

令和4年度  
「滋賀の健康・栄養マップ」調査報告書

滋 賀 県

令和5年5月



## 序

滋賀県では、「健康いきいき 21 -健康しが推進プラン- (第2次)」および「滋賀県食育推進計画(第3次)」に基づき、地域、学校、関係団体、企業、行政等が連携して、県民の豊かな生活と健康寿命の延伸を目指して生活習慣病予防等の取組をすすめているところです。

このような中、令和4年12月に厚生労働省が公表した「令和2年都道府県別生命表」においては、滋賀県男性の平均寿命は、全国1位(82.73歳)、女性は2位(88.26歳)となり、全国トップクラスの長寿県になりました。今後もこのような結果を維持しながら、健康寿命の延伸にもつながるよう取り組みを実施していきたいと思えます。

また、健康づくり分野では科学的根拠に基づいた施策および評価が重要とされており、滋賀県では、昭和61年度からおおむね5年に一度「滋賀の健康・栄養マップ」調査を実施し、県民の食生活や生活習慣の実態を把握し施策の評価を行っています。この報告書は令和4年10月に実施した調査結果を取りまとめたものです。

令和4年度の調査結果では、男性の肥満者や女性のやせの割合、食生活面において改善が見られない項目がある一方、喫煙率の低下や運動の実践については改善傾向が見られました。

生活習慣病予防のためには、「適度な運動」「適切な食生活」「禁煙」に加えて定期的に自分を知るための「健診・検診」等の対策を一層推進することが重要であり、本調査結果を基礎資料とし、県民の皆様への生活習慣改善のための適切な情報提供等に役立てられますことを期待しています。

終わりに、本調査の実施にあたり、ご協力いただきました県民の皆様、調査の企画および解析についてご助言いただきました「滋賀の健康・栄養マップ」調査検討会委員の皆様ならび調査に関わっていただきました関係者の皆様に深く感謝申し上げます。

令和5年5月

滋賀県健康医療福祉部健康寿命推進課長 北川 肇

# 目 次

序 ..... 滋賀県健康医療福祉部健康寿命推進課長 北川 肇

## 調 査 の 概 要

1 調査の目的 .....	2
2 調査の実施要領 .....	2
3 調査の機関と組織 .....	2
4 調査客体の概要 .....	3
5 報告書使用上の留意点 .....	3
第1表 調査対象数および調査回収数 .....	4
第2表 各調査の実施者数 総数、男性、女性、年齢階級別 .....	5
第3表 食物摂取状況調査実施者数 総数、男性、女性、年齢階級別、市町別 .....	6
第4表 生活状況調査実施者数 総数、男性、女性、年齢階級別、市町別 .....	7

## 結 果 の 概 要

第5表 栄養素等摂取量年度別比較 .....	10
第6表 食品群別摂取量の年次推移 .....	10
肥満の状況（図1～図4） .....	11
運動の状況（図5～図6） .....	12
喫煙の状況（図7～図10） .....	13
飲酒の状況（図11～図12） .....	14
野菜摂取の状況（図13～図14） .....	15
食塩摂取の状況（図15～図17） .....	16

## 栄養素等摂取状況調査結果

第7表の1 栄養素等摂取量 年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値、総数、18歳以上 .....	20
第7表の2 栄養素等摂取量 年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値、男性、18歳以上 .....	22
第7表の3 栄養素等摂取量 年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値、女性、18歳以上 .....	24
第8表の1 栄養素等摂取量 二次医療圏域別、平均値、標準偏差、中央値、総数、18歳以上 .....	26
第8表の2 栄養素等摂取量 二次医療圏域別、平均値、標準偏差、中央値、男性、18歳以上 .....	28
第8表の3 栄養素等摂取量 二次医療圏域別、平均値、標準偏差、中央値、女性、18歳以上 .....	30
第9表の1 食品群別摂取量 年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値、総数、18歳以上 .....	32
第9表の2 食品群別摂取量 年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値、男性、18歳以上 .....	34
第9表の3 食品群別摂取量 年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値、女性、18歳以上 .....	36

第10表の1	食品群別摂取量	二次医療圏域別、平均値、標準偏差、中央値、総数、18歳以上	38
第10表の2	食品群別摂取量	二次医療圏域別、平均値、標準偏差、中央値、男性、18歳以上	40
第10表の3	食品群別摂取量	二次医療圏域別、平均値、標準偏差、中央値、女性、18歳以上	42
第11表	食品群別栄養素等摂取量	平均値、18歳以上、総数	44

## 生活状況調査結果

第12表の1	BMIの状況	年齢階級別、肥満度、人数、割合、総数、男性、女性、15歳以上	46
第12表の2	BMIの状況	年齢階級別、肥満度【18.5未満、18.5～20未満、20～25未満、25～30未満、30以上】人数、割合、総数、男性、女性、15歳以上	47
第12表の3	BMIの状況	年齢階級別、肥満度【20以下、20.01～24.99、25以上】人数、割合、総数、男性、女性、15歳以上	48
第12表の4	BMIの平均値および標準偏差	年齢階級別、人数、平均値、標準偏差、総数、男性、女性、15歳以上	49
第13表	身長、体重の状況	年齢階級別、人数、平均値、標準偏差、総数、男性、女性、12歳以上	50
第14表	朝食の喫食状況	年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、12歳以上	51
第15表	家族との共食状況（朝食）	年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、12歳以上	52
第16表	家族との共食状況（夕食）	年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、12歳以上	53
第17表	食塩（塩分）の多い食品や味付けの濃い料理を控える心がけ	年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、15歳以上	54
第18表	バランスのとれた食事の心がけ	年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、15歳以上	55
第19表	野菜を食べることの心がけ	年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、15歳以上	56
第20表	野菜料理を週何回食べているか	年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、15歳以上	57
第21表	この1か月の不満、悩み、苦労などによるストレスの有無	年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、15歳以上	58
第22表	普段の睡眠で休養が充分とれているか	年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、15歳以上	59
第23表の1	アルコール類を飲む頻度について	年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上	60
第23表の2	一日当たりの平均飲酒量について	年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上	61
第23表の3	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合	年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上	62
第23表の4	今までに一度でもお酒を飲んだことがあるか（高校生）	総数、男性、女性	63
第23表の5	（再掲）未成年の飲酒者	総数、男性、女性	63

