

か

換気しよう
少し窓を開けても
効果的

- ☑ 部屋の対角線上の窓を開けることがベストですが、少し窓を開けることでも効果があります

- ☑ 人が密集する時は換気回数を増やしましょう

正しい換気の方法



て

手指衛生、
人、モノ触れた
そのあとに

- ☑ 特にこのような場面では、せっけんで手洗いまたはアルコール手指消毒をしましょう

- 帰宅時
- 食事の前後
- 共用物に触った後
- 咳やくしゃみをしたあと

正しい手洗いの方法



み

ドクターに診(み)て
もらう時は 必ず電話

- ☑ 発熱や風邪症状で受診する時は、事前に電話等で受診の方法を確認しましょう

- ☑ マスクを着用し、手指消毒してから受診しましょう

受診の際の
注意点



ま

適切な
マスクの着用
忘れずに！

- ☑ 咳やのどの痛みがある時はマスクを着用しましょう(咳エチケット)

- ☑ 医療機関や高齢者施設を訪問する時は、マスクの着用が効果的です

正しいマスク
の着用方法



しょ

おうと
嘔吐物処(しよ)理
しっかり行い
感染拡大予防！

- ☑ 冬はノロウイルス感染症をはじめ、感染性胃腸炎が流行しやすくなります

- ☑ 自宅等では、適切に嘔吐物処理や消毒を行きましょう

吐物処理方法
について

Coming
Soon



11月は滋賀県
感染症月間

滋賀県
冬の感染対策

冬の寒さにも
感染症にも

勝(か)って
みせましょう！