

第 90 回 防災カフェを開催しました。



～夏休みの自由研究をお手伝い～

マイ・タイムラインづくりに挑戦しよう！

日時：令和6年8月6日(火) 午前10時～12時

近年全国各地で大雨が発生しています。マイ・タイムラインは、災害から身を守るために、一人ひとりに合った事前の準備や避難完了までの行動を決めておく計画書です。いざという時の避難の仕方を考えながら、自分のマイ・タイムラインをつくりました。

最初に、滋賀県流域政策局の和辻さんから『もしも水害が起こったら』というテーマで滋賀県を襲った過去の台風による水害の様子や大雨が予想されるときへの備えや避難するときに大切なこと、注意することをお話いただきました。

次に、防災危機管理局の江波さんの説明を聞きながら、マイ・タイムラインづくりに取り組みました。最初に自分の家の水害や土砂災害



のリスクを調べました。ハザードマップを調べて、わかったことを「災害リスク確認シート」にまとめ

ていきました。次に調べたリスクをもとにして、自分が通っている小学校に避難する計画で考えてみました。何を持って避難するか、いろいろと悩みながら決めていきました。いつ避難を始めるか、誰と一緒に避難するか、小学校（避難所）までの移動時間などを保護者の方と相談したり、自分で考えて「避難行動計画シート」にシールを貼って、自分のタイムラインをつくっていきました。シールには事前に準備しておくことや避難情報を早めに集めることなどを書き込みました。一



度貼っては、もう一度考えて貼りなおしたりして、熱心に取り組んでくれました。

自分や家族の命を守るためには、早めに準備をすることが大切だと学ぶことができました。家に帰ったら、家族と話し合っ、マイ・タイムラインを完成させてもらうことにしました。

みなさん、とても熱心に取り組んでくれました。『災害が起こった時に、いつ、どこに、どのような経路で避難所まで行けばいいかを工夫して考えた。』、『持ち物がたくさんあることに気づいた。3日前から早めに準備しておくとう命が助かる可能性が高いと思った。』などの感想をいただきました。

参加して下さった小学生の皆さん、保護者の皆さんありがとうございました。

※興味のある方は滋賀県のホームページ『～命を守るツール～ 「しがマイ・タイムライン」を作ってみませんか』(<https://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/bousai/sougo/322920.html>) をご覧ください。

