

## 5月31日は世界禁煙デー、 5月31日～6月6日は禁煙週間です!

### 「加熱式たばこ」は安全とは言い切れません

「加熱式たばこ」も「紙巻きたばこ」と同様にニコチンや発がん性物質などが含まれ、**受動喫煙の原因**になります。また「加熱式たばこ」の研究は十分でなく、「加熱式たばこ」の長期使用に伴う

**健康影響について予測する**

**ことは、難しい状況です。**

※参考: 国立がん研究センターがん情報サービスHP  
日本で販売されている加熱式たばこ(2022年現在)より



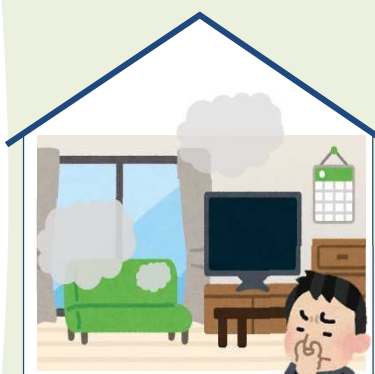
### 三次喫煙 (サードハンド・スモーク) 知っていますか?

たばこを消した後に残留する化学物質を吸入することを三次喫煙(サードハンド・スモーク)と言います。

たばこから発生した化学物質が**喫煙者の口腔内や衣服、カーテン、ソファなどに付着し、発生するたばこ臭**を吸入することで起こります。

喫煙後の口腔内のたばこ臭は、**45分程度出続ける**と言われています。

※参考: 大和浩 2007年調査等



☆大切な人を守るために

禁煙にチャレンジしようかな  
禁煙をすすめてみようかな と思ったら  
禁煙を支援してくれる医療機関をチェック!

湖北圏域の禁煙支援  
医療機関リスト



長浜保健所 圏域の情報

検索

