

令和5年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

滋賀県

「令和5年度 スポーツ実施状況調査」

目次

I. 調査・分析について

1. 調査の目的	1 P
2. 調査内容	1 P
3. 図及び表の見方	1 P

II. 集計・分析結果

1. 基本属性

1) 性別	2 P
2) 年齢	2 P
3) お住まいの地域	3 P
4) 現在一緒に住んでいる家族	4 P

2. あなたの【健康・体力に関する意識】について

Q1 あなたは、このところ健康だと思えますか。	5 P
Q2 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。	6 P
Q3 あなたは普段、運動不足を感じますか。	7 P
Q4 あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。	8 P

3. あなたの【運動・スポーツの実施状況】について

Q5 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。	9～11P
Q5a この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。	12～14P
Q6 Q5で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。	15～16P
Q7 あなたは、1年前と比べて運動・スポーツをする頻度は増えましたか、減りましたか。	17～18P
Q7a 1年前と比べて運動・スポーツをする頻度が増えた理由は何ですか	19～20P
Q8 あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。	21～22P
Q9 あなたがQ5で回答された運動やスポーツを始めたきっかけは何ですか。	23～24P
Q10 あなたは、1日のうちどの時間帯に運動やスポーツをしていますか。	25～27P
Q11 あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。	28～30P
Q12 あなたは、主にどのような形で運動やスポーツをしていますか。	31～33P
Q13 あなたは、この1年間に現地でスポーツを観戦、応援したことはありますか。 (テレビやインターネットによる観戦は除く)	34～36P
Q13aあなたが、スポーツを観戦したのはどのような理由からですか。	37～38P
Q14あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。	39～40P
Q15あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思えますか。	41～42P

「令和5年度 スポーツ実施状況調査」

目次

Q16	あなたが、今後取り組んでみたいスポーツに関するボランティア活動等を教えてください。…	43～44P
Q17	あなたは、これまでどのような形で障害者スポーツに関わったことがありますか。……………	45P
Q17a	あなたが、障害者スポーツに関わったのはどのような理由からですか。……………	46～47P
Q18	あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会 を選択してください。……………	48～49P
Q18a	大会が滋賀県で開催されることを知ったきっかけを教えてください。……………	50～52P

Ⅲ. 資料編

アンケート回答画面……………	53～65P
----------------	--------

I. 調査・分析について

1. 調査の目的

県民のスポーツ実施状況に関する意識と実態を把握し、今後のスポーツ推進に向けた施策に資する基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査内容

調査方法：インターネット調査

調査対象：滋賀県内在住満18歳以上の男女

抽出方法：以下の分類ごとに無作為抽出

- ・回答者数1500人以上
- ・性別（男女、各600人以上）
- ・年齢階級別（18歳～20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代以上の6区分、各150人以上）

調査内容：①性別、年齢など属性

②健康・体力に関する意識

③スポーツ実施状況

④スポーツ施策の認知度

調査実施期間：2024年2月21日～2024年2月28日

標本数：1,500人

3. 図及び表の見方

- (1) 図中の「合計」は無回答を含む。
- (2) 図及び表の“N”は各設問における母数を表している。クロス集計の場合は、クロス集計の基準となる回答項目の母数である。
- (3) 比率はすべて、各項目の無回答を含む合計数（集計対象を限定する場合はその該当対象数）に対する百分比（%）で表している。複数回答の設問では、百分比（%）の合計は100%を超える。
- (4) 百分比（%）は、原則として小数第1位を四捨五入し、整数で表示した。四捨五入の結果、個々の比率の合計が100%と一致しないことがある。

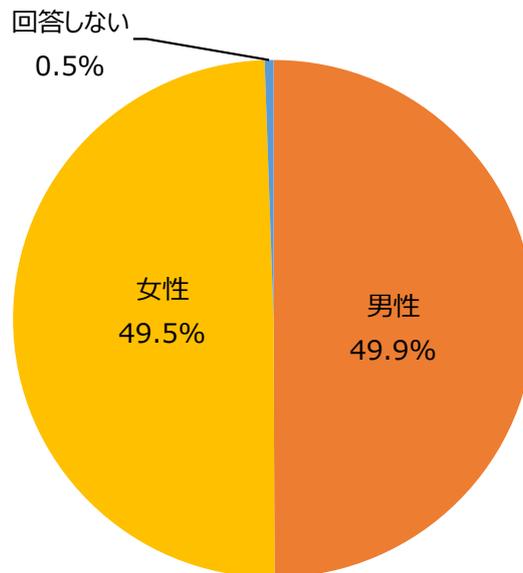
Ⅱ. 集計・分析結果

1. 性別、年齢、居住地（属性）

1)性別(属性)

回答者の性別は、「女性」が 49.5%、「男性」は49.9%でおおよそ同数程度の比率である。

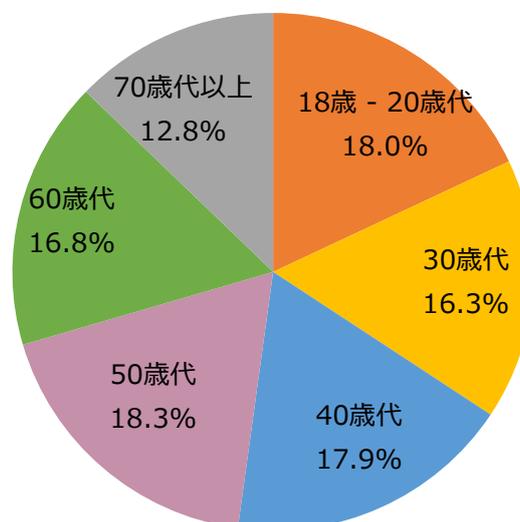
性別（n=1,662）



2) 年齢（属性）

年齢構成は、70歳代以上が12.8%と低いものの各年齢層はおおむね均等な割合となっている。

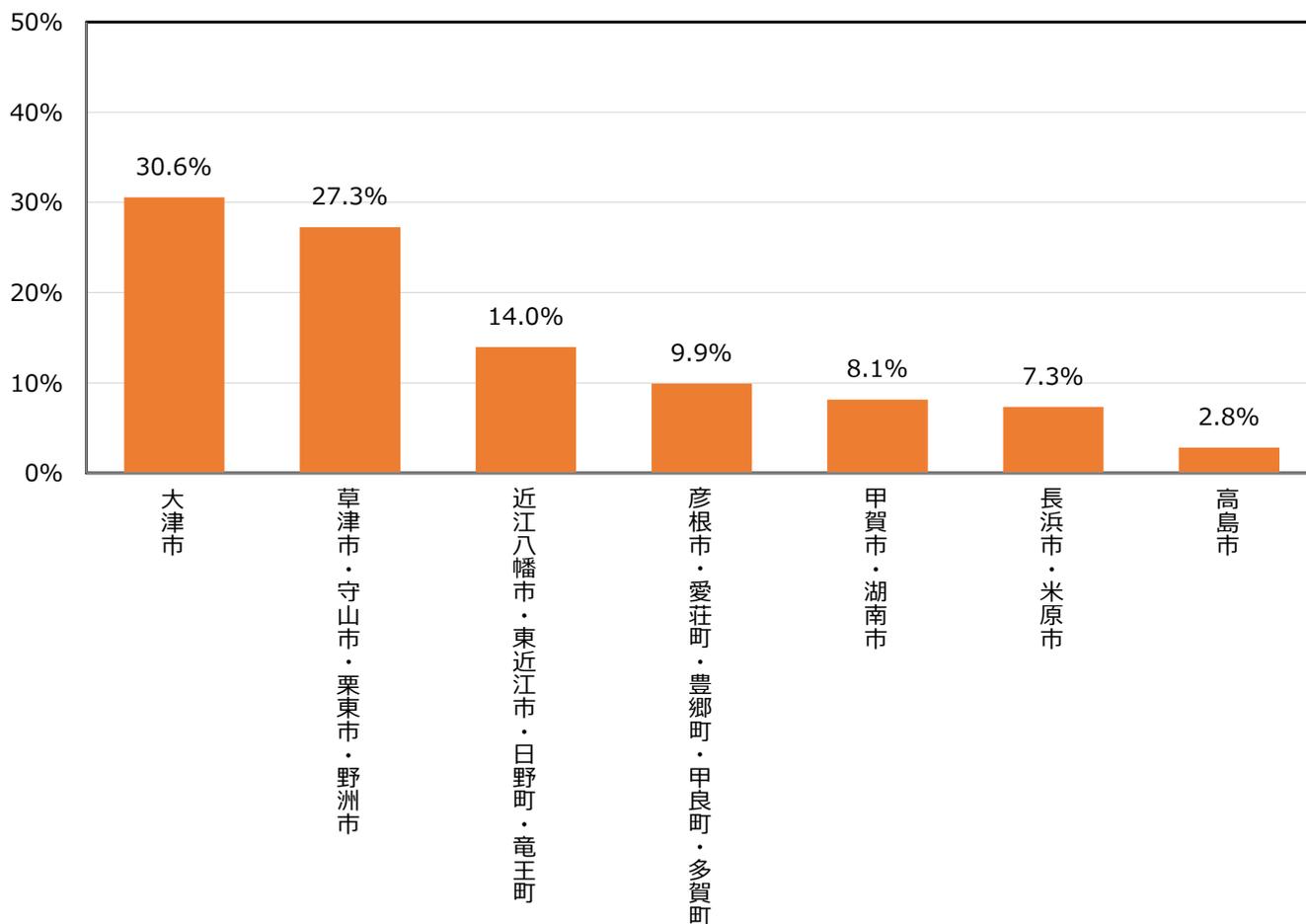
年齢（n=1,662）



3) あなたのお住まいの地域をお答えください。

回答者の居住地は大津市が30.6%、草津市・守山市・栗東市・野洲市が27.3%、近江八幡市・東近江市・日野町・竜王町が14.0%の順が多い。

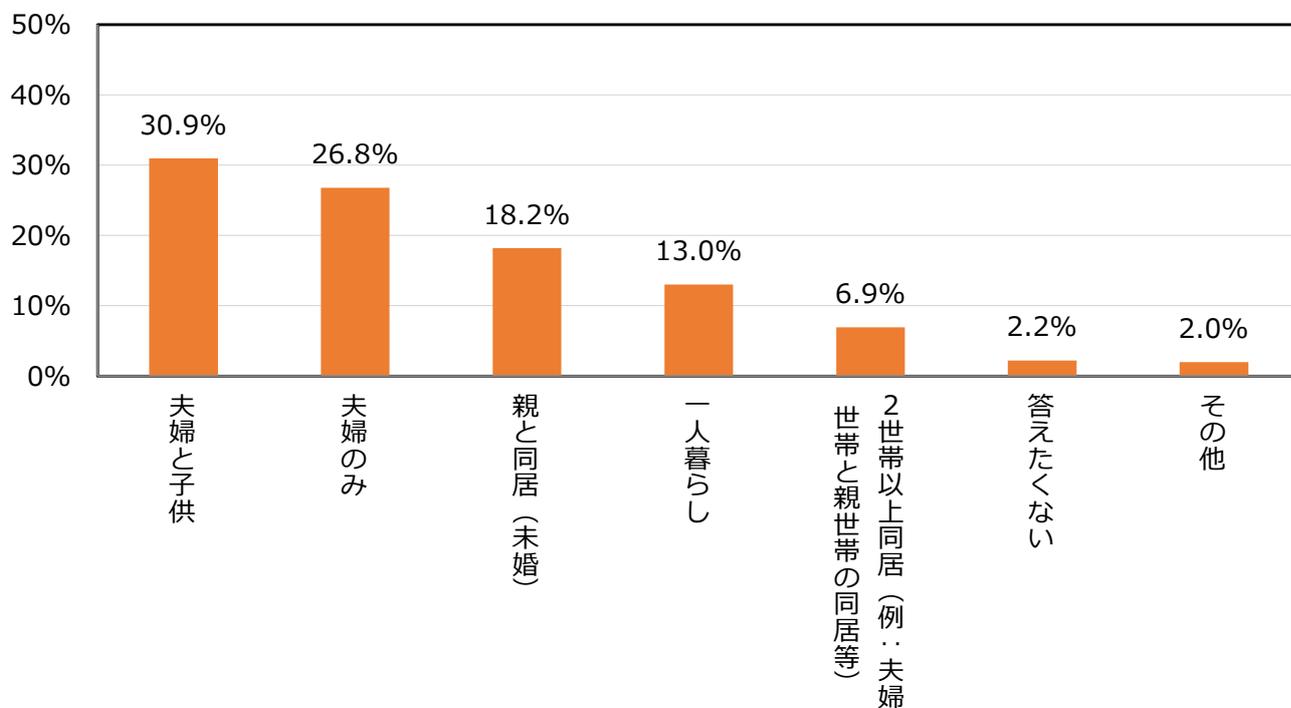
居住地 (n=1,662)



4) あなたが現在一緒に住んでいる家族をお答えください。

回答者の家族構成については夫婦と子供が30.9%、夫婦のみ世帯が26.8%、親と同居世帯が18.2%の順に多かった。

居住地 (n=1,662)



2. あなたの【体の状況、健康・体力に関する意識】について

Q1. あなたは、このところ健康だと思いますか（○は1つだけ）

「どちらかと言えば健康である」が49.6%で最も多く、「健康である」28.8%と合わせて78%以上が『健康』と認識している。

一方で、「どちらかと言えば健康でない」は12.9%、「健康でない」6.6%となっている。

図 Q1. あなたはこのところ健康だと思いますか（n=1,662）

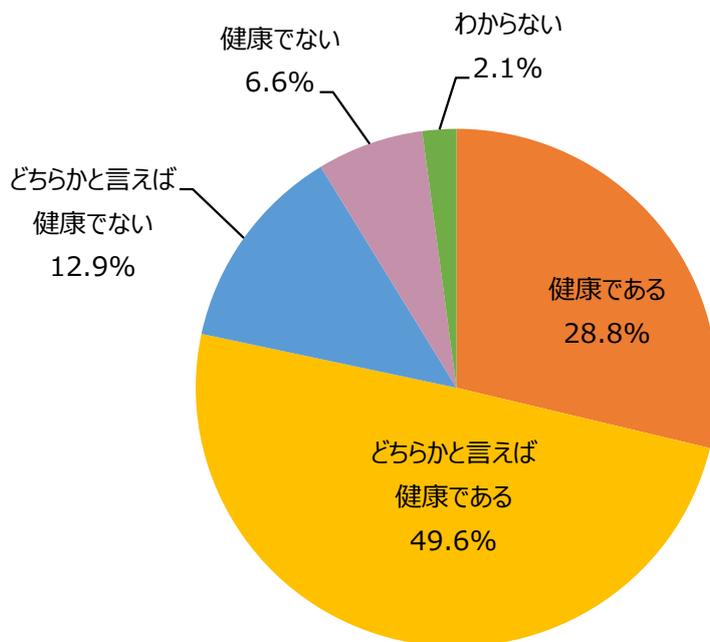
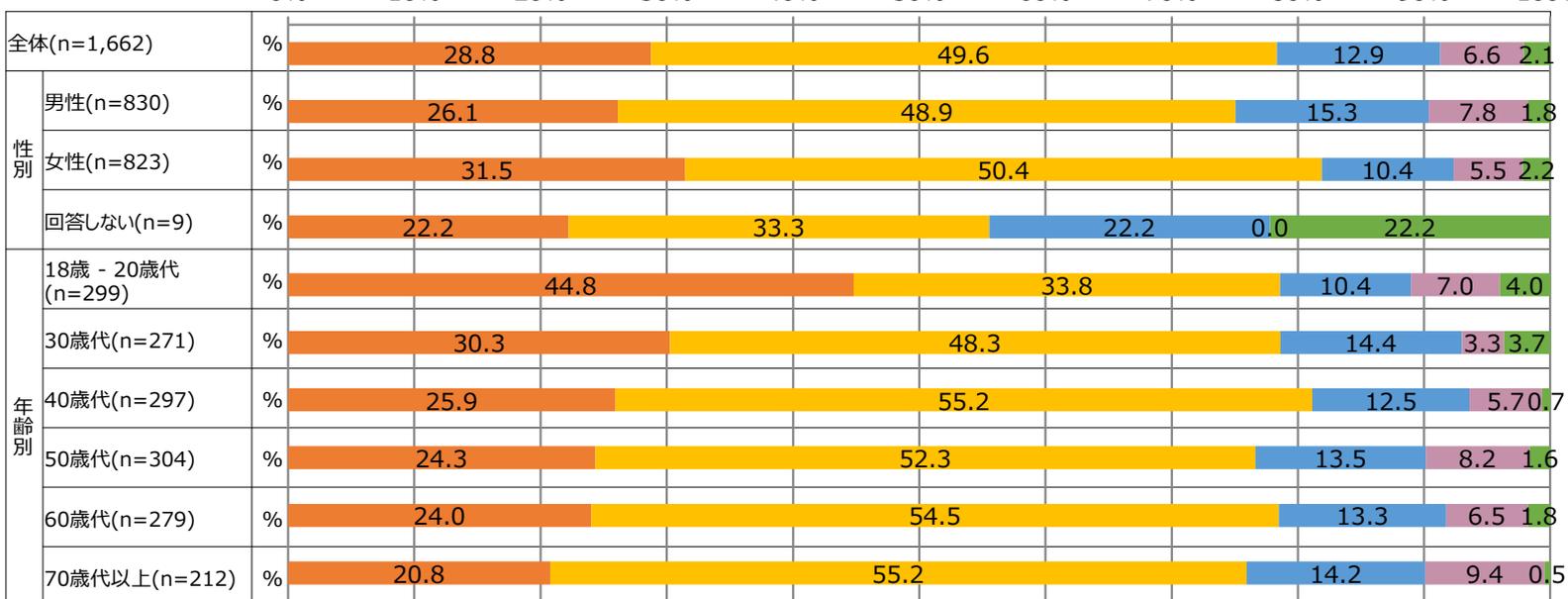


図 基本属性別 Q1. あなたはこのところ健康だと思いますか（n=1,662）

■健康である ■どちらかと言えば健康である ■どちらかと言えば健康でない ■健康でない ■わからない

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%



「健康である」「どちらかと言えば健康である」と回答している人の割合をみると、女性の方が男性より6.9%健康と感じている割合が高い。また年代別では、18歳-20歳代「健康である」と答えている割合が44.8%で半数近くを占め全体と比べて高い。

Q2. あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(〇は1つだけ)

「どちらかと言えば体力に不安がある」が37.1%で最も多く、「体力に不安がある」18.2%と合わせて55.3%が体力に不安を感じている。一方で「どちらかと言えば体力に自信がある」は34.3%となっている。

図 Q2. あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(n=1,662)

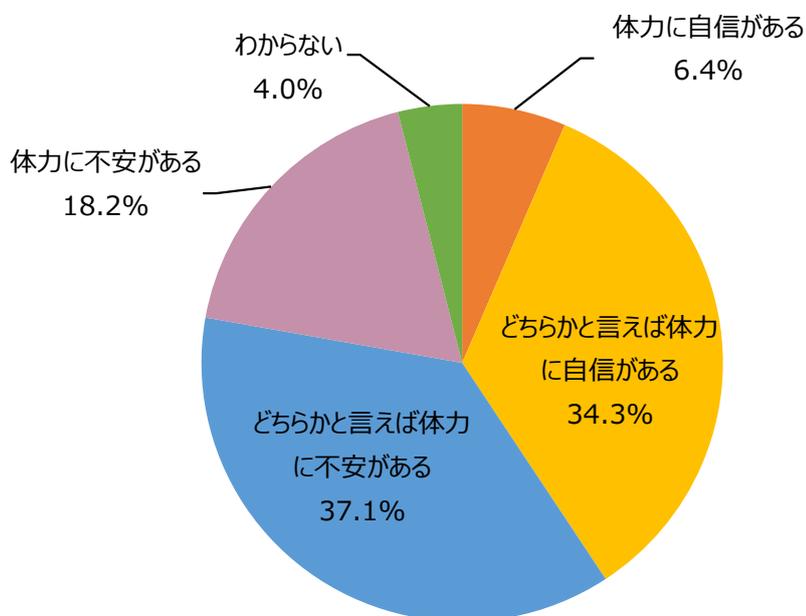
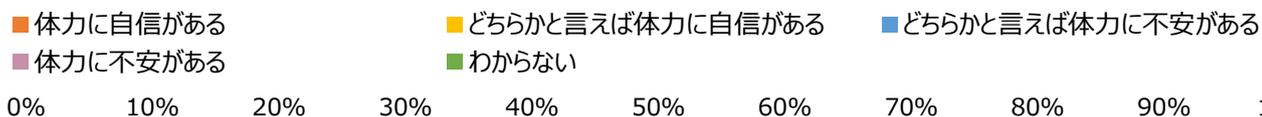


図 基本属性別 Q2. あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(n=1,662)



属性	性別	年齢別	体力に自信がある	どちらかと言えば体力に自信がある	どちらかと言えば体力に不安がある	体力に不安がある	わからない
全体	(n=1,662)		6.4	34.3	37.1	18.2	4.0
性別	男性	(n=830)	8.2	38.0	34.6	15.2	4.1
	女性	(n=823)	4.6	30.7	39.6	21.5	3.5
	回答しない	(n=9)	11.1	22.2	33.3	0.0	33.3
	18歳 - 20歳代	(n=299)	12.7	28.8	31.4	22.4	4.7
年齢別	30歳代	(n=271)	7.4	31.0	37.3	18.1	6.3
	40歳代	(n=297)	5.7	30.3	42.8	18.5	2.7
	50歳代	(n=304)	3.9	34.9	38.2	19.4	3.6
	60歳代	(n=279)	4.7	39.8	38.0	14.7	2.9
	70歳代以上	(n=212)	3.3	43.9	34.0	15.1	3.8

性別で見ると、「体力に不安がある」と回答している女性の割合は男性より約6.3%高い。

年代別で見ると、「体力に自信がある」と回答している人の割合は18歳-20歳代が12.7%と最も高く、一方で「体力に不安がある」と回答している人の割合は18歳-20歳代、30歳代、40歳代、50歳代が約20%であり、60歳代、70歳代より5%程度高い。

Q3. あなたは普段、運動不足を感じますか。(○は1つだけ)

「ある程度感じる」が43.0%と最も多く、次いで「大いに感じる」が37.4%で8割以上が運動不足を感じている。「あまり感じない」13.1%、ほとんど(全く)感じないが4.5%となっている。

図 Q3. あなたは普段、運動不足を感じますか。(n=1,662)

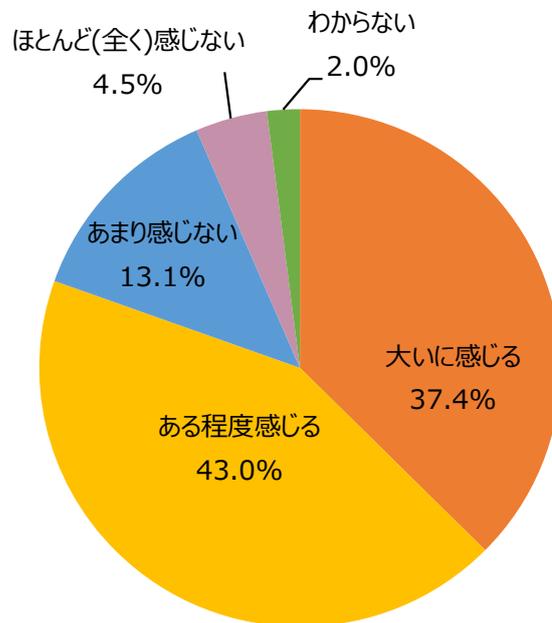
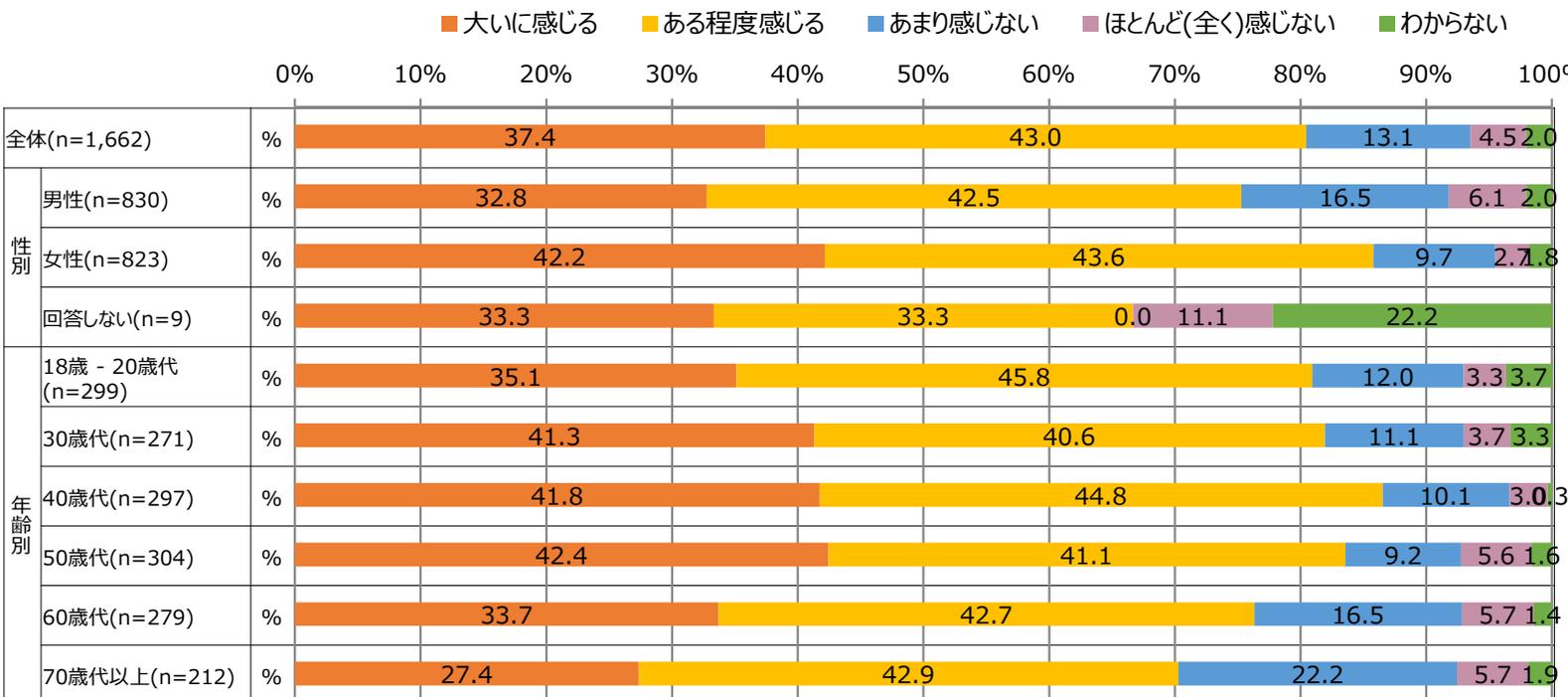


