

第15回全国中学校（教科）柔道指導者研修会 日程表

	10月18日（金）		10月19日（土）		10月20日（日）
		6:00	起床	6:00	起床
		7:00	朝食	7:00	朝食
		8:00	準備	8:00	準備
		9:00	講習5 「固め技」 (坪根 一美・近藤 哲也 ・與儀 幸朝)	8:30	講習9 「柔道の動きを科学的に 理解する」 (小山 勝弘)
		10:40	休憩	9:20	休憩
11:00	講師・職員 集合 打合せ	10:50	講習6 「受け身」② (和泉 大樹)	9:30	講習10(総括) 「柔道授業の魅力を考える」 (木村 昌彦)
12:00	昼食	11:50	昼食・休憩	10:45	閉講式
13:00	受付 (13:00~13:50)	13:20	講習7 「投げ技」① (山根 友樹・石村 大祐)	11:00	解散
13:50	記念撮影	14:20	休憩		
14:00	開講式	14:30	講習8 「投げ技」② (山根 友樹・石村 大祐)		
14:20	オリエンテーション	15:30	まとめ 質疑応答		
14:40	講習1 「講道館柔道・礼法」 「基本的な指導」① (向井 幹博)	16:00	休憩		
15:30	休憩	16:20	ディスカッション・発表		
15:40	講習2 「基本的な指導」② (高橋 健司)				
16:30	休憩				
16:40	講習3 「受け身」① (前瀧 大吾)				
17:30	休憩				
17:40	講習4 「教育に生かす武道の心」 (田中 裕之)	18:30	入浴・夕食		
18:30	入浴・夕食	19:00			
20:00		20:00			
備考欄	柔道衣着用		柔道衣着用		

※都合により、内容を変更する場合がございます。  
 ※DVD映像については各自事前視聴し研修会にご参加ください。