

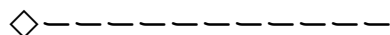
一般財団法人 滋賀県青年会館 ヨガで心と体を整えるワークショップ



大

●プログラム内容

瀬田川の風を感じながらのヨガ体験を行います！



簡単なヨガの呼吸と練習で心も体もスッキリさせましょう。
ペアで行ったり、椅子を使ったりして皆さんと交流を深めながら
行います。

●対象、参加条件

滋賀県在住の子ども・若者、その保護者等

●日時

10月13日(日) ①10:00~11:00 ②14:00~15:00

●定員

25名×2回(午前・午後)

●場所

滋賀県青年会館

●フィールド

●参加費

500円(税込み)

●申込方法、〆切、申込先

前日の16:00まで 申し込みはQRから⇒



●問合せ先

団体名：一般財団法人 滋賀県青年会館

住所：大津市唐橋町23-3

電話：077-537-2753

HP URL <https://abshiga.com/>

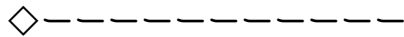
検索名：ホテルアープしが

一般財団法人 滋賀県青年会館 地元食文化の探索ワークショップ



●プログラム内容

近江米おにぎりと瀬田シジミ汁ワークショップを行います！



地元の食材を使用した日本の伝統的な食事を学び、
食体験を通して食文化の重要性和、地域の食材の魅力を再発見、
滋賀が大好きになります。

●対象、参加条件

滋賀県在住の子ども・若者、その保護者等

●日時

11月16日（土） 10:00~14:00

●定員

50名

●場所

滋賀県青年会館

●フィールド

●参加費

500円（税込み）

●申込方法、〆切、申込先

前日の16:00まで 申し込みはQRから⇒



●問合せ先

団体名：一般財団法人 滋賀県青年会館

住所：大津市唐橋町23-3

電話：077-537-2753

HP URL <https://abshiga.com/>

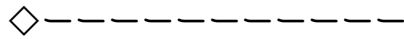
検索名：ホテルアーブしが

一般財団法人 滋賀県青年会館 アートとクリエイティブ体験



●プログラム内容

大津絵を描こうワークショップを行います！



「東の浮世絵、西の大津絵」と呼ばれる江戸時代の絵画スタイルを紹介し、参加者が大津絵の伝統的な技法で絵を描く楽しみと、その歴史背景を学び、滋賀県民としての誇りを育てます。

●対象、参加条件

滋賀県在住の子ども・若者、その保護者等

●日時

12月7日(土) 14:00~17:00

●定員

50名

●場所

滋賀県青年会館

●フィールド

●参加費

500円(税込み)

●申込方法、×切、申込先

前日の16:00まで 申し込みはQRから⇒



●問合せ先

団体名：一般財団法人 滋賀県青年会館

住所：大津市唐橋町23-3

電話：077-537-2753

HP URL <https://abshiga.com/>

検索名：ホテルアープしが

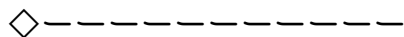
一般財団法人 滋賀県青年会館
どんなときでも笑顔で体力づくりワークショップ



大

●プログラム内容

仲間と一緒にエルゴマシンでワークショップ！



エルゴとはボート競艇用のマシンのことで、
老若男女が自分のペースと負荷で、健康増進や
ダイエットなど、無理なく有酸素運動を行うことが可能です。

●対象、参加条件

滋賀県在住の子ども・若者、その保護者等

●日時

2025年1月12日（日）①10：00～12：00
②15：00～17：00

●定員

各回25名

●場所

滋賀県青年会館

●フィールド

●参加費

500円（税込み）

●申込方法、×切、申込先

前日の18：00まで 申し込みはQRから⇒



●問合せ先

団体名：一般財団法人 滋賀県青年会館

住所：大津市唐橋町23-3

電話：077-537-2753

HP URL <https://abshiga.com/>

検索名：ホテルアーブしが