第 24 表の 1	喫煙の状況 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18 歳以上 .....	64
第 24 表の 2 の 1	現在、吸っているたばこ製品「1 紙巻たばこ」 年齢階級別、人数、割合、 総数、男性、女性、18 歳以上 .....	65
第 24 表の 2 の 2	現在、吸っているたばこ製品「2 加熱式たばこ」 年齢階級別、人数、割合、 総数、男性、女性、18 歳以上 .....	65
第 24 表の 2 の 3	現在、吸っているたばこ製品「3 その他」 年齢階級別、人数、割合、 総数、男性、女性、18 歳以上 .....	65
第 24 表の 3	毎日、時々吸うと答えた人対象 今後どのようにしたいと思っているか 年齢階級別、 人数、割合、総数、男性、女性、18 歳以上 .....	66
第 24 表の 4	今までに一度でもたばこを吸ったことがあるか（高校生） 総数、男性、女性 .....	67
第 24 表の 5	（再掲）未成年の喫煙者 総数、男性、女性 .....	67
第 25 表の 1 の 1	受動喫煙の状況「家庭」 年齢階級別、人数、割合、 総数、男性、女性、18 歳以上 .....	68
第 25 表の 1 の 2	受動喫煙の状況「家庭 非喫煙者が毎日受動喫煙の機会を有する割合」 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18 歳以上 .....	68
第 25 表の 2 の 1	受動喫煙の状況「勤務場所」 年齢階級別、人数、割合、 総数、男性、女性、18 歳以上 .....	69
第 25 表の 2 の 2	受動喫煙の状況「勤務場所 非喫煙者が毎日受動喫煙の機会を有する割合」 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18 歳以上 .....	69
第 25 表の 3 の 1	受動喫煙の状況「飲食店」 年齢階級別、人数、割合、 総数、男性、女性、18 歳以上 .....	70
第 25 表の 3 の 2	受動喫煙の状況「飲食店 非喫煙者が毎日受動喫煙の機会を有する割合」 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18 歳以上 .....	70
第 25 表の 4 の 1	受動喫煙の状況「路上」 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18 歳以上 .....	71
第 25 表の 4 の 2	受動喫煙の状況「路上 非喫煙者が毎日受動喫煙の機会を有する割合」 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18 歳以上 .....	71
第 25 表の 5	受動喫煙の状況「その他」 年齢階級別、人数、割合、 総数、男性、女性、18 歳以上 .....	72
第 26 表の 1	受動喫煙の状況「家庭」（高校生） 総数、男性、女性 .....	73
第 26 表の 2	受動喫煙の状況「アルバイトなどの勤務場所」（高校生） 総数、男性、女性 .....	73
第 26 表の 3	受動喫煙の状況「飲食店」（高校生） 総数、男性、女性 .....	74
第 26 表の 4	受動喫煙の状況「路上」（高校生） 総数、男性、女性 .....	74
第 26 表の 5	受動喫煙の状況「その他」（高校生） 総数、男性、女性 .....	75
第 27 表	徒歩 10 分の場所への移動方法について 年齢階級別、人数、割合、 総数、男性、女性、18 歳以上 .....	76
第 28 表の 1	日頃健康づくりのため意識的に運動を実行しているか 年齢階級別、人数、割合、 総数、男性、女性、18 歳以上 .....	77
第 28 表の 2	運動を継続または時々実施している人を対象に、継続実施の運動の有無 年齢階級別、 人数、割合、総数、男性、女性、18 歳以上 .....	78

第 28 表の 3	運動の継続実施について 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18 歳以上 ……	79
第 29 表	よくかんで食べることへの関心の有無 年齢階級別、人数、割合、 総数、男性、女性、18 歳以上 ……	80
第 30 表	食育の関心の有無 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18 歳以上 ……	81
第 31 表	居住地域でお互いに助け合っていると思うか 年齢階級別、人数、割合、 総数、男性、女性、18 歳以上 ……	82

## 付 表

付表 1	食物摂取状況調査票 (BDHQ 複合票) ……	84
付表 2	生活状況調査票 (高校生用) ……	88
付表 3	生活状況調査票 (中学生用) ……	89
付表 4	食品群分類表 ……	90
付表 5	「滋賀の健康・栄養マップ」調査経緯 ……	91
	「滋賀の健康・栄養マップ」調査検討会委員名簿 ……	92



# 調査の概要

# 調査の概要

## 1. 調査の目的

本県における健康および栄養に関する現状と課題を把握し、健康づくり、栄養、食生活改善に関する施策の基礎資料ならびに事業効果判定の資料とするため実施する。

## 2. 調査の実施要領

調査地域：県内 19 市町

調査構成：

### (1) 18 歳以上調査

- ① 調査対象：令和 4 年 6 月 1 日現在、19 市町の選挙人名簿からそれぞれ人口の約 1.5%（1 市町当たり最低 300 人）となる人数を無作為抽出し、調査の対象とした。
- ② 調査期間：令和 4 年 10 月
- ③ 調査方法：郵送による配布、回収。  
調査期間中に礼状兼督促状を 1 回送付した。
- ④ 調査内容： a. 食物摂取状況調査（簡易型自記式食事歴法質問票）  
（BDHQ：brief-type self-administered diet history questionnaire）  
（以下、BDHQ という。）
  - ・性別、生年月日、身長、体重、妊娠授乳の有無
  - ・過去 1 か月の乳類、肉類、野菜、果物、菓子類、麺類、飲み物等の食物摂取頻度、平均的な 1 日のご飯と味噌汁の摂取量等 b. 生活状況調査
  - ・食生活、身体活動、運動、休養、こころの健康、飲酒、喫煙、歯の健康に関するアンケート
- ⑤ 調査票の様式：BDHQ 複合票 付表 1

### (2) 中学生、高校生調査

- ① 調査対象：県内公立中学校、高等学校から無作為に抽出した 6 校（中学校 3 校、高等学校 3 校）に通学する生徒を調査の対象とした。
- ② 調査期間：令和 4 年 9 月～10 月
- ③ 調査方法：学校を經由して調査票の配布、回収を行った。
- ④ 調査内容：生活状況調査
  - ・身長、体重、食生活、休養、こころの健康、飲酒、喫煙に関するアンケート（中学生は、身長、体重、食生活に関するアンケートのみ）
- ⑤ 調査票の様式：高校生調査票 付表 2  
中学生調査票 付表 3

## 3. 調査の機関と組織

- (1) 県は、「滋賀の健康・栄養マップ」調査検討会を設置し、本調査の企画およびその解析について専門的な立場から意見を聞いた。

- (2) 県健康医療福祉部健康寿命推進課は、企画立案を行った。
- (3) 公立大学法人滋賀県立大学（主任研究者：人間文化学部生活栄養学科 准教授 今井 絵理 氏）は、提出された調査票について、入力、集計、作表を行った。

#### 4. 調査客体の概要

調査票の回収状況は、第1表から第4表のとおりである。

有効回収数は、食物摂取状況調査が7,651人（男性3,445人、女性4,206人）であり、生活状況調査【18歳以上調査】が7,600人（男性3,431人、女性4,169人）、【中学生、高校生調査】1,084人（男性425人、女性659人）であった。

#### 5. 報告書使用上の留意点

- (1) 食物摂取状況調査による栄養素等摂取量については、平成27年度までは秤量食事記録法により実施していたが、令和4年度はBDHQ（簡易型自記式食事歴法質問票）に変更しており、異なる方法で実施されていることから比較には留意が必要である。

また、BDHQは摂取量の絶対値を示すものではないことを留意する必要がある。

- (2) 食事摂取基準

食事摂取基準は、「日本人の食事摂取基準（2020年版）」を用いた。

- (3) 肥満の判定

15歳以上は、BMI（Body Mass Index）を用いて判定した

$$\text{BMI} = \text{体重 kg} \div \text{身長 m}^2$$

やせ 18.5未満      ふつう 18.5以上 25.0未満      肥満 25.0以上

- (4) 年齢調整には、平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）の総人口を用いて算出した。

