

# は くち けんこうちょうさひょう 歯と口の健康調査票

しょうがっこう 小学校	がくねん 学年: _____年	ねん 年	せいべつ 性別: _____
----------------	--------------------	---------	-------------------

- 1) ア. あなたは、<sup>は</sup>歯や<sup>は</sup>歯ぐきのことで<sup>こま</sup>困ったことがありますか？ 1. はい 2. いいえ
- イ. ア. で「はい」と答えた人は、<sup>こま</sup>困ったことであてはまるものすべてに○をつけましょう。
1. いたくてねむれなかったことがある
  2. <sup>は</sup>歯の<sup>ちりょう</sup>治療で<sup>がっこう</sup>学校をやすんだことがある
  3. <sup>ほか</sup>その他の<sup>こま</sup>困ったこと( )
- 2) あなたは、<sup>は</sup>歯みがきをしていますか？ 1つ<sup>えら</sup>選びましょう。
1. <sup>まいにち</sup>毎日みがいている 2. <sup>ときどき</sup>時々みがいている 3. <sup>み</sup>みがいていない
- 3) 2)で1. か 2. を選んだ人は、いつ<sup>は</sup>歯みがきをしますか？ あてはまるものすべてに○をつけましょう。
1. <sup>あさお</sup>朝起きたとき 2. <sup>ちようしょくご</sup>朝食後 3. <sup>ちゆうしょくご</sup>昼食後 4. <sup>ゆうしょくご</sup>夕食後 5. <sup>よるね</sup>夜寝る前 6. <sup>た</sup>その他
- 4) <sup>は</sup>歯をみがいたときに、<sup>は</sup>歯ぐきから<sup>ち</sup>血が<sup>で</sup>出ることがありますか？ 1つ<sup>えら</sup>選びましょう。
1. <sup>で</sup>いつも出る 2. <sup>ときどき</sup>時々出る 3. <sup>まえ</sup>前<sup>で</sup>に出たことがあった 4. <sup>で</sup>出たことはない
- 5) あなたは、<sup>は</sup>歯みがき<sup>ざい</sup>剤を使っていますか？
1. <sup>つか</sup>使っている その<sup>は</sup>歯みがき<sup>ざい</sup>剤は<sup>そ</sup>フッ素入りですか？  
ア. <sup>そ</sup>フッ素入り イ. <sup>そ</sup>フッ素入りではない ウ. <sup>わ</sup>わからない
  2. <sup>つか</sup>使っていない
- 6) あなたが、<sup>じぶん</sup>自分の<sup>は</sup>歯を守るために<sup>き</sup>気を付けていることは<sup>なん</sup>何ですか？  
あてはまるものすべてに○をつけましょう。
1. <sup>は</sup>歯と<sup>は</sup>歯の<sup>あいだ</sup>間をみがくようにしている
  2. <sup>は</sup>歯と<sup>は</sup>歯ぐきの<sup>あいだ</sup>間をみがくようにしている
  3. <sup>は</sup>歯や<sup>は</sup>歯ぐきを<sup>かがみ</sup>鏡でよくみるようにしている
  4. <sup>あま</sup>甘いものはできるだけ<sup>た</sup>食べたり<sup>の</sup>飲んだりしないようにしている
  5. <sup>そ</sup>フッ素入り<sup>は</sup>歯みがき<sup>ざい</sup>剤<sup>しよう</sup>を使用している
  6. <sup>そ</sup>フッ素入り<sup>えき</sup>うがい液でうがいをしている
  7. <sup>まえ</sup>ねる前には<sup>かなら</sup>必ず<sup>は</sup>歯みがきをしている
  8. <sup>ていきてき</sup>定期的に<sup>はいしや</sup>歯医者さんにいっている
  9. <sup>は</sup>むし歯が見つかったら<sup>はいしや</sup>すぐに歯医者さんに行く
  10. <sup>ほか</sup>その他に<sup>き</sup>気を付けていること( )