

自分なりの暮らしの目標

# 自分らしい暮らしを目指して

入院生活

地域生活

希望、思い、気持ち等

( / )

( / )

( / )

( / )

①地域生活

②入院

③外泊・外出

④退院決定

⑤退院

⑥地域生活

初回の話し合い

2回目の話し合い

外泊前の話し合い

退院前の話し合い

生活の評価

①退院後の生活を一緒に考えていく支援者との顔合わせをします。  
②入院前の困りごとを教えてください。

①外泊に向けた準備の流れの確認をしましょう  
②あなたが望む生活について教えてください。  
③何があればよいか一緒に考えましょう

①外泊中の約束を確認しましょう  
②困ったときの相談先を決めておきましょう  
③外泊中の過ごし方を考えましょう

①退院後の生活の具体的なスケジュールを確認しましょう  
②病状以外でも困ったときの対処や相談先を確認しましょう  
③退院後の支援体制や支援者の確認をしましょう

①実際に生活してみても困りごとはないかを伺います。  
②体調を伺いながらあなたの望む生活のサポートを行います。

入院するのも怖かったがまずいと思って精神病院に駆け込んだ

病院の調整

悪くなりそうになったら

病院

本人

助言

相談

サポート

相談

相談

支援のアドバイス

支援者

