

熱

中症

水分とって対策を

- ☑ 喉が渇いていなくてもこまめに水分を摂りましょう
- ☑ 適切にエアコンを使いましょう
- ☑ 屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります

か

換気

をしよう
エアコンつけても
こまめにね

- ☑ エアコンをつけていても定期的に換気をしましょう
- ☑ 人が密集する時は換気回数を増やしましょう

滋賀県 夏の感染対策

て

手指衛生、

人、モノ触れた
そのあとに

- ☑ 特にこのような場面では、せっけんで手洗ひまたはアルコール手指消毒をしましょう
 - 帰宅時
 - 食事の前後
 - 共用物に触った後
 - 咳やくしゃみをしたあと



夏の暑(熱)さにも

感染症にも

勝(か)って

みせます!



キャッフィー



チャッフィー

み

ドクターに診(み)て
もらう時は まず電話

- ☑ 発熱や風邪症状で受診する時は、事前に電話等で受診の方法を確認しましょう
- ☑ せっけんで手洗ひまたはアルコール手指消毒をすませて、マスクを着用して受診しましょう

ます

適切な

マスクの着用
忘れずに!

- ☑ 咳やのどの痛みがある時はマスクを着用しましょう(咳エチケット)
- ☑ 医療機関や高齢者施設を訪問する時は、マスクの着用が効果的です

