

食事形態詳細情報

施設名 特別養護老人ホーム いやしのさと

名称		普通食	一口大	きざみ				極きざみ	ペースト		
形態		①普通形態	②2~3cm	③1.5~2cm	④1~1.5cm	⑤5mm~1cm	⑥3~5mm	⑦3mm以下	⑧ペースト状	⑨ゼリー状	⑩再形成
写真(1食分)			ユニットにて個別対応								
献立例(昼)		米飯 160 g 主菜 1品 副菜 1品 汁物 フルーツ	米飯 160 g 主菜 1品 副菜 1品 汁物 フルーツ	軟飯 180 g 主菜 1品 副菜 1品 汁物 フルーツ				全粥 280 g 主菜 1品 副菜 1品 汁物 フルーツ	全粥ペースト280g 主菜 1品 副菜 1品 汁物 フルーツ		
栄養価 / 日	エネルギー	1600	1600	1450				1450	1200		
	たんぱく質	60	60	57				57	40		
	脂質	40	40	40				40	28		
	食塩相当量	8	8	8				8	5.5		
学会分類		4	4	4				3	2-1		
主食	ごはん食	米飯	米飯	軟飯				全粥	全粥ペースト		
	パン食	有	有	有				有(パン粥)	有(パン粥ミキサー)		
備考	とろみ剤	つるりんこ(個別対応)							ソフティアG つるりんこ		
	補助食品	・メイバランスミニ ハイカロリーゼリー(個別対応)									
	おやつ	おやつ提供(ユニットにて個別に小さく切って提供)							ペーストまたはゼリー		
	その他										