

未来の私たちへの  
贈り物

滋賀県プレコンセプションケア講師派遣事業

# 今から始める プレコンセプションケア

プレコンセプションケアは、人生100年時代を豊かに生きるために、  
個人の健康管理や生活の質の向上に寄与し、  
将来の自分が望むライフデザインを  
より確実なものにするための重要なアプローチです。

事業開始時期

2024年9月1日～

講師にかかる費用  
(講師料・交通費)

無料

## 事業概要

滋賀県内でプレコンセプションケアの講師として登録された講師が、保育所、幼稚園、認定こども園、小学校、中学校、高校、大学、専門学校等、地域、企業等からの依頼に基づき、プレコンセプションケアに関する講義を実施します。

## 内容

1. プレコンセプションケアとは
2. プレコンセプションケアの内容
3. 妊娠・出産の選択を含めた将来の自分が望むライフデザイン

\*施設からの要望をお聞きして内容を検討いたします。

①講義 ②講義と演習

## 対象者

県内にある、保育所、幼稚園、認定こども園、小学校、中学校、高校、大学、専門学校等の教育機関、企業、地域で子ども・若者を対象に活動している団体等、保護者、教員

## 申し込み方法

メール・FAX

(裏に申込書あり/2か月以内の実施をご希望される場合は、ご相談下さい。)  
\*2024年8月末、滋賀県助産師会HP掲載予定



事業内容は  
コチラ

お問い合わせ  
連絡先

一般社団法人滋賀県助産師会プレコンセプションケア講師派遣事務局  
〒520-3041 滋賀県栗東市出庭1199-2

TEL・FAX 077-516-8816 | E-Mail shiga-mw.precon@dream.jp

\*電話対応は、火・木曜日10時～16時のみです。



(公社)びわこビジターズビューロー

# 滋賀県プレコンセプションケア講師派遣事業 申込書

送信日 令和 年 月 日

送信先：FAX 077-516-8816 (送り状不要です)

または メール [shiga-mw.precon@dream.jp](mailto:shiga-mw.precon@dream.jp)

1. 施設名	
2. 担当者連絡先	担当者名: 職 名: メールアドレス: 電話番号:
3. 希望日時 (第3希望まで)	① 令和 年 月 日 時 分 ~ 時 分 ② 令和 年 月 日 時 分 ~ 時 分 ③ 令和 年 月 日 時 分 ~ 時 分
4. 講義内容 (希望項目のすべてに ○をご記入ください。)	1) プレコンセプションケアについて 2) 性に関する知識 3) 妊娠・出産の選択を含めたライフデザイン 4) 将来に向けた健康づくり(体重・栄養・睡眠・運動、メンタルヘルス、 ニコチン・アルコール・薬物、感染症・ワクチン 等) 5) 健康管理に関する専門職の役割(各職種の仕事内容の案内 等) 6) その他:
5. 希望講師名 または団体名  *表面のQRコードを参考にして ください。 *希望項目に○印と「あり」の場合 は名前をご記入ください。	あり 講師名: . なし  団体名:  職種名:
6. 対象者(内訳)	名(男 女 その他 )
7. 質問・要望事項	