



# LEAPのご案内



同じ悩みをもつからこそ語り合え、一緒に活動できる場に参加してみませんか？

LEAP は、主に 65 歳までの認知症の悩みをもつ方々の交流会です。

普段の生活のこと、今抱えている不安や悩み、語り合える仲間に出会いましょう。



**対象者：** 65 歳までの認知症でお悩みの方とその家族

**参加費：** 無料 「都合のよい回だけ」や、「ニックネームでの参加」「聞いてるだけ」も OK です！

**開催方法：** zoom システムを使ったオンラインでの交流会（年に1回は集まって開催します）

**Zoom ID：** 905 051 5871 **パスコード：** gaf1b2

<https://zoom.us/j/9050515871?pwd=U0UvcUY3TXRqbHE3bitRazRQZUR3QT09>

※オンラインでの参加が難しい方は、下記事務局までお電話ください。参加のお手伝いをします。

毎月第1土曜日 10:30～ もしくは 19:30～ オンラインで開催

日時・場所	内容
2024 年	LEAP オンラインでつながろう ～当事者、家族がオンラインで語る会～
4月6日(土) 10:30～11:30	
5月4日(土) 19:30～20:30	
6月1日(土) 10:30～11:30	
7月6日(土) 19:30～20:30	
8月3日(土) 10:30～11:30	
9月7日(土) 19:30～20:30	
10月5日(土) 19:30～20:30	
11月2日(土) 10:30～11:30	LEAP 語り合いたい仲間がいます！ ～音楽と活動でつながる会～ ・若年性認知症の交流会 ・音楽イベント ・ものづくりワークショップ ・ピアカウンセリング ・家族相談会
12月22日(日) 10:00～16:00 場所:キラリエ草津 501 会議室他	
2025 年	LEAP オンラインでつながろう ～当事者、家族がオンラインで語る会～
1月4日(土) 19:30～20:30	
2月1日(土) 10:30～11:30	
3月1日(土) 19:30～20:30	

お問合せ先：事務局 公益社団法人 認知症の人と家族の会 滋賀県支部

✉ [leap.shiga@gmail.com](mailto:leap.shiga@gmail.com) ☎077-567-4565(月～金 10時～15時 祝日除く)

LINE オープンチャット LEAP 若年性認知症交流会「家族の会滋賀県支部」では情報交換や相談受付中

Instagram leap.shiga 若年性認知症交流会 LEAP(滋賀) で検索 🍷