





食事形態詳細情報

施設名

パストラルとよさと

名称	普通		一口大			きざみ きざみあんかけ	超きざみ	ペースト			
形態	①普通形態	②2~3cm	③1.5~2cm	④1~1.5cm	⑤5mm~1cm	⑥3~5mm	⑦3mm以下	⑧ペースト状	⑨ゼリー状	⑩再形成	
写真(1食分)											
献立例(昼)	米飯 150g 主菜 1品 副菜 2品 汁物		軟飯 180g 主菜 1品 副菜 2品 汁物			全粥 250g 主菜 1品 副菜 2品 汁物	全粥ペースト 250g 主菜 1品 副菜 2品 汁物	全粥ペースト 250g 主菜 1品 副菜 2品 汁物			
栄養価 / 日	エネルギー	主食米飯、軟飯で1500kcal、主食全粥、全粥ペーストで1300kcal									
	たんぱく質	主食米飯、軟飯で60g、主食全粥、全粥ペーストで54g									
	脂質	エネルギー量の20~25%									
	食塩相当量	7.5g									
学会分類	4		4			きざみあんかけのみ3		2-1			
主食	ごはん食	米飯、軟飯、全粥					米飯、軟飯、全粥、全粥ペースト	全粥、全粥ペースト			
	パン食	主食米飯、軟飯対応の方はサイクルで主食パンの提供あり									
備考	とろみ剤	全粥ペースト:ソフティアU、おかず:ソフティアG、水分:トロメイクSP									
	補助食品										
	おやつ	特に制限無し					クッキー、おかし等硬いお菓子のときは別のものに対応	ゼリー対応			
	その他	必要な方にはお茶ゼリーの提供あり 水分のとろみの濃度は学会分類に準ずる									