図 基本属性別 Q3. あなたは普段、運動不足を感じますか (n=1,662)



性別でみると、普段運動不足を感じているのは女性の方男性より約10.5%高い。

また、年代別でみると18歳-20歳代~50歳代の世代は80%以上が運動不足を「大いに感じる」「ある程度感じる」と回答している。その中でも40歳代が最も運動不足を感じている。

対して60歳代以上は、年代が上がるにつれて運動不足を感じている人の割合は少なく、70歳代以上では「大いに感じる」の割合が27.4%と全体と比べて10%低い。

Q4. あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(○は1つだけ)

「もっとやりたいと思う」が37.6%、どちらともいえない」が38.8%でそれぞれ4割近く占めており、満足しているは10.3%である。

図 Q4. あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(n=1,662)

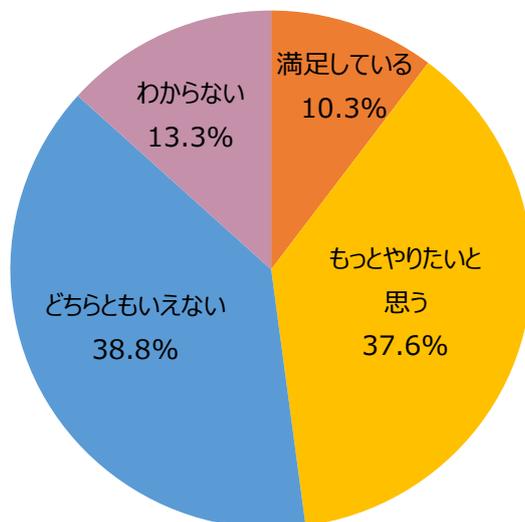


図 基本属性別 Q4. あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(n=1,662)

■ 満足している ■ もっとやりたいと思う ■ どちらともいえない ■ わからない

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

属性	満足している	もっとやりたいと思う	どちらともいえない	わからない
全体(n=1,662)	10.3	37.6	38.8	13.3
性別				
男性(n=830)	12.9	38.7	36.3	12.2
女性(n=823)	7.7	36.3	41.8	14.2
回答しない(n=9)	11.1	55.6	0.0	33.3
年齢別				
18歳 - 20歳代(n=299)	12.0	47.8	26.8	13.4
30歳代(n=271)	7.0	43.5	38.7	10.7
40歳代(n=297)	7.1	40.1	39.7	13.1
50歳代(n=304)	8.2	32.6	44.7	14.5
60歳代(n=279)	11.8	31.9	42.3	14.0
70歳代以上(n=212)	17.5	26.9	41.5	14.2

性別で見ると、男性の方が女性より「もっとやりたいと思う」と回答している人の割合が2%だけ高い。

年代別で見ると、「もっとやりたいと思う」と回答している人は18歳-20歳代が47.8%が一番高く、次いで30歳代が43.5%と若いほど多い。

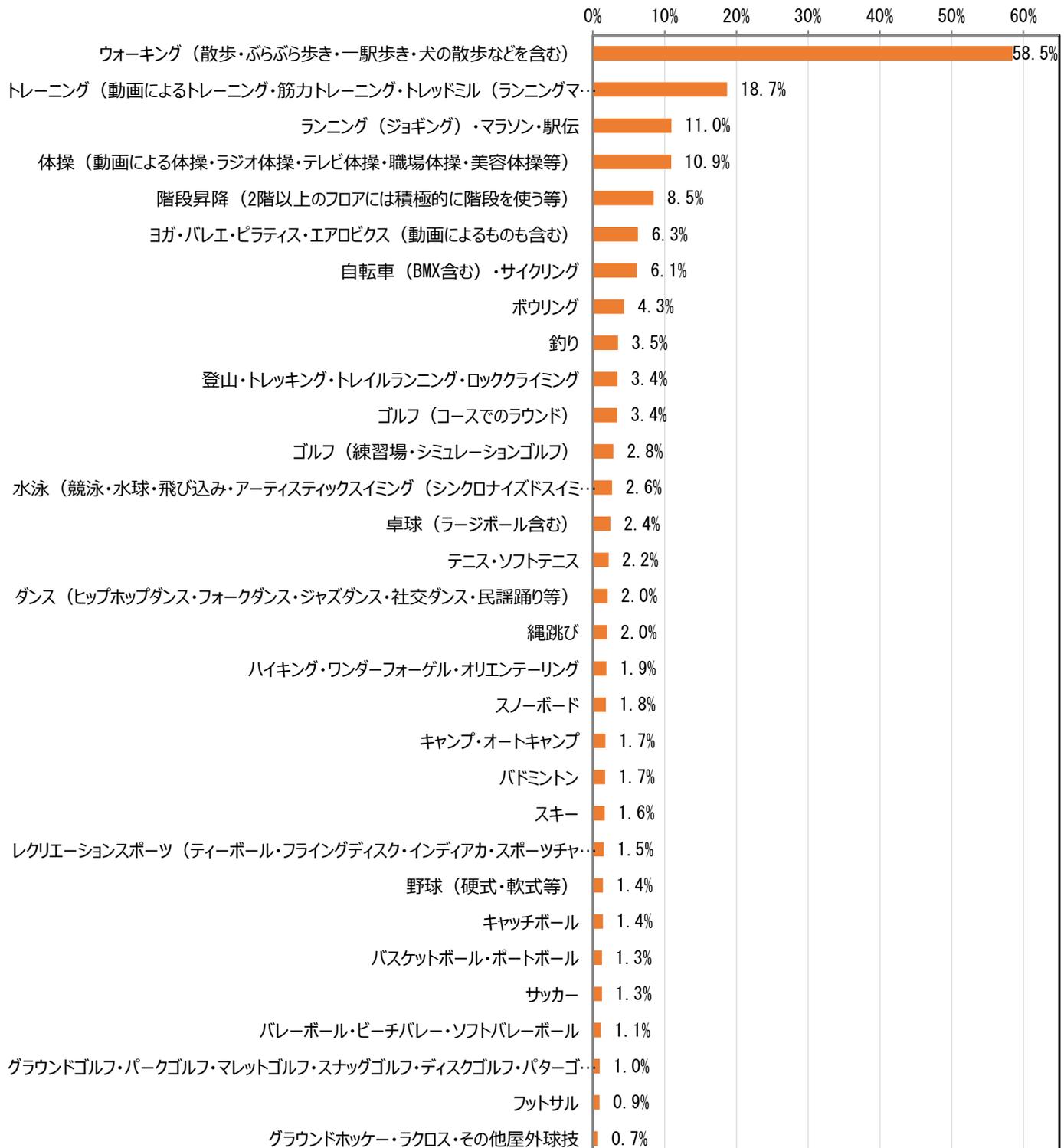
「満足している」と感じている割合は70歳代以上が17.5%と最も高く、全体と比較して7.2%高い。

3. あなたの【運動・スポーツの実施状況】について

Q5. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。（複数回答可）

「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が58.5%と最も高く、次いで「トレーニング（動画によるトレーニング・筋力トレーニング・トレッドミル（ランニングマシン）・室内運動器具を使ってする運動等）」が18.7%、「ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝」が11.0%となっている。

図 Q5) あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。(n=1,662) ①



3. あなたの【運動・スポーツの実施状況】について

Q5. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。（複数回答可）

またこの1年運動をしていない・できない人は「この1年間、運動することを医師から止められている」が0.2%、「この1年間、寝たきり等で運動できる状態にない」人が0.2%、「この1年間に運動・スポーツはしなかった」が21.7%であった。

図 Q5) あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。(n=1,662) ②

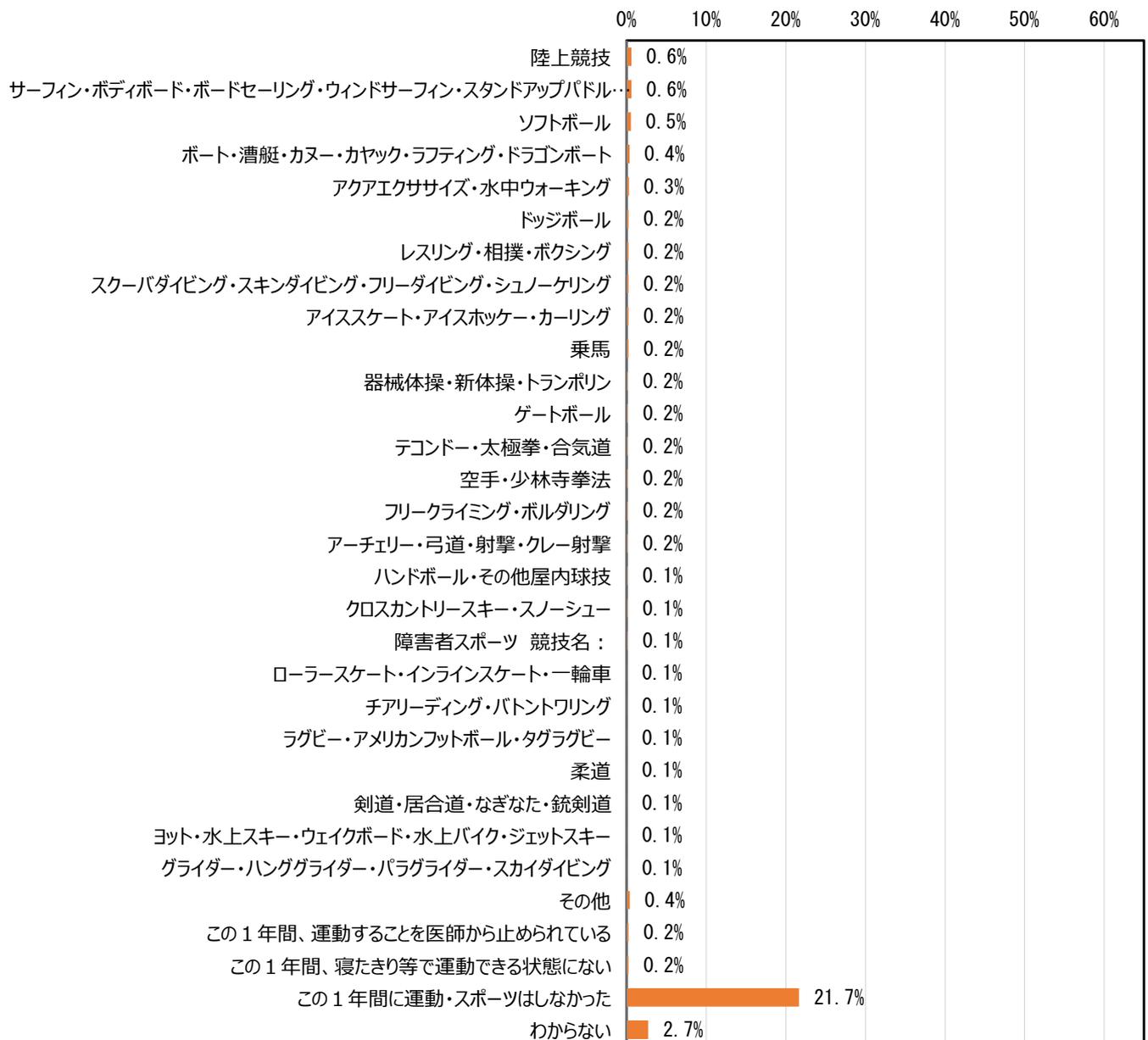
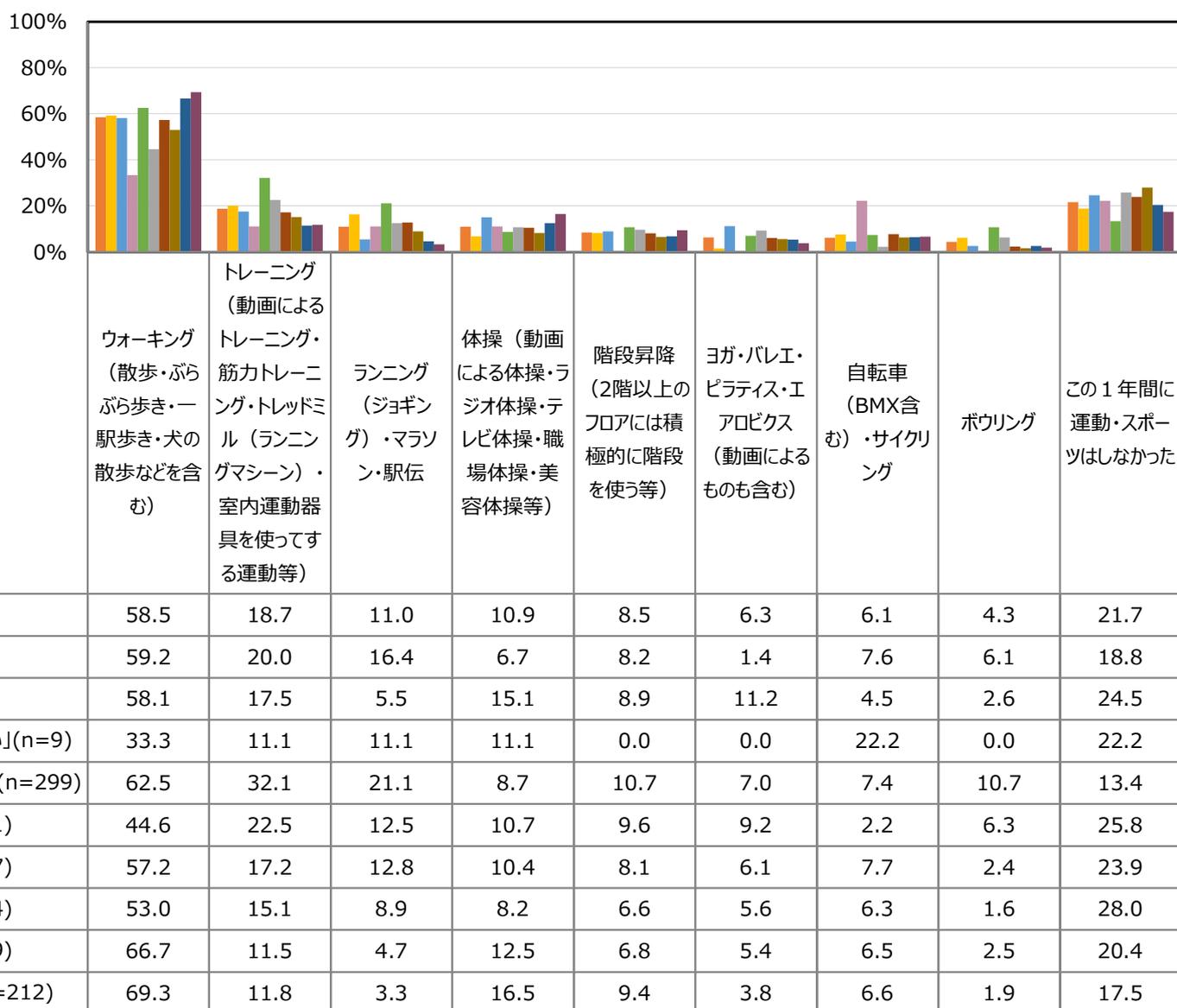


図 基本属性別 Q5. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。（n=1,662）※上位8種目を抜粋



性別で見ると、「ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝」、は男性が女性より約10%、「体操（動画による体操・ラジオ体操・テレビ体操・職場体操・美容体操等）」「ヨガ・バレエ・ピラティス・エアロビクス（動画によるものも含む）」は女性の方が男性より約10%高く男女差が顕著にみられる。

年代別で見ると、「ウォーキング」と答えた人の割合は70歳代以上全体より10%高く、年代別で1番多い。18歳-20歳代は「トレーニング」「ランニング・マラソン・駅伝」の割合が全体と比べて10%以上高い。

どの年代でも「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」を実施している割合が多い。

Q5 a. Q5で「この1年間に運動・スポーツはしなかった」と回答された方のみにおたずねします。この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。（複数回答可）

「めんどくさいから」が41.4%で最も高く、次いで「仕事が忙しいから」29.4%、「年をとったから」「運動・スポーツが嫌いだから」が同率で21.4%とつづく。

図 Q5 a. Q5で「この1年間に運動・スポーツはしなかった」と回答された方のみにおたずねします。この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。（n=360）

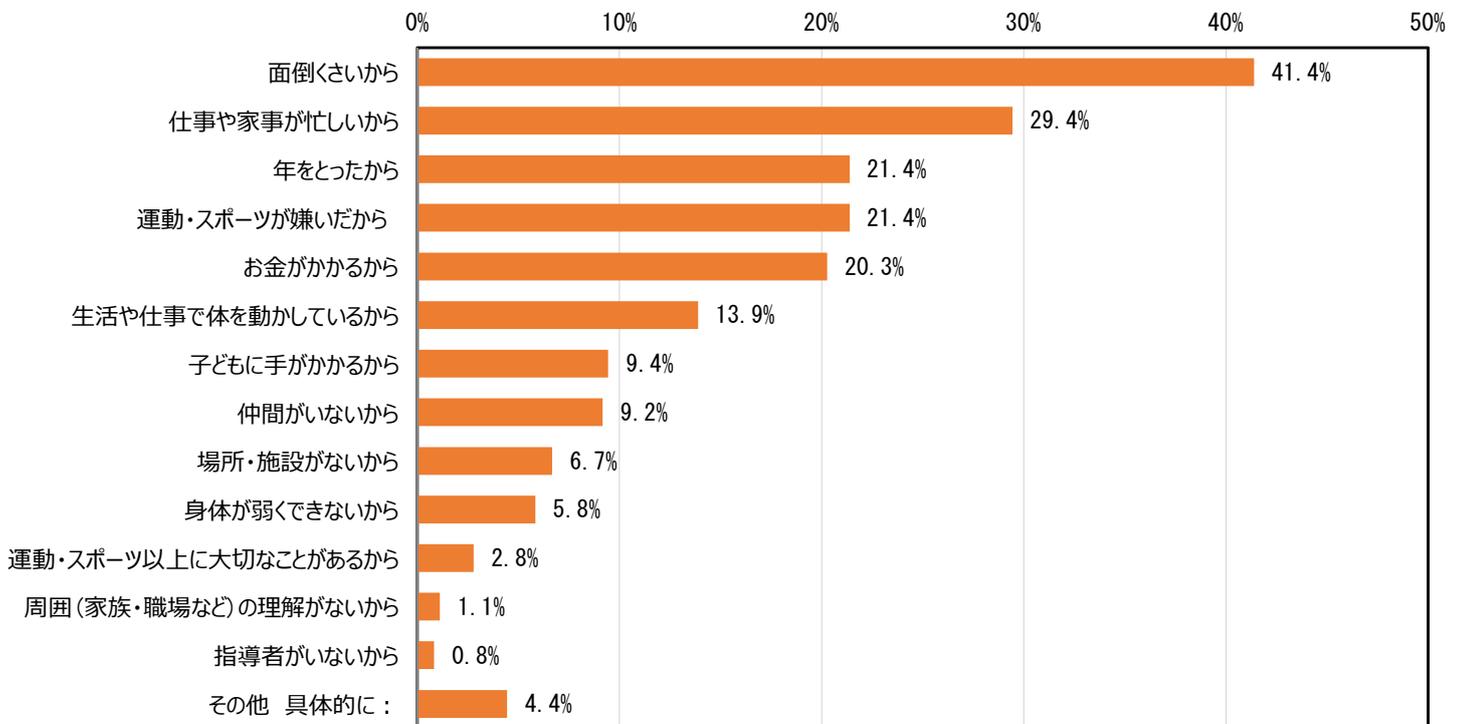
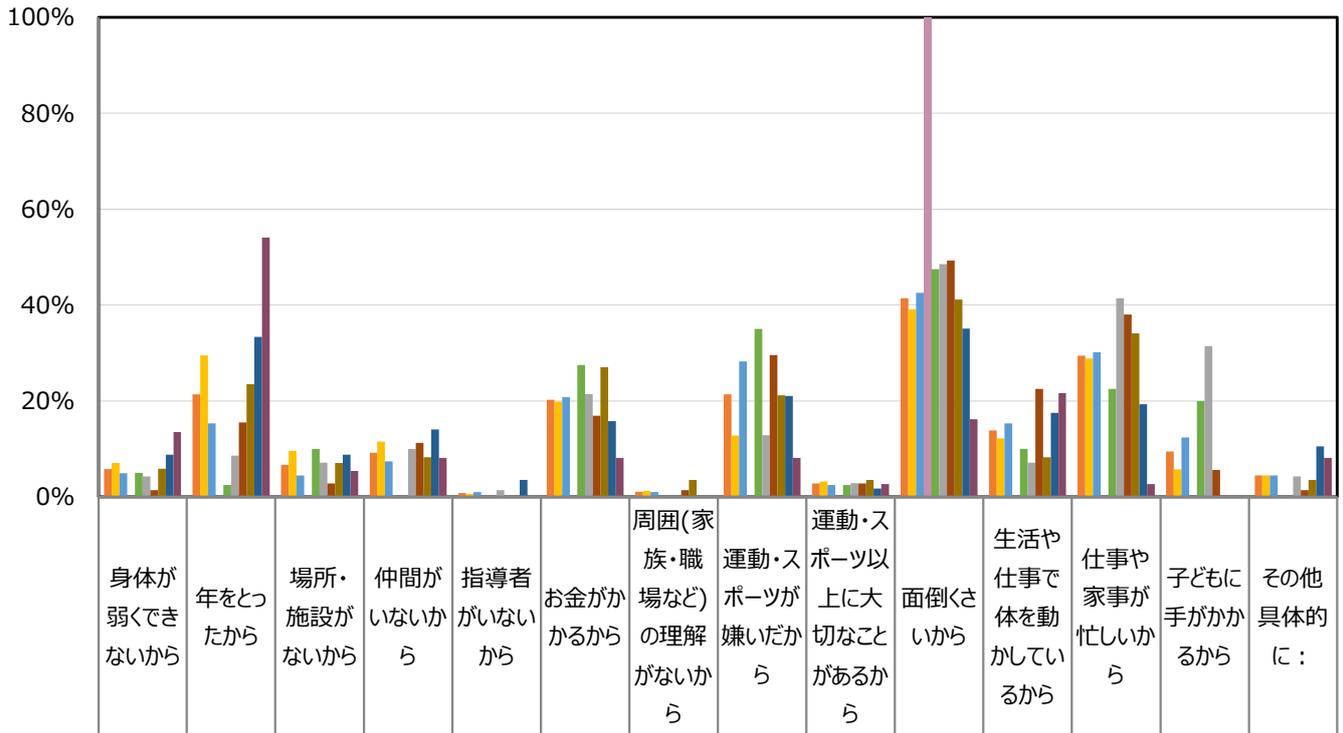


図 基本属性別 Q5a. Q5で「この1年間に運動・スポーツはしなかった」と回答された方のみにおたずねします。この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(n=360)



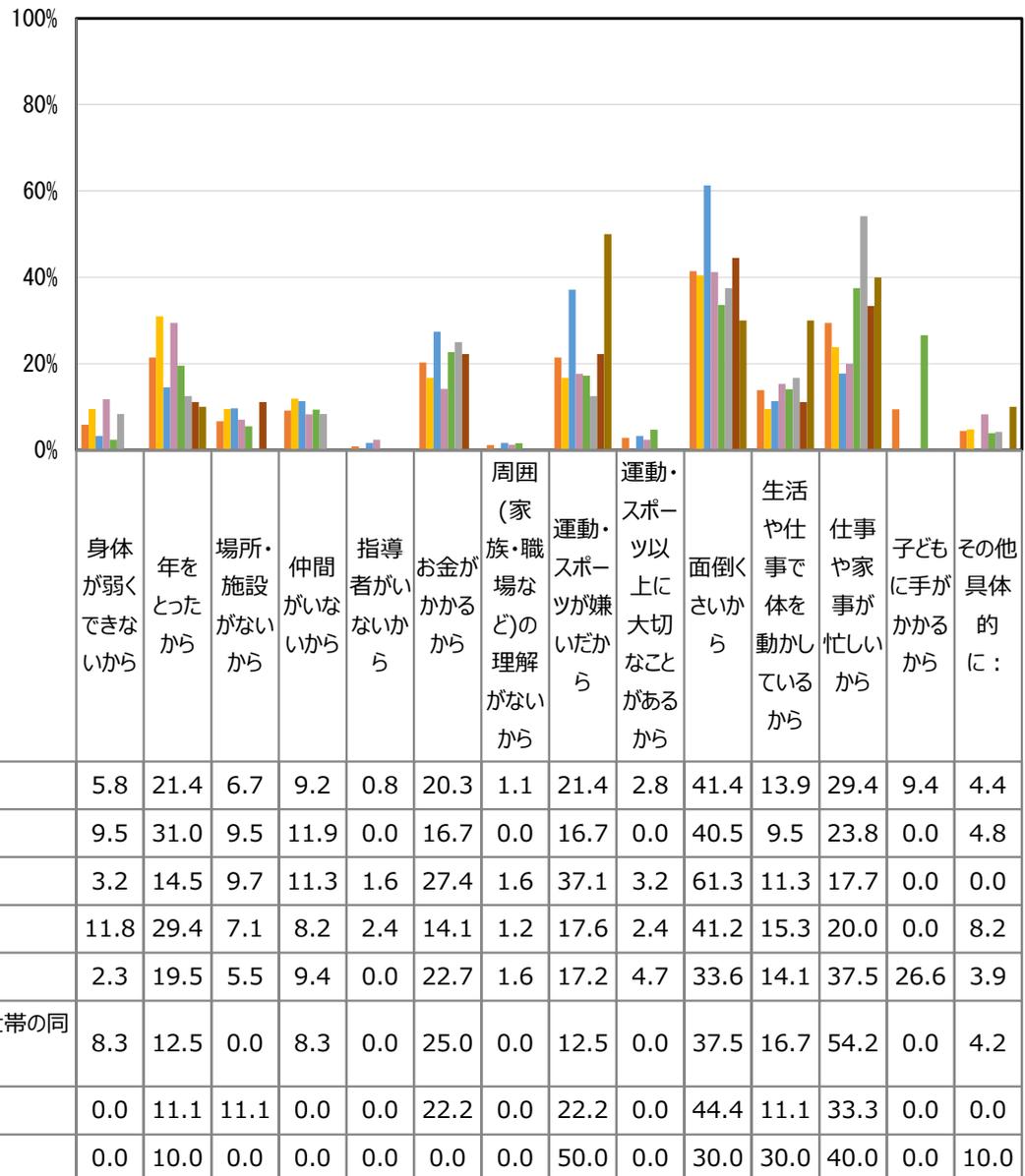
	身体が弱くできないから	年をとったから	場所・施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金がかかるから	周囲(家族・職場など)の理解がないから	運動・スポーツが嫌いだから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	面倒くさいから	生活や仕事で体を動かしているから	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	その他具体的に：
■全体(n=360)	5.8	21.4	6.7	9.2	0.8	20.3	1.1	21.4	2.8	41.4	13.9	29.4	9.4	4.4
■男性(n=156)	7.1	29.5	9.6	11.5	0.6	19.9	1.3	12.8	3.2	39.1	12.2	28.8	5.8	4.5
■女性(n=202)	5.0	15.3	4.5	7.4	1.0	20.8	1.0	28.2	2.5	42.6	15.3	30.2	12.4	4.5
■性別「回答しない」(n=2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■18歳 - 20歳代(n=40)	5.0	2.5	10.0	0.0	0.0	27.5	0.0	35.0	2.5	47.5	10.0	22.5	20.0	0.0
■30歳代(n=70)	4.3	8.6	7.1	10.0	1.4	21.4	0.0	12.9	2.9	48.6	7.1	41.4	31.4	4.3
■40歳代(n=71)	1.4	15.5	2.8	11.3	0.0	16.9	1.4	29.6	2.8	49.3	22.5	38.0	5.6	1.4
■50歳代(n=85)	5.9	23.5	7.1	8.2	0.0	27.1	3.5	21.2	3.5	41.2	8.2	34.1	0.0	3.5
■60歳代(n=57)	8.8	33.3	8.8	14.0	3.5	15.8	0.0	21.1	1.8	35.1	17.5	19.3	0.0	10.5
■70歳代以上(n=37)	13.5	54.1	5.4	8.1	0.0	8.1	0.0	8.1	2.7	16.2	21.6	2.7	0.0	8.1

