

2024年  
10月

マザーズ就労支援相談コーナー主催

滋賀

近江八幡

草津駅前

長浜

オンライン

# マザーズジョブステーションセミナー

参加無料

オンラインセミナー 定員30名(先着)

10月4日(金) 10:00~11:00 (入室9:50)



## おうちでさくっと、 わたしの強みを発見しよう！

わたしには強みと言えるものはない・・・本当にそうでしょうか。面接や応募書類で自己PRにも使えるわたしの強みを発見しましょう！

講師 石倉 和美

Zoom(オンラインミーティングアプリ)を利用して受講するライブ形式のセミナーです

募集開始日 9月3日(火) 募集締切日 9月27日(金)

長浜出張セミナー 定員10名(先着) 託児なし(子連れ参加OK)

10月15日(火) 10:00~11:30 (受付9:30)



## 自分の意見を上手に伝える コミュニケーション方法

自分の意見をなかなか上手く伝えられない・・・そんな経験はありませんか？仕事や家庭、様々な場面で相手を尊重しながら自分の意見を上手に伝える方法を学びます。

講師 嶋田 範子 持ち物 筆記用具

募集開始日 9月30日(月) 当日参加OK!(定員に空きがある場合)

近江八幡 定員15名(先着) 託児無料

10月18日(金) 10:00~11:30 (受付9:30)



## 『年収の壁』×『自分らしい働き方』 を考えよう！

税金・社会保険の最新の制度や今後の見通し、また扶養で働くメリット・デメリットを知り、自分や家族にとってのより良い働き方について考えましょう！

講師 伊藤 まゆみ 持ち物 筆記用具

募集開始日 9月3日(火) 募集締切日 10月11日(金)

草津駅前 定員15名(先着) 託児無料

10月24日(木) 10:00~11:30 (受付9:30)



## 自分にとっての ワークライフバランスを考えよう

多様な働き方はあるけれど、私にとって何が良いのか。私の仕事と子育て家事について考えましょう。価値観は人それぞれ。自分が生き活きと過ごせるような人生を描きましょう。

講師 西浦 麻実子 持ち物 筆記用具

募集開始日 9月26日(木) 募集締切日 10月22日(火)

講座種類別  
アイコン



マインド

仕事へのスタンス、考え方



実践スキル

活動中や働いてからも使えるスキル



情報

世の中を知ることで選ぶ力をつける

- 1 本セミナーは失業給付受給の際の求職活動となります。
- 2 セミナー開始後30分以上遅れた場合はプログラムの進行上、参加をお断りする場合がございますのでご注意ください。
- 3 感染症対策として、受付時に体調確認を実施しております。結果によりましては、参加をお断りする場合がございます。セミナーの進行上、マスクの着用をお願いする場合があります。念のためマスクをご準備ください。

LINE  
公式アカウント



セミナー情報をお届けします！



お申込み・お問合せ先は開催会場によって異なります。必ず裏面をご確認ください

託児を利用の皆さんへのお願い  
※近江八幡、草津駅前会場のみ

託児を利用される方は9:45までにお越しください。  
お子様が体調不良の場合はお預かりできかねますのでご了承ください。  
お子様を伴っての受講はできかねますのでご了承ください。

### 来月開催予定のセミナー

- 近江八幡 11月8日(金) WAKU-WORKふるじょくと～可能性は無量大数～  
自分に合う仕事や資格に出会う準備講座
- 草津駅前 11月21日(木) 扶養で働くってどういうこと？～いったい何がお得なの？何が変わったの？～
- 長浜 11月25日(月) わたしの「軸」を再発見！～私らしい強みの活かし方～
- 近江八幡 11月30日(土) WAKU-WORKふるじょくと～可能性は無量大数～  
自分にあった働き方を見つける講座

