

## 第 13 健康増進対策

### 1 栄養改善対策事業

#### (1) 栄養士指導事業

給食施設や地域において喫食者に対する栄養・食生活改善指導を実施する管理栄養士・栄養士を対象に研修会を実施しました。また、管内の栄養・食育業務推進のため担当者の会議を開催しました。

実施日	場所	内 容	参加者数
令和4年7月20日 令和5年1月20日	甲賀健康福祉事務所	・管内担当者会議 管内各市および健康福祉事務所における 栄養業務について情報交換、取り組みについて検討	4名
令和4年10月3日 令和4年11月28日 令和5年2月15日	甲賀健康福祉事務所	甲賀圏域管理栄養士会議の開催を通じて、甲賀圏域の病院・福祉施設等の管理栄養士が顔の見える関係を築き、施設間連携や在宅療養者の栄養食生活支援体制構築につなげる ・情報提供「栄養情報提供書」を用いた施設間連携事業 調査結果について ・事例提供「栄養情報提供書」を利用した情報連携について ・情報交換 栄養情報連携をより円滑に行うために必要なこと ・参加メンバーの参画による自主的な運営に関する検討	述べ 27名

#### (2) 健康推進員育成指導事業

##### ① 健康推進員育成担当者会議

健康推進員の活動が地域課題に即した効果的な活動につなげることができるよう育成担当者の会議を開催しました。

実施日	場所	内 容	参加者数
令和4年7月20日 令和5年1月20日	甲賀健康福祉事務所	・健康推進員育成の現状と課題の共有と情報交換 ・健康推進員を対象とした研修会について	3名

##### ② 健康推進員リーダー研修会

「健康いきいき21－健康しが推進プラン（改定版）」および「滋賀県食育推進計画（第2次）」の目標達成に向けて、住民の健康づくりの意識向上と行動変容につなげることができる健康推進員のリーダー育成を目的として研修会を実施しました。

実施日	場所	内 容	参加者数
令和5年1月20日	甲賀市まちづくり活動センター まる一む	・活動発表 テーマ『コロナ禍でもがんばった！健康推進員活動』甲賀市健康推進連絡協議会・湖南市健康推進員協議会より ・グループワーク「健康推進員活動をしてよかったと思うこと」	述べ30名  (推進員 28名)

(3)給食施設指導事業

健康増進法に基づき管内給食施設に対して立入検査、巡回指導を実施しました。

(令和4年度)

	管理栄養士のみ いる施設		管理栄養士・栄養士ど ちらもいる施設			栄養士のみいる 施設		管理栄養 士・栄養士 どちらもい ない施設数	施設数 合計	巡回指導		
	施設数	管理栄 養士数	施設数	管理栄 養士数	栄養士 数	施設数	栄養士 数			栄養士 あり	栄養士 なし	
特定給食施設	学 校	1	1	4	6	13	1	1	0	6	0	0
	病 院	1	5	5	33	10	0	0	0	6	0	0
	介護老人保健施設	2	4	0	0	0	0	0	0	2	0	0
	介護医療院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	老人福祉施設	2	3	1	1	1	0	0	0	3	0	0
	児童福祉施設	3	3	1	2	1	5	6	12	21	4	1
	社会福祉施設	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業所	2	2	0	0	0	3	3	19	24	2	3
	寄宿舎	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0
	矯正施設	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	自衛隊	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	一般給食センター	0	0	1	2	2	0	0	0	1	0	0
	そ の 他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	計	11	18	12	44	27	10	11	31	64	6	4
その他の給食施設	学 校	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	病 院	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0
	介護老人保健施設	1	2	2	3	2	0	0	0	3	0	0
	介護医療院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	老人福祉施設	4	6	6	6	6	3	4	1	14	0	0
	児童福祉施設	2	2	1	1	1	3	4	13	19	0	1
	社会福祉施設	3	3	3	3	4	3	3	2	11	0	0
	事業所	0	0	0	0	0	0	0	12	12	0	1
	寄宿舎	0	0	0	0	0	1	1	4	5	0	0
	矯正施設	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	自衛隊	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	一般給食センター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	そ の 他	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0
	計	10	13	13	14	14	11	13	32	66	0	0
合計	21	31	25	58	41	21	24	63	130	6	4	

(4) 圏域市での栄養改善関係事業

① 健康推進員配置状況

(世帯数は令和4年10月1日現在)

区分	養成人数(人)	健康推進員数(人)	世帯数	推進員1人あたり受持世帯数
滋賀県	200	2,965	600,078	202
甲賀圏域	7	560	58,672	105
甲賀市	—	472	35,356	75
湖南市	7	88	23,316	265

② 栄養指導事業

(令和4年度分)

		母子関係栄養指導							学童・思春期の栄養指導					成人・老人関係栄養指導					地区組織育成		
		妊産婦		乳児		幼児		訪問(再掲)	学童		思春期		訪問(再掲)	成人		老人		訪問(再掲)	推進員養成	推進員研修	協議会育成
		集団	個別	集団	個別	集団	個別		集団	個別	集団	個別		集団	個別	集団	個別				
滋賀県	開催回数(回)	45		722		359		8		9			45			190			99	72	183
	延べ人員(人)	436	1,205	8,136	7,892	5,572	7,318	497	245	12	423	4	0	1,173	1,764	199	2,828	1,522	651	1,046	2,389
甲賀圏域	開催回数(回)	17		69		73		1		0			13			23			8	7	37
	延べ人員(人)	209	601	1,228	1,070	1,679	736	7	13	0	0	1	0	114	93	0	241	78	1	69	323
甲賀市	開催回数(回)	12		66		73		1		0			13			22			0	5	21
	延べ人員(人)	158	601	1,203	709	1,679	597	7	13	0	0	0	0	114	9	0	225	7	0	0	274
湖南市	開催回数(回)	5		3		0		0		0			0			1			8	2	16
	延べ人員(人)	51	0	25	361	0	139	0	0	0	0	1	0	0	84	0	16	71	1	69	49

