

食事形態詳細情報

施設名 ナースログ

名称		常食	一口大食 ^{※1}					ソフト食	ミキサー食	ゼリー食	
形態		①普通形態	②2~3cm	③1.5~2cm	④1~1.5cm	⑤5mm~1cm	⑥3~5mm	⑦3mm以下	⑧ペースト状	⑩再形成	⑩再形成
写真(1食分)											
献立例(昼)		主食 主菜 1品 副菜 2品 汁物	主食 主菜 1品 副菜 2品 汁物					主食 主菜 1品 副菜 2品 汁物	主食 主菜 1品 副菜 2品 汁物	主食 主菜 1品 副菜 2品 汁物	
栄養価 /日	エネルギー	1500	1500					1460	1260	1265	
	たんぱく質	58	58					55	45~50	45~50	
	脂質	45~50	45~50					40~45	35~40	35~40	
	食塩相当量	7g未満	7g未満					7g未満	7g未満	7g未満	
学会分類			常食~4					3	2	1j	
主食	ごはん食	軟飯or全粥	軟飯or全粥					軟飯or全粥 ^{※2}	軟飯or全粥 ^{※2}	軟飯or全粥 ^{※2}	
	パン食	あり	あり					個人に合わせる	個人に合わせる	個人に合わせる	
備考	とろみ剤	つるりんこPowerful									
	補助食品	イノラス・ラコール・エンシュアHi /ブリックゼリー・エンジョイハイカロリーゼリー・プロッカゼリー・クリミール等体質に合う補助食品の検討・導入可									
	おやつ	常食(和菓子・洋菓子等)・介護食用(ゼリー・プリン等) /必要栄養量に合わせた個別対応あり(栄養補助食品 可)									
その他		<p>※1：一口大はユニット対応にて個人に合わせたサイズにカット</p> <p>※2：主食は嚥下状態・個人の嗜好に合わせて対応(粥ミキサー・粥ゼリー・スベラカーゼ粥・パン粥等 加工可能な範囲であれば可)</p> <p>主食、副食量は個別対応あり(ハーフ食対応可:副食1/2量+栄養補助食品)</p> <p>副食にあんかけ対応あり</p> <p>水分は必要に応じてアガー・ゼラチンなどで固める対応あり</p>									