



食品ロス削減の取組紹介



vol.38

# 株式会社FastFitnessJapan

(東京都)

## エニタイムフィットネスがフィットネスジムならではの食品ロス削減活動を滋賀県全店舗で実施!!

株式会社FastFitnessJapanは、24時間年中無休のマシン特化型ジム「エニタイムフィットネス」を日本で運営する企業です。エニタイムフィットネスは国内で1100店舗以上運営しており、国内はもちろん世界中の店舗を相互利用可能なフィットネスジムです。全国各地で地域と密着した社会貢献活動も積極的に実施しています。

その中で、滋賀県の食品ロス削減の県民運動「三方よし!!でフードエコプロジェクト」を拝見し、滋賀県の会員さまと共に、フィットネスジムならではの食品ロス削減活動を実施し、この活動に貢献したいと考え、次の取組を始めました。

活動を「SDGsダイエット」と称し、家庭で余る食品とお腹に余る脂肪をダイエットして、食品ロス削減と余分な贅肉削減を目指そうと会員様に促しました。多くの会員様にこの活動にご参加いただき、令和4年は112.2kgの食品を回収しました。2つ目の取組が、食品を無駄なく使う健康レシピ「SDGsヘルシーレシピ」を会員様に提供する取組で、レシピを通じて食品ロス削減を呼び掛けました。

今後も滋賀県店舗では「三方よし!!でフードエコプロジェクト」に賛同し、滋賀県の皆さまと共に食品ロス削減の取組を実施していきます。



1つ目の取組が、非営利団体フードバンク滋賀と連携し、食品の寄付を受け付け、食糧支援を必要とする人々に提供するフードドライブ活動で、滋賀県全11店舗で実施しています。(実施期間は各店で異なります。)このフードライ



## 株式会社FastFitnessJapan

住所:東京都新宿区西新宿6-3-1 新宿アイランドウイング10F TEL:03-6279-0861 FAX:03-6279-0863

HP: <https://fastfitnessjapan.jp/>

設立:2010年5月 資本金:2,183百万円(2023年3月31日現在)

業種:スポーツ施設の企画並びに経営、フィットネスフランチャイズの経営、フィットネス事業コンサルタント



営業統括本部  
滋賀県  
エリアマネージャー  
守口美遊 さん

滋賀県のエニタイムフィットネスを担当している守口美遊です。いまでは各地で見られるようになった24時間フィットネスジムですが、日本で最初にオープンしたのはエニタイムフィットネスです。24時間年中無休で利用制限なく、いつでも自由に使えますので、トレーニングしたいという気持ちを逃しません。皆さまのライフスタイルにあわせて無理なく続けられます。ぜひ一度、お近くのエニタイムフィットネスにお越しください!

### 三方よし!!でフードエコ・プロジェクトとは...

滋賀県では、近江商人が昔から大切にしていた、売り手よし・買い手よし・世間よしの「三方よし」の精神をもとに「三方よし!!でフードエコ・プロジェクト」に取り組んでいます。ちょっとした心がけで売り手よし!買い手よし!環境よし!と誰もが笑顔で「よし!!」となるプロジェクトに、ぜひご協力ください。



「三方よし!!でフードエコ・プロジェクト」に関するお問い合わせ  
滋賀県琵琶湖環境部循環社会推進課  
TEL:077-528-3477 FAX:077-528-4845

よっしーくん