URL：<https://www.stat.go.jp/data/jinsui/9.htm>

年齢調整の方法は、「令和元年国民健康・栄養調査報告」にある計算方法を用いた。

- (5) その他

本調査結果に掲載している数値は、四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

## 第1表 調査対象数および調査回収数

### 1. 18歳以上調査

市町	選挙人名簿登録者数 (R4.6.1現在) 滋賀県選挙管理委員会事務局	目標とする 対象数 (A) <sup>注1</sup>	(A)は登録者 数の何%に 該当するか	調査対象者数 (B)	調査回収数 (C)	調査協力者の 割合(C)/(B) (回収率)
大津市	284,955	4,274	1.50	4,274	1,761	41.2%
草津市	110,696	1,660	1.50	1,660	749	45.1%
守山市	67,694	1,015	1.50	1,015	425	41.9%
栗東市	55,828	837	1.50	837	372	44.4%
野洲市	41,516	623	1.50	623	273	43.8%
甲賀市	72,421	1,086	1.50	1,086	514	47.3%
湖南市	43,365	650	1.50	650	254	39.1%
近江八幡市	67,040	1,006	1.50	1,006	439	43.6%
東近江市	91,202	1,368	1.50	1,368	631	46.1%
日野町	17,323	300	1.73	300	136	45.3%
竜王町	9,732	300	3.08	300	127	42.3%
彦根市	91,598	1,374	1.50	1,374	591	43.0%
愛荘町	16,496	300	1.82	300	123	41.0%
豊郷町	5,774	300	5.20	300	129	43.0%
甲良町	5,670	300	5.29	300	117	39.0%
多賀町	6,206	300	4.83	300	139	46.3%
長浜市	94,496	1,417	1.50	1,417	643	45.4%
米原市	31,737	476	1.50	476	233	48.9%
高島市	40,236	604	1.50	604	277	45.9%
県計	1,153,985	18,190	1.58	18,190	7,933	43.6%

注1) 対象者数の1.5%が300人未満になる町については対象者数を300人に調整している。

(300未満の町：300人を対象とする。)

### 2. 中学生、高校生調査

調査対象	調査対象者数 (a)	調査回収数 (b)	回収率 (b)/(a)
中学生	720	676	93.9%
高校生	572	463	80.9%
県計	1,292	1,139	88.2%

第2表 各調査の実施者数 総数、男性、女性、年齢階級別

		食物摂取状況調査 (18歳以上)		生活状況調査 (18歳以上)		生活状況調査 (高校生)		生活状況調査 (中学生)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,651	100.0	7,600	100.0	440	100.0	644	100.0
	12-14歳	—	—	—	—	—	—	533	82.8
	15-19歳	66	0.9	66	0.9	440	100.0	111	17.2
	20-29歳	421	5.5	417	5.5	—	—	—	—
	30-39歳	710	9.3	706	9.3	—	—	—	—
	40-49歳	1,071	14.0	1,068	14.1	—	—	—	—
	50-59歳	1,174	15.3	1,168	15.4	—	—	—	—
	60-69歳	1,653	21.6	1,640	21.6	—	—	—	—
	70歳以上	2,556	33.4	2,535	33.4	—	—	—	—
	(再掲) 20歳以上	7,585	99.1	7,534	99.1	—	—	—	—
男性	総数	3,445	100.0	3,431	100.0	161	100.0	264	100.0
	12-14歳	—	—	—	—	—	—	220	83.3
	15-19歳	25	0.7	25	0.7	161	100.0	44	16.7
	20-29歳	170	4.9	168	4.9	—	—	—	—
	30-39歳	312	9.1	309	9.0	—	—	—	—
	40-49歳	456	13.2	456	13.3	—	—	—	—
	50-59歳	484	14.0	481	14.0	—	—	—	—
	60-69歳	731	21.2	730	21.3	—	—	—	—
	70歳以上	1,267	36.8	1,262	36.8	—	—	—	—
	(再掲) 20歳以上	3,420	99.3	3,406	99.3	—	—	—	—
女性	総数	4,206	100.0	4,169	100.0	279	100.0	380	100.0
	12-14歳	—	—	—	—	—	—	313	82.4
	15-19歳	41	1.0	41	1.0	279	100.0	67	17.6
	20-29歳	251	6.0	249	6.0	—	—	—	—
	30-39歳	398	9.5	397	9.5	—	—	—	—
	40-49歳	615	14.6	612	14.7	—	—	—	—
	50-59歳	690	16.4	687	16.5	—	—	—	—
	60-69歳	922	21.9	910	21.8	—	—	—	—
	70歳以上	1,289	30.6	1,273	30.5	—	—	—	—
	(再掲) 20歳以上	4,165	99.0	4,128	99.0	—	—	—	—

第3表 食物摂取状況調査実施者数 総数、男性、女性、年齢階級別、市町別

性別	年齢階級	人数	大	草	守	栗	野	甲	湖	近	東	日	竜	彦	愛	豊	甲	多	長	米	高
			津	津	山	東	洲	賀	南	江	近	野	王	根	荘	郷	良	賀	浜	原	島
			市	市	市	市	市	市	市	八	江	町	町	市	町	町	町	市	市	市	市
総数	総数	7,651	1,705	718	410	365	266	492	242	424	611	130	119	573	121	124	115	131	617	222	266
	18-19歳	66	25	8	6	3	2	3	3	3	2	0	1	3	1	1	0	0	4	0	1
	20-29歳	421	79	34	26	24	18	22	16	18	30	11	7	32	9	11	12	11	41	6	14
	30-39歳	710	150	65	41	39	31	32	21	50	49	7	9	67	17	19	8	17	58	17	13
	40-49歳	1,071	213	134	68	70	45	48	39	85	90	15	18	80	16	13	11	19	62	27	18
	50-59歳	1,174	271	103	70	55	46	65	41	67	86	19	18	99	23	17	20	21	95	28	30
	60-69歳	1,653	324	148	82	87	66	114	50	101	132	34	33	137	25	23	32	31	119	56	59
	70歳以上	2,556	643	226	117	87	58	208	72	100	222	44	33	155	30	40	32	32	238	88	131
男性	総数	3,445	779	335	182	171	113	247	100	170	264	43	58	261	53	52	55	60	247	105	150
	18-19歳	25	9	5	1	2	0	0	1	0	1	0	0	2	0	0	0	0	4	0	0
	20-29歳	170	31	11	9	8	4	9	5	9	15	2	3	12	6	0	7	7	20	4	8
	30-39歳	312	71	31	17	18	13	18	10	19	18	2	5	31	6	8	6	10	18	7	4
	40-49歳	456	80	58	29	30	23	23	16	33	42	8	11	33	4	7	4	7	22	14	12
	50-59歳	484	106	49	30	21	27	27	15	24	31	4	7	44	8	4	12	12	35	12	16
	60-69歳	731	140	75	40	45	20	60	16	40	54	11	14	63	12	15	12	11	47	30	26
	70歳以上	1,267	342	106	56	47	26	110	37	45	103	16	18	76	17	18	14	13	101	38	84
女性	総数	4,206	926	383	228	194	153	245	142	254	347	87	61	312	68	72	60	71	370	117	116
	18-19歳	41	16	3	5	1	2	3	2	3	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1
	20-29歳	251	48	23	17	16	14	13	11	9	15	9	4	20	3	11	5	4	21	2	6
	30-39歳	398	79	34	24	21	18	14	11	31	31	5	4	36	11	11	2	7	40	10	9
	40-49歳	615	133	76	39	40	22	25	23	52	48	7	7	47	12	6	7	12	40	13	6
	50-59歳	690	165	54	40	34	19	38	26	43	55	15	11	55	15	13	8	9	60	16	14
	60-69歳	922	184	73	42	42	46	54	34	61	78	23	19	74	13	8	20	20	72	26	33
	70歳以上	1,289	301	120	61	40	32	98	35	55	119	28	15	79	13	22	18	19	137	50	47