スポーツをしなかった理由としては、男性、女性ともに「面倒くさいから」が最も多い。

男女差が顕著であるのは「年をとったから」という回答では男性が女性に比べて約14%ほど高い。反対に女性の方が男性より割合が高いものは「運動・スポーツが嫌いだから」で約15%高く、「子どもに手がかかるから」で6.6%高い。

年代別にみると、18歳-20歳代から50歳代までは「面倒くさいから」が最も多く、60歳代では「面倒くさいから」と「年をとったから」が同程度に多く、70歳代以上は「年をとったから」が一番多い。

図 家族構成別 Q5 a. Q5で「この1年間に運動・スポーツはしなかった」と回答された方のみにおたずねします。この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(n=360)



ほとんどの世帯で「面倒くさいから」が3～4割程度を占めているが次いで多いのが一人暮らし世帯では「年をとったから」31.0%である
 親と同居世帯では「運動・スポーツが嫌いだから」37.1%である
 夫婦のみ世帯では「年をとったから」が29.4%である。
 夫婦と子供世帯では「仕事や家事が忙しいから」が37.5%で最も多い。
 2世帯以上同居世帯では「仕事や家事が忙しいから」が54.2%で最も多い。

Q6. Q5で回答された運動やスポーツを行った回数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。（○は1つだけ）

「週に3日以上」と答えた割合が25.0%で最も高く、次いで「この1年間に運動・スポーツはしなかった」が22.4%、「週に1日」が14.5%、「週に2日」が12.6%となっている。

図 Q6. Q5で回答された運動やスポーツを行った回数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。（n=1,609）

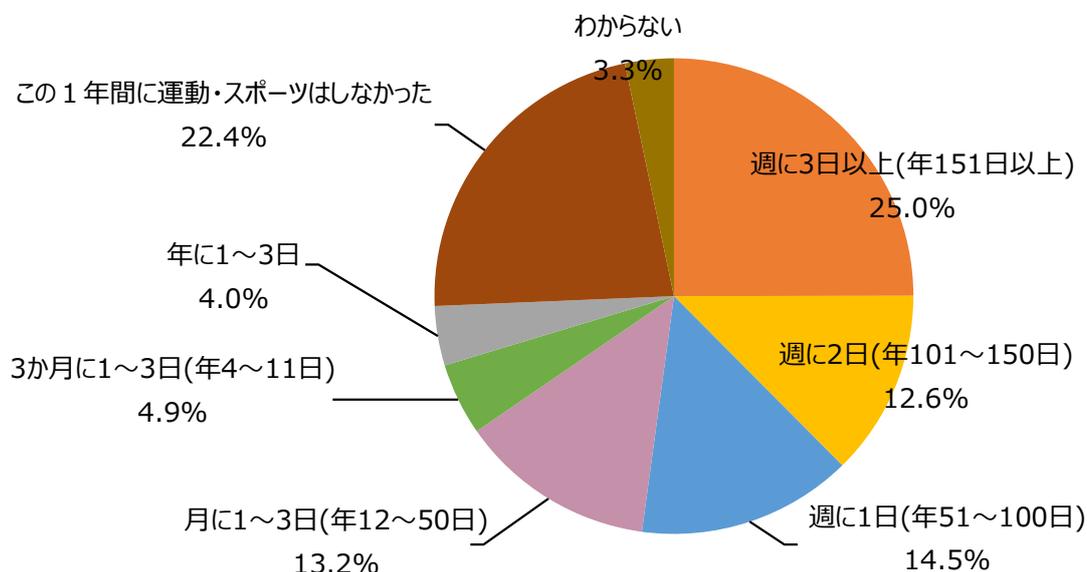
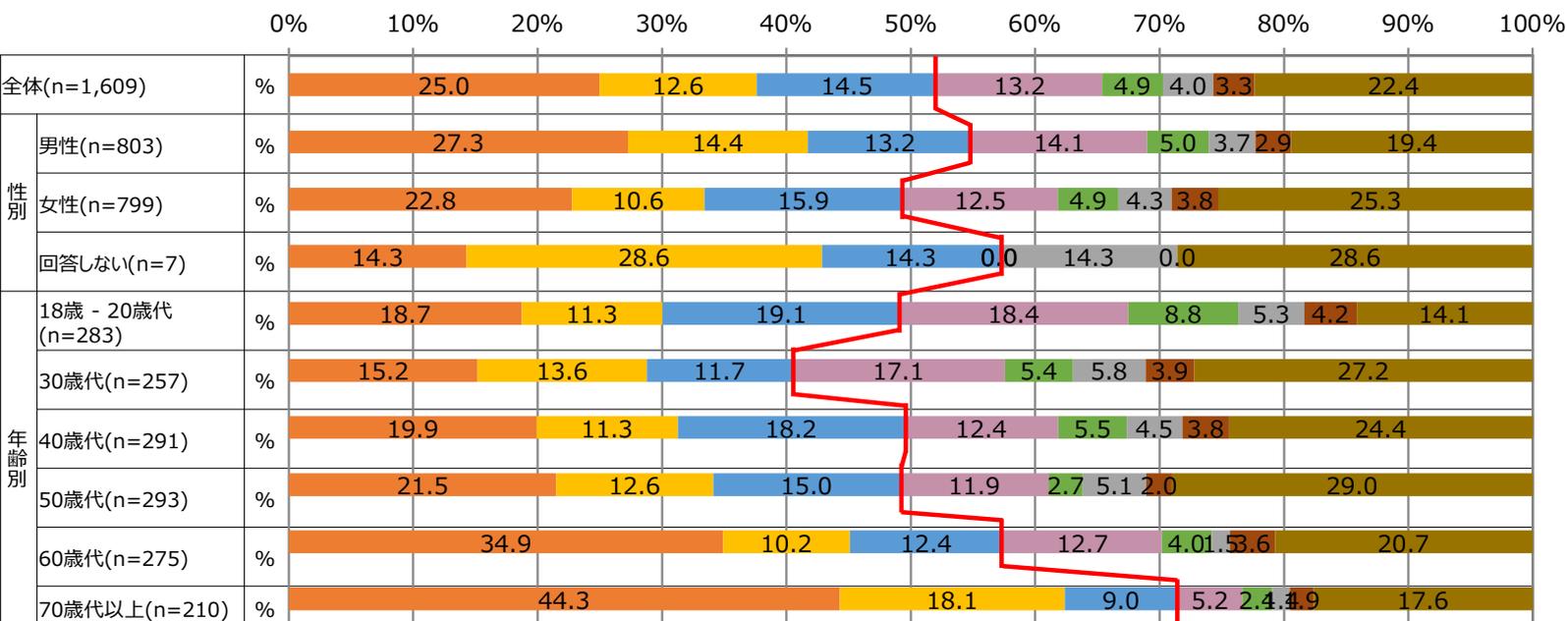
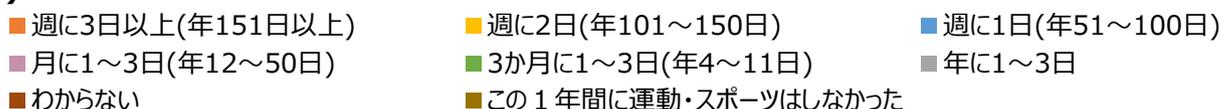


図 基本属性別 Q6. Q5で回答された運動やスポーツを行った回数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。

(n=1,609)



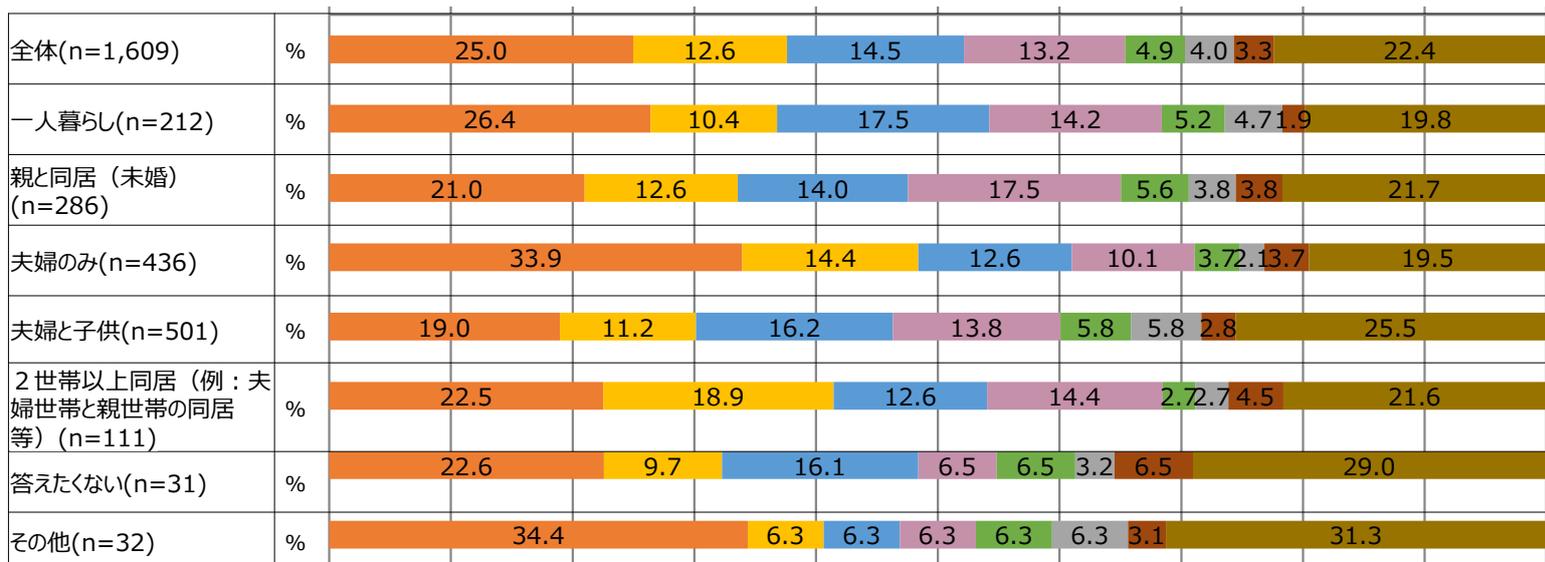
男性の方が女性と比べて運動頻度が高い。

年代別にみると60歳代以上が他の年代に比べて運動頻度が高く、特に70歳代以上は「週に3日以上運動している」人の割合が44.3%と、一番割合の低い30歳代の約3倍である。

図 家族構成別 Q6. Q5で回答された運動やスポーツを行った回数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。
(n=1,609)

- 週に3日以上(年151日以上)
- 週に2日(年101~150日)
- 週に1日(年51~100日)
- 月に1~3日(年12~50日)
- 3か月に1~3日(年4~11日)
- 年に1~3日
- わからない
- この1年間に運動・スポーツはしなかった

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%



「その他」と「答えたくない」回答した人を除いて家族構成別に比較すると夫婦のみの世代が他より運動頻度が高く特に「週に3日以上」の割合が他より7%以上高い。「この1年間運動・スポーツをしなかった」と答えた世代は夫婦と子供世代が一番多い。

Q7. あなたは、1年前と比べて運動・スポーツをする頻度は増えましたか、減りましたか。(〇は1つだけ) (n=1,249)

60%以上が「あまり変わらない・変わらない」と答えている。「減った」と回答した人は22.4%で「増えた」15%よりも多い。

図 Q7. あなたは、1年前と比べて運動・スポーツをする頻度は増えましたか、減りましたか。(n=1,249)

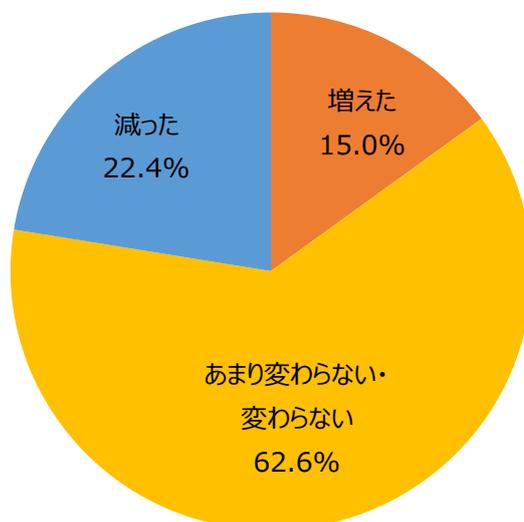
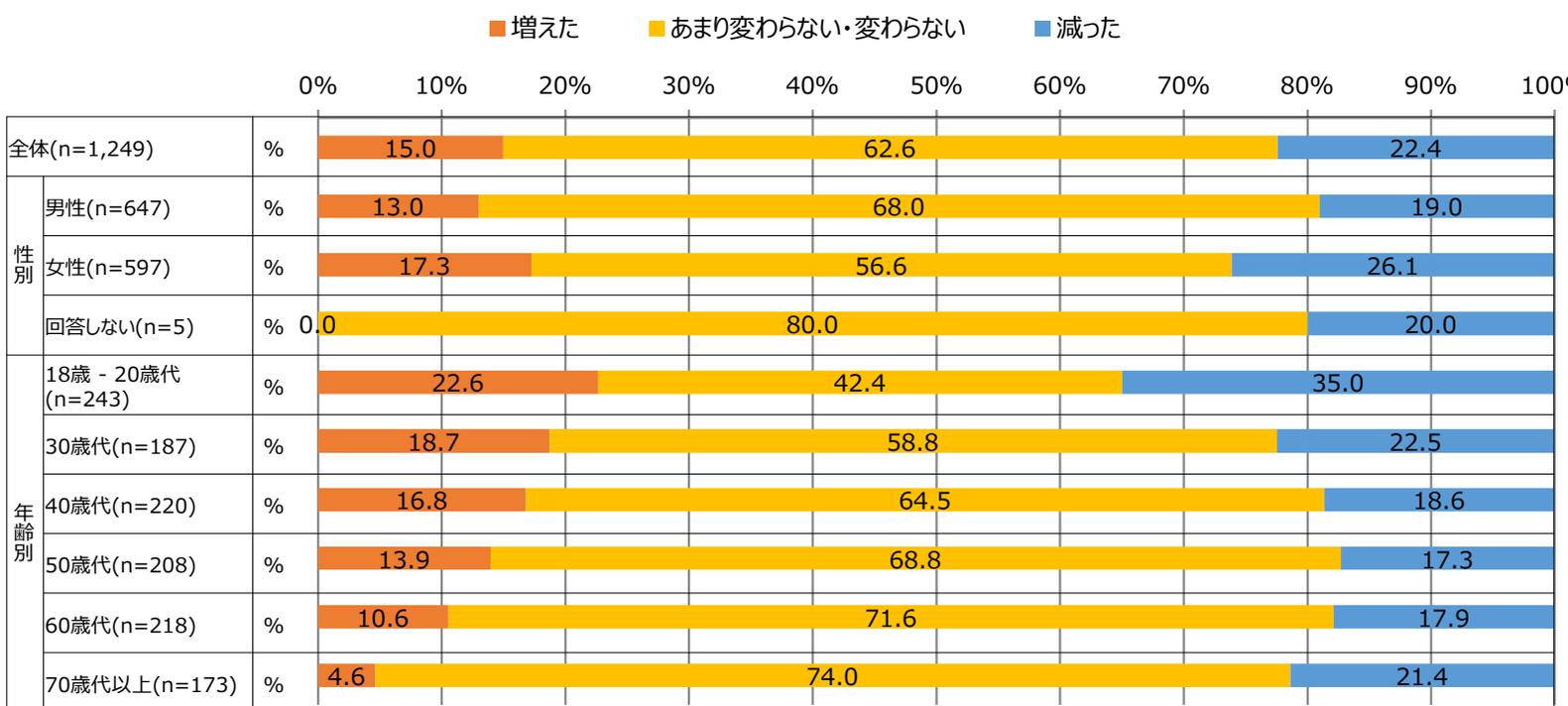
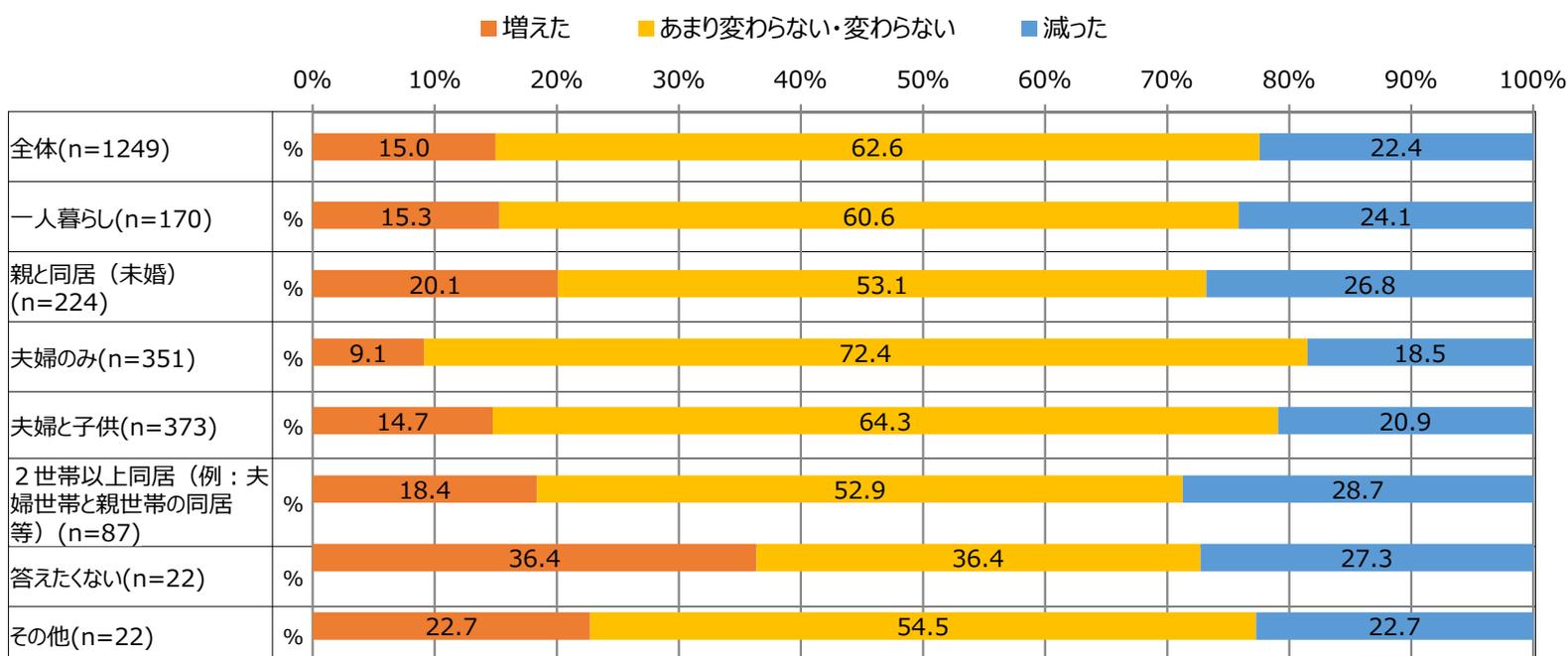


図 基本属性別 Q7. あなたは、1年前と比べて運動・スポーツをする頻度は増えましたか、減りましたか。(n=1,249)



性別で見ると、運動・スポーツをする頻度が減ったと答えた人は女性の方が男性が7.1%多いが、増えたと答えた人も女性の方が4%多い。
 年齢別にみると増えたと答えた人は年齢が若くなるにつれ増え18歳-20歳代が一番多く22.6%である。
 反対に減ったと答えた割合が一番高いのも18歳-20歳代で35%と全体と比較して12.6%高い。

図 家族構成別 Q7. あなたは、1年前と比べて運動・スポーツをする頻度は増えましたか、減りましたか。
(n=1,249)



「その他」と「答えたくない」回答した人を除いて家族構成別に比較すると

「増えた」と回答したのは親と同居世代が一番多く20.1%、次いで2世帯以上同居世帯が18.4%である。

減ったと回答して世代が一番多いのは2世帯以上同居世帯で28.7%、次いで親と同居世代26.8%である。

Q7a. 1年前と比べて運動・スポーツをする頻度が増えた理由は何ですか（複数回答可）

「運動・スポーツの必要性に対する意識の変化」が39%と他の理由と比べて圧倒的に多い。
次いで「運動・スポーツが好きになったから」が17.1%、「仕事が忙しくなくなったから」「特に理由はない」が13.9%と続く。

図 Q7a. 1年前と比べて運動・スポーツをする頻度が増えた理由は何ですか（複数回答可）
(n=187)

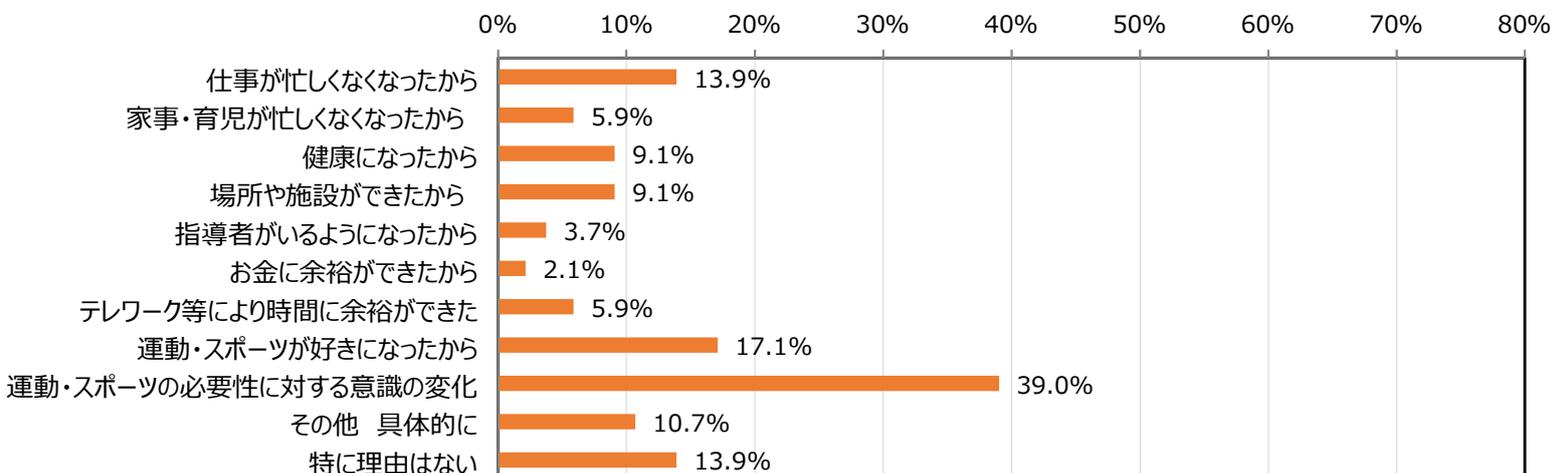
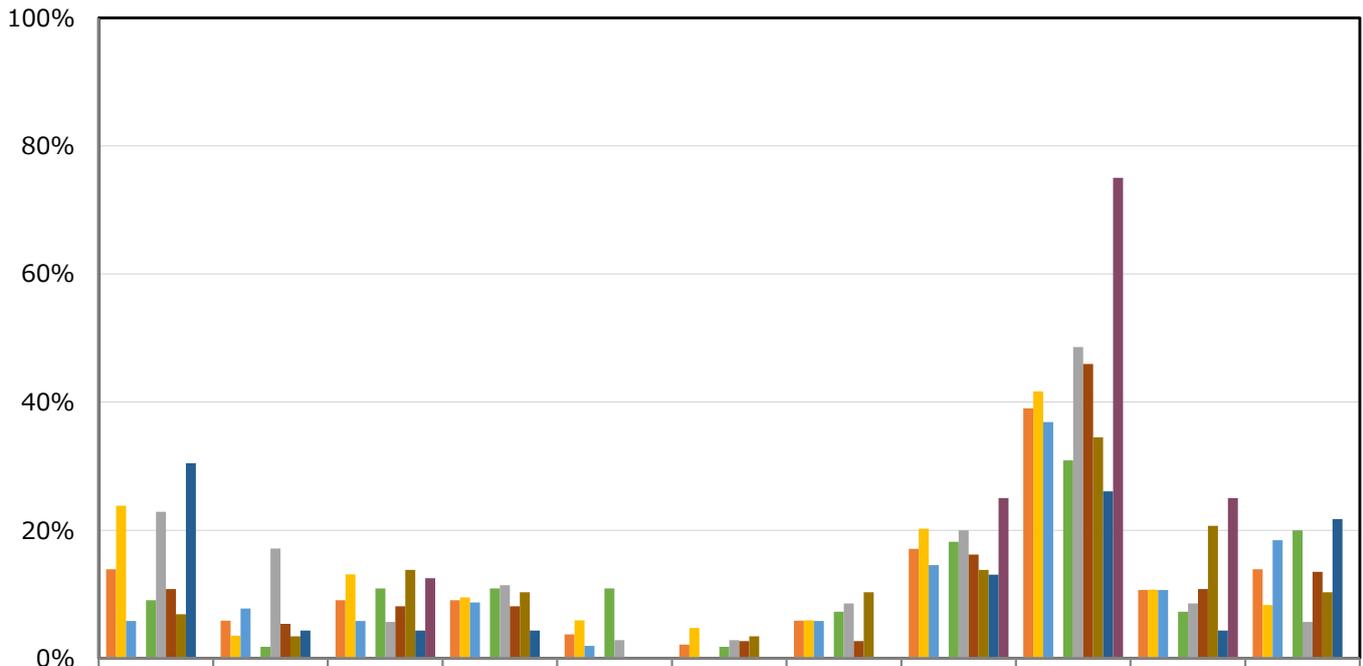


