

第 6 健康増進

県民一人ひとりが健康で長生きをするためには、「自分の健康は自分で守る」という考え方を基本にしながら、家庭・地域・学校・職域などが一体となった健康づくり運動を展開し、健康づくりを支援する社会環境づくりを目指すことが大切です。

そこで、「健康いきいき21－健康しが推進プラン－」に設定した目標達成に向けて、個人および関係機関等を対象に栄養・食生活対策や喫煙対策等に関する事業を展開しました。

1 栄養関係事業

(1) 健康づくりのための食環境整備事業

地域住民が健康づくりに取り組みやすい食環境整備を推進するための具体的な方策として、「野菜たっぷり店」の登録、「栄養成分表示店」の指定を行いました。

①野菜たっぷり店の登録

26店舗（新規登録6店舗）

②栄養成分表示店の指定

飲食店：12店舗 給食施設：2施設

③住民への健康づくり啓発事業

- ・高島健康福祉事務所ホームページ、「湖西の健康福祉だより」への掲載
- ・講習会での営業者への啓発 5回（延べ165名）
- ・飲食店を通じた啓発

(2) 健康推進員育成指導事業

開催日	場 所	内 容	参加者数
平成26年7月24日	今津東コミュニティーセンター	子どもの食を育む研修会 「子どもの健康的な食嗜好を育てる ～健康的な食生活は和食を見直すことから～」 講師：京都大学大学院農学研究科 食品生物科学専攻栄養化学分野 教授 伏木 亨 氏	75

(3) 管理栄養士・栄養士指導事業

管理栄養士養成施設の学生について臨地実習（公衆栄養学）を実施。

期 間	養成施設名	人 数
平成26年9月1日～5日	滋賀県立大学 近畿大学 畿央大学	6

栄養士研修会・栄養業務検討会

開催日	場 所	内 容	参加者数
平成26年7月24日	今津東コミュニティーセンター	子どもの食を育む研修会 「次世代に伝えたいこと」 事例紹介、意見交換	75

(4) 給食施設指導

給食施設を対象に、健康増進法、同法施行規則、滋賀県健康増進法施行細則および滋賀県特定給食施設等指導実施要綱等に基づき、個別指導（巡回指導）を実施しました。

②給食施設数・個別指導(巡回指導)

平成26年度

		管理栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士どちらもある施設			栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士どちらもない施設	調理師のいる施設		調理師のいない施設	個別指導(巡回指導)	
		施設数	管理栄養士数	施設数	管理栄養士数	栄養士数	施設数	栄養士数		施設数	調理師数		栄養士あり	栄養士なし
指定施設	学校													
	病院													
	介護老人保健施設													
	老人福祉施設													
	児童福祉施設													
	社会福祉施設													
	事業所													
	寄宿舎													
	矯正施設													
	自衛隊													
	一般給食センター													
	その他													
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	特定給食施設 1回300食以上又は1日751食以上 (指定施設①を除く)	学校	3	3	1	2	1				4	40		
病院														
介護老人保健施設														
老人福祉施設														
児童福祉施設														
社会福祉施設														
事業所														
寄宿舎														
矯正施設														
自衛隊		1	1							1	3			
一般給食センター														
その他														
計		4	4	1	2	1	0	0	0	5	43	0	0	0
1回100食以上又は1日251食以上 (①・②を除く)		学校												
	病院	1	3	1	3	2				2	4		2	
	介護老人保健施設			1	1	2				1	2		1	
	老人福祉施設			2	4	3	1	1		3	12		2	
	児童福祉施設						4	4	3	6	18	1	2	1
	社会福祉施設			2	2	4	1	1		2	11	1		
	事業所													
	寄宿舎													
	矯正施設													
	自衛隊													
	一般給食センター													
	その他													
	計	1	3	6	10	11	6	6	3	14	47	2	7	1
	多数給食施設	学校						1	1		1	1		
病院		1	2	1	1	2				2	3		1	
介護老人保健施設				1	2	1						1	1	
老人福祉施設		1	1				2	2	5	6	14	2		
児童福祉施設							4	4	2	5	14	1	2	
社会福祉施設		2	2				2	2		4	12		1	
事業所									5	2	3	3		
寄宿舎														
矯正施設														
自衛隊							1	1		1	4			
一般給食センター														
その他														
計		4	5	2	3	3	10	10	12	21	51	7	5	0
合計		9	12	9	15	15	16	16	15	40	141	9	12	1