		病態栄養指導																
		糖尿病		高血圧		高脂血症		肥満		小児肥満		貧血		骨粗しょう症		寝たきり		訪問(再掲)
		集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	
滋賀県	開催回数(回)	3		12		8		12		0		0		10		4		
	延べ人員(人)	33	766	413	570	91	326	396	424	0	104	0	12	264	37	112	0	844
甲賀圏域	開催回数(回)	0		0		0		0		0		0		0		0		
	延べ人員(人)	0	38	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
甲賀市	開催回数(回)	0		0		0		0		0		0		0		0		
	延べ人員(人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
湖南市	開催回数(回)	0		0		0		0		0		0		0		0		
	延べ人員(人)	0	38	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1

## 2 食育推進事業

### (1)食育推進啓発事業

6月の食育月間、毎月19日の食育の日等の機会を捉え、適切な食生活の実践について啓発しました。

日時	場所	実施内容
6月	甲賀市役所 敷地内	野菜・塩分摂取に関するリーフレットの配布による食育啓発
奇数月 (年間6回)		けんこうオンライン 健康レシピ掲載(野菜メニューを1品)

### (2)健康づくりのための食環境整備事業

#### ① 甲賀・湖南食育推進担当者会議

食育を推進する関係機関が連携し、食環境づくりの輪と地産地消の輪を広げる取り組みを一体的に推進することを目的に担当者会議を開催しました。

実施日	場所	内容	参加者数
令和4年 6月7日	甲賀市西部学校 給食センター	① 勉強会 「給食センターにおける食育推進について」 ② 令和4年度の各機関における食育の取り組みについて	10名

#### ② 事業所における食環境整備

給食施設を有する事業所において、「利用者に応じた食事の提供」「野菜摂取量の増加」「食塩摂取量の減少」にむけた取り組み状況の把握および継続実施に向けた仕組み作りのための必要な支援、メニューへの栄養成分表示の推進を行いました。

区分	内容
事業所給食施設での啓発	啓発ポスターを送付(36事業所)
表示施設の指定 (給食施設)	表示施設数10施設(令和4年度末時点)

### 3 健康しが推進事業

#### (1) 甲賀圏域地域・職域連携推進会議

目的：地域保健と職域保健がそれぞれの健康情報や保健事業を共有し、相互理解を深めるとともに、健康課題の解決に向けての検討を行う。

開催日：令和4年9月

委員：医師会、歯科医師会、薬剤師会、甲賀市商工会、湖南市商工会、TOTO（株）滋賀工場、積水化学工業（株）滋賀水口工場、東近江労働基準監督署、近江八幡地域産業保健センター、市

内容：甲賀圏域における健康状況について、令和3年度事業結果について、令和4年度各機関における健康づくりの取組と今後の取組について

#### (2) 地域職域連携事業

##### ①地域職域連携推進研修会の開催

目的：企業の健康管理担当者が禁煙支援の方法を知る。支援に必要な資源の情報を得る。

開催日：令和5年3月

##### ②啓発

内容：保健所健康情報誌「けんこう On-Line」の発行。栄養、歯科、運動、エイズ、若年性認知症等の健康づくり、感染症に関する情報

回数：6回（隔月）

配布先：管内事業所、保育所、教育委員会、市等 350か所

#### (3) 糖尿病地域医療連携推進事業

##### ①甲賀湖南糖尿病対策プロジェクトチーム会議（事務局：甲賀保健所）

目的：地域の関係者が一体となって、糖尿病の予防・早期発見・治療・療養指導まで一貫した取り組みを推進するための検討を行う。

委員：医師会、病院、全国健康保険協会滋賀支部、市

開催日：令和4年7月12日、11月1日、令和5年1月31日

内容

甲賀圏域での糖尿病対策の取り組みと現状、今後の方向性について

「特定健診 糖尿病要医療対象者に関する糖尿病連携医等との連携システム」の実施状況について

甲賀湖南糖尿病連携医会について

②糖尿病療養サポート資源一覧の発行（8月）

③糖尿病通信の発行（11月）

④糖尿病連携医会における事業報告（令和5年2月25日）

#### (4) たばこ対策

##### ①喫煙が及ぼす健康影響についての知識の普及啓発

ア 有線放送、保健所情報誌を利用した啓発 5月

イ 女性の健康週間に合わせて、庁舎内でパンフレット配布

②20歳未満の者、妊娠中の喫煙防止対策の取組

ア 女性の健康週間に合わせて、庁舎内でパンフレット配布

③受動喫煙防止対策

ア 世界禁煙デー・禁煙週間に合わせ、甲賀市役所・湖南市役所・甲賀合同庁舎・保健所・貴生川駅・甲西駅にのぼり旗の設置

イ 庁舎内にてポスター掲示

ウ 営業許可継続手続き時にて改正健康増進法に関する啓発