第4表 生活状況調査実施者数 総数、男性、女性、年齢階級別、市町別

1. 18歳以上調査

性別	年齢階級	総数	大	草	守	栗	野	甲	湖	近	東	日	竜	彦	愛	豊	甲	多	長	米	高
			津	津	山	東	洲	賀	南	江	近	野	王	根	荘	郷	良	賀	浜	原	島
			市	市	市	市	市	市	市	八	江	町	町	市	町	町	町	市	市	市	市
総数	総数	7,600	1,697	713	405	364	264	488	241	422	608	129	117	571	119	122	112	130	612	222	264
	18-19歳	66	25	8	6	3	2	3	3	3	2	0	1	3	1	1	0	0	4	0	1
	20-29歳	417	79	34	26	24	18	22	16	18	30	11	6	31	9	11	12	11	40	6	13
	30-39歳	706	149	65	41	39	31	32	20	50	49	7	8	67	17	19	7	17	58	17	13
	40-49歳	1,068	213	134	67	69	44	48	39	85	90	15	18	80	16	13	11	19	62	27	18
	50-59歳	1,168	271	103	70	55	45	65	41	67	85	19	18	99	23	16	18	21	94	28	30
	60-69歳	1,640	321	147	81	87	66	113	50	100	132	34	33	136	24	23	32	30	117	56	58
	70歳以上	2,535	639	222	114	87	58	205	72	99	220	43	33	155	29	39	32	32	237	88	131
男性	総数	3,431	776	335	182	171	112	246	100	170	262	43	57	260	52	51	53	60	247	105	149
	18-19歳	25	9	5	1	2	0	0	1	0	1	0	0	2	0	0	0	0	4	0	0
	20-29歳	168	31	11	9	8	4	9	5	9	15	2	3	11	6	0	7	7	20	4	7
	30-39歳	309	70	31	17	18	13	18	10	19	18	2	4	31	6	8	5	10	18	7	4
	40-49歳	456	80	58	29	30	23	23	16	33	42	8	11	33	4	7	4	7	22	14	12
	50-59歳	481	106	49	30	21	26	27	15	24	30	4	7	44	8	4	11	12	35	12	16
	60-69歳	730	139	75	40	45	20	60	16	40	54	11	14	63	12	15	12	11	47	30	26
	70歳以上	1,262	341	106	56	47	26	109	37	45	102	16	18	76	16	17	14	13	101	38	84
女性	総数	4,169	921	378	223	193	152	242	141	252	346	86	60	311	67	71	59	70	365	117	115
	18-19歳	41	16	3	5	1	2	3	2	3	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1
	20-29歳	249	48	23	17	16	14	13	11	9	15	9	3	20	3	11	5	4	20	2	6
	30-39歳	397	79	34	24	21	18	14	10	31	31	5	4	36	11	11	2	7	40	10	9
	40-49歳	612	133	76	38	39	21	25	23	52	48	7	7	47	12	6	7	12	40	13	6
	50-59歳	687	165	54	40	34	19	38	26	43	55	15	11	55	15	12	7	9	59	16	14
	60-69歳	910	182	72	41	42	46	53	34	60	78	23	19	73	12	8	20	19	70	26	32
	70歳以上	1,273	298	116	58	40	32	96	35	54	118	27	15	79	13	22	18	19	136	50	47

2. 高校生調査

性別	年齢階級	総数	大	草	守	栗	野	甲	湖	近	東	日	竜	彦	愛	豊	甲	多	長	米	高	未回答
			津	津	山	東	洲	賀	南	江	近	野	王	根	荘	郷	良	賀	浜	原	島	
			市	市	市	市	市	市	市	八	江	町	町	市	町	町	町	市	市	市	市	
総数	総数	440	121	32	15	16	16	3	9	10	103	1	3	8	3	0	1	0	76	15	6	2
	15-19歳	440	121	32	15	16	16	3	9	10	103	1	3	8	3	0	1	0	76	15	6	2
男性	総数	161	23	4	5	2	4	0	3	3	49	0	1	5	0	0	0	0	52	8	1	1
	15-19歳	161	23	4	5	2	4	0	3	3	49	0	1	5	0	0	0	0	52	8	1	1
女性	総数	279	98	28	10	14	12	3	6	7	54	1	2	3	3	0	1	0	24	7	5	1
	15-19歳	279	98	28	10	14	12	3	6	7	54	1	2	3	3	0	1	0	24	7	5	1

3. 中学生調査

性別	年齢階級	総数	大	草	守	栗	野	甲	湖	近	東	日	竜	彦	愛	豊	甲	多	長	米	高	未回答
			津	津	山	東	洲	賀	南	江	近	野	王	根	荘	郷	良	賀	浜	原	島	
			市	市	市	市	市	市	市	八	江	町	町	市	町	町	町	市	市	市	市	
総数	総数	644	25	56	56	38	28	114	29	65	50	22	4	87	18	13	7	3	12	14	0	3
	12-14歳	533	16	43	50	31	26	97	23	56	42	16	2	75	13	10	6	2	9	13	0	3
	15歳	111	9	13	6	7	2	17	6	9	8	6	2	12	5	3	1	1	3	1	0	0
男性	総数	264	11	26	24	11	8	48	11	32	24	6	1	33	9	7	4	2	1	5	0	1
	12-14歳	220	6	23	20	11	7	42	9	27	22	3	1	25	6	7	3	1	1	5	0	1
	15歳	44	5	3	4	0	1	6	2	5	2	3	0	8	3	0	1	1	0	0	0	0
女性	総数	380	14	30	32	27	20	66	18	33	26	16	3	54	9	6	3	1	11	9	0	2
	12-14歳	313	10	20	30	20	19	55	14	29	20	13	1	50	7	3	3	1	8	8	0	2
	15歳	67	4	10	2	7	1	11	4	4	6	3	2	4	2	3	0	0	3	1	0	0



# 結 果 の 概 要

## 第5表 栄養素等摂取量年度別比較

(総数：1歳以上)

栄養素等	昭和61年	平成3年	平成8年	平成12年	平成16年	平成21年	平成27年	全国 (平成27年)
エネルギー (kcal)	2,118	2,043	2,029	1,891	1,872	1,779	1,778	1,889
たんぱく質 (g)	84.2	83.9	82.1	78.0	73.1	68.4	68.1	69.1
うち動物性 (g)	44.7	46.5	44.4	43.0	40.2	38.0	37.8	37.3
脂質 (g)	56.2	58.2	59.3	57.4	54.6	53.3	55.1	57.0
うち動物性 (g)	32.4	35.3	29.9	30.0	29.1	28.0	28.2	28.7
炭水化物 (g)	300	279	284	253	257	242.3	240.0	257.8
カルシウム (mg)	612	596	554	531	519	480	497	517
鉄 (mg)	12.3	12.0	12.0	11.4	8.2	7.3	7.4	7.6
食塩 (ナトリウム×2.54/1000) (g)	11.2	12.3	12.8	12.6	10.6	10.1	9.6	9.7
ビタミンA(IU)	2557	2547	2940	2651	971 *1,2	554 *1,2	554 *1,2	534 *1,2
ビタミンB1(mg)	1.13	1.11	1.22	1.15	0.98	0.85	0.86	0.86
ビタミンB2(mg)	1.25	1.21	1.35	1.33	1.22	1.09	1.08	1.17
ビタミンC(mg)	136	126	138	135	116	87	94	98

(総数：18歳以上)

