

第 6 健 康 增 進

1 栄養関係事業

(1) 健康づくりのための食環境整備事業

地域住民が健康づくりに取り組みやすい食環境整備を推進するための具体的な方策として、「野菜たっぷり店」の登録、「栄養成分表示店」の指定を行いました。

①野菜たっぷり店の登録

29店舗（新規登録3店舗）

②栄養成分表示店の指定

飲食店：12店舗 給食施設：2施設

③住民への健康づくり啓発事業

- ・高島健康福祉事務所ホームページ、「湖西の健康福祉だより」への掲載
- ・講習会での営業者への啓発
- ・飲食店を通じた啓発

(2) 健康推進員育成指導事業

開催日	場 所	内 容	参加者数
平成28年3月18日	高島市新旭保健センター	健康推進員活動懇談会 ①健康施策の基礎資料 「滋賀の健康・栄養マップ」調査の実施状況について ②健康推進員協議会支部活動について情報交換 ③今後の健康推進員活動について意見交換	10

(3) 管理栄養士・栄養士指導事業

管理栄養士養成施設の学生について臨地実習（公衆栄養学）を実施。

期 間	養成施設名	人 数
平成27年8月31日～9月4日	滋賀県立大学 畿央大学	6

栄養士研修会・栄養業務検討会

開催日	場 所	内 容	参加者数
平成28年3月7日	高島市今津保健センター	栄養士研修会 ～地域で支える食べるちから・食べたい意欲～ ①講義・実習：嚥下調整食の作り方 ②グループワーク：摂食嚥下支援で困っていること、知りたいこと 他	24

(4) 給食施設指導

給食施設を対象に、健康増進法、同法施行規則、滋賀県健康増進法施行細則および滋賀県特定給食施設等指導実施要綱等に基づき、個別指導（巡回指導）を実施しました。

②給食施設数・個別指導(巡回指導)

平成27年度

		管理栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士どちらもある施設			栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士どちらもない施設	調理師のいる施設		調理師のいない施設	個別指導(巡回指導)	
		施設数	管理栄養士数	施設数	管理栄養士数	栄養士数	施設数	栄養士数		施設数	調理師数		栄養士あり	栄養士なし
指定施設	学校													
	病院													
	介護老人保健施設													
	老人福祉施設													
	児童福祉施設													
	社会福祉施設													
	事業所													
	寄宿舎													
	矯正施設													
	自衛隊													
	一般給食センター													
	その他													
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
特定給食施設 1回300食以上又は1日751食以上 (指定施設①を除く)	学校	2	2	1	1	2	1	1		4	40			
	病院													
	介護老人保健施設													
	老人福祉施設													
	児童福祉施設													
	社会福祉施設													
	事業所													
	寄宿舎													
	矯正施設													
	自衛隊	1	1							1	4		1	
	一般給食センター													
	その他													
	計	3	3	1	1	2	1	1	0	5	44	0	1	0
1回100食以上又は1日251食以上 (①・②を除く)	学校													
	病院			2	5	2				2	6		2	
	介護老人保健施設			1	1	3				1	2			
	老人福祉施設			2	4	3	1	1		3	11		1	
	児童福祉施設						5	5	3	6	15	2	3	1
	社会福祉施設			2	3	3				2	10			
	事業所													
	寄宿舎													
	矯正施設													
	自衛隊													
	一般給食センター													
	その他													
	計	0	0	7	13	11	6	6	3	14	44	2	6	1
多数給食施設	学校						1	1		1	1			
	病院			1	2	1				1	1		1	
	介護老人保健施設			1	3	1						1		
	老人福祉施設	1	1				2	2	6	5	11	4	1	
	児童福祉施設						3	3	2	5	15		1	
	社会福祉施設	2	2				2	2	1	4	12	1	1	
	事業所								5	3	4	2	3	
	寄宿舎													
	矯正施設													
	自衛隊						1	1		1	4		1	
	一般給食センター													
	その他													
	計	3	3	2	5	2	9	9	14	20	48	8	8	0
合計	6	6	10	19	15	16	16	17	39	136	10	15	1	

