

地域で生活をしながら、

ギャンブルとの付き合い方を考えたい人のために

STEP-G

(Standardized Treatment Program for Gambling Disorder)

ギャンブル依存症の外来集団治療プログラム

ステップ ジー

STEP-Gは、ギャンブルの問題で困っていることを一緒に考え、回復を目指していくプログラムです。

全6回のワークブック方式で行います。

外来でスタッフと一緒に、月一回、グループワークを通して、

メンバー同士が学び、体験を語り合います。

ステップ ジー

当センターのSTEP-Gは、通院している方に行っている治療です。

ご希望の方は、受診して主治医、または外来にご相談ください。

滋賀県立精神医療センター(予約専用ダイヤル) TEL 077-567-5023

電話受付時間 平日 13:00~16:00

毎回一つのテーマでワークブックに沿って行います。

	テーマ	日程	
第1回	あなたにとってのギャンブルとは？	5/10	11/8 11/22
第2回	ギャンブルの「引き金」について	6/14	12/13 12/27
第3回	引き金への対処とギャンブルへの渴望	7/12 7/26	^{2025年} 1/10 1/24
第4回	生活の再建・代替行動 (ギャンブルの代わりにする活動)	8/9 8/23	2/14 2/28
第5回	考え方のクセ	9/13 9/27	3/14 3/28
第6回	まとめ	10/11 10/25	

◎毎月 第2・4金曜日 14:00～15:00 で開催しています。

その月のいずれか1日にご参加ください。

◎場所 滋賀県立精神医療センター 第1会議室または研修室