栄養素等	令和4年 *4
エネルギー (kcal)	1,794
たんぱく質 (g)	70.3
うち動物性 (g)	41.8
脂質 (g)	54.9
うち動物性 (g)	26.3
炭水化物 (g)	234.0
カルシウム (mg)	536
鉄 (mg)	7.7
食塩相当量 (g)	10.6
ビタミンA(μg RE)	677
ビタミンB1(mg)	0.75
ビタミンB2(mg)	1.30
ビタミンC(mg)	105

注)

\*1 ビタミンAの単位は、五訂日本食品成分表より Iu → μg となっている

\*2 単位：μg RE

\*3 昭和61年、平成3年は「四訂日本食品標準成分表」、平成8,12年は「四訂日本食品標準成分表」および「五訂日本食品標準成分表 -新規食品編-」、平成16年は「五訂日本食品標準成分表」、平成21年は「五訂増補日本食品標準成分表」、平成27年は「日本食品標準成分表2010」による。

\*4 令和4年は簡易型自記式食事歴法質問票調査 (BDHQ 調査) による。(平成27年までは秤量食事記録法)

## 第6表 食品群別摂取量の年次推移

(総数：1歳以上)

1人1日あたり (g)

栄養素等	昭和61年	平成3年	平成8年	平成12年	平成16年	平成21年	平成27年	全国 (平成27年)	
穀類	米、加工品	245.2	222.0	210.9	164.8	168.6	155.4	140.4	151.8
	小麦、加工品	60.3	69.0	78.3	87.3	86.2	98.3	97.2	102.6
いも類	66.8	75.0	75.7	63.6	63.4	60.0	57.5	50.9	
油脂類	13.9	16.8	19.1	15.5	9.9	9.5	9.5	10.8	
豆類	71.9	72.9	64.9	68.0	58.1	52.4	54.2	60.3	
緑黄色野菜	81.5	78.2	98.5	97.4	93.3	104.8	104.3	94.4	
その他の野菜	175.9	206.6	193.0	157.1	151.1	162.9	167.7	166.5	
果実類	129.0	91.2	67.3	89.7	94.5	83.9	95.1	107.6	
藻類	6.2	4.8	4.9	4.5	6.6	10.9	9.5	10.0	
砂糖、甘味料類	10.6	13.0	13.2	9.8	6.5	5.5	6.0	6.6	
菓子類	22.6	9.2	7.5	14.9	13.9	13.8	25.9	26.7	
魚介類	105.9	110.1	102.2	90.6	82.9	74.0	67.8	69.0	
肉類	74.9	79.0	83.4	86.3	83.9	93.8	96.7	91.0	
卵類	47.6	47.8	47.6	44.6	38.8	39.0	38.6	35.5	
乳類	101.3	98.9	104.2	111.7	101.6	97.6	109.1	132.2	

(総数：18歳以上)

1人1日あたり (g)

栄養素等	令和4年 *5	
穀類	米、加工品	129.4
	小麦、加工品	103.7
いも類	46.3	
油脂類	11.0	
豆類	62.4	
緑黄色野菜 *6	76.8	
その他の野菜 *7	117.9	
果実類	100.3	
藻類	11.2	
砂糖、甘味料類	4.5	
菓子類	48.2	
魚介類	80.5	
肉類	73.9	
卵類	44.3	
乳類	132.0	

注)

\*1 平成8年までは調査日3日間の平均値。

\*2 平成16年度調査から食品分類が変更され、「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料、香辛料類」に、「バター」は「乳類」から「油脂類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料、香辛料類」に分類している。

\*3 平成16年度調査から食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米、加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」などで算出している。

\*4 米類については、県の平成16、21、27年度調査および全国は「めし」で計算しているが、比較するためにこの表では精白米の重量に換算している。  
めし：精白米 = 100 : 47

\*5 令和4年は簡易型自記式食事歴法質問票調査 (BDHQ 調査) による。(平成27年までは秤量食事記録法)