図 基本属性別 Q7a. 1年前と比べて運動・スポーツをする頻度が増えた理由は何ですか (n=187)



	仕事が忙しくなったから	家事・育児が忙しくなくなったから	健康になったから	場所や施設ができたから	指導者がいるようになったから	お金に余裕ができたから	テレワーク等により時間に余裕ができた	運動・スポーツが好きになったから	運動・スポーツの必要性に対する意識の変化	その他 具体的に	特に理由はない
全体(n=187)	13.9	5.9	9.1	9.1	3.7	2.1	5.9	17.1	39.0	10.7	13.9
男性(n=84)	23.8	3.6	13.1	9.5	6.0	4.8	6.0	20.2	41.7	10.7	8.3
女性(n=103)	5.8	7.8	5.8	8.7	1.9	0.0	5.8	14.6	36.9	10.7	18.4
性別「回答しない」(n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
18歳 - 20歳代(n=55)	9.1	1.8	10.9	10.9	10.9	1.8	7.3	18.2	30.9	7.3	20.0
30歳代(n=35)	22.9	17.1	5.7	11.4	2.9	2.9	8.6	20.0	48.6	8.6	5.7
40歳代(n=37)	10.8	5.4	8.1	8.1	0.0	2.7	2.7	16.2	45.9	10.8	13.5
50歳代(n=29)	6.9	3.4	13.8	10.3	0.0	3.4	10.3	13.8	34.5	20.7	10.3
60歳代(n=23)	30.4	4.3	4.3	4.3	0.0	0.0	0.0	13.0	26.1	4.3	21.7
70歳代以上(n=8)	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0	25.0	0.0

男女別にみると、「仕事が忙しくなったから」と答えているのは男性が圧倒的に多く女性の5.8%が理由に挙げているのに対し、男性は23.8%と18%の差がある。女性は「特に理由はない」と感じている人が18.4%で男性の8.3%と比べて約10%差がある。

年代別では「運動・スポーツの必要性に対する意識の変化」という回答が、70歳代以上で75%となっており他の世代と比べても圧倒的に多い。18歳-20歳代では「指導者がいるようになった」が10.9%となっており他の世代より高い。

30歳代は「家事・育児が忙しくなくなった」という回答が全体と比べて約10%高い。

60歳代は「仕事が忙しくなくなったから」30.4%で全体より20%近く高い。

Q8. あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。（複数回答可）

「健康のため」が72.5%で最も高く、次いで「体力増進・維持のため」50.4%、「運動不足解消のため」44.8%、「楽しみ・気晴らしとして(気分転換)」37.0%、「筋力増進・維持のため」31.9%と続く。

図 Q8. あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。（n=1,249）

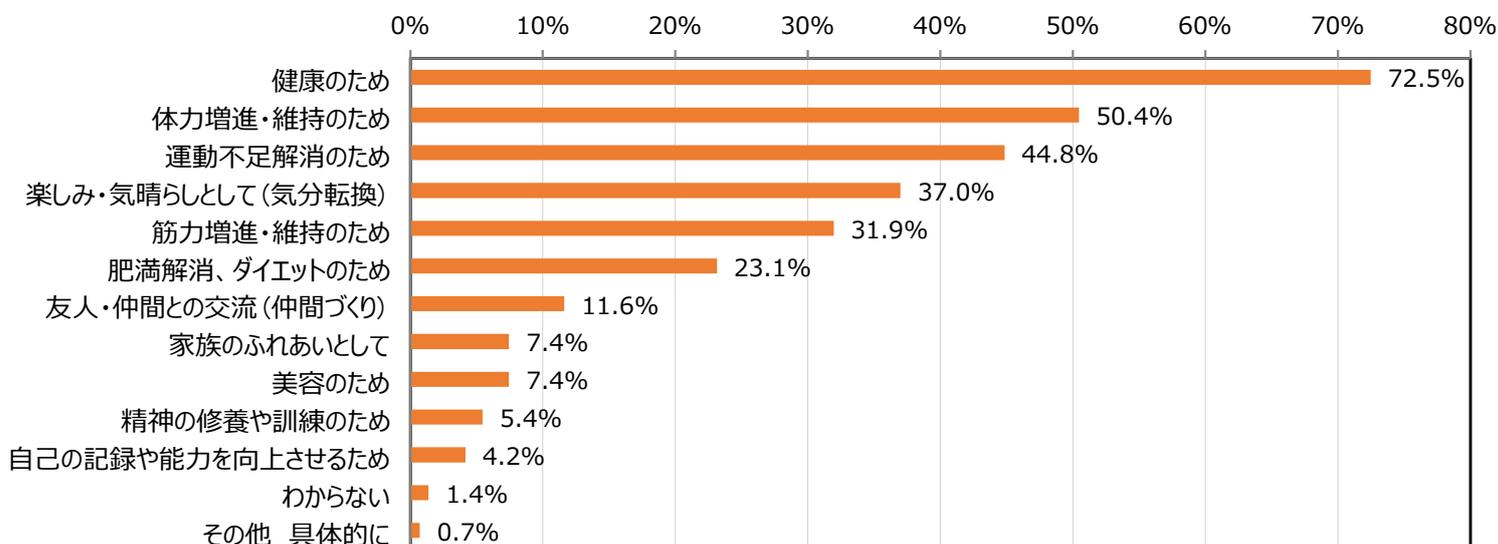
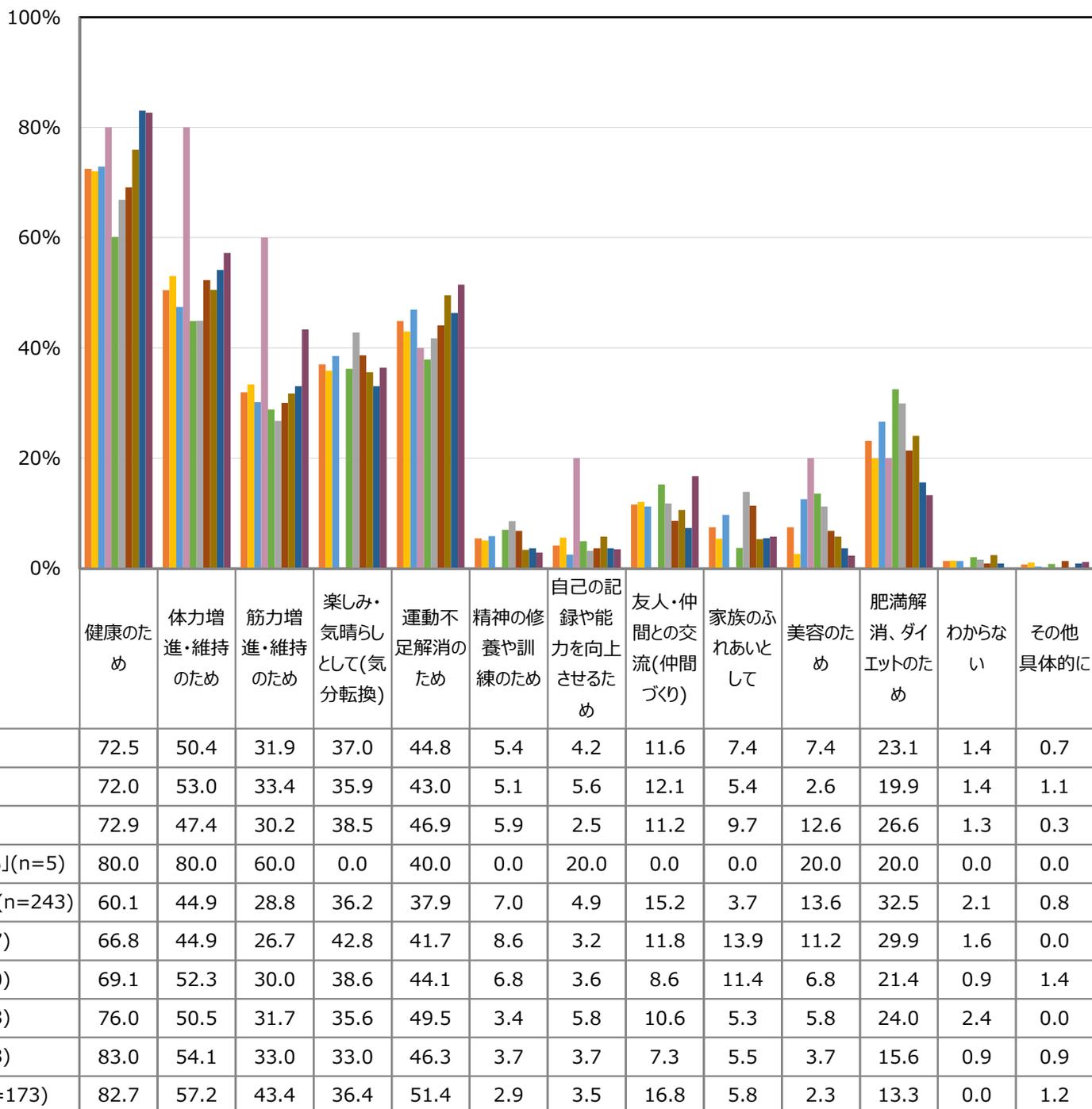


図 基本属性別 Q8. あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか (n=1,249)



男女別に見ると、「体力増進・維持のため」は男性が53.0%、女性が47.4%で男性の方が5.6%高い。
 また「美容のため」は10%、「肥満解消、ダイエットのため」は6.7%女性の方が高い。
 年代別でみると、「健康のため」と答えている割合は年齢が上がるにつれ増えている。
 「家族とのふれあい」としてと回答している人は30歳代、40歳代が他の年代に比べて多い。
 「美容のため」「肥満解消、ダイエットのため」と回答している人は18歳-20歳代や30歳代の若年層に多い傾向にある。

Q9. あなたがQ5で回答された運動やスポーツを始めたきっかけは何ですか。（複数回答可）

特に理由はないが一番多いが、きっかけとして一番挙げられているのは「体調の変化（体重増加や体力の低下）を実感した」が23.7%である。続いて「友人・知人・同僚に誘われた」14.8%、「健康診断等の結果を受けて」12.7%、「家族に誘われた」12.2%である。

図 Q9. あなたがQ5で回答された運動やスポーツを始めたきっかけは何ですか。（複数回答可）
(n=1,249)

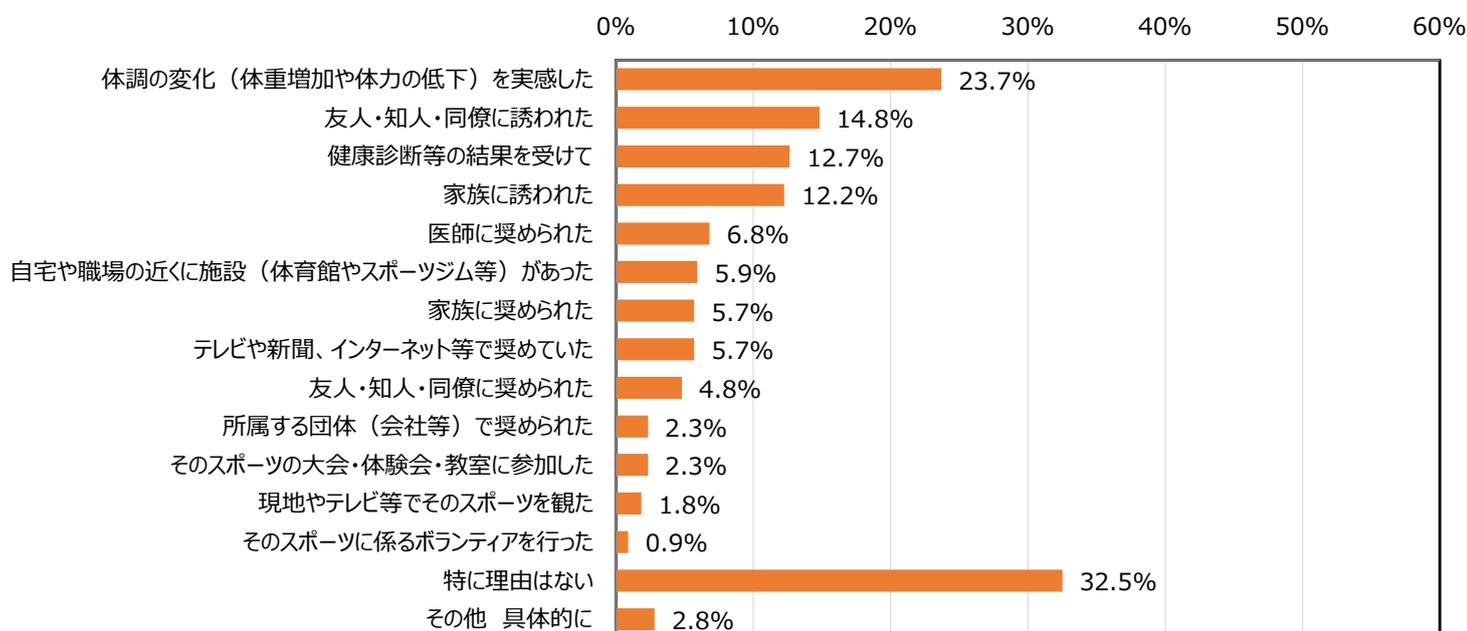
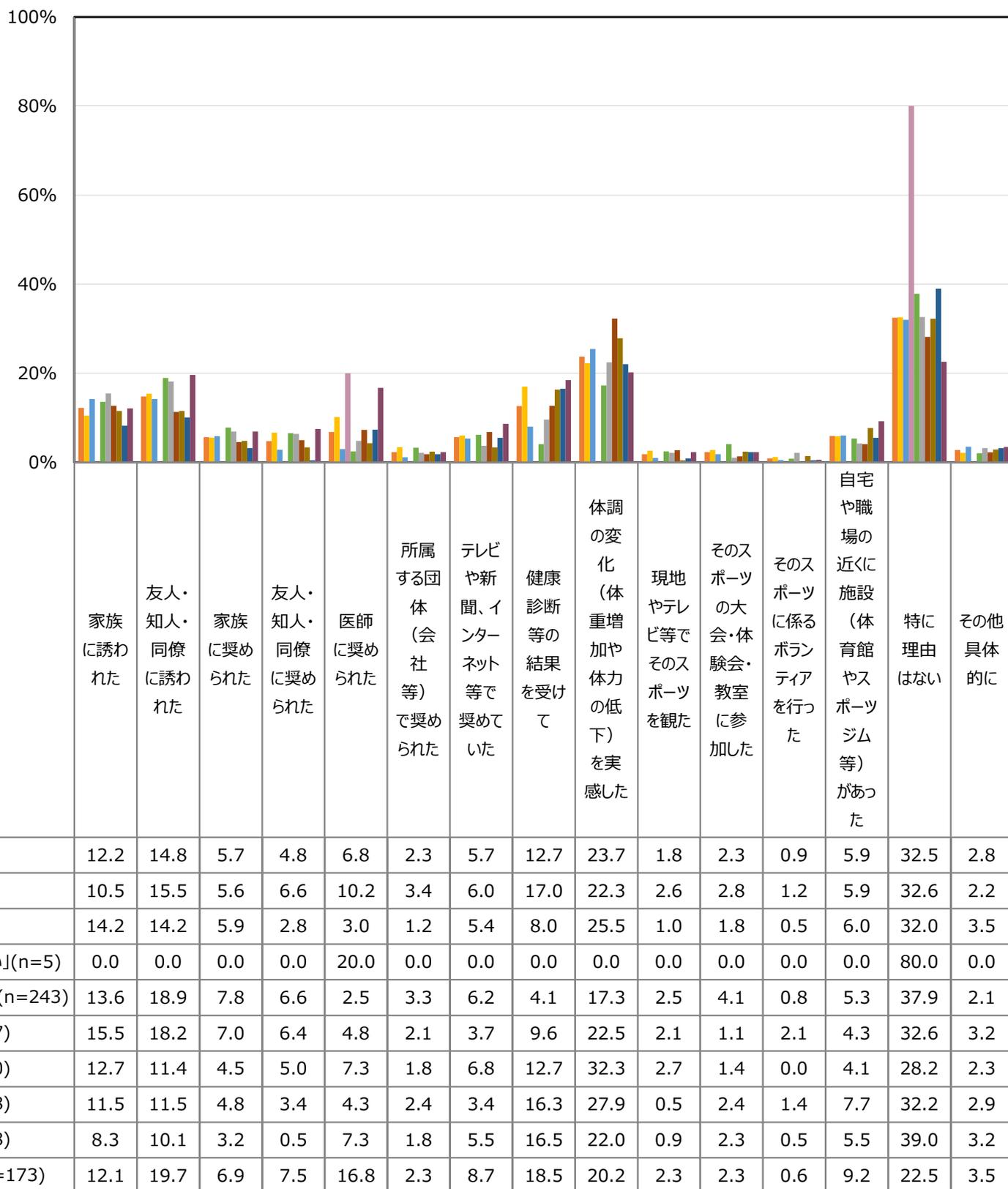


図 基本属性別 Q9. あなたがQ5で回答された運動やスポーツを始めたきっかけは何ですか。(n=1,249)



男女別に見て顕著なのは「医師に奨められた」と回答した人が男性は10.2%で女性の3.0%より約7%多い。
 「健康診断等の結果を受けて」も男性の方が9%女性より割合が高い。
 年代別に見ると、70歳代は「医師に奨められた」と回答する人が全体より10%高い。
 また40歳代では「体調の変化(体重増加や体力の低下)」が全体と比べて8.6%高い。

Q10. あなたは、1日のうちのどの時間帯に運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)

スポーツをする時間について、「特に決まっていない」が35.5%で最も多く、次いで33.1%で「休日」の回答が多い。また「家事・育児・仕事（テレワーク）の合間」「職場・学校からの帰宅後」と回答した人も約15%ずついる。

図 Q10.あなたは、1日のうちのどの時間帯に運動やスポーツをしていますか。(n=1,249)

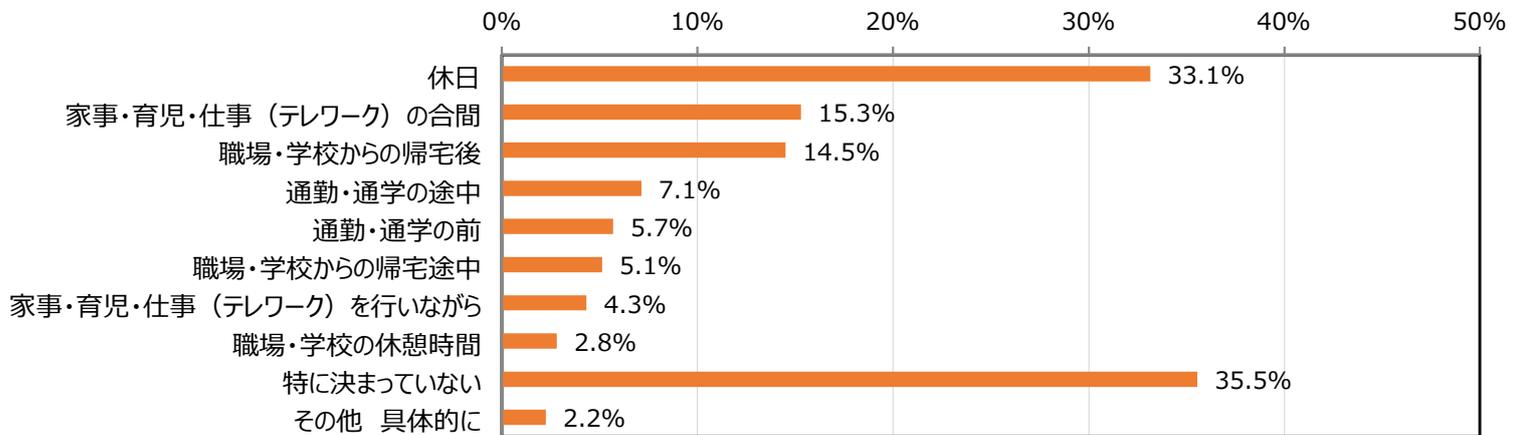
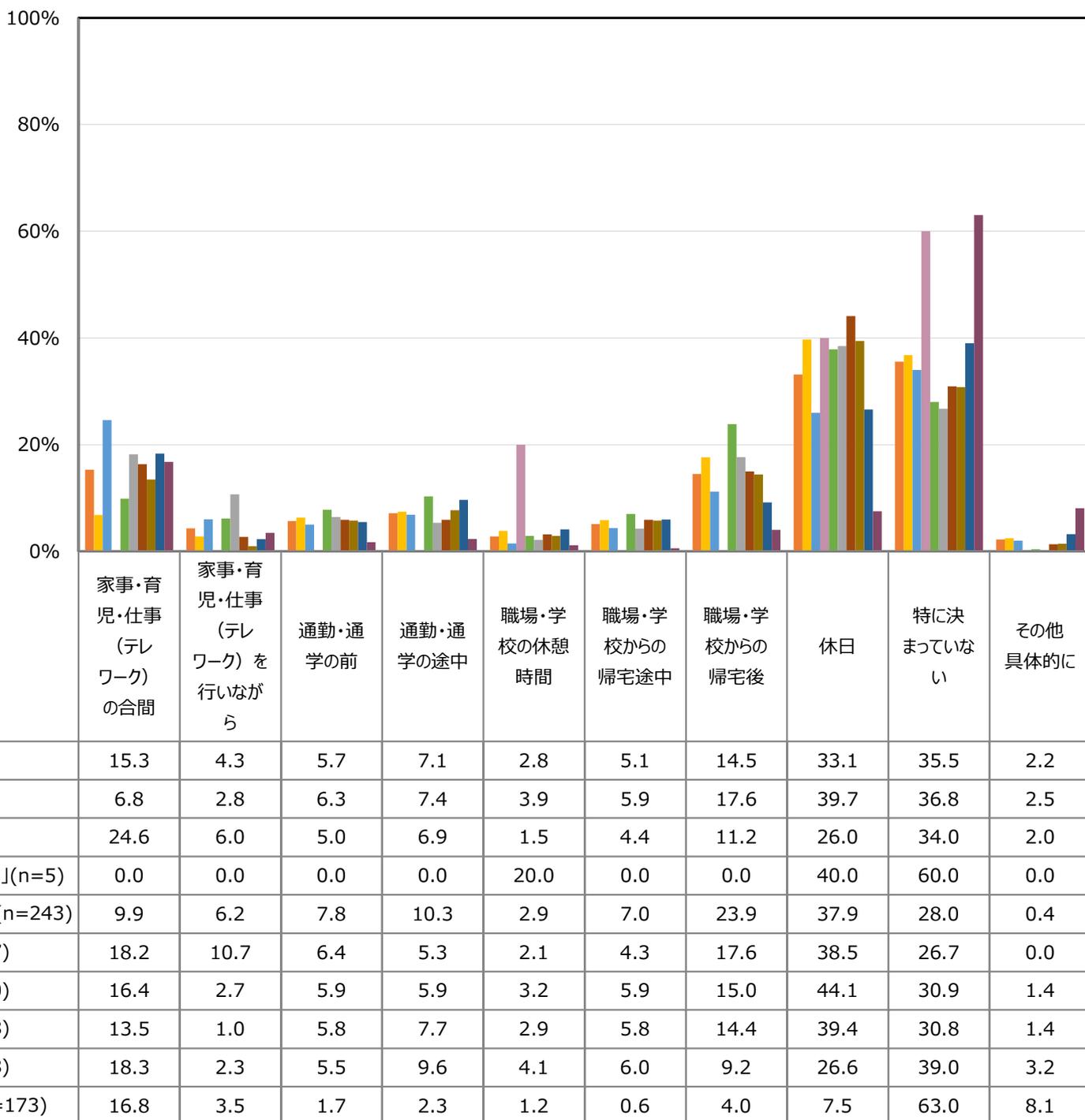
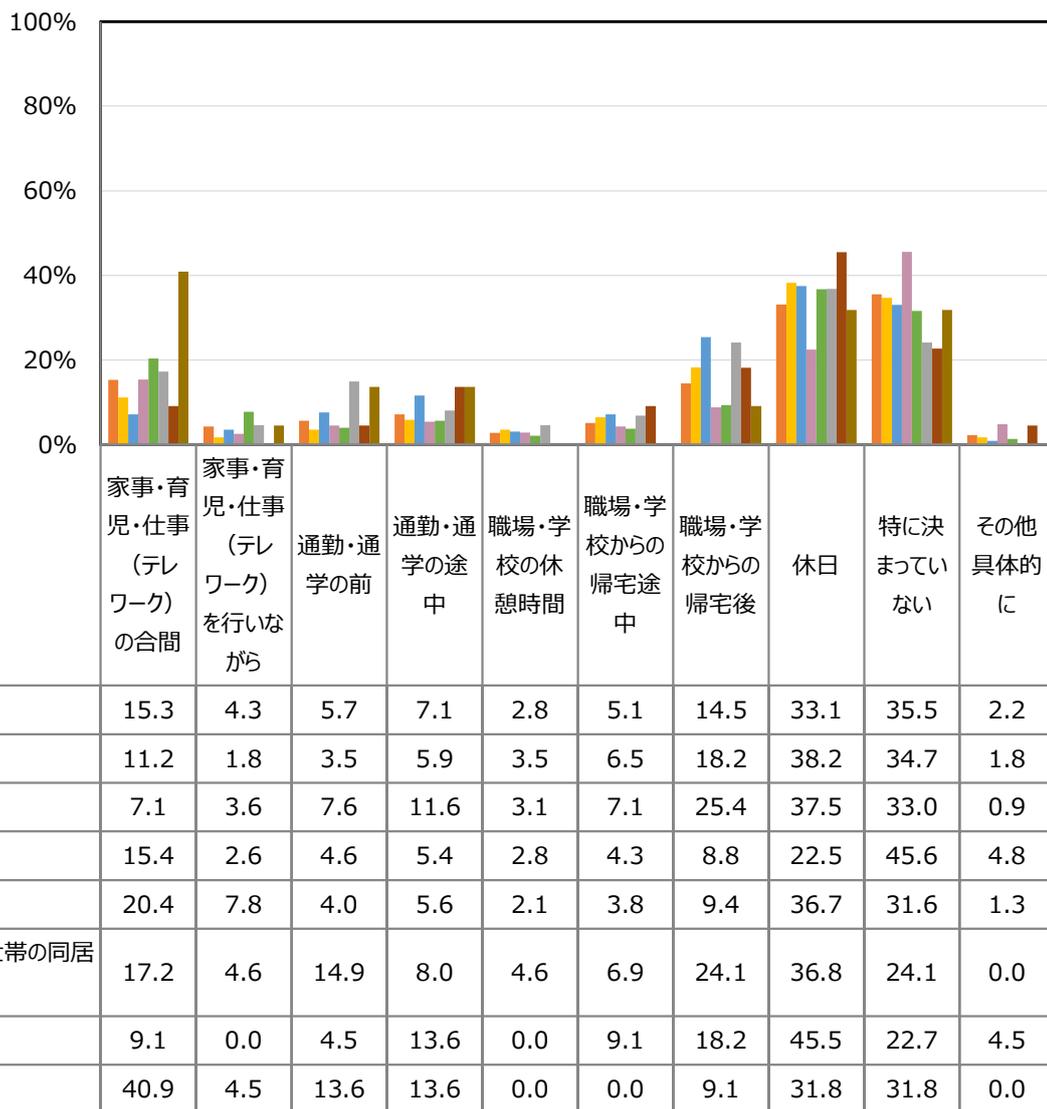


