

滋賀県立総合病院広報誌

2024  
01  
第16号

# FACE

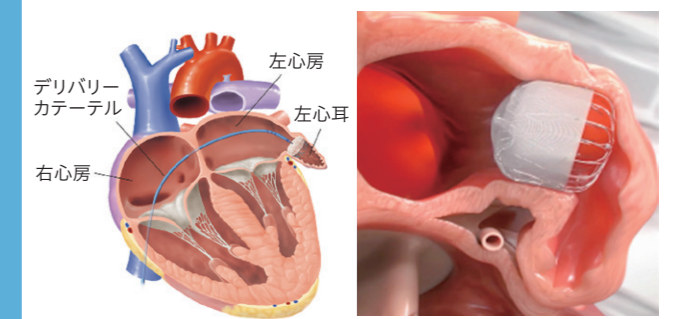


【特集】循環器内科

## 経皮的左心耳閉鎖術

# WATCHMANとは

心房細動患者さんでは、脳梗塞を防ぐために血液をサラサラにする「抗凝固薬」を内服することが勧められますが、この薬は副作用として出血しやすくなるリスクが高まることから、一部の患者さんでは服用を中止せざるを得ない場合もありました。そういった場合に選択肢となるのが、経皮的左心耳閉鎖術(WATCHMAN植込み)です。左心耳は、左心房にある袋状の部分で、心房細動によって形成される血栓の約9割がここに発生します。左心耳を「WATCHMAN」で塞ぐことで、血栓ができるのを防ぎ、抗凝固薬と同等の効果が得られるため、ほとんどの患者さんが抗凝固薬を中止または減量することができます。



出典：インフォームド Consent のための  
心臓・血管病アトラス

左心耳に留置された「WATCHMAN」  
© 2023 Boston Scientific Corporation.  
All rights reserved.

この治療は全身麻酔下で、医師が脚の付け根の静脈に挿入した柔らかい管(カテーテル)を通して、「WATCHMAN」を心臓まで誘導します。手術は1時間ほどで終了し、患者さんは手術の翌日から歩行が可能で、2～4日程度で退院となります。



12月1日に「WATCHMAN」を用いた経皮的左心耳閉鎖術を、二人の患者さんに実施しました。本治療は一定の基準を満たした施設で実施が認められているもので、現在のところ滋賀県内では当院を含む2病院が認定を受けています。

## 不整脈の制圧を目指して

### 滋賀県内の循環器診療における 中心的病院として

循環器内科では、不整脈(心房細動など)に対するカテーテルアブレーション、虚血性心疾患や末梢動脈疾患へのインターベンション治療、心筋梗塞・心不全などの循環器救急診療を得意としており、さらに、最新の治療技術であるリードレスペースメーカやS-ICD(皮下植込み型除細動器)を積極的に導入して、最先端の循環器治療を提供しています。

#### 令和4年度実績

不整脈に対するカテーテルアブレーション **180件**  
冠動脈インターベンション(PCI)治療総数 **316件**  
植込み型除細動器(ICD)移植術 **28件**

### 不整脈治療の進歩

皆さんは、不整脈治療の進歩をご存知ですか？私がこの病院に赴任した約15年前に、日本では初めてiPhoneが発売されました。それからというもの、スマートフォンは急速に広まり、今や多くの人の生活に欠かせないものとなっています。この技術革新は医療分野においても同様で、特に不整脈治療は劇的な進化を遂げています。

アブレーション治療は、心臓の特定部位を焼灼または冷却し、不整脈を引き起こす組織を変性させることで、不整脈の発生を抑える治療のことですが、この治療において、3Dマッピングシステムが重要な役割を果たしています。心臓内部の三次元地図を作成し、高

性能なコンピュータ技術を用いて、心臓内の複雑な電気信号をリアルタイムで解析することで、不整脈の原因を特定してくれます。その結果、かつては治療が難しいとされた難治性の不整脈に対しても、治療が可能となっています。

健康診断で指摘される不整脈の多くは治療の必要がないものですが、自覚症状があって日常生活に影響がある場合や、症状がなくても心不全や突然死の原因になる場合は、積極的な治療が求められます。当院では、一人ひとりの患者さんの状態に合わせて、最適な治療計画を提案させていただきます。

## 患者さんと同じ目線に立って 治療を提案

私は滋賀県に来るまで6つの都府県を転々としていましたが、総合病院に赴任して以降、滋賀での暮らしを深め、人の親としての幸せも得ることができました。私が医師としてのキャリアをスタートさせた当時、教授回診という昔ながらの診察スタイルが一般的で、その中で多くの知識と技術を習得してきました。

しかし、時代は目まぐるしく変わり、インターネットの普及、診療ガイドラインの整備、そしてAI技術の進化とともに、新しい時代の到来を迎えています。最新の医学を熟知したAIが、症状や検査結果を元に最適な治療を提案してくれる時代も近いかもしれません。しかし治療には普遍的な最適解というのではなく、患者さんの価値観により、選択される治療が異なってもいいと思います。AIは優れたツールですが、患者さんとの共感や、人間らしい判断をすることはできません。患者さんの価値観を理解して、患者さんと同じ目線に立つことで、はじめてその患者さんにとっての最適な治療法を決定することができると思っています。

循環器内科科長(部長)

## 竹内 雄三



京都大学博士(医学)  
日本循環器学会 専門医  
日本不整脈心電学会 不整脈専門医  
石川県金沢市出身  
2008年6月より当院に着任

### Information

#### 「病気と治療の検索サイト」公開中!



当院の高度専門医療、がん診療、一般診療、チーム医療について豊富な経験と高い専門性を有する当院スタッフが病気と治療方法についてイラストや写真を用いてわかりやすく解説した記事を掲載しています。

当院HPのパナーからご利用ください。



#### ご意見・ご感想募集

滋賀県立総合病院広報誌「FACE」へのご意見やご感想をぜひお寄せください。

お住まい、年齢、ご意見・ご感想を下記フォームよりお送りください。

滋賀県立総合病院の広報誌  
「FACE」に関するアンケートフォーム



心のふれあいを大切にして安全で質の高い医療福祉を創生し提供する。

 **滋賀県立総合病院**  
Shiga General Hospital

〒524-8524 滋賀県守山市守山5丁目4番30号

TEL.077-582-5031(代) / 0570-00-5031(ナビダイヤル)

[診療受付時間] 午前8時30分～午前11時 ※2科受診の患者様を除く

[休診日] 土曜日・日曜日、祝祭日/年末年始(12/29～1/3)

<https://www.pref.shiga.lg.jp/kensou/index.html>

滋賀県立総合病院



病院HP



# FACE

滋賀県立総合病院広報誌

発行：滋賀県立総合病院広報委員会(事務局総務課)

発行日：2024年1月

バックナンバーも  
ご覧いただけます