\*6 緑黄色野菜は、トマト+にんじん、かぼちゃ+緑葉野菜の合計

\*7 その他野菜は、生(レタス、キャベツ)+キャベツ+だいこん、かぶ+根菜の合計

●肥満の状況

40～60歳代男性の3人に一人が肥満である。また、やせについては、男女とも15～19歳で最も高い。

図1 肥満とやせの割合(BMI) 男性

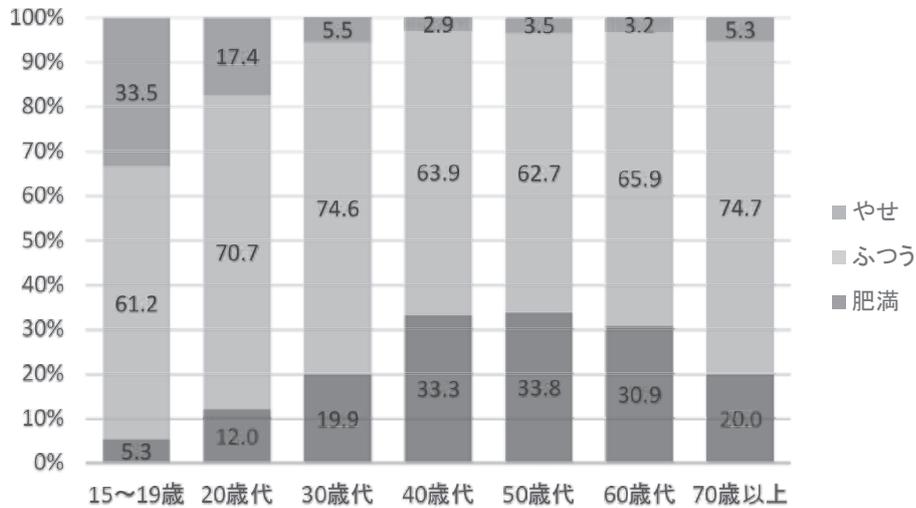


図2 肥満とやせの割合(BMI) 女性

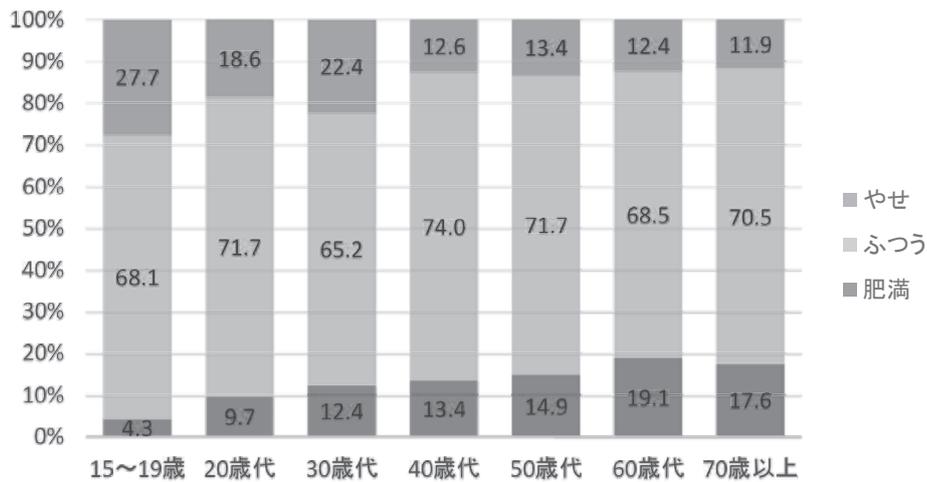


図3 肥満の割合の推移%(BMI) 男性

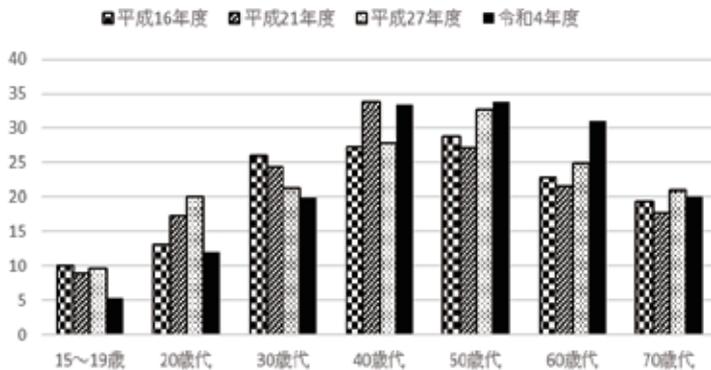
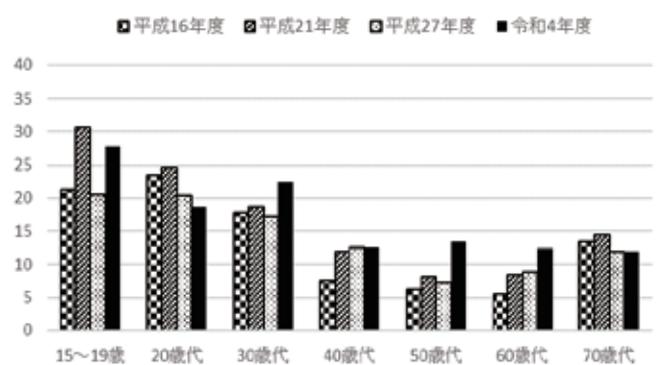


図4 やせの割合の推移%(BMI) 男性



BMI = 体重(kg) ÷ [身長(m) × 身長(m)]  
 BMI : 25.0 以上【肥満】 18.5 以上 25.0 未満【普通】 18.5 未満【やせ】

- 運動の状況（「健康づくり」のための運動を実施している人の割合）  
 継続して行っている、時々行っている人の割合は、20～64歳の男女共に約2割。65歳以上では男女とも約4割が実施している。

図5 『健康づくり』のための運動を実施している人の割合の推移%  
 (20歳以上 男性、年齢階級別)

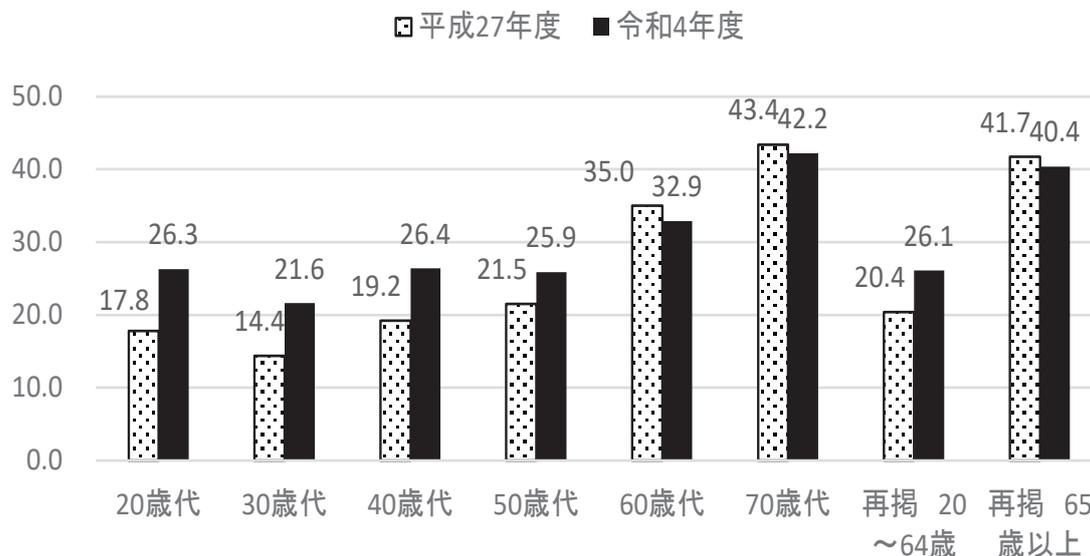
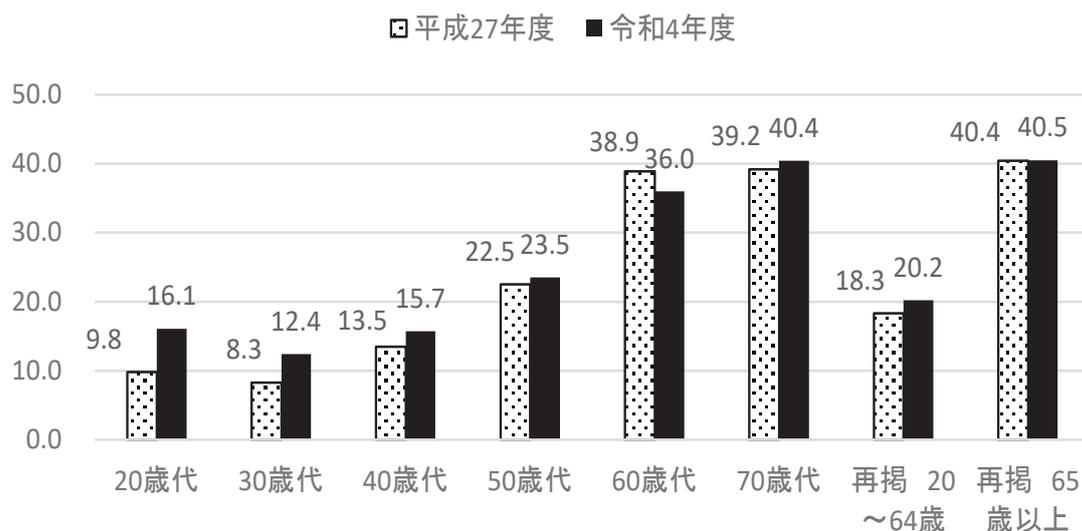


図6 『健康づくり』のための運動を実施している人の割合の推移%  
 (20歳以上 女性、年齢階級別)