図 基本属性別 Q10. あなたは、1日のうちどの時間帯に運動やスポーツをしていますか。(n=1,249)



男女別に見て顕著なのは「家事・育児・仕事（テレワーク）の合間」が女性は24.6%男性は6.8%で18%女性の方が高い。男性は「休日」と回答した人が39.7%で女性の26.0%よ13.7%多い。
年代別に見ると30歳代では「家事・育児・仕事（テレワーク）をしながら」の割合が他と比べて高い。

図 家族構成別 Q10. あなたは、1日のうちどの時間帯に運動やスポーツをしていますか。(n=1,249)



「親と同居(未婚)」世帯と「2世帯以上同居」世帯において、「職場・学校からの帰宅後」と回答した割合が全体より10%高い。

Q11. あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。（複数回答可）

「自宅の周辺（公園、道路など）」が58.0%で最も高く、次いで「自宅内」30.2%、「縣市町の公共施設」13.9%、となっている。

図 Q11. あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。（n=1,249）

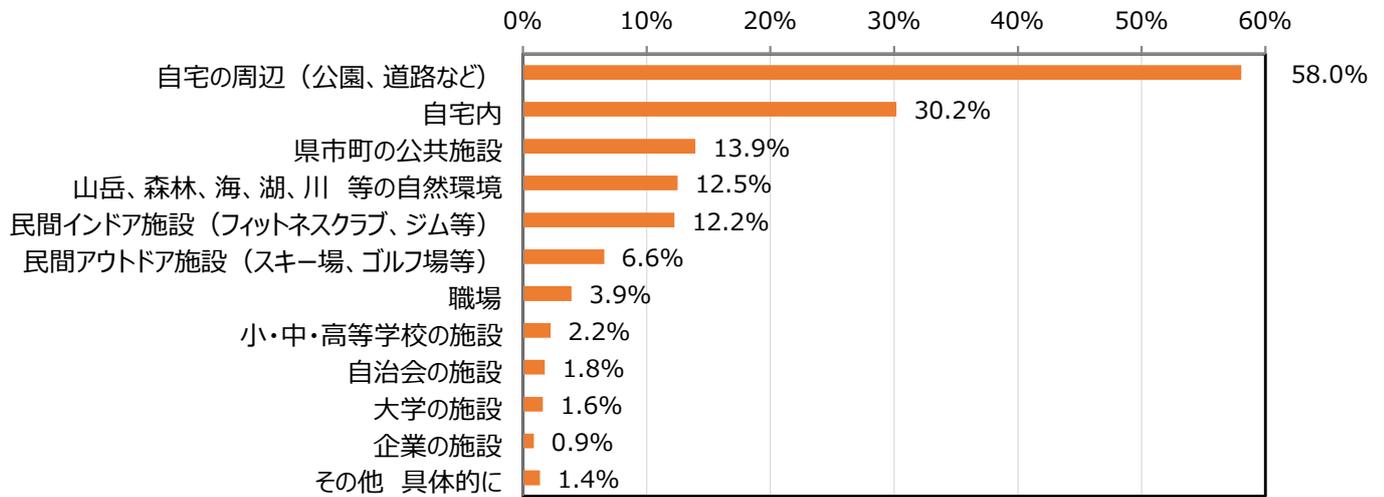
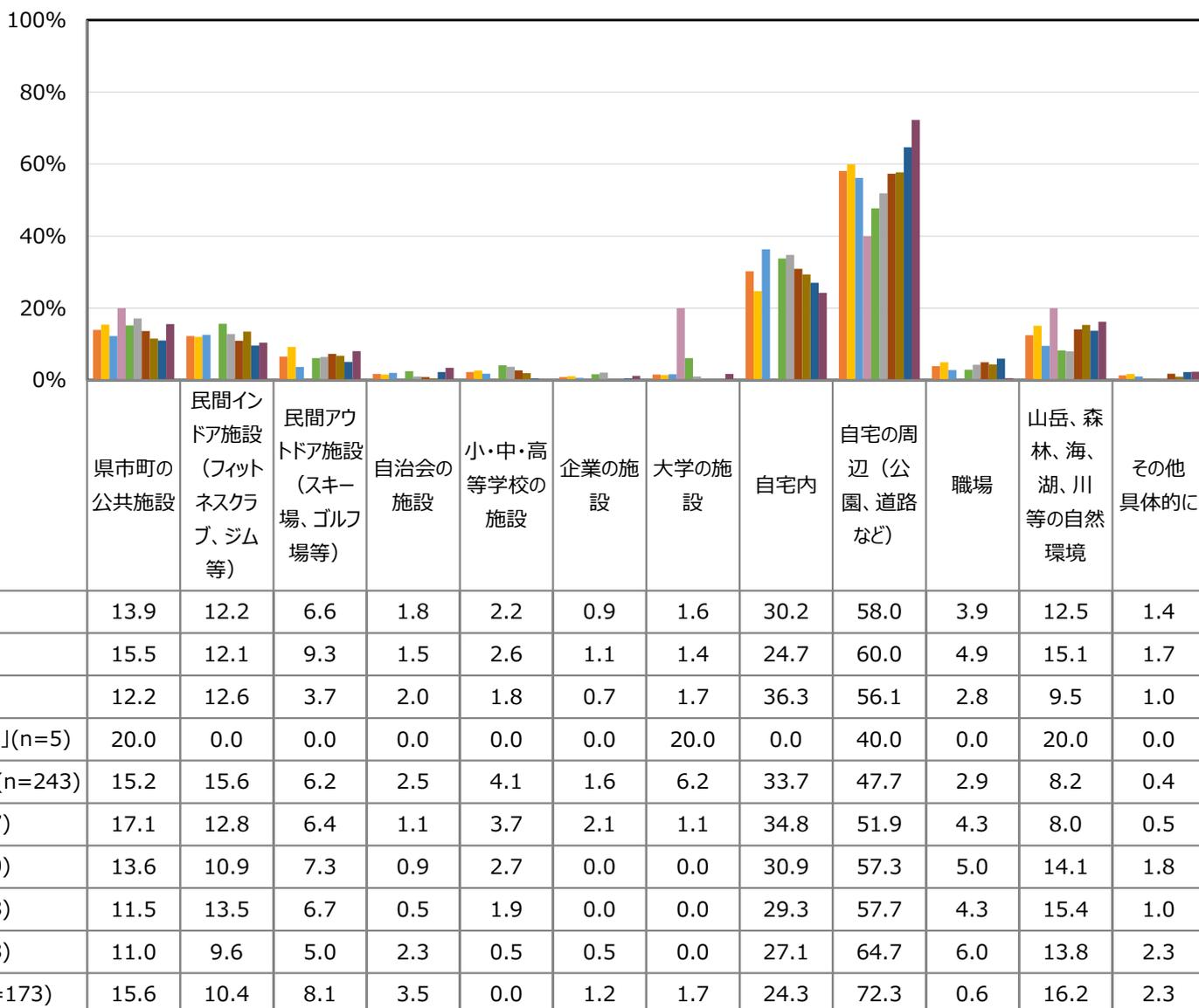
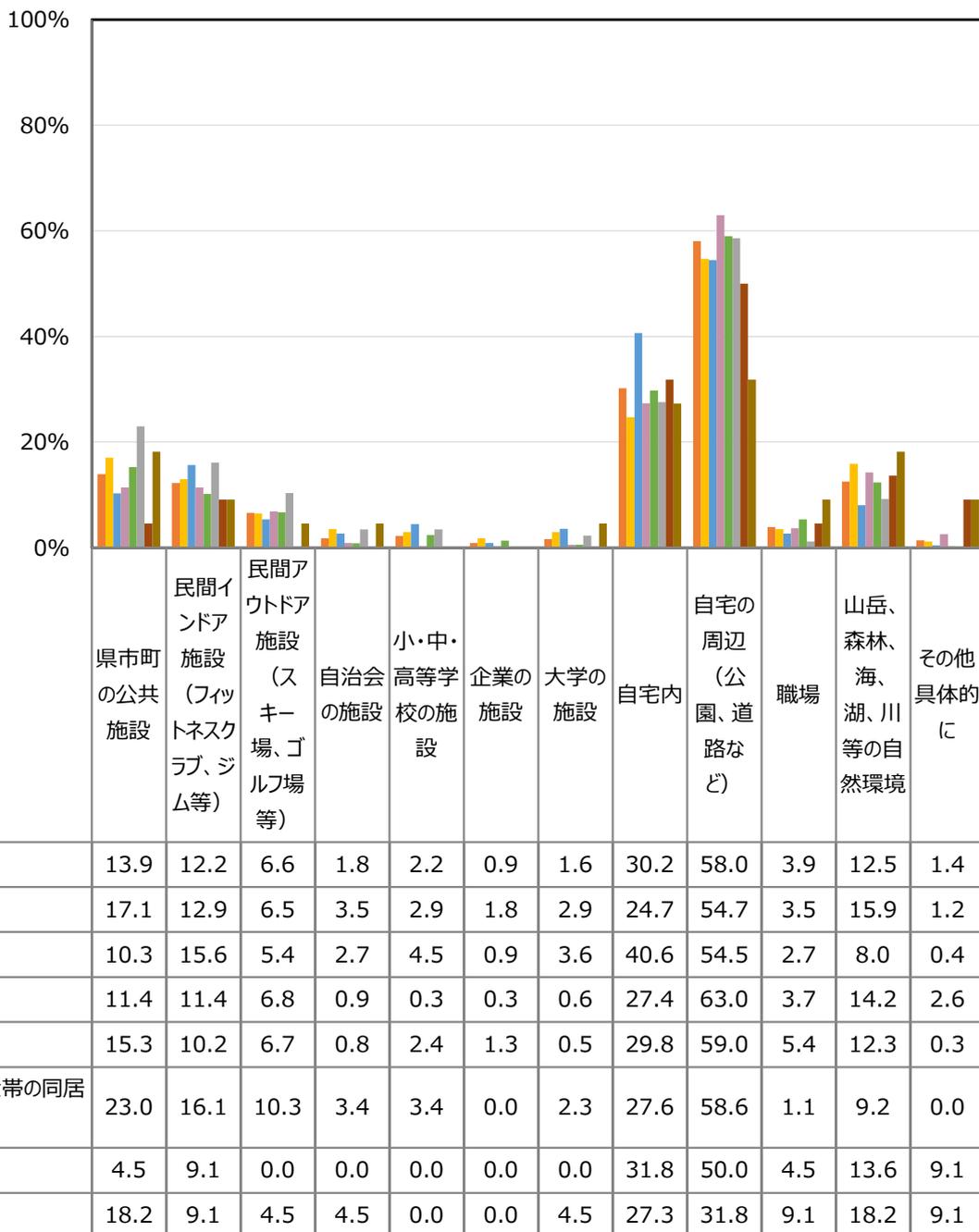


図 基本属性別 Q11. あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。(n=1,249)



性別で見ると、女性は男性より「自宅内」で運動する割合が高い。
 年代別でも「自宅周辺（公園、道路）」で運動する人は高齢の世代ほど多い。

図 家族構成別 Q11. あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。(n=1,249)



「2世帯以上同居」世帯は、区市町村の公共施設で運動している人が全体より9.1%高い。
 また「親と同居 (未婚)」世帯は自宅内で運動していると回答した割合が、全体より10.4パーセント高い。

Q12. あなたは、主にどのような形で運動やスポーツをしていますか。（複数回答可）
(n=1,249)

「個人で自由に」の回答が76.1%で他より圧倒的に多い。次いで「地域の友人と自由に」7.8%、「フィットネスクラブ等の民間の会員制クラブで」が7.5%と続く。

図 Q12. あなたは、主にどのような形で運動やスポーツをしていますか。（複数回答可）
(n=1,249)

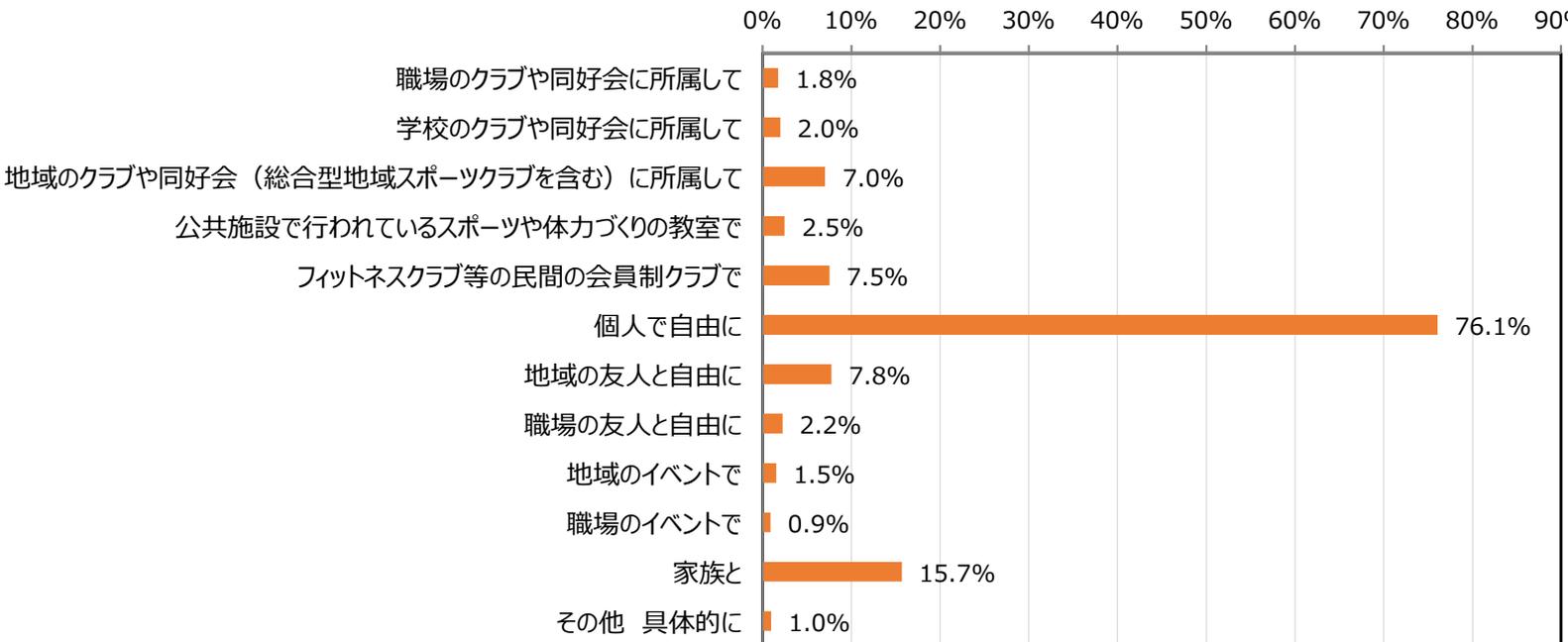
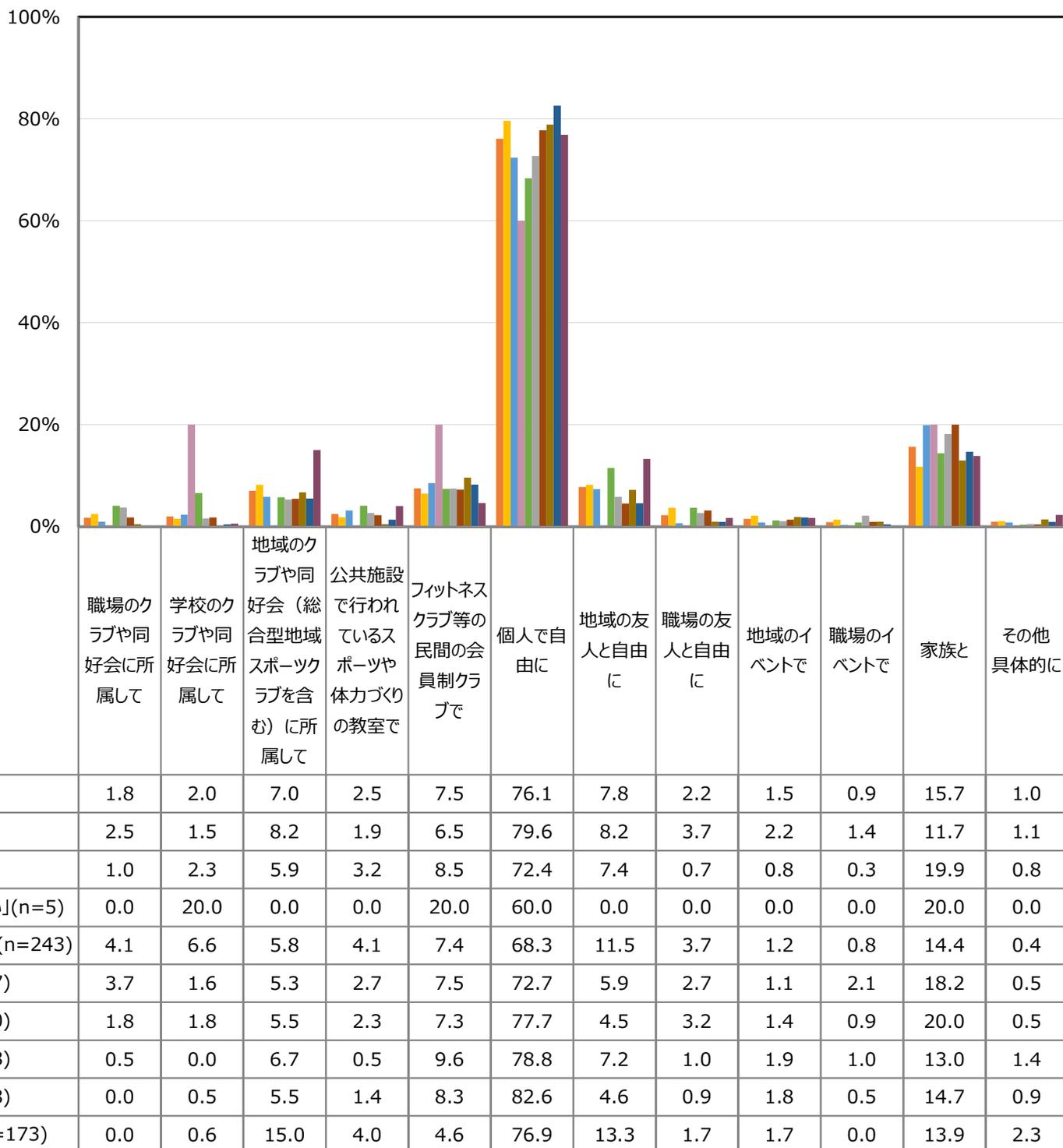
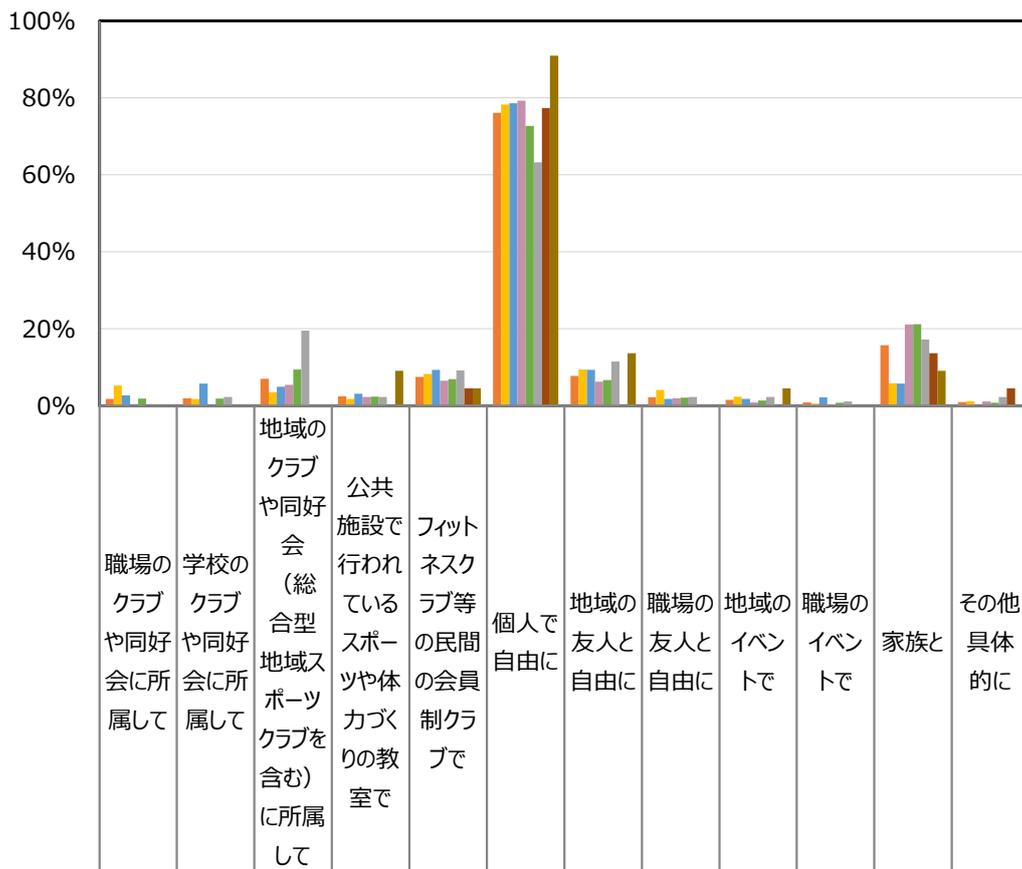


図 基本属性別 Q12. あなたは、主にどのような形で運動やスポーツをしていますか。(n=1,249)



性別で見ると、「家族と」と回答した割合は、女性の方が男性より約8%高い。
 年代別では70歳代が「地域のクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）に所属して」と回答してる割合が他より高い。

図 家族構成別 Q12. あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。(n=1,249)



	職場のクラブや同好会に所属して	学校のクラブや同好会に所属して	地域のクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）に所属して	公共施設で行われているスポーツや体カづくりの教室で	フィットネスクラブ等の民間の会員制クラブで	個人で自由に	地域の友人と自由に	職場の友人と自由に	地域のイベントで	職場のイベントで	家族と	その他具体的に
■全体(n=1249)	1.8	2.0	7.0	2.5	7.5	76.1	7.8	2.2	1.5	0.9	15.7	1.0
■一人暮らし(n=170)	5.3	1.8	3.5	1.8	8.2	78.2	9.4	4.1	2.4	0.6	5.9	1.2
■親と同居（未婚）(n=224)	2.7	5.8	4.9	3.1	9.4	78.6	9.4	1.8	1.8	2.2	5.8	0.0
■夫婦のみ(n=351)	0.0	0.0	5.4	2.3	6.6	79.2	6.3	2.0	0.9	0.3	21.1	1.1
■夫婦と子供(n=373)	1.9	1.9	9.4	2.4	7.0	72.7	6.7	2.1	1.3	0.8	21.2	0.8
■2世帯以上同居（例：夫婦世帯と親世帯の同居等）(n=87)	0.0	2.3	19.5	2.3	9.2	63.2	11.5	2.3	2.3	1.1	17.2	2.3
■答えたくない(n=22)	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	77.3	0.0	0.0	0.0	0.0	13.6	4.5
■その他(n=22)	0.0	0.0	0.0	9.1	4.5	90.9	13.6	0.0	4.5	0.0	9.1	0.0

世帯別に見ると「2世帯以上同居」の世帯では「地域のクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）に所属して」が他より突出して高い。