滋賀県ホームページ  
からもマザーズ  
ジョブステーションの  
情報が確認できます→



# セミナーのお申し込み方法と会場一覧

## 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡

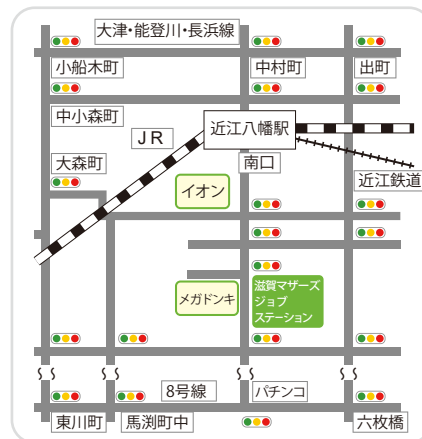
**対象** 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡に利用登録を  
されている方 ※利用登録がまだの方は、ご登録頂くことで申込みいただけます

**申込方法** 電話でお申し込みください  
**TEL:0748-36-1831** (受付時間:9:00~17:00)  
※定員を超えた場合はキャンセル待ちを受け付けます

**場所** 〒523-0891 近江八幡市鷹飼町80-4  
滋賀県立男女共同参画センター”G-NETしが”

**アクセス** ●JR近江八幡駅下車南口より500m(徒歩10分)  
●JR近江八幡駅南口から近江バス「男女共同参画センター前」下車 ●駐車場:250台

⚠ 当日は必ず受付をお済ませのうえ会場にお越しください



## 滋賀マザーズジョブステーション・草津駅前

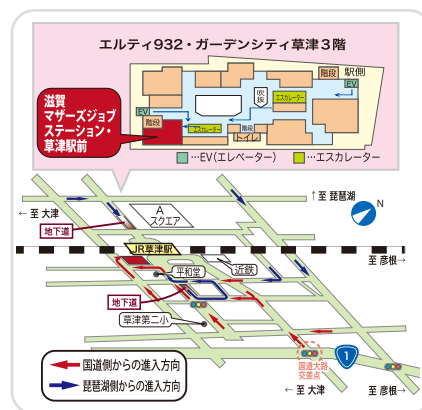
**対象** 滋賀マザーズジョブステーション・草津駅前に利用登録を  
されている方 ※利用登録がまだの方は、ご登録頂くことで申込みいただけます

**申込方法** 電話でお申し込みください  
**TEL:077-598-1480** (受付時間9:00~17:00)  
※定員を超えた場合はキャンセル待ちを受け付けます

**場所** 〒525-0032 滋賀県草津市大路1-1-1 ガーデンシティ草津3階

**アクセス** ●JR草津駅東口に直結の歩道橋を渡ってすぐ、エルティ932・ガーデンシティ草津3階  
(※駐車場3時間無料券を発行)

⚠ 当日は必ず受付をお済ませのうえ会場にお越しください



## 長浜出張セミナー

▼ 出張相談は月曜日 ※詳細はお問い合わせください (時間10:00~15:00)

**対象** 再就職・就労継続を考えている女性の方等  
**申込方法** 電話もしくはLOCO Living店内でお申込みください  
▶ LOCO living TEL:0749-53-4480 / TEL:080-6180-6050 (受付時間9:30~17:00)  
▶ 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡 TEL:0748-36-1831 (受付時間9:00~17:00)

**場所** 〒526-0057 滋賀県長浜市北船町3番24号 えきまちテラス長浜 2F  
**アクセス** ●長浜駅東口歩道橋直結 ●お車でお越しの際は、モンテクール駐車場をご利用ください(※最大2時間無料)



## オンラインセミナー

Zoomを使ったことがないという方も丁寧にレクチャーしますのでご安心ください♪

**対象** 再就職を考えている女性の方等

**申込方法** WEBでお申し込みください

迷惑メールブロック等が設定されている場合は  
「@gmail.com」からのメール受信が可能な設定にしてください



- step1** 左の二次元バーコードから「しがネット受付サービス」にアクセスしてお申し込みください  
**step2** セミナー2日前に招待メールをお送りします ⚠メールが届かない方は電話でご連絡ください  
**step3** 開始時間になりましたら招待メールのZoomURLからアクセスしてください  
(開始時間10分前から入室可能です) ⚠WEBカメラとマイクをONにして受講ください

受講をキャンセルされる場合は滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡まで電話でご連絡ください

お問合せ・キャンセル連絡先 TEL:0748-36-1831 (受付時間:9:00~17:00)