●喫煙の状況（喫煙率）

毎日吸う、時々吸う人の割合は、男性 19.3% 女性 4.2%であり、男性については、経年的に減少している。

図7 喫煙率の推移%（毎日吸う+時々吸う人の割合）  
（20歳以上総数、性別）

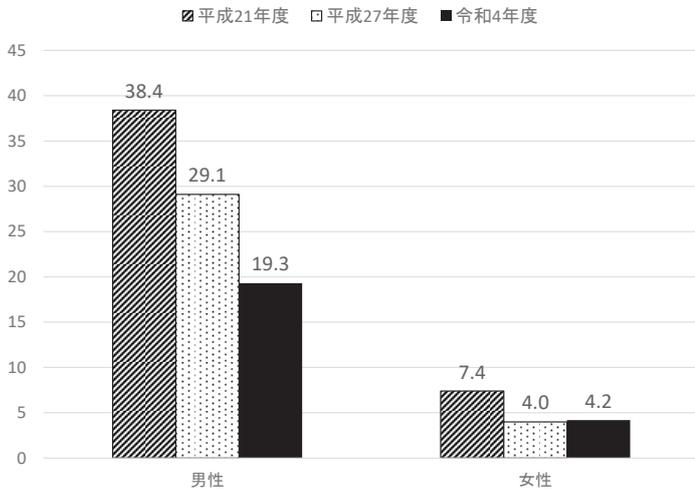


図8 喫煙者が吸っているたばこ製品%（複数回答可）  
（令和4年度：20歳以上、性別）

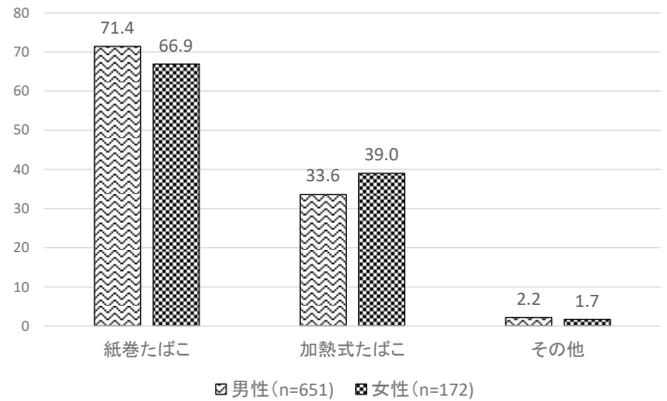


図9 喫煙率%（毎日吸う+時々吸う人の割合）男性

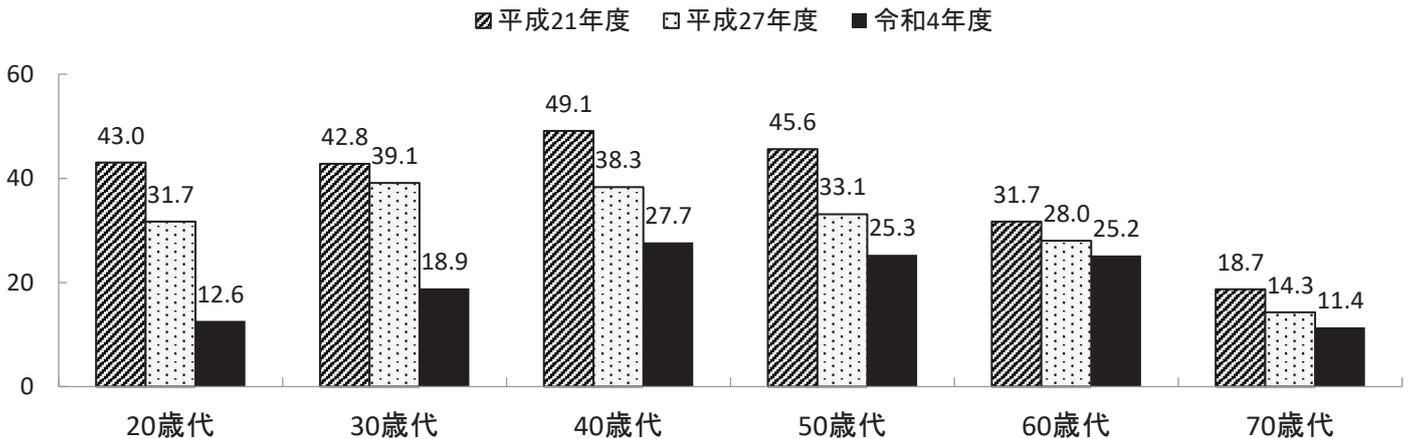
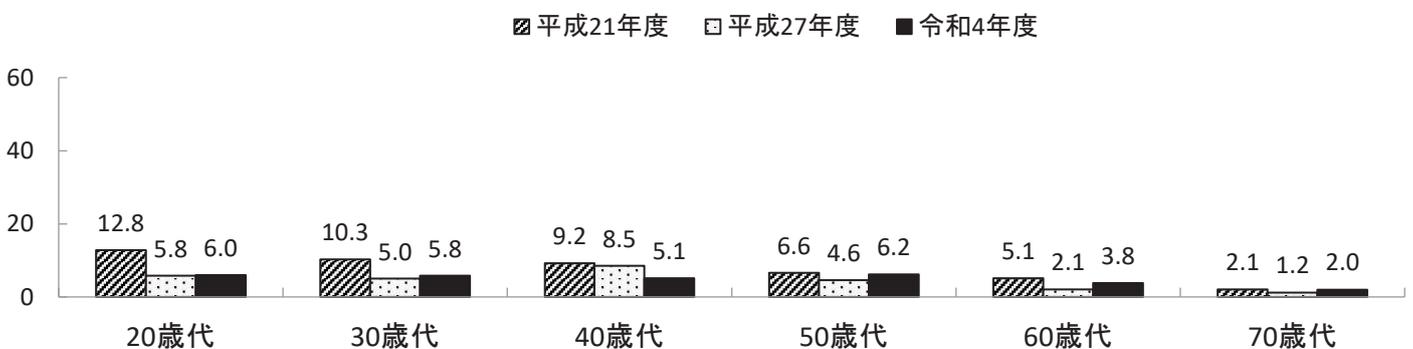


図10 喫煙率%（毎日吸う+時々吸う人の割合）女性



●飲酒の状況（生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合）

20歳以上の男性で11.3%。女性で6.9%。年代別では男性の60歳代が最も高い。また、平成27年度調査と比べると女性の40～60歳代の割合が増加している。

図11 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合%  
(20歳以上 男性、年齢階級別)

