


食事形態詳細情報

施設名 長野の里

名称	普通食							ペースト食	ゼリー食	ソフト食
形態	①普通形態	②2~3cm	③1.5~2cm	④1~1.5cm	⑤5mm~1cm	⑥3~5mm	⑦3mm以下	⑧ペースト状	⑨ゼリー状	⑩再形成
写真(1食分)										
献立例(昼)	ご飯 130g 主菜 1品 副菜 2品 汁物							ペースト粥 200g 主菜 1品 副菜 2品 汁物	ゼリー粥 200g 主菜 1品 副菜 2品 汁物	ご飯 130g 主菜 1品 副菜 2品 汁物
栄養価 / 日	エネルギー	1350						1290	1290	1350
	たんぱく質	58						45~50	45~50	55
	脂質	45~50						35~40	35~40	40~45
	食塩相当量	7.0g未満						7.0g未満	7.0g未満	7.0g未満
学会分類	4							2-1	1j	3
主食	ごはん食	ごはん・粥						ゼリー粥・ペースト粥	粥・ゼリー粥・ペースト粥	ごはん・粥
	パン食	パン・パン粥						ペーストパン粥	ゼリーパン粥	パン・パン粥
備考	とろみ剤	お茶などの水分・汁物:クリニコ つるりんこPowerful								
	補助食品	ネスレアイソカルゼリー、クリミールほか								
	おやつ	食品業者先の手作りおやつ、ゼリー(ペースト食・ゼリー食を対象)								
	その他	※米飯と軟飯を統一化。(米の2倍の水で炊飯)								