Q13. あなたは、この1年間に現地でスポーツを観戦、応援したことはありますか。（テレビやインターネットによる観戦は除く）（複数回答可）（n=1,662）

約8割の人が「観戦していない」と回答している。

観戦した人は、「プロや実業団による試合」が12.8%、「部活・サークル・スポーツ少年団の試合や練習」が5.2%である。

図 Q13. あなたは、この1年間に現地でスポーツを観戦、応援したことはありますか。（テレビやインターネットによる観戦は除く）（複数回答可）（n=1,662）

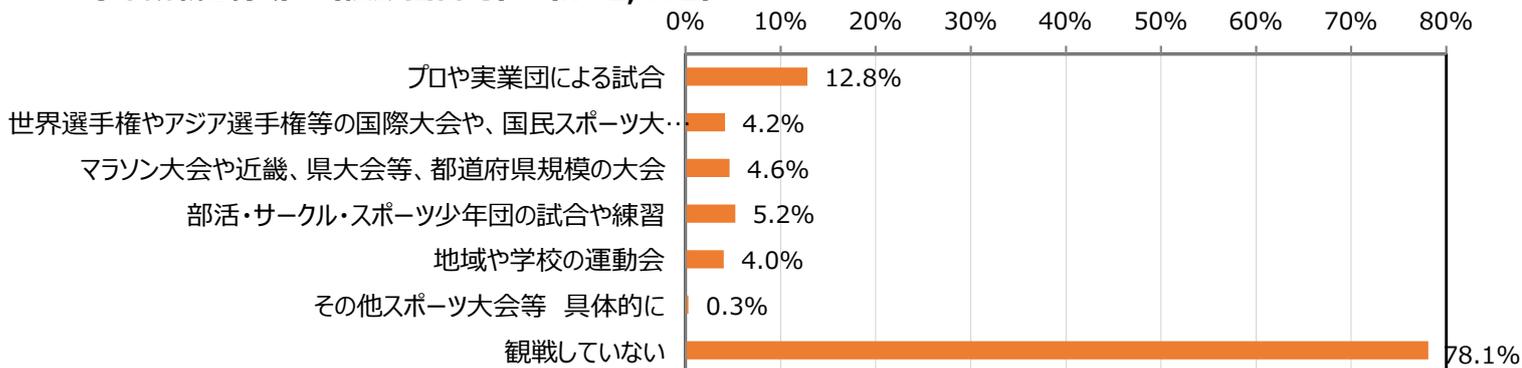


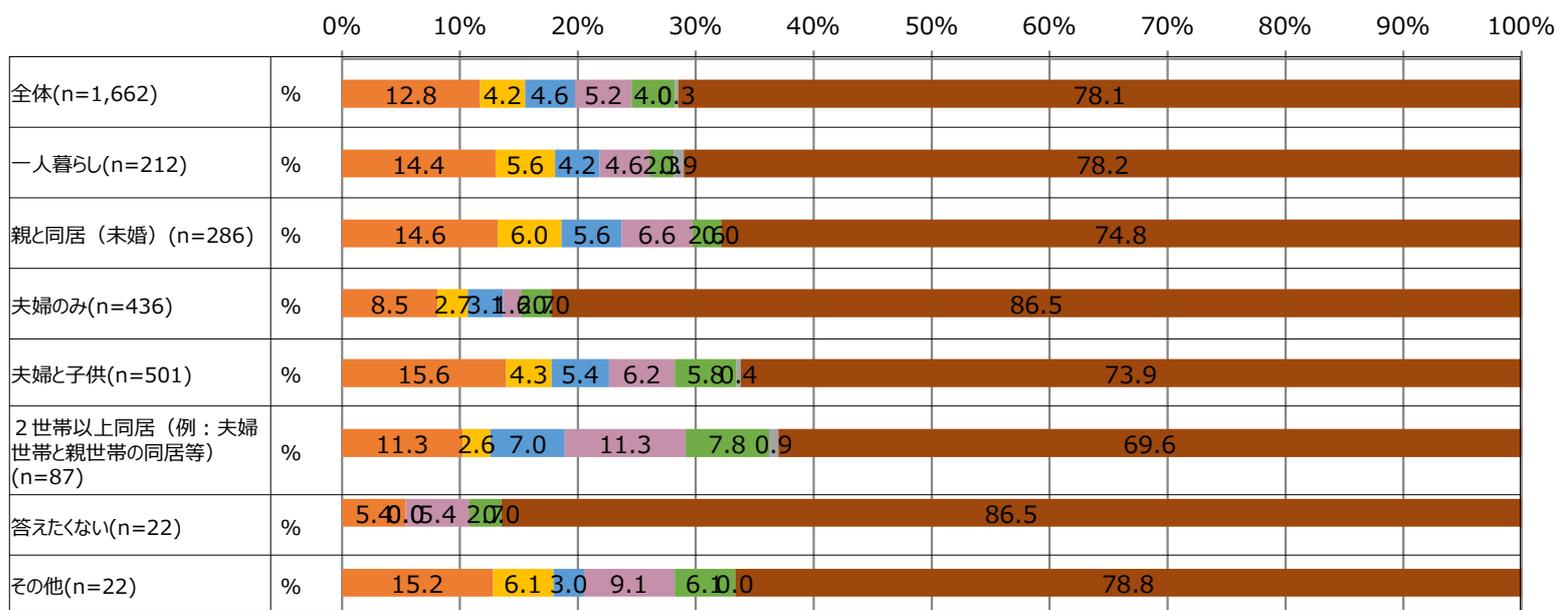
図 基本属性別 Q13. あなたは、この1年間に現地でスポーツを観戦、応援したことはありますか。(テレビやインターネットによる観戦は除く) (n=1,662)



- プロや実業団による試合
- 世界選手権やアジア選手権等の国際大会や、国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会等の全国的な大会
- マラソン大会や近畿、県大会等、都道府県規模の大会
- 部活・サークル・スポーツ少年団の試合や練習
- 地域や学校の運動会
- その他スポーツ大会等 具体的に
- 観戦していない

男女別に見ると女性より男性の方がスポーツ観戦率が高い。
 年代別に見ると18歳-20歳代から40歳代までが50歳代以降の世代と比べてスポーツ観戦率が高い。

図 家族構成別 Q13. あなたは、この1年間に現地でスポーツを観戦、応援したことはありますか。(テレビやインターネットによる観戦は除く) (n=1,662)

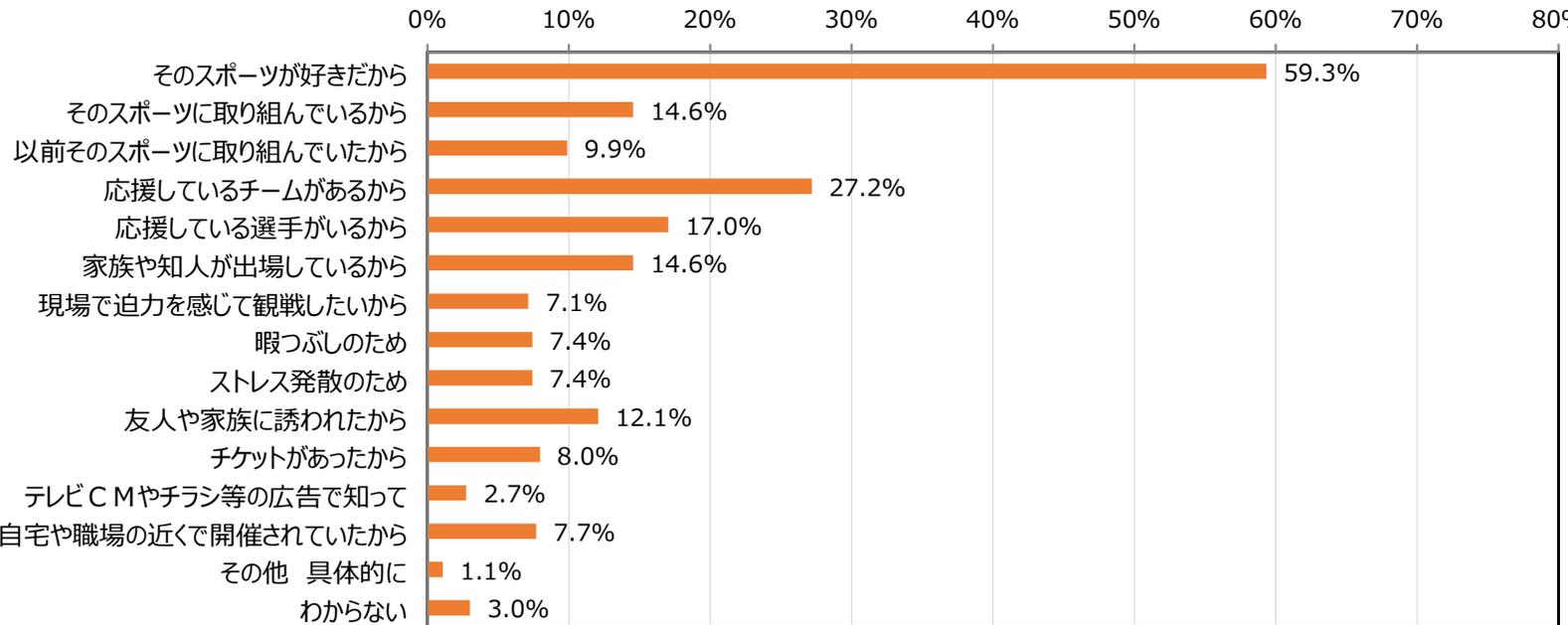


- プロや実業団による試合
- 世界選手権やアジア選手権等の国際大会や、国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会等の全国的な大会
- マラソン大会や近畿、県大会等、都道府県規模の大会
- 部活・サークル・スポーツ少年団の試合や練習
- 地域や学校の運動会
- その他スポーツ大会等 具体的に
- 観戦していない

世帯別に見ると夫婦のみの世帯は他の世帯と比べてスポーツ観戦率が下がる。
2世帯以上同居世帯は他と比べて「部活・サークル・スポーツ少年団の試合や練習」の観戦率が高い。

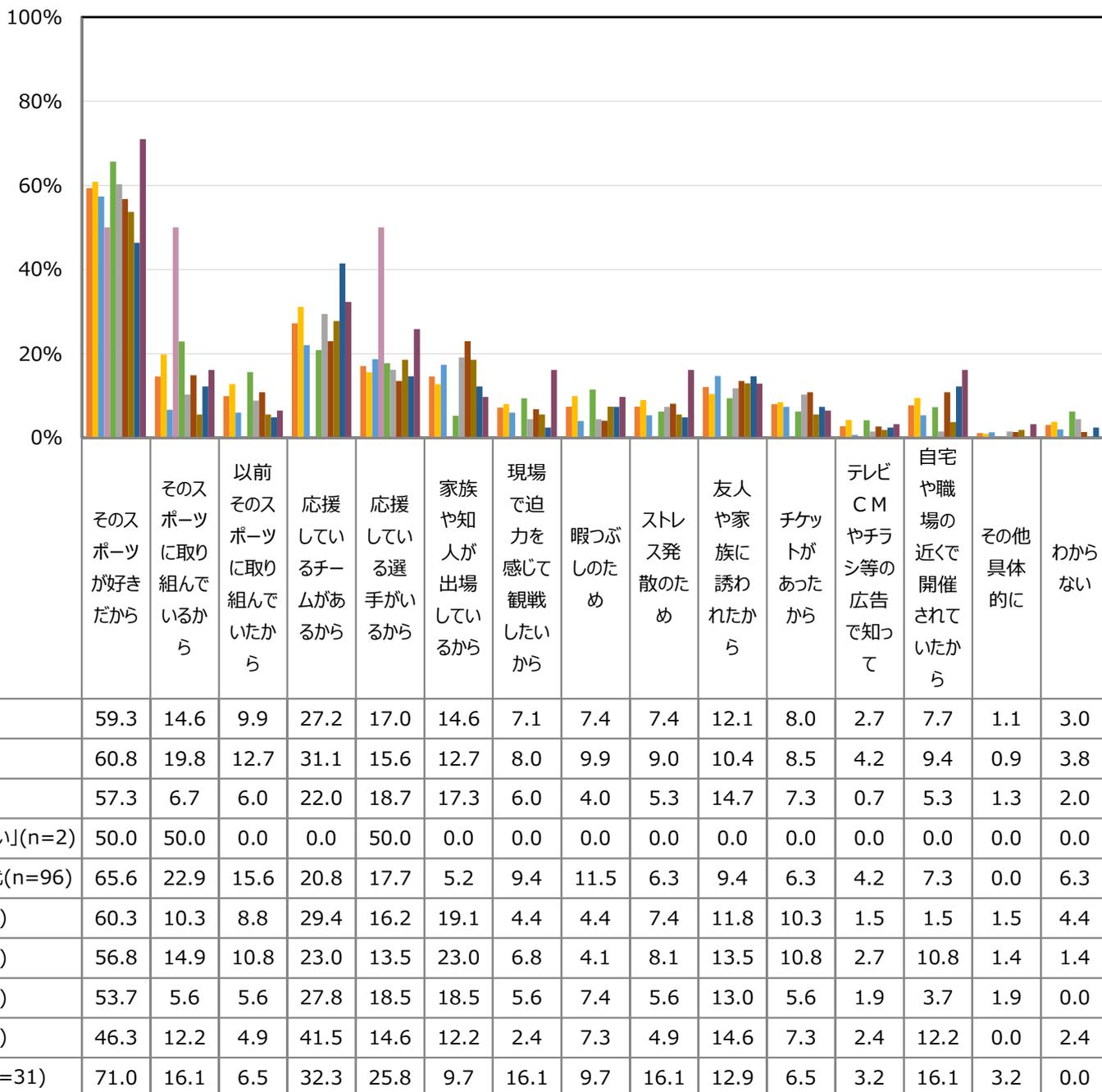
Q13a. あなたが、スポーツを観戦したのはどのような理由からですか。（複数回答可）
 (n=364)

図 Q13a. あなたが、スポーツを観戦したのはどのような理由からですか。（複数回答可） (n=364)



理由として「そのスポーツが好きだから」が圧倒的に多く60%となっている。
 次いで「応援しているチームがあるから」が27.2%「応援している選手がいるから」が17.0%である。

図 基本属性別 Q13a. あなたが、スポーツを観戦したのはどのような理由からですか。(n=364)



女性より男性の方が「そのスポーツに取り組んでいるから」「以前そのスポーツに取り組んでいたから」という回答が多い。女性は「家族や知人が出場しているから」と回答している割合が男性より高い。年代別に見ると、70歳代以上は「現場で迫力を感じて観戦したいから」「ストレス発散のため」が他の世代より高い。

Q14. あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。（複数回答可）（n=1,662）

「特に関わらなかった」が91.7%で最も多く、次いで「指導・コーチ」「スポーツイベントのボランティア活動」がいずれも、2.8%となっている。

図 Q14. あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。（n=1,662）

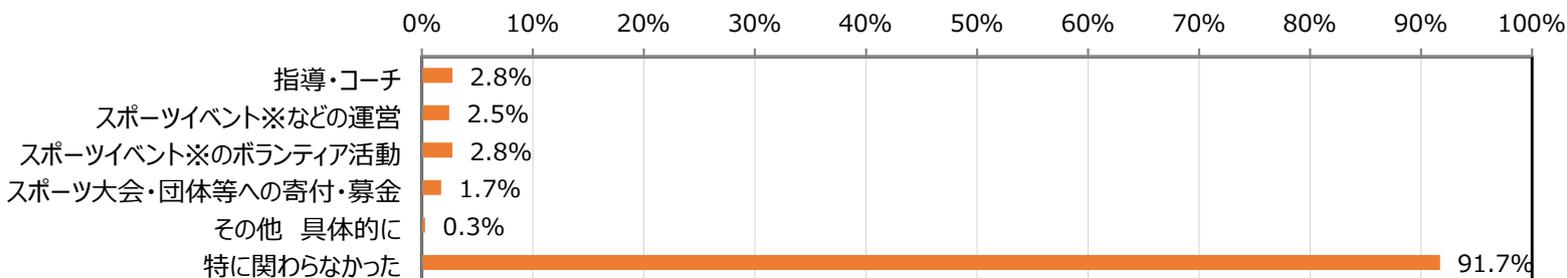
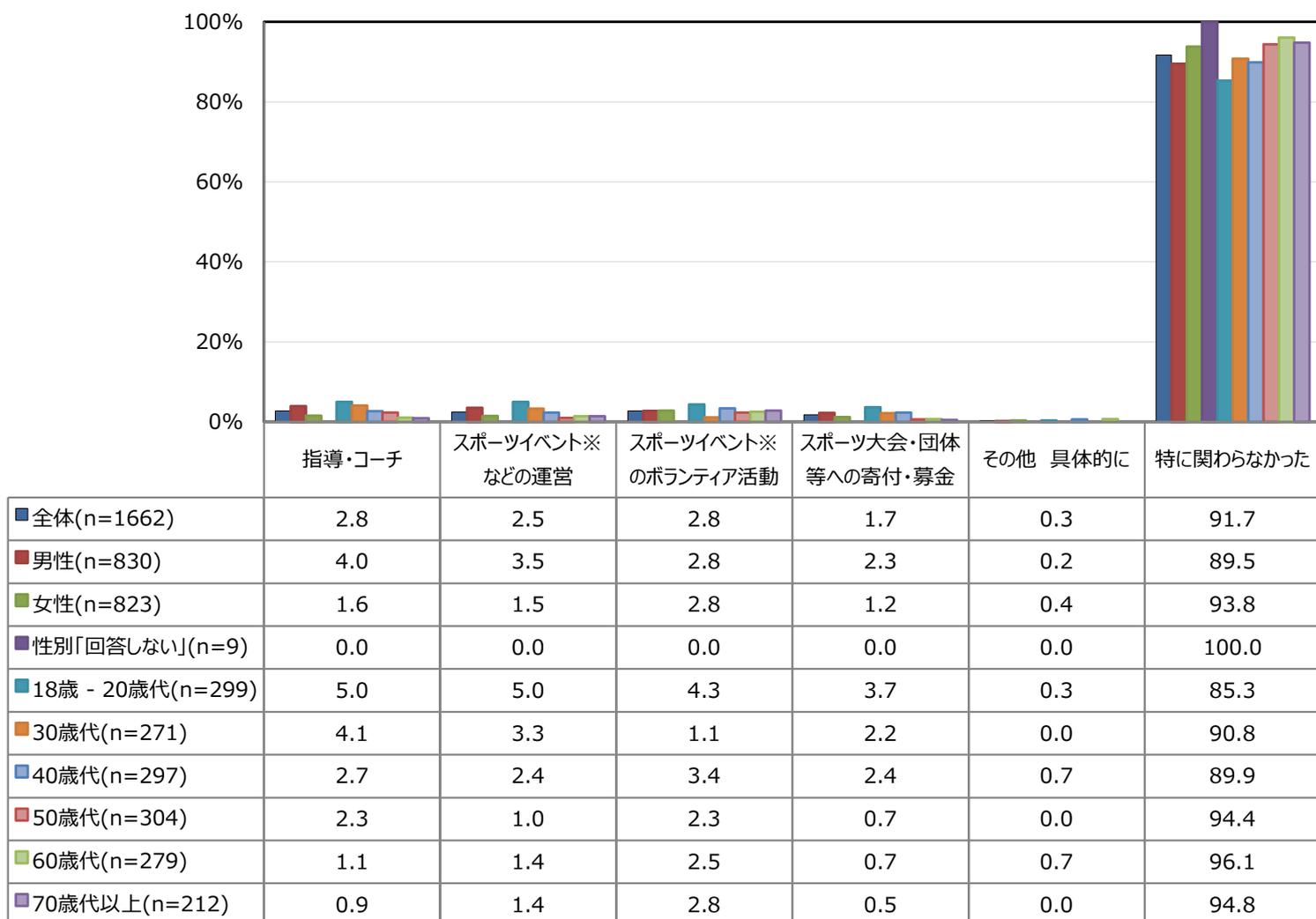


図 基本属性別 Q14. あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。(n=1,662)



女性より男性の方が「指導・コーチ」という回答が多い。
年代別に見ると、若い世代の方が「自身が運動やスポーツをする」以外のスポーツへのかかわり度合いが高い。

Q15. あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。（複数回答可）（n=1,662）

「どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない」39.2%で最も高い割合となっており、「特に動機づけは必要ない」という回答も19.1%ある。

一方で「好きなスポーツの普及・支援」が18.7%、次いで「出会い・交流の場」14.9%、「地域での居場所、役割、生きがい」14.8%となっている。

図 Q15. あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。（n=1,662）

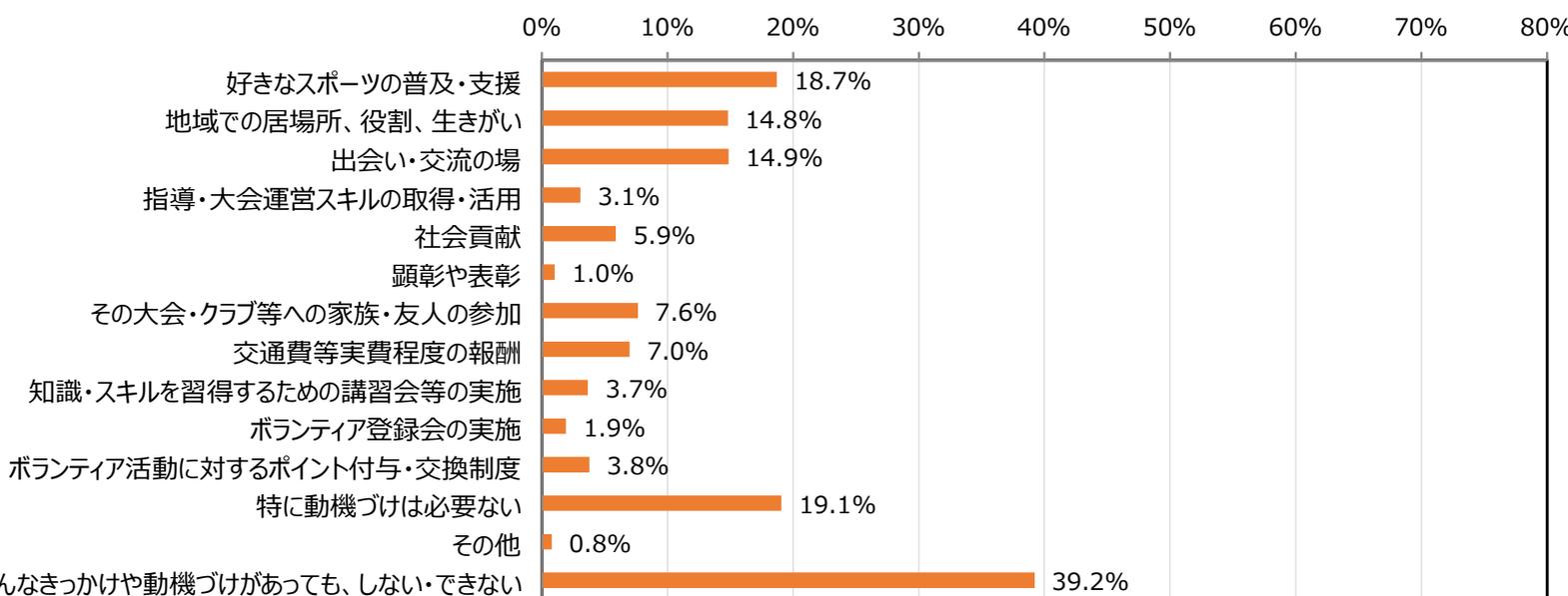
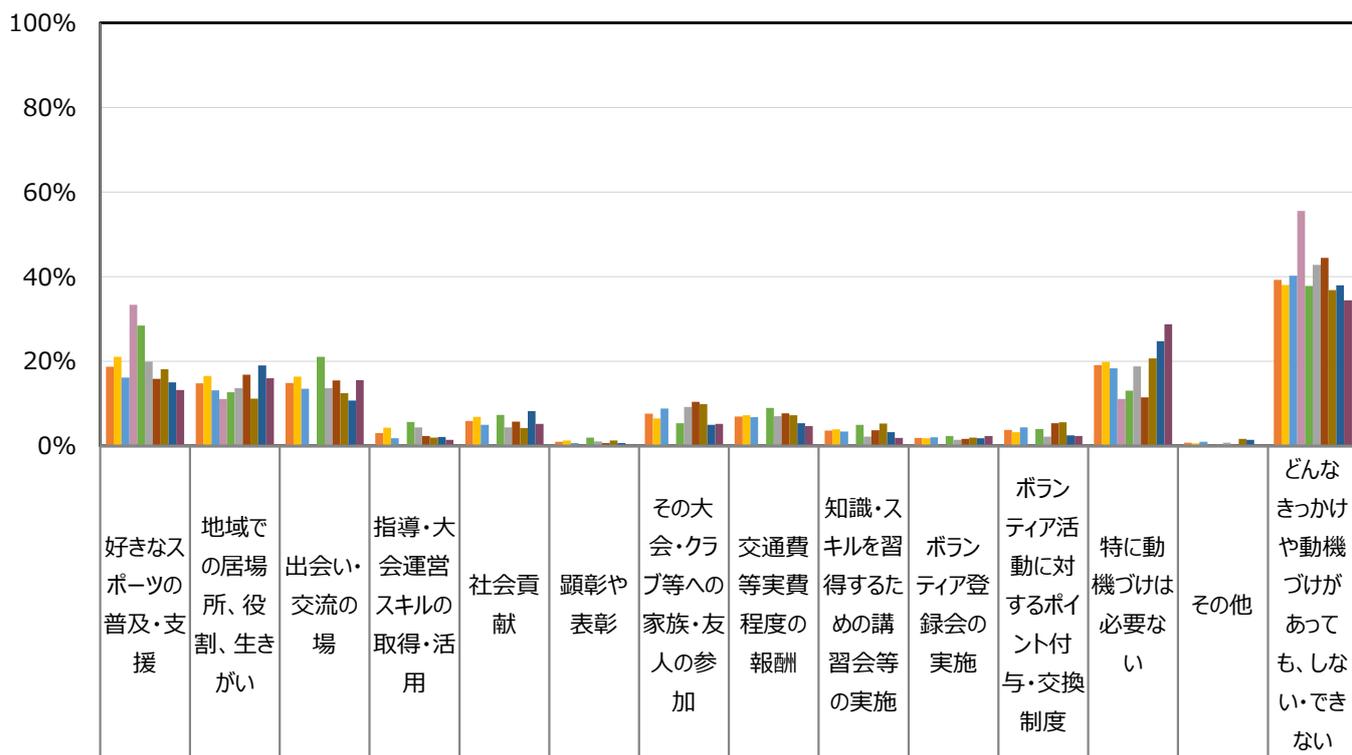


図 基本属性別 Q15. あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。（複数回答可）（n=1,662）



	好きなスポーツの普及・支援	地域での居場所、役割、生きがい	出会い・交流の場	指導・大会運営スキルの取得・活用	社会貢献	顕彰や表彰	その大会・クラブ等への家族・友人の参加	交通費等実費程度の報酬	知識・スキルを習得するための講習会等の実施	ボランティア登録会の実施	ボランティア活動に対するポイント付与・交換制度	特に動機づけは必要ない	その他	どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない
■全体(n=1662)	18.7	14.8	14.9	3.1	5.9	1.0	7.6	7.0	3.7	1.9	3.8	19.1	0.8	39.2
■男性(n=830)	21.1	16.5	16.4	4.3	6.9	1.3	6.5	7.2	4.0	1.8	3.3	19.9	0.6	38.1
■女性(n=823)	16.2	13.1	13.5	1.8	5.0	0.7	8.9	6.8	3.4	2.1	4.4	18.3	1.0	40.2
■性別「回答しない」(n=9)	33.3	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	55.6
■18歳 - 20歳代(n=299)	28.4	12.7	21.1	5.7	7.4	2.0	5.4	9.0	5.0	2.3	4.0	13.0	0.3	37.8
■30歳代(n=271)	19.9	13.7	13.7	4.4	4.4	1.1	9.2	7.0	2.2	1.5	2.2	18.8	0.7	42.8
■40歳代(n=297)	15.8	16.8	15.5	2.4	5.7	0.7	10.4	7.7	3.7	1.7	5.4	11.4	0.3	44.4
■50歳代(n=304)	18.1	11.2	12.5	2.0	4.3	1.3	9.9	7.2	5.3	2.0	5.6	20.7	1.6	36.8
■60歳代(n=279)	15.1	19.0	10.8	2.2	8.2	0.7	5.0	5.4	3.2	1.8	2.5	24.7	1.4	38.0
■70歳代以上(n=212)	13.2	16.0	15.6	1.4	5.2	0.0	5.2	4.7	1.9	2.4	2.4	28.8	0.0	34.4

女性より男性の方が「好きなスポーツの普及・支援」という回答が5%ほど多い。
年代別に見ると、18歳-20歳代では「好きなスポーツの普及・支援」という回答が目立つ。