2 喫煙対策事業

健康増進法第25条に基づき、受動喫煙の防止、禁煙による県民の健康被害防止、健康づくりを推進しました。

(1) 分煙・受動喫煙の防止対策

「受動喫煙ゼロのお店」の認定 累積 51 店（新規 5 店）

禁煙表示の推進 禁煙ステッカー「きれいな空気をありがとう」配布

(2) 喫煙が及ぼす健康影響についての知識の普及啓発

○街頭啓発の実施（世界禁煙デー・禁煙週間）

日時：平成 27 年 6 月 2 日

場所：JR 近江今津駅前

内容：啓発資材・イエローカードの配布

○禁煙外来実施医療機関等との連携によるイエローカード普及啓発

○高校文化祭にあわせた受動喫煙防止啓発

○中学生への禁煙啓発 1 回（44 名）（出張健康教室）

○営業者、介護職への啓発

(3) 禁煙・分煙実態調査の実施

時期：平成 27 年 5～7 月

対象(回答率)：1 市 98 施設(100%)、

量販店・飲食店・事業所等 266 施設(22%)

<調査結果>

	対象数	回答数	施設内の状況	
			禁煙・分煙 実施施設	禁煙・分煙 割合
市町村舎（市役所・出張所・保健センター・議会等）	13	13	13	100%
公民館・体育館・文化施設等	85	85	54	64%
量販店等	2	2	2	100%
飲食店、事業所等	264	57	39	65%
計	364	157	108	68%

※ 禁煙：施設内完全禁煙

分煙：「喫煙場所を完全に分割」または「しきりがあり、煙が非喫煙場所に完全に流失しない」

3 健康づくり関係事業

「健康寿命延伸プロジェクト」推進事業

住民の健康意識を高め、健康寿命の延伸を目的に、予防を重視した健康づくりを推進しました。
県健康増進計画、県食育推進計画の基礎資料とするための調査、健康資源の発掘、情報発信を実施しました。

・「滋賀の健康・栄養マップ」調査（昭和61年度～概ね5年に1回）

調査基準日：平成27年11月5日
調査対象：住民基本台帳から無作為抽出された197世帯
調査協力世帯数：164世帯
調査員：健康推進員111名

・健康資源の発掘 調査時期：平成27年6月～11月 *複数回答

	対象	回答	回答率(%)	栄養		運動		喫煙対策		介護予防		その他	
				回答数	回答率(%)	回答数	回答率(%)	回答数	回答率(%)	回答数	回答率(%)	回答数	回答率(%)
飲食店	216	35	16.2	17	48.6	10	28.6	18	51.4	1	2.9	8	22.9
事業所	50	21	42.0	4	19.0	5	23.8	18	85.7	1	4.8	6	28.6
計	266	56	21.1	21	37.5	15	26.8	36	64.3	2	3.6	14	25.0

4 圏域市での栄養改善関係事業

(1) 健康推進員養成講座の開催状況

	修了者数(人)
高島市	-

* 隔年開催のため、平成27年度は養成講座を開催されていません。

(2) 健康推進員の配置状況

	健康推進員数 (H27.4)	世帯数 (H27.4)	推進員1人当たり 受持世帯数
高島市	340	20,166	59

(3) 栄養指導事業

	母子関係				学童・思春期				成人・老人関係				地区組織育成				
	妊産婦		乳児		幼児		学童		思春期		成人		老人		推進員養成	推進員研修	協議会育成
	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別					
高島市	2	96	50	0	7	111	60	0	2	100	0	2	100	0	2	100	
延べ人数(人)	10	1010	75	751	20	0	1	397	0	1792	31	1154	15	0	41	771	

	糖尿病		高血圧		脂質異常症		肥満		小児肥満		貧血		骨粗しょう症		寝たきり		その他(低栄養他)		訪問(再掲)
	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	
高島市	26	2	0	16	0	0	2	0	0	0	2	0	0	0	2	0	0	0	11
延べ人数(人)	188	26	12	2	0	5	96	11	0	0	0	2	95	0	0	0	34	1	11