



TEL/FAX 077-510-0703

特定非営利活動法人滋賀県難病連絡協議会あて

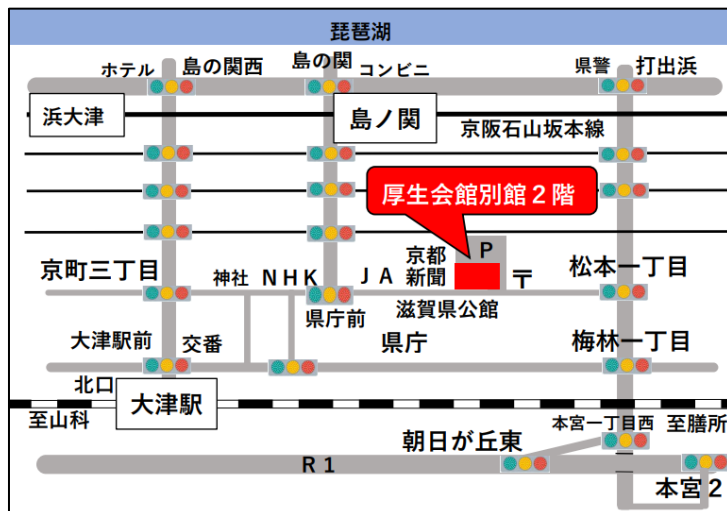
申込み締切 10月7日(月)

氏名	住所	連絡先(電話番号)	続柄(○をしてください)
例) 滋賀 太郎	滋賀県大津市 ※市・郡までご記入ください	〇〇〇-△△△- □□□□	患者本人・家族・医療関係者・福祉関係者・行政の方・その他 ( )
	県 市・郡		患者本人・家族・医療関係者・福祉関係者・行政の方・その他 ( )
	県 市・郡		患者本人・家族・医療関係者・福祉関係者・行政の方・その他 ( )

体調面で、配慮することがありましたらご記入ください。

リハビリについて知りたいことがあればご記入ください。

(ただし、今回のつどいでご返答できない場合があります。)



◆会場までのアクセス  
 滋賀県難病相談支援センター  
 〒520-0044  
 大津市京町四丁目3-28  
 滋賀県厚生会館別館2階

交通案内

- ・JR大津駅より徒歩 10分
- ・京阪島ノ関より徒歩 8分

# 第15回 難病のつどい



滋賀県健康づくりキャラクター  
しがのハグ&クミ

## 難病患者に必要な リハビリテーション

日時

2024年10月13日



13:30~16:00 (受付開始13:00~)

参加  
無料

会場

滋賀県難病相談支援センター 研修室

定員

対面20名 Zoom90名

申込み締切10月7日(月)

内容

難病患者も県民の皆さんも、体力維持や転倒防止、呼吸・嚥下障害などの予防が大切です。そんなリハビリテーションを一緒に学びましょう。

### < 第1部 >

学習講習会「難病患者に必要なリハビリテーションとは？」

講師 中馬孝容先生 (滋賀県立総合病院リハビリテーション科科长)

### < 第2部 >

体操の実演と質問の回答 指導 中馬孝容先生

※自宅で始めることができ、椅子に座ったままでもできる体操、呼吸法や姿勢を意識することなどポイントを教えていただきます。

お申込み方法

**対面**：裏面の参加申込書をFAXで送ってください。  
電話でもお申込みいただけます。

**ウェブ**：QRコードもしくはURL、ホームページからお申込み  
ください。

\*ウェブ参加の方には、必要な情報を後日メールでお知らせします。

\*通信料などは各自でご負担ください。

お問い合わせ先

特定非営利活動法人 滋賀県難病連絡協議会

TEL/FAX 077-510-0703

メール [siga-nanren@kvd.biglobe.ne.jp](mailto:siga-nanren@kvd.biglobe.ne.jp)

ホームページ <https://shigananren.org/>



申込み用QRコード

滋賀県難病連絡協議会



<https://forms.gle/Hr1QTQScv87Z3Bps5>

主催：滋賀県、特定非営利活動法人 滋賀県難病連絡協議会