

対象
滋賀県在住の
働くことを考える
女性

託児あり
6ヶ月以上～
10歳未満

「働く」不安を
「わくわ～く」に変える

スタートアップセミナー 開催♪

3つの
参加方法が
選べる♪

参加無料



8 / Thu 1 · Fri 23 · Wed 28

草津(メイン会場)・高島(サテライト会場)



☆ご自宅からのオンライン参加もOK☆



Skipから
Skillupへ

セミナーとワークショップではじめの一步を踏みだしてみませんか。

共通事項

〈参加費:無料〉〈対象:滋賀県在住の働くことを考える女性〉

- 日時:第1回2024年8月1日(木) 第2回8月23日(金) 第3回8月28日(水)
各回/10:00～12:30 受付:9:30～ ※託児有の場合、必ず9:30にお越しください。
※天候不良等により、中止となる場合があります。
- 講師:第1回・第2回/小林清美氏 第3回/大西弘純氏 ※講師プロフィールは裏面をご参照ください。
- 定員:各回両会場合わせて20名程度(Zoom参加は定員なし) ●持ち物:メモ、筆記用具
- 託児:6ヶ月～10歳未満 持ち物:ご予約時にお知らせします。
- 会場:次のいずれかよりご参加ください。
①草津(メイン会場)で参加 ②高島(サテライト会場)で参加 ③自宅からZoomで参加

会場では
予約時にお伺いした
質問にお答えします♪



※開催時間の都合や内容によっては、全てのご相談・ご質問内容にお答えできない場合がございます。

サテライト会場 高島



新旭公民館

高島市新旭町旭1丁目10-1

P 敷地内駐車場(無料)

メイン会場 草津



草津市立市民交流プラザ

草津市野路1丁目15-5 フェリエ南草津5階

P 南草津駅自転車自動車駐車場(4時間無料)

自宅



Zoom参加

※Zoom参加の場合、
ワークショップには
一部ご参加いただけません。

お問合せ・ご予約

滋賀県女性のわくわく応援事業コールセンター

〈ご予約の際は下記の事項をお知らせください〉

- ① 氏名
- ② ご連絡先
- ③ 託児の有無(有の場合、お子様の人数・性別と年齢)
- ④ 参加希望会場名(草津or高島) ※オンライン(Zoom)参加の受付は、オンライン予約のみとなります。
- ⑤ セミナー講師への相談・質問 ※オンライン(Zoom)参加者の場合、事前質問の受付は行っておりません。

Tel

050-3538-1262

〈9:00～17:00/土・日・祝除く〉

オンライン
予約はこちら



※オンライン(Zoom)参加の
受付はオンライン予約の
みとなります。

第1回

8月1日(木) 10:00~12:30

講師:小林 清美氏

先輩ワーママも、
各回参加します!
ちょっと聞いてみたい…
を解決♪



セミナー

テーマ「振り返りから知る私の強みと特性」

就職活動を始める前に、まずは自分のことを知しましょう!
自己肯定感を高め、自信をつけるための講義とワークを通じて、これまで気づけなかった「今までの私」と「新たな私」を見つけます。

ワークショップ

ライフラインチャート(満足度曲線)を作って自分の強みや特性を知ったり、楽しみながら自己分析をし、他の人と共有することにより新たな「私」発見に繋がります。

※Zoom参加の場合、ワークショップには一部ご参加いただけません。

第2回

8月23日(金) 10:00~12:30

講師:小林 清美氏

セミナー

テーマ「行き詰まりコミュニケーションから抜け出そう!」

コミュニケーションは職場でもプライベートでも必要不可欠。働くにあたっての家族との話し合いや、働いてからの職場関係を円滑にするために、「こんな伝え方があったんだ」というコツを学びましょう!

ワークショップ

具体的なコミュニケーション事例を通して、行き詰まりを感じている相手から「そうなんです!」という共感を引き出し、より良いコミュニケーションに繋げるための"超共感力"を身につけます。

※Zoom参加の場合、ワークショップには一部ご参加いただけません。

第3回

8月28日(水) 10:00~12:30

講師:大西 弘純氏

セミナー

テーマ「面接や就職先で使える実践テクニック ～履歴書の書き方からビジネスマナーまで～」

久しぶりの就職活動で何から始めたら良いかわからない、を解決します!
備えあれば、憂いなし!面接対策やメールの書き方、ビジネスマナー等実際の就職活動に役立つテクニックをご紹介します。

ワークショップ

面接や状況に応じたメール送信、ビジネスマナーのロールプレイングを行います。
働く先輩ママからのアドバイスや、元人事担当経験者ならではのこぼれ話もあるかも?

※Zoom参加の場合、ワークショップには一部ご参加いただけません。

… 講師紹介 …



小林 清美氏

公認心理師/1級キャリアコンサルティング技能士・
コミュニケーショントレーナー・スクールカウンセラー・キャリアカウンセラー

40歳で幼い子供を2人抱えて再就職。その後さまざまな仕事や学びを重ねて、53歳でキャリアカウンセラーに。
16年間大学非常勤講師としてコミュニケーションやキャリア関連をテーマに教鞭をとる。現在は、企業での従業員対象のキャリアカウンセリングや、男女共同参画センター等でのセミナー講師及びキャリア相談員など幅広く活動している。



大西 弘純氏

株式会社DNPエスピーノベーション
エリアSPマーケティング本部 副本部長
(人材育成担当)

大日本印刷株式会社入社後、事業部門で営業担当を経て、本社人材開発部にて人材育成を担当。現在は女性の管理職への登用にも積極的に取り組む。

託児のご案内

●運営会社:有限会社ボンサンス ●保険加入済



ご利用にあたっては下記注意事項をお読みください。

★おやつ、お飲み物をご持参ください。

※ご持参いただいた食べ物によりお子さまが食中毒や体調不良が生じた場合、一切責任を負いかねますので予めご了承ください。

※当日お子さまの体調不良または37.5℃の発熱等、保育に不適なとスタッフが判断した場合は、ご利用をお断りすることがあります。

※アレルギーや発達特性等、託児に特別な配慮が必要な場合は、必ずお申込の際にお知らせください。対応可能なスタッフを配置いたします。

※スタッフによるお子さまへの投薬は、医療行為にあたる為、いたしかねます。

※おもちゃの持ち込みは推奨しません。紛失や破損されても責任を負いかねます。年齢に応じたおもちゃ等を用意いたしております。

※貴重品の持ち込みはご遠慮ください。万が一、紛失した場合一切責任を負いかねます。

【個人情報の取扱いについて】託児利用者と有限会社ボンサンスの2者とし、第3者への提供はいたしません。

会場ワークショップにご参加いただいた方には…

次のステージ、「お仕事体験」へのSkip!
となるよう…エールを込めて

すきっぷ
「好切符」を
お渡しします!



名刺交換の練習にも使える自己紹介カード「好切符」をお渡しします!
お仕事体験の場でご活用ください!

8月下旬から順次実施(予定)

お仕事体験DAY



滋賀県内
合計6社(予定)

再就職に挑戦する女性に 様々なお仕事の魅力をお届けします!

〈参加費:無料〉〈対象:滋賀県在住の働くことを考える女性〉

こんな方にピッタリ

- * どうせならやったことないことに興味がある
- * Skillupを目指して挑戦してみたい
- * とりあえず、できそうかどうかだけでも見てみたい

体験内容

- * お仕事の魅力PRタイム
- * 職場の見学 & お仕事体験
- * 先輩社員さんとのプチ交流会

詳しくはこちら!