**Q16. あなたが、今後取り組んでみたいスポーツに関するボランティア活動等を教えてください。
(複数回答可) (n=1,662)**

「特になし」が59.2%で最も高く、「わたS H I G A輝く国スポ・障スポ2025の運営の協力」15.1%、「びわ湖マラソンの運営の協力」13.3%と続く。

図 Q16. あなたが、今後取り組んでみたいスポーツに関するボランティア活動等を教えてください。(複数回答可) (n=1,662)

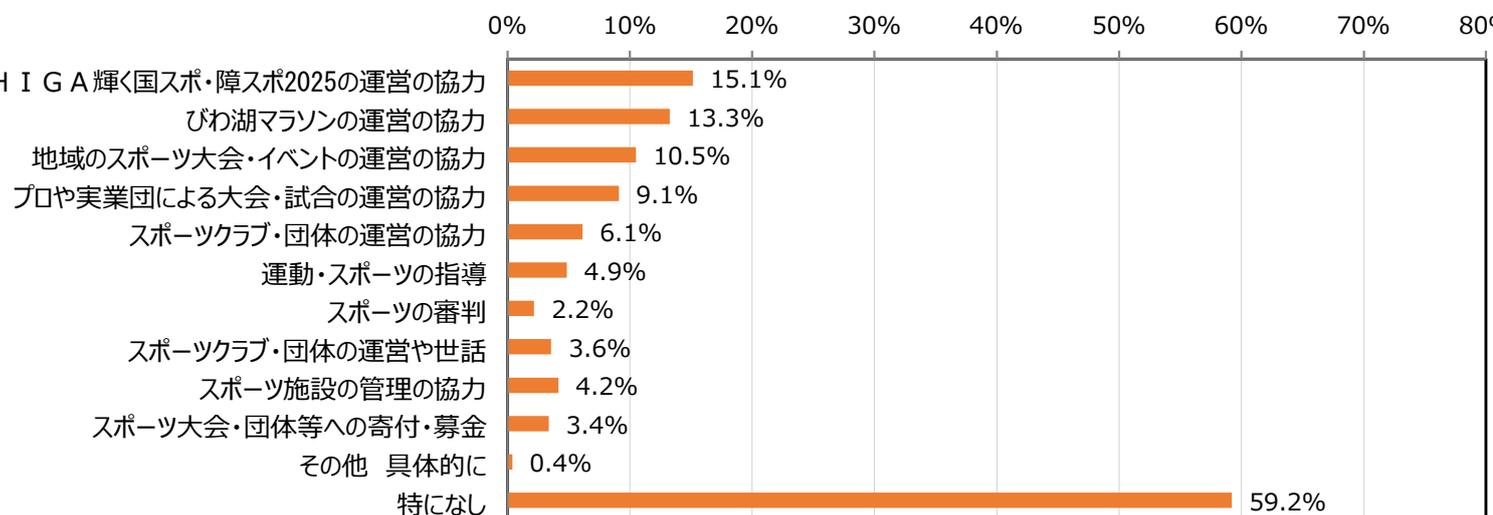
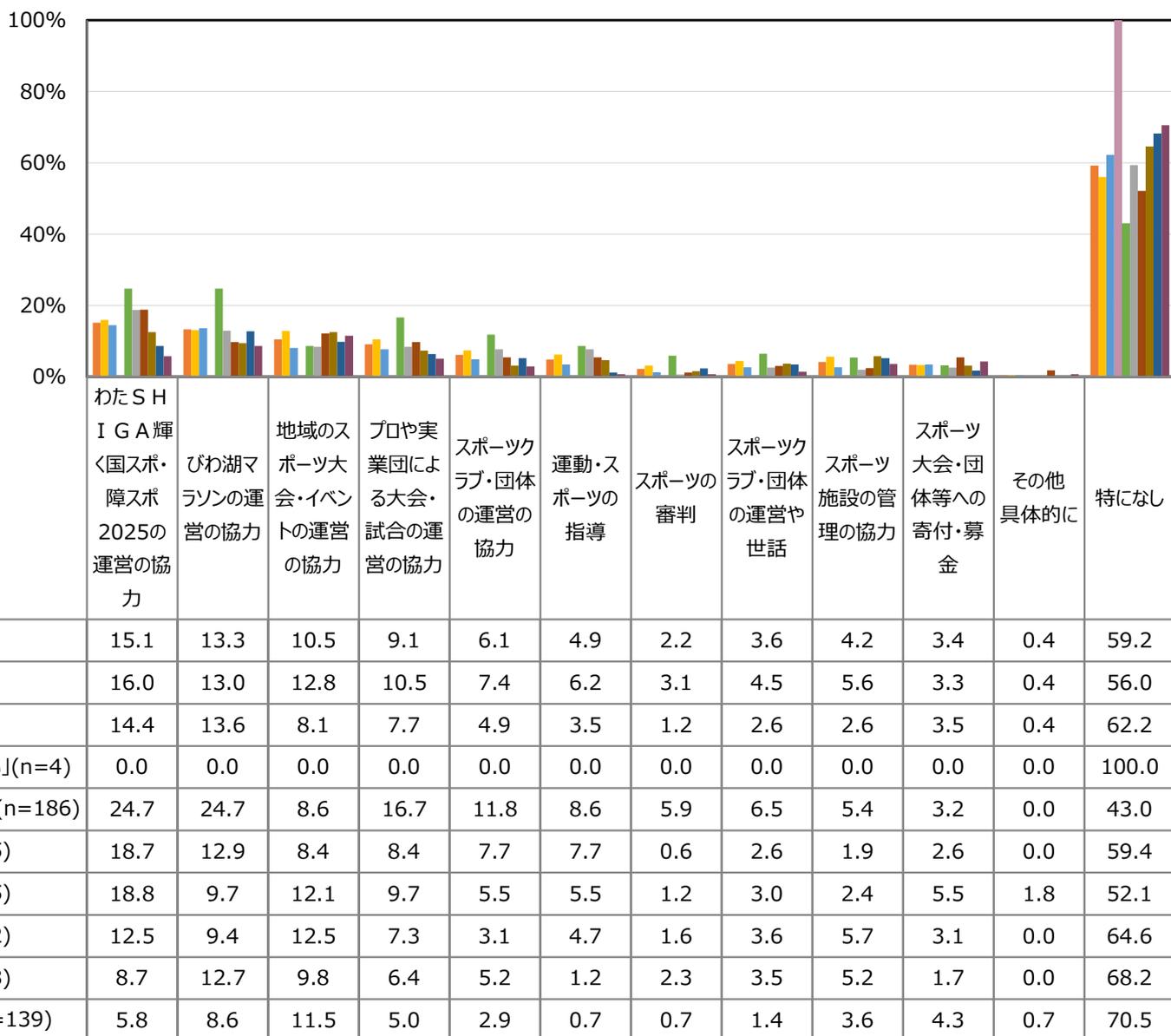


図 基本属性別 Q16. あなたが、今後取り組んでみたいスポーツに関するボランティア活動等を教えてください。
(n=1,662)



女性より男性の方が ボランティア活動への関心が高い。
年代別に見ると、18歳-20歳代では「わたS H I G A輝く国スポ・障スポ2025の運営の協力」、「びわ湖マラソンの運営の協力」が他世代より関心が高い。

Q17. あなたは、これまでどのような形で障害者スポーツに関わったことがありますか。（複数回答可）（n=1,662）

「関わったことがない」が86.8%となっている。

次いで「テレビやインターネットで観戦した」が6.7%である。

Q17. あなたは、これまでどのような形で障害者スポーツに関わったことがありますか。（複数回答可）（n=1,662）

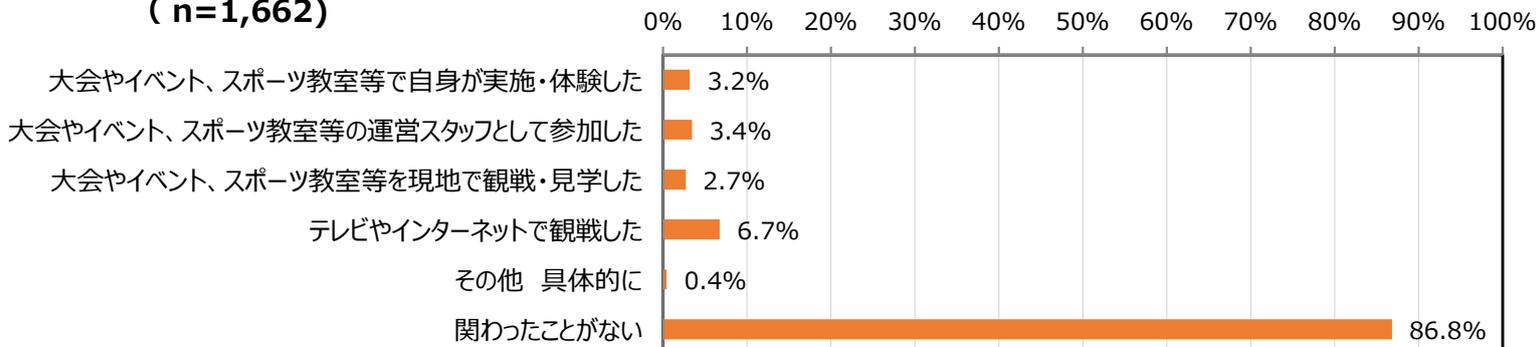
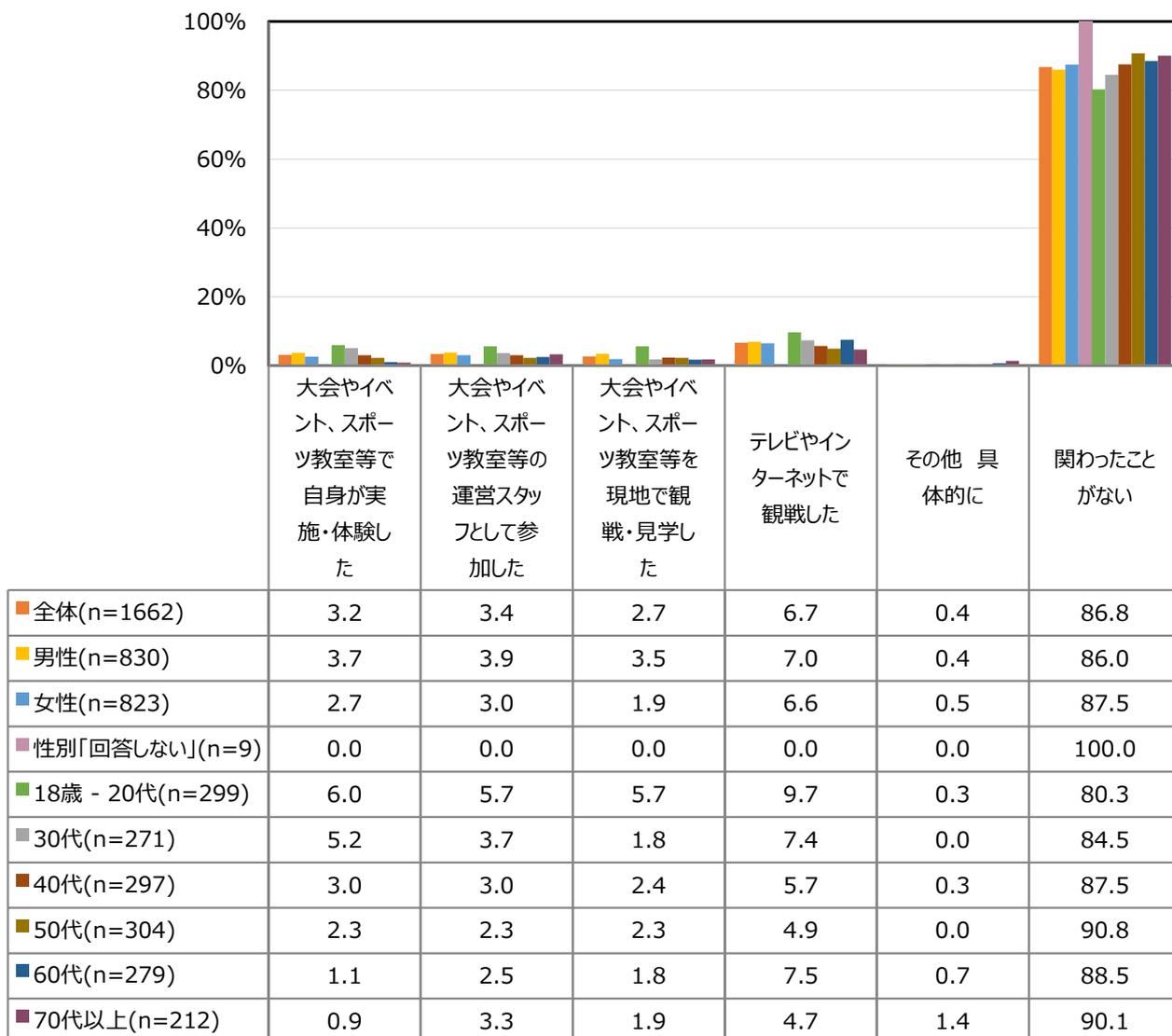


図 基本属性別 Q17. あなたは、これまでどのような形で障害者スポーツに関わったことがありますか。（n=1,662）



男女で大きな差は見られない。

年代別では18歳-20歳代が他の世代より障害者スポーツへの関わり度合いが高い傾向にある。

Q17a. あなたが、障害者スポーツに関わったのはどのような理由からですか。（複数回答可）（n=219）

「テレビやインターネットで放映されていたから」が最も多く40.2%、次いで「障害のある人と関わりがあるから」26.0%、「テレビやインターネット、書籍等で障害者スポーツを知って興味を持ったから」17.4%、「障害者スポーツについて授業等で学んで興味を持ったから」15.1%と続く。

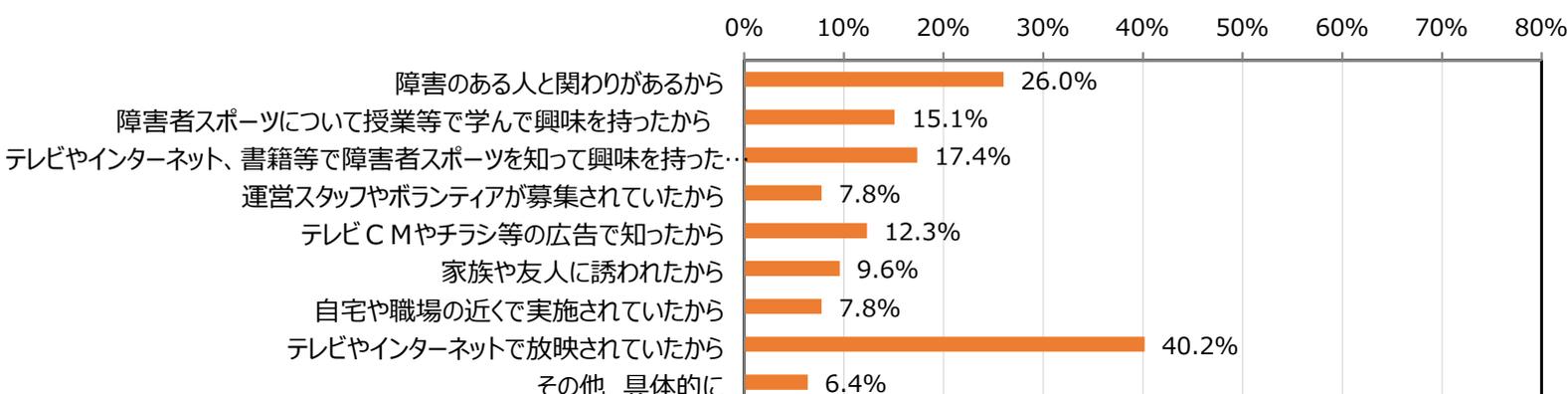
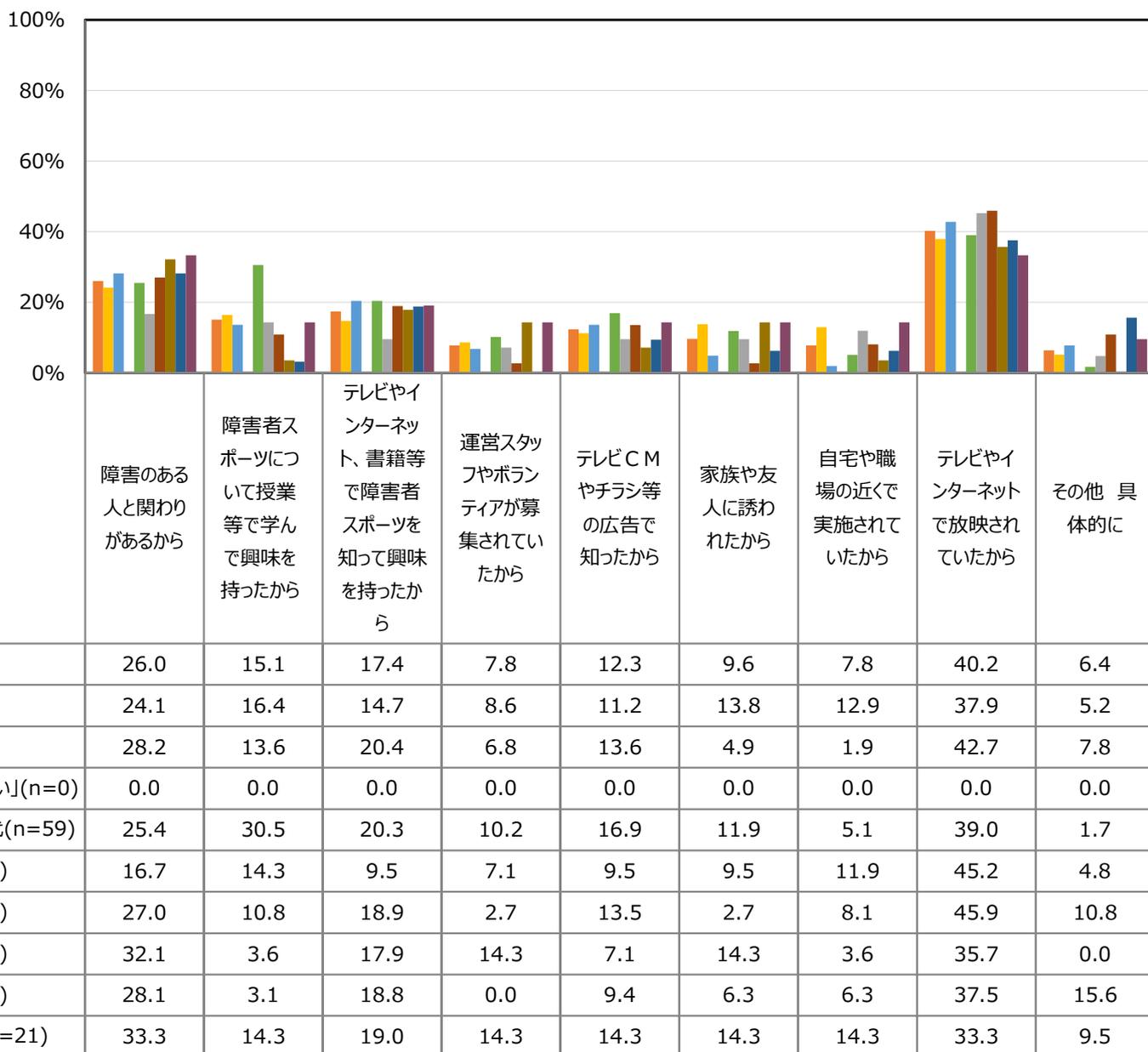


図 基本属性別 Q17a. あなたが、障害者スポーツに関わったのはどのような理由からですか。(複数回答可) (n=219)



女性より男性の方が「家族や友人に誘われたから」「自宅や職場の近くで実施されていたから」と回答している割合が高い。

年代別では18歳-20歳代が他の世代より「障害者スポーツについて授業等で学んで興味を持ったから」が全体の2倍である。

Q18. あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。（複数回答可）（n=1,662）

「国民スポーツ大会（わたSHIGA輝く国スポ）」44.9%、「全国障害者スポーツ大会（わたSHIGA輝く障スポ）」31.6%となっている。

図 Q18. あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。（n=1,662）

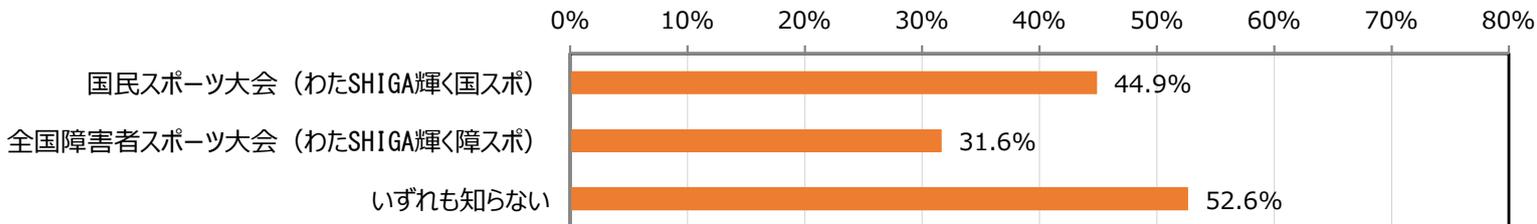
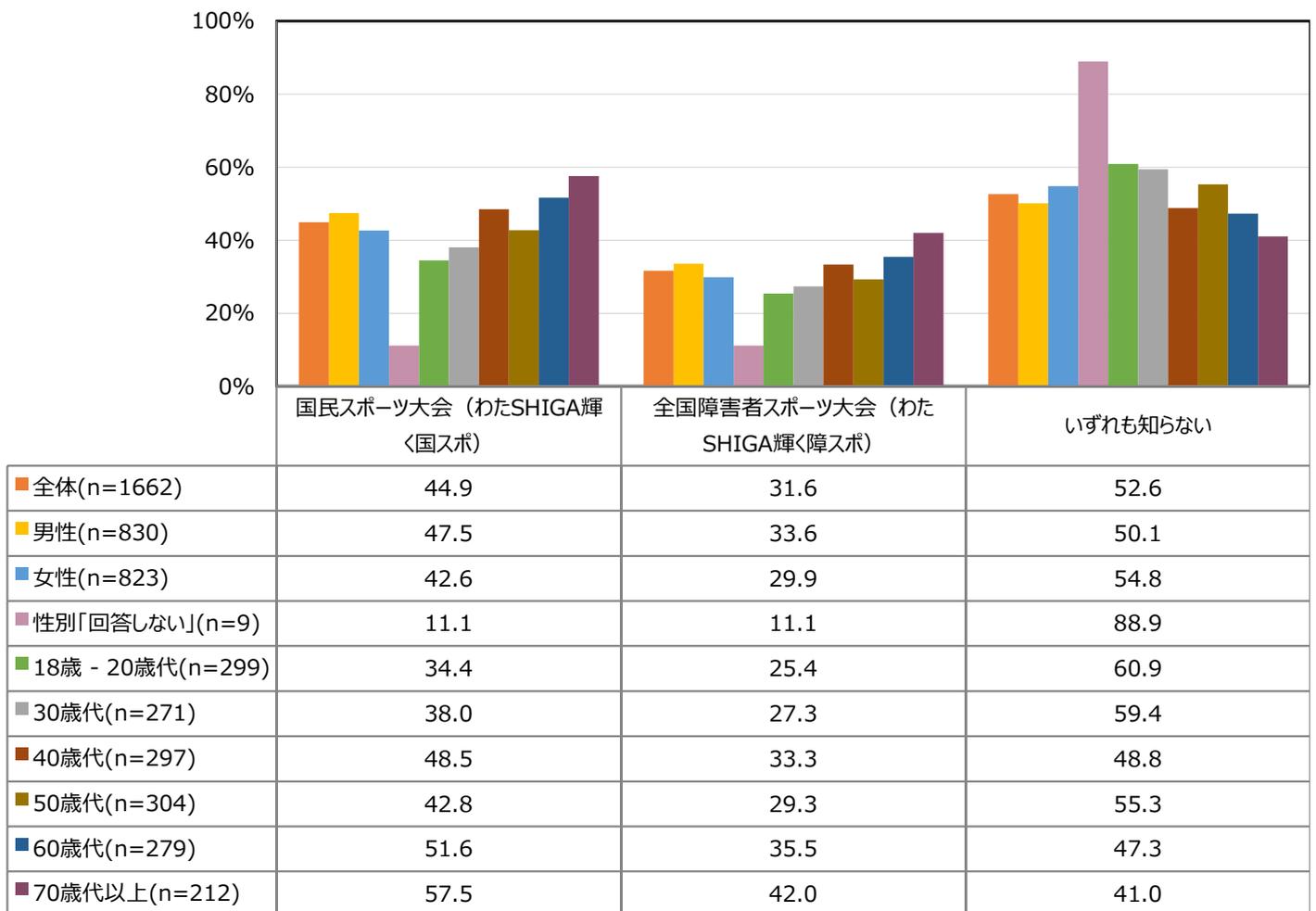
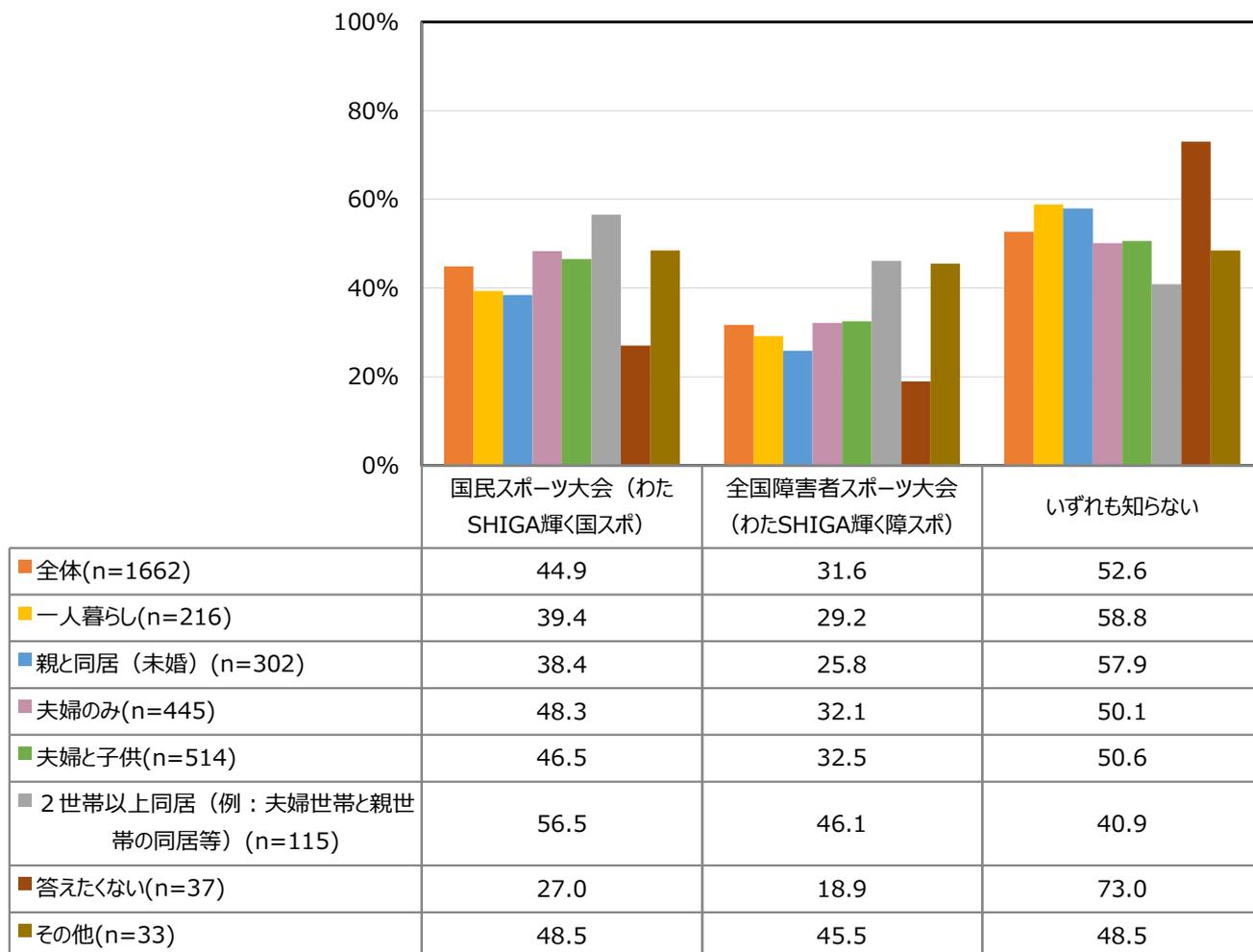


