

熱

中症

水分とって対策を

- ☑ 喉が渴いていなくても
こまめに水分を摂りましょう
- ☑ 適切にエアコンを使いましょう
- ☑ 屋外ではマスク着用により、
熱中症のリスクが高まります

か

換気をしよう

エアコンつけても
こまめにね

- ☑ エアコンをつけていても
定期的に換気をしましょう
- ☑ 人が密集する時は換気
回数を増やしましょう

**滋賀県
夏の感染対策**

て

手指衛生、

人、モノ触れた
そのあとに

- ☑ 特にこのような場面では、
せっけんで手洗ひまたは
アルコール手指消毒を
しましょう
- 帰宅時
 - 食事の前後
 - 共用物に触った後
 - 咳やくしゃみをしたあと



夏の**暑(熱)**さにも

感染症にも

勝(か)って

みせます!



キャップイー



チャップイー

み

ドクターに**診(み)**て
もらう時は **まず**電話

- ☑ 発熱や風邪症状で受診する
時は、事前に電話等で受診の
方法を確認しましょう
- ☑ せっけんで手洗ひまたは
アルコール手指消毒をすま
せて、マスクを着用して受診
しましょう

ます

適切な
マスクの着用
忘れずに!

- ☑ 咳やのどの痛みがある時は
マスクを着用しましょう
(咳エチケット)
- ☑ 医療機関や高齢者施設を
訪問する時は、マスクの
着用が効果的です

