

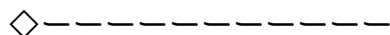
一般財団法人 滋賀県青年会館 ヨガで心と体を整えるワークショップ



大

●プログラム内容

瀬田川の風を感じながらのヨガ体験を行います！



簡単なヨガの呼吸と練習で心も体もスッキリさせましょう。
ペアで行ったり、椅子を使ったりして皆さんと交流を深めながら
行います。

●対象、参加条件

滋賀県在住の子ども・若者、その保護者等

●日時

10月13日（日） ①10：00～11：00 ②14：00～15：00

●定員

25名×2回（午前・午後）

●場所

滋賀県青年会館

●フィールド

●参加費

500円（税込み）

●申込方法、〆切、申込先

前日の16：00まで 申し込みはQRから⇒



●問合せ先

団体名：一般財団法人 滋賀県青年会館

住 所：大津市唐橋町23-3

電 話：077-537-2753

HP URL <https://abshiga.com/>

検索名：ホテルアープしが