

# Q 糖尿病があると 歯が抜けやすい

って本当ですか？

# A 本当です。

定期的にお医者さんと歯医者さんへ！  
年1回の健診もお忘れなく。

歯を失う原因の第1位は歯周病。糖尿病があると、歯周病が悪化しやすくなります。また逆に、歯周病があると、歯周病菌が出す毒素がインスリンの働きを弱めて血糖値が上昇しやすくなり、糖尿病の悪化につながります。



そもそも

## 糖尿病って何か知りたい…

糖尿病・食事・運動・歯・薬・検査などについてのお話。無料。  
お問い合わせ・予約は下記へTEL。詳細は各病院のHPへ。

## 生涯を通じた歯の健康づくりを…

甲賀湖南歯科医師会（スマイル歯科）内貴寛敬

虫歯は症状が出やすいため歯科医院をすぐに受診することが多いかと思いますが、歯周病は「歯ぐきから出血した、膿が出た、歯がぐらぐらする、歯ぐきがやせてきた」など、すでに症状が進行してしまってから歯科医院を受診することが多いのが現状です。そのような状態になってから受診すると、歯を抜かざるを得ないことも少なくありません。

糖尿病と歯周病は一見まったく異なる病気ですが、実は相互に関係することがわかってきました。糖尿病の方は、そうでない方と比べて、歯周病になりやすいことがわかっています。糖尿病のコントロールがよくない場合や、罹病期間が長い場合には、歯周病の進行が速く、早期に重症化しやすいと言われています。これには、①歯周病細菌が糖分を好むため、唾液中の糖によって増殖しやすい、②免疫力の低下、③唾液量の低下、④血液の循環が悪い、⑤歯ぐきの血管がもろくなり傷が治りにくいなど、様々な理由が関係しています。

甲賀湖南地区では糖尿病の方のお口の健康を守るために、歯科受診を啓発するしおりを作っています。このしおりは医科の受診時に配布されたり、薬局などで歯科での定期健診をされていない方に歯科受診を勧めるためのしおりを糖尿病連携手帳に挟んでいます。

しおりをもらった方はお口の調子が悪くなる前に歯科を受診していただき、生涯を通じた歯の健康づくりをしていただきたいと思います。

◆甲賀病院 (要予約)

☎0748-62-0234



◆甲南病院 (予約不要)

☎0748-86-3131



甲賀湖南糖尿病連携医に受診しよう

HbA1cの値が6.5%以上だと糖尿病の疑いで医療機関受診が必要です。かかりつけ医師がない方は糖尿病連携医<sup>(※)</sup>へ受診してください。

(※) 糖尿病連携医は甲賀湖南医師会ホームページに掲載

甲賀湖南 連携医