2 喫煙対策事業

健康増進法第25条に基づき、受動喫煙の防止、禁煙による県民の健康被害防止、健康づくりを推進しました。

(1) 分煙・受動喫煙の防止対策

「受動喫煙ゼロのお店」の認定 累積46店（新規14店）

禁煙表示の推進 禁煙ステッカー「きれいな空気をありがとう」配布82店

(2) 喫煙が及ぼす健康影響についての知識の普及啓発

○街頭啓発の実施（世界禁煙デー・禁煙週間）

日時：平成26年6月3日

場所：JR近江今津駅前

内容：啓発資材・イエローカードの配布

○禁煙外来実施医療機関等との連携によるイエローカード普及啓発

○高校文化祭にあわせた受動喫煙防止啓発

○職域での禁煙啓発 1回（30名）（出張健康教室）

○営業者、介護職への啓発 10回（延べ415名）

(3) 禁煙・分煙実態調査の実施

時期：平成26年5～7月

対象(回答率)：1市56施設(100%)、

量販店・飲食店・事業所等612施設(23%)

<調査結果>

	対象数	回答数	施設内の状況	
			禁煙・分煙 実施施設	禁煙・分煙 割合
市町村舎（市役所・出張所・保健センター・議会等）	14	14	5	36%
公民館・体育館・文化施設等	42	42	41	98%
量販店等	2	2	2	100%
飲食店、事業所等	610	142	65	46%
計	668	200	113	57%

※ 禁煙：施設内完全禁煙

分煙：「喫煙場所を完全に分割」または「しきりがあり、煙が非喫煙場所に完全に流失しない」

3 健康づくり関係事業

「健康寿命を延ばそう！プロジェクト」推進事業

住民の健康意識を高め、健康寿命の延伸を目的に、地域の健康資源の発掘および情報発信を行いました。

・健康づくり探検隊事業 調査時期：平成26年8月～11月

	対象	回答	回答率(%)	栄養		運動		喫煙対策		介護予防		その他	
				回答数	回答率(%)	回答数	回答率(%)	回答数	回答率(%)	回答数	回答率(%)	回答数	回答率(%)
飲食店	565	122	21.6	37	30.3	20	16.4	51	41.8	5	4.1	11	9.0
事業所	47	22	46.8	5	22.7	2	9.1	15	68.2	1	4.5	2	9.1
介護予防団体	14	10	71.4	4	40.0	8	80.0	1	10.0	10	100.0	1	10.0
計	626	154	24.6	46	29.9	30	19.5	67	43.5	16	10.4	14	9.1

4 生活習慣病予防関係事業

糖尿病地域医療連携の推進

糖尿病の発症、重症化、合併症発症を予防するために早期発見、治療、療養指導まで一貫した糖尿病対策を推進し、誰もが身近な地域で症状に応じた適切な健康教育や治療、療養指導を受けられる地域医療連携体制の推進を行いました。

・糖尿病事例検討会の開催

開催日：平成26年11月19日（水）

場 所：高島健康福祉事務所

内 容：講義「糖尿病の発症予防、重症化予防のために」

事例検討、意見交換

講 師：健康医療福祉部 吉川隆一 参与

参加者：地域保健・健診に従事する保健師・栄養士等 14名

5 圏域市での栄養改善関係事業

(1) 健康推進員養成講座の開催状況

	修了者数（人）
高島市	82

(2) 健康推進員の配置状況

	健康推進員数 (H26.4)	世帯数 (H26.4)	推進員1人当たり 受持世帯数
高島市	344	20,159	59

(3) 栄養指導事業

	母 子 関 係				学 童 ・ 思 春 期				成 人 ・ 老 人 関 係				地 区 組 織 育 成				
	妊 産 婦		乳 児		幼 児		学 童		思 春 期		成 人		老 人		推 進 員 養 成	推 進 員 研 修	協 議 会 育 成
	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別			
高島市	開催回数（回）	3	101	92	4	10	200	128	9	2	110						
	延べ人数（人）	15	0	1063	130	1528	51	155	0	445	0	2036	69	1508	20	718	29

	糖尿病		高血圧		脂質異常症		肥満		小児肥満		貧血		骨粗しょう症		寝たきり		その他（腎臓病他）		訪 問 (再 掲)
	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	
高島市	開催回数（回）	30	0	0	18	0	0	0	3	0	12								
	延べ人数（人）	164	13	0	3	0	10	133	82	0	0	0	0	159	0	0	0	100	5