図 基本属性別 Q18. あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。（n=1,662）



性別で見ると、女性より男性の方が大会の認知度が高い。
 年代別で見ると、「国民スポーツ大会（わたSHIGA輝く国スポ）」の認知度は高齢層ほど高くなっている。
 「全国障害者スポーツ大会（わたSHIGA輝く障スポ）」についてもおおむね高齢層ほど認知度が高い。

図 家族構成別 Q18. あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。(n=1,662)



2世帯以上同居している世帯が他と比べて大会認知度が高い。

**Q18a. 大会が滋賀県で開催されることを知ったきっかけを教えてください。（複数回答可）
(n=787)**

「テレビ・ラジオ」が39.8%と最も高く、次いで「ポスター、横断幕、駅装飾、車両広告、店内放送」36.0%、「広報誌、フリーペーパー、リーフレット」31.6%となっている。

図 Q18a. 大会が滋賀県で開催されることを知ったきっかけを教えてください。(n=787)

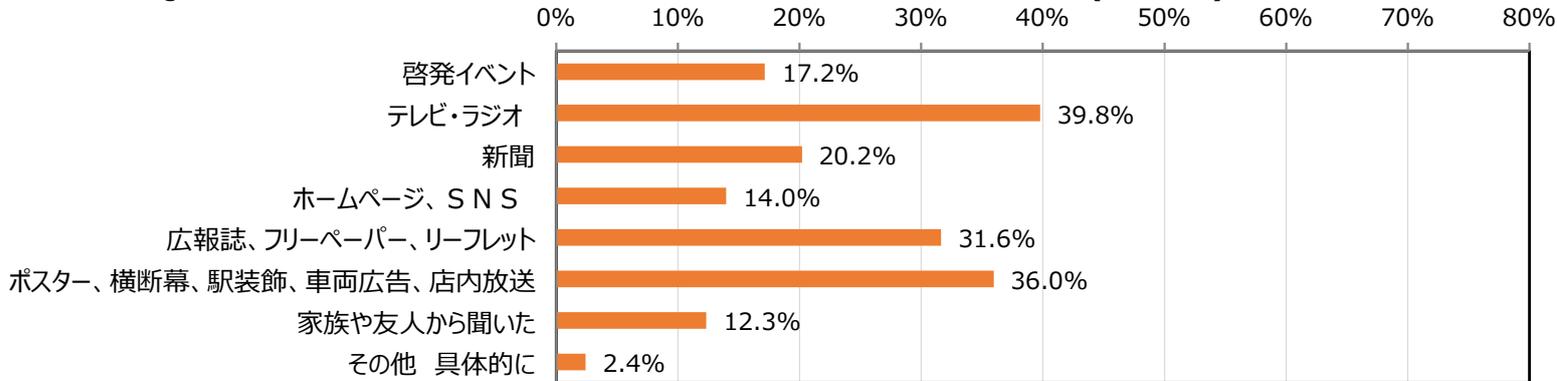
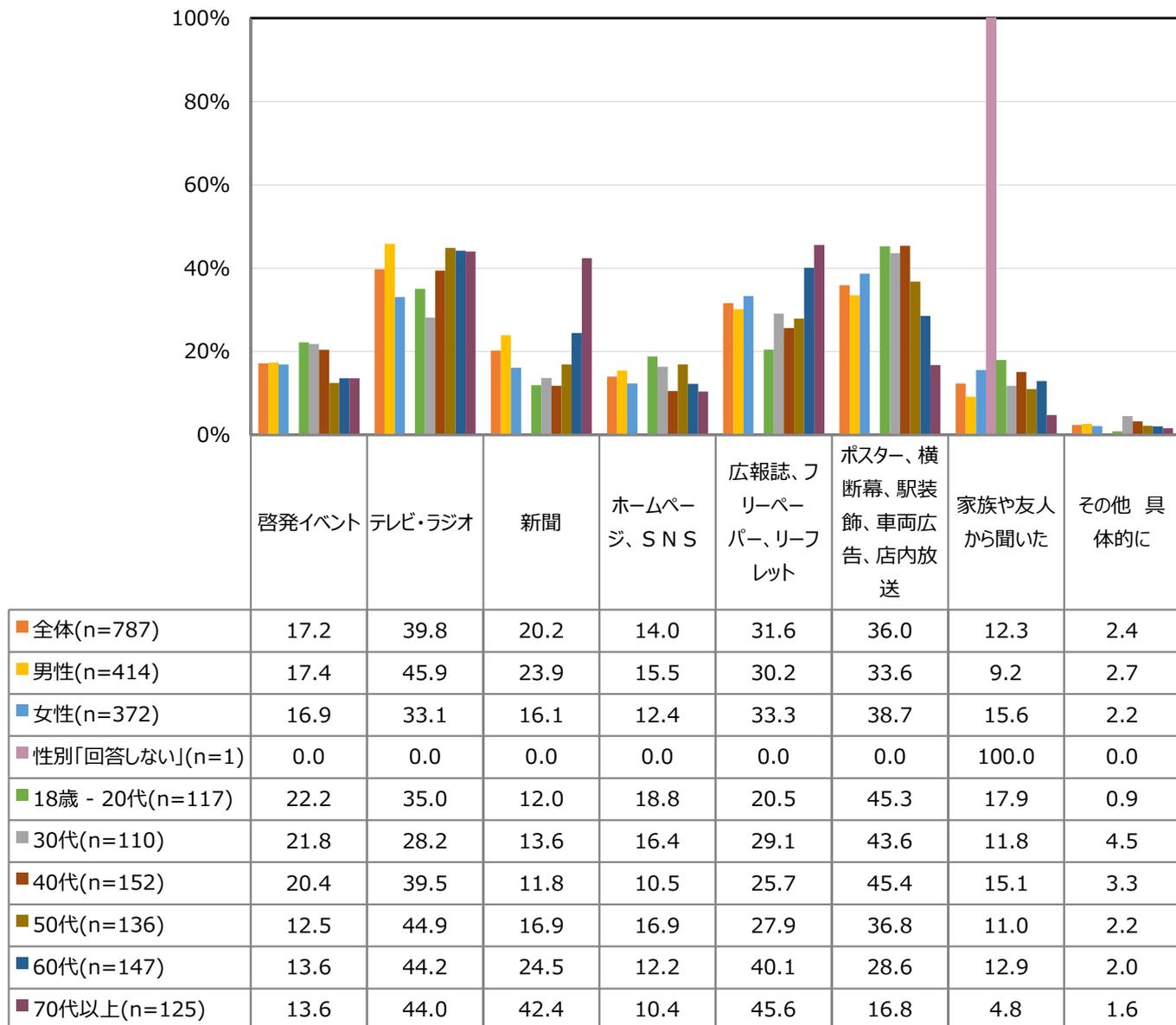
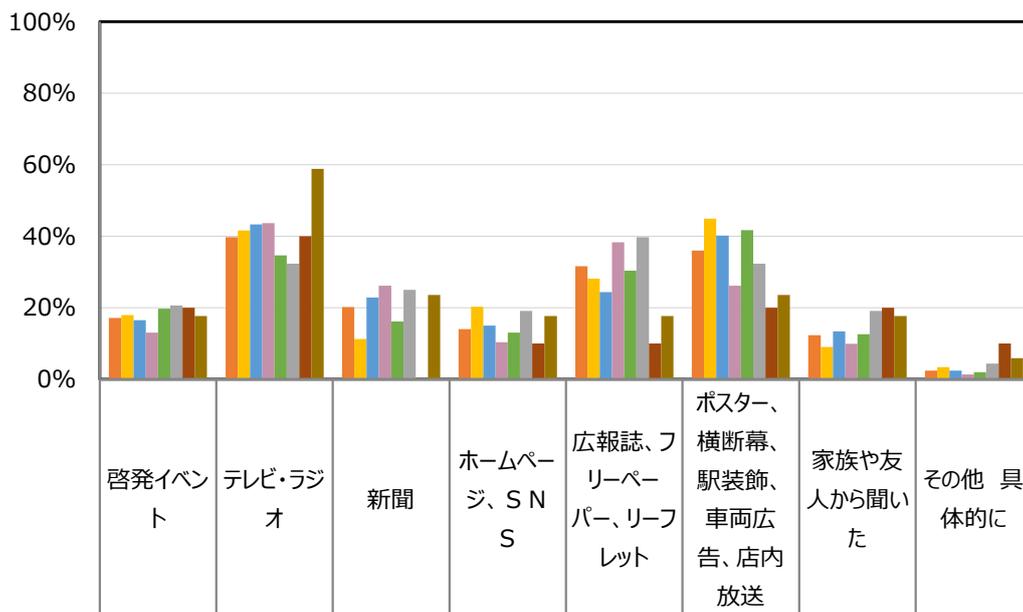


図 基本属性別 Q18a. 大会が滋賀県で開催されることを知ったきっかけを教えてください。(n=787)



性別でみると、男性は「テレビ・ラジオ」「新聞」等のメディア媒体で知る割合が女性より高いが、女性は「家族や知人から聞いた」割合が男性に比べて高い。
 年代別でみると、「広報誌、フリーペーパー、リーフレット」は60歳代以上に効果的だが、18歳-20歳代から40歳代までは「ポスター、横断幕、駅装飾、車両広告、店内放送」が効果的である。

図 家族構成別 Q18a. 大会が滋賀県で開催されることを知ったきっかけを教えてください。(n=787)



	啓発イベント	テレビ・ラジオ	新聞	ホームページ・SNS	広報誌、フリーペーパー、リーフレット	ポスター、横断幕、駅装飾、車両広告、店内放送	家族や友人から聞いた	その他 具体的に
■全体(n=787)	17.2	39.8	20.2	14.0	31.6	36.0	12.3	2.4
■一人暮らし(n=89)	18.0	41.6	11.2	20.2	28.1	44.9	9.0	3.4
■親と同居（未婚）(n=127)	16.5	43.3	22.8	15.0	24.4	40.2	13.4	2.4
■夫婦のみ(n=222)	13.1	43.7	26.1	10.4	38.3	26.1	9.9	1.4
■夫婦と子供(n=254)	19.7	34.6	16.1	13.0	30.3	41.7	12.6	2.0
■2世帯以上同居（例：夫婦世帯と親世帯の同居等）(n=68)	20.6	32.4	25.0	19.1	39.7	32.4	19.1	4.4
■答えたくない(n=10)	20.0	40.0	0.0	10.0	10.0	20.0	20.0	10.0
■その他(n=17)	17.6	58.8	23.5	17.6	17.6	23.5	17.6	5.9

「一人暮らし」世帯は新聞で知った人は少ない。

「広報誌、フリーペーパー、リーフレット」をきっかけに大会を知った人は「2世帯以上同居」の世帯が他に比べて多い。

Ⅲ. 資料編

インターネットの調査画面

0% 25% 50% 75% 100%

NTTコム リサーチ [このアンケートに関するご質問](#) 

令和5年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

F1.
あなたの性別をお知らせください。

(ひとつだけ) **【必須】**

- 男性
- 女性
- 回答しない

F2.
あなたの年齢をお知らせください。

【必須】

歳

F3.
あなたのお住まいをお知らせください。

(ひとつだけ) **【必須】**

(回答を選択してください) 

F3s2.
あなたのお住まいの地域をお答えください。

(ひとつだけ) **【必須】**

- 大津市
- 草津市・守山市・栗東市・野洲市
- 甲賀市・湖南市
- 近江八幡市・東近江市・日野町・竜王町
- 彦根市・愛荘町・豊郷町・甲良町・多賀町
- 長浜市・米原市
- 高島市

令和5年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

F4.

あなたが現在一緒に住んでいる家族をお答えください。

(ひとつだけ) 【必須】

- 一人暮らし
- 親と同居（未婚）
- 夫婦のみ
- 夫婦と子供
- 2世帯以上同居（例：夫婦世帯と親世帯の同居等）
- 答えたくない
- その他

■あなたの【体の状況、健康・体力に関する意識】についておたずねします

Q1.

あなたは、このところ健康だと思いますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 健康である
- どちらかと言えば健康である
- どちらかと言えば健康でない
- 健康でない
- わからない

Q2.

あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 体力に自信がある
- どちらかと言えば体力に自信がある
- どちらかと言えば体力に不安がある
- 体力に不安がある
- わからない

令和5年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q3.

あなたは普段、運動不足を感じますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 大いに感じる
- ある程度感じる
- あまり感じない
- ほとんど(全く)感じない
- わからない

Q4.

あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 満足している
- もっとやりたいと思う
- どちらともいえない
- わからない

Ⅲ. 資料編

■あなたの【運動・スポーツの実施状況】についておたずねします

Q5.

あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（オンラインや動画を活用し、自宅で取り組んだものも含む）は何ですか。

ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。

（いくつでも）【必須】

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩き・犬の散歩などを含む） | <input type="checkbox"/> グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技 |
| <input type="checkbox"/> ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝 | <input type="checkbox"/> ボウリング |
| <input type="checkbox"/> トレーニング（動画によるトレーニング・筋力トレーニング・トレッドミル（ランニングマシン）・室内運動器具を使ってする運動等） | <input type="checkbox"/> ゲートボール |
| <input type="checkbox"/> 体操（動画による体操・ラジオ体操・テレビ体操・職場体操・美容体操等） | <input type="checkbox"/> レクリエーションスポーツ（ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ベタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等） |
| <input type="checkbox"/> ヨガ・バレエ・ピラティス・エアロビクス（動画によるものも含む） | <input type="checkbox"/> レスリング・相撲・ボクシング |
| <input type="checkbox"/> 縄跳び | <input type="checkbox"/> テコンドー・太極拳・合気道 |
| <input type="checkbox"/> 階段昇降（2階以上のフロアには積極的に階段を使う等） | <input type="checkbox"/> 柔道 |
| <input type="checkbox"/> 陸上競技 | <input type="checkbox"/> 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道 |
| <input type="checkbox"/> 自転車（BMX含む）・サイクリング | <input type="checkbox"/> 空手・少林寺拳法 |
| <input type="checkbox"/> ローラースケート・インラインスケート・一輪車 | <input type="checkbox"/> 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング |
| <input type="checkbox"/> 器械体操・新体操・トランポリン | <input type="checkbox"/> フリークライミング・ボルダリング |
| <input type="checkbox"/> ダンス（ヒップホップダンス・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り等） | <input type="checkbox"/> キャンプ・オートキャンプ |
| <input type="checkbox"/> チアリーディング・バトントワリング | <input type="checkbox"/> ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング |
| <input type="checkbox"/> 水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等） | <input type="checkbox"/> ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング・ドラゴンボート |
| <input type="checkbox"/> アクアエクササイズ・水中ウォーキング | <input type="checkbox"/> ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー |
| <input type="checkbox"/> 野球（硬式・軟式等） | <input type="checkbox"/> スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング |
| <input type="checkbox"/> ソフトボール | <input type="checkbox"/> サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウィンドサーフィン・スタンドアップパドルボート（SUP） |
| <input type="checkbox"/> キャッチボール | <input type="checkbox"/> 釣り |
| <input type="checkbox"/> テニス・ソフトテニス | <input type="checkbox"/> スキー |
| <input type="checkbox"/> バドミントン | <input type="checkbox"/> スノーボード |
| <input type="checkbox"/> 卓球（ラージボール含む） | <input type="checkbox"/> クロスカントリースキー・スノーシュー |
| <input type="checkbox"/> ゴルフ（コースでのラウンド） | <input type="checkbox"/> アイススケート・アイスホッケー・カーリング |
| <input type="checkbox"/> ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ） | <input type="checkbox"/> アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃 |
| <input type="checkbox"/> グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等 | <input type="checkbox"/> グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング |
| <input type="checkbox"/> バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール | <input type="checkbox"/> 乗馬 |
| <input type="checkbox"/> バスケットボール・ポートボール | <input type="checkbox"/> 障害者スポーツ 競技名： <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> ドッジボール | <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> ハンドボール・その他屋内球技 | <input type="checkbox"/> この1年間、運動することを医師から止められている |
| <input type="checkbox"/> サッカー | <input type="checkbox"/> この1年間、寝たきり等で運動できる状態にない |
| <input type="checkbox"/> フットサル | <input type="checkbox"/> この1年間に運動・スポーツはしなかった |
| <input type="checkbox"/> ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー | <input type="checkbox"/> わからない |

Q5で「この1年間に運動・スポーツはしなかった」と回答された方へおたずねします。

Q5a.

この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。

(いくつでも) 【必須】

- 身体が弱くてできないから
- 年をとったから
- 場所・施設がないから
- 仲間がないから
- 指導者がいないから
- お金がかかるから
- 周囲(家族・職場など)の理解がないから
- 運動・スポーツが嫌いだから
- 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから
- 面倒くさいから
- 生活や仕事で体を動かしているから
- 仕事や家事が忙しいから
- その他 具体的に:

Ⅲ. 資料編

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和5年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

次のQ6～Q12は、この1年間に運動・スポーツをされた方へおたずねします。

Q6.

Q5で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 週に3日以上(年151日以上)
- 週に2日(年101～150日)
- 週に1日(年51～100日)
- 月に1～3日(年12～50日)
- 3か月に1～3日(年4～11日)
- 年に1～3日
- わからない

Q7.

あなたは、1年前と比べて運動・スポーツをする頻度は増えましたか、減りましたか。

(ひとつだけ) 【必須】

- 増えた
- あまり変わらない・変わらない
- 減った

Q7で「増えた」と回答された方におたずねします。

Q7a.

1年前と比べて運動・スポーツをする頻度が増えた理由は何ですか

(いくつでも) 【必須】

- 仕事が忙しくなくなったから
- 家事・育児が忙しくなくなったから
- 健康になったから
- 場所や施設ができたから
- 指導者がいるようになったから
- お金に余裕ができたから
- テレワーク等により時間に余裕ができた
- 運動・スポーツが好きになったから
- 運動・スポーツの必要性に対する意識の変化
- その他 具体的に
- 特に理由はない

令和5年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q8.

あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。

(いくつでも) 【必須】

- 健康のため
- 体力増進・維持のため
- 筋力増進・維持のため
- 楽しみ・気晴らしとして(気分転換)
- 運動不足解消のため
- 精神の修養や訓練のため
- 自己の記録や能力を向上させるため
- 友人・仲間との交流(仲間づくり)
- 家族のふれあいとして
- 美容のため
- 肥満解消、ダイエットのため
- わからない
- その他 具体的に

Q9.

あなたがQ5で回答された運動やスポーツを始めたきっかけは何ですか。

(いくつでも) 【必須】

- 家族に誘われた
- 友人・知人・同僚に誘われた
- 家族に奨められた
- 友人・知人・同僚に奨められた
- 医師に奨められた
- 所属する団体(会社等)で奨められた
- テレビや新聞、インターネット等で奨めていた
- 健康診断等の結果を受けて
- 体調の変化(体重増加や体力の低下)を実感した
- 現地やテレビ等でそのスポーツを観た
- そのスポーツの大会・体験会・教室に参加した
- そのスポーツに係るボランティアを行った
- 自宅や職場の近くに施設(体育館やスポーツジム等)があった
- 特に理由はない
- その他 具体的に

令和5年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q10.

あなたは、1日のうちのどの時間帯に運動やスポーツをしていますか。

(いくつでも) 【必須】

- 家事・育児・仕事（テレワーク）の合間
- 家事・育児・仕事（テレワーク）を行いながら
- 通勤・通学の前
- 通勤・通学の途中
- 職場・学校の休憩時間
- 職場・学校からの帰宅途中
- 職場・学校からの帰宅後
- 休日
- 特に決まっていない
- その他 具体的に

Q11.

あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。

(いくつでも) 【必須】

- 区市町の公共施設
- 民間インドア施設（フィットネスクラブ、ジム等）
- 民間アウトドア施設（スキー場、ゴルフ場等）
- 自治会の施設
- 小・中・高等学校の施設
- 企業の施設
- 大学の施設
- 自宅内
- 自宅の周辺（公園、道路など）
- 職場
- 山岳、森林、海、湖、川 等の自然環境
- その他 具体的に

Ⅲ. 資料編

NTTコム リサーチ

このアンケートに関するご質問 

令和5年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q12.

あなたは、主にどのような形で運動やスポーツをしていますか。

(いくつでも) 【必須】

- 職場のクラブや同好会に所属して
- 学校のクラブや同好会に所属して
- 地域のクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）に所属して
- 公共施設で行われているスポーツや体カづくりの教室で
- フィットネスクラブ等の民間の会員制クラブで
- 個人で自由に
- 地域の友人と自由に
- 職場の友人と自由に
- 地域のイベントで
- 職場のイベントで
- 家族と
- その他 具体的に

Q13.

あなたは、この1年間に現地でスポーツを観戦、応援したことはありますか。（テレビやインターネットによる観戦は除く）

(いくつでも) 【必須】

- プロや実業団による試合
- 世界選手権やアジア選手権等の国際大会や、国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会等の全国的な大会
- マラソン大会や近畿、県大会等、都道府県規模の大会
- 部活・サークル・スポーツ少年団の試合や練習
- 地域や学校の運動会
- その他スポーツ大会等 具体的に
- 観戦していない

Q13で「観戦、応援をした」と回答された方のみにおたずねします。

Q13a.

あなたが、スポーツを観戦したのはどのような理由からですか。

(いくつでも) 【必須】

- そのスポーツが好きだから
- そのスポーツに取り組んでいるから
- 以前そのスポーツに取り組んでいたから
- 応援しているチームがあるから
- 応援している選手がいるから
- 家族や知人が出場しているから
- 現場で迫力を感じて観戦したいから
- 暇つぶしのため
- ストレス発散のため
- 友人や家族に誘われたから
- チケットがあったから
- テレビCMやチラシ等の広告で知って
- 自宅や職場の近くで開催されていたから
- その他 具体的に
- わからない

Q14.

あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。

(いくつでも) 【必須】

- 指導・コーチ
- スポーツイベント※などの運営
- スポーツイベント※のボランティア活動
- スポーツ大会・団体等への寄付・募金
- その他 具体的に
- 特に関わらなかった

※スポーツイベント：運動会・サークル活動・スポーツ少年団の練習や試合等も含む

Q15.

あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。

（いくつでも）【必須】

- 好きなスポーツの普及・支援
- 地域での居場所、役割、生きがい
- 出会い・交流の場
- 指導・大会運営スキルの取得・活用
- 社会貢献
- 顕彰や表彰
- その大会・クラブ等への家族・友人の参加
- 交通費等実費程度の報酬
- 知識・スキルを習得するための講習会等の実施
- ボランティア登録会の実施
- ボランティア活動に対するポイント付与・交換制度
- 特に動機づけは必要ない
- その他
- どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない

Q16.

あなたが、今後取り組んでみたいスポーツに関するボランティア活動等を教えてください。

（いくつでも）【必須】

- わたし H I G A 輝く国スポ・障スポ2025の運営の協力
- びわ湖マラソンの運営の協力
- 地域のスポーツ大会・イベントの運営の協力
- プロや実業団による大会・試合の運営の協力
- スポーツクラブ・団体の運営の協力
- 運動・スポーツの指導
- スポーツの審判
- スポーツクラブ・団体の運営や世話
- スポーツ施設の管理の協力
- スポーツ大会・団体等への寄付・募金
- その他 具体的に
- 特になし

令和5年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

Q17.

あなたは、これまでどのような形で**障害者スポーツ**に関わったことがありますか。

(いくつでも) 【必須】

- 大会やイベント、スポーツ教室等で自身が実施・体験した
- 大会やイベント、スポーツ教室等の運営スタッフとして参加した
- 大会やイベント、スポーツ教室等を現地で観戦・見学した
- テレビやインターネットで観戦した
- その他 具体的に
- 関わったことがない

Q17で「関わったことがある」と回答された方のみにおたずねします。

Q17a.

あなたが、障害者スポーツに関わったのはどのような理由からですか。

(いくつでも) 【必須】

- 障害のある人と関わりがあるから
- 障害者スポーツについて授業等で学んで興味を持ったから
- テレビやインターネット、書籍等で障害者スポーツを知って興味を持ったから
- 運営スタッフやボランティアが募集されていたから
- テレビCMやチラシ等の広告で知ったから
- 家族や友人に誘われたから
- 自宅や職場の近くで実施されていたから
- テレビやインターネットで放映されていたから
- その他 具体的に

Q18.

あなたは、以下の大会が滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。

(いくつでも) 【必須】

- 国民スポーツ大会 (わたSHIGA輝く国スポ)
- 全国障害者スポーツ大会 (わたSHIGA輝く障スポ)
- いずれも知らない

Q18で「知っている」と回答された方におたずねします。

Q18a.

大会が滋賀県で開催されることを知ったきっかけを教えてください。

(いくつでも) 【必須】

- 啓発イベント
- テレビ・ラジオ
- 新聞
- ホームページ、SNS
- 広報誌、フリーペーパー、リーフレット
- ポスター、横断幕、駅装飾、車両広告、店内放送
- 家族や友人から聞いた
- その他 具体的に

以上で、アンケートは終了です。

アンケートにご協力頂き、ありがとうございました。
今後ともよろしく願いいたします。

閉じる