

研修名	日	時限	時間 ※昼休憩（約1時間）		科目	
エントリー研修	1日目 (8時間)	1限目	9:15	～	10:05	生活ルール、災害（※1）
		2限目	10:15	～	11:05	生活ルール、災害（※1）
		3限目	11:15	～	12:05	日本語
		4限目	13:15	～	14:05	日本語
		5限目	14:15	～	15:05	日本語
		6限目	15:15	～	16:05	日本語
		7限目	16:15	～	17:05	日本語
		8限目	17:15	～	18:05	日本語
	2日目 (9時間)	1限目	9:15	～	10:05	日本語
		2限目	10:15	～	11:05	日本語
		3限目	11:15	～	12:05	日本語
		4限目	13:15	～	14:05	介護
		5限目	14:15	～	15:05	介護
		6限目	15:15	～	16:05	介護
		7限目	16:15	～	17:05	介護
		8限目	17:15	～	18:05	介護
		9限目	18:15	～	19:05	介護
	3日目 (9時間)	1限目	9:15	～	10:05	日本語
		2限目	10:15	～	11:05	日本語
		3限目	11:15	～	12:05	日本語
		4限目	13:15	～	14:05	介護
		5限目	14:15	～	15:05	介護
		6限目	15:15	～	16:05	介護
		7限目	16:15	～	17:05	介護
		8限目	17:15	～	18:05	介護
		9限目	18:15	～	19:05	介護
	4日目 (6時間)	1限目	9:15	～	10:05	法的保護（※1）
		2限目	10:15	～	11:05	法的保護（※1）
		3限目	11:15	～	12:05	法的保護（※1）
		4限目	13:15	～	14:05	法的保護（※1）
5限目		14:15	～	15:05	交通講習（※1）	
6限目		15:15	～	16:05	交通講習（※1）	

（※1）受講生の入国後の日数等により受講不要と判断される場合は、省略可能です。申込書にてお知らせください。

（※2）1食あたり朝食：150円、昼食：450円、夕食：900円となります。

アレルギーや宗教上の理由などによりお召し上がりいただけない食材がある場合は、事前に申込書にてお知らせください。

### 宿泊時の費用に関して（1人あたり）

内容	1日目	2日目	3日目	4日目	計
食費（※2）	¥1,350	¥1,500	¥1,500	¥600	¥4,950
宿泊費	¥1,575	¥1,575	¥1,575	—	¥4,725
<b>計</b>	<b>¥2,925</b>	<b>¥3,075</b>	<b>¥3,075</b>	<b>¥600</b>	<b>¥9,675</b>

メニュー例（変更となる場合がございます）

内容	1日目	2日目	3日目	4日目
朝食	—	食パン・バナナ 野菜ジュース	食パン・バナナ 野菜ジュース	食パン・バナナ 野菜ジュース
昼食	パスタ ドリンク	日替わり弁当 ドリンク	ラーメン ドリンク	日替わり弁当 ドリンク
夕食	からあげ弁当 ドリンク	ハンバーグ弁当 ドリンク	ヒレカツ弁当 ドリンク	—