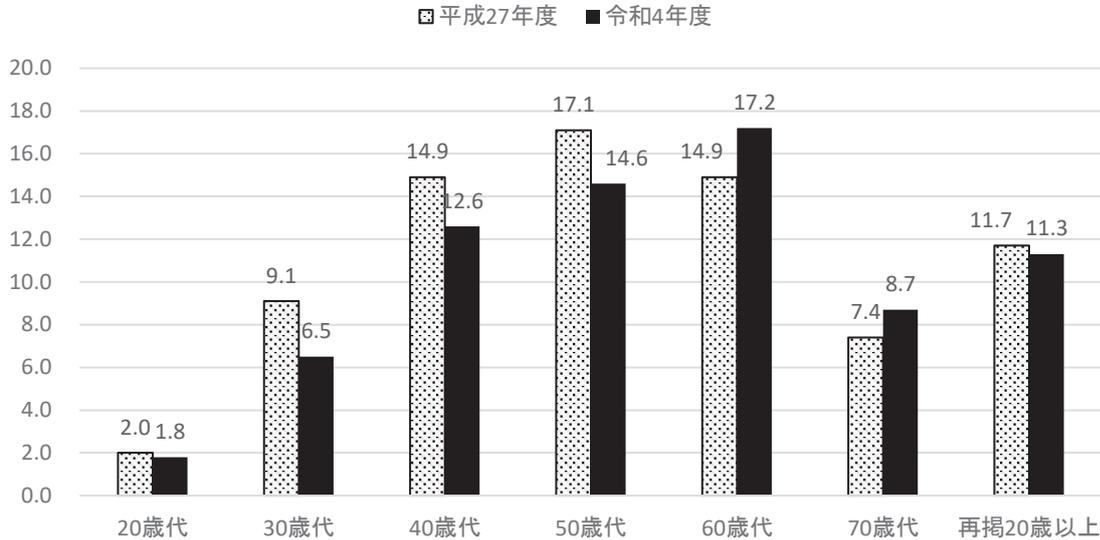
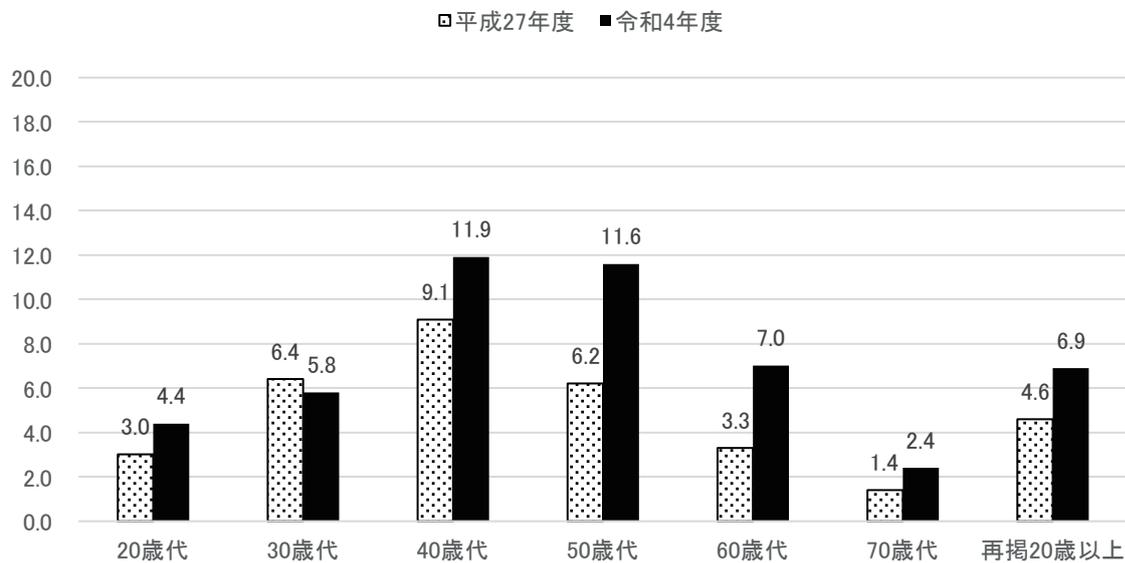


図12 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合%  
(20歳以上 女性、年齢階級別)



「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人」

1日当たりの純アルコール摂取量：男性 40g以上、女性 20g以上の人

【算出方法】

男性：「毎日×2合以上」＋「週5～6日×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日×5合以上」

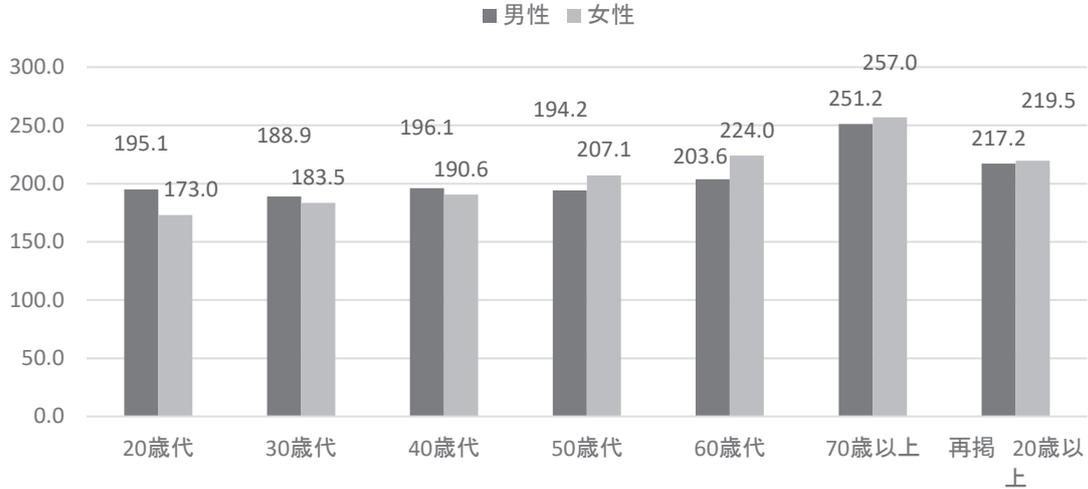
女性：「毎日×1合以上」＋「週5～6日×1合以上」＋「週3～4日×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5合以上」

●野菜摂取の状況

(1) 野菜類の摂取量 (20歳以上) の平均値

男性は 217.2g、女性は 219.5g であり 1 日の目標量 350g には足りていない。

図13 野菜類摂取量の平均値 g  
(令和4年度：20歳以上、性、年齢階級別)



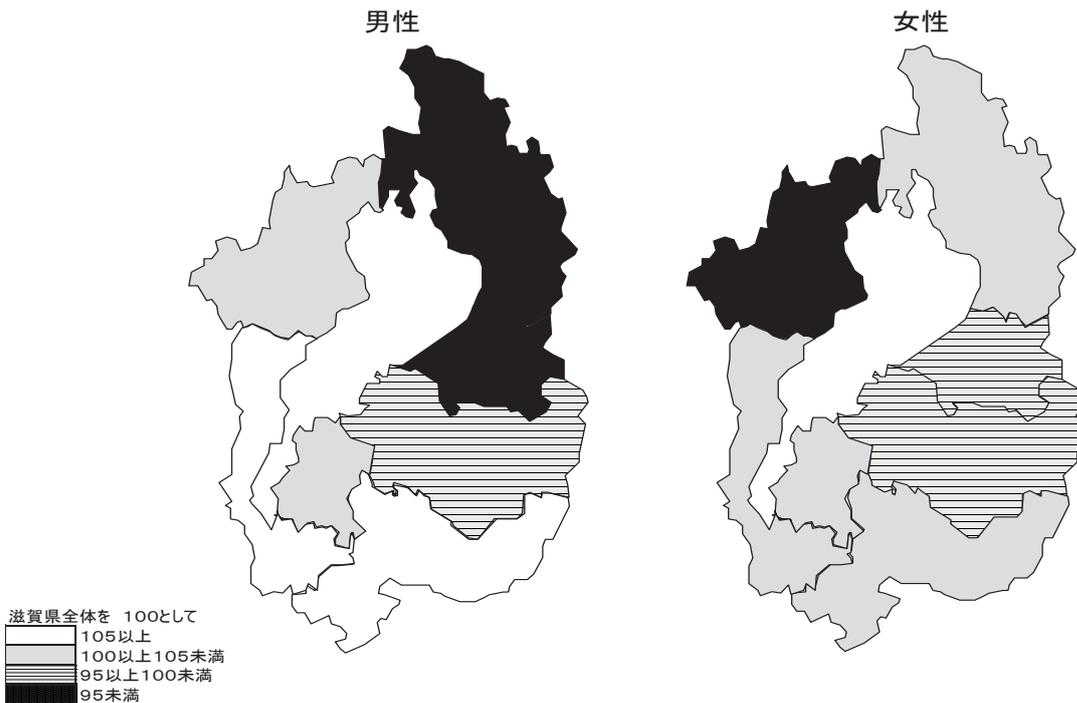
(2) 野菜類の摂取量が 350g 以上の者の割合 (%)

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以	再掲 20歳以上
男性	18.2	12.5	14.9	14.5	17.8	26.9	19.9
女性	10.8	12.1	10.4	14.3	18.2	28.7	18.6

(3) 野菜摂取量の圏域比較 (20歳以上)

滋賀県全体を 100 として比べると、大津圏域、草津圏域、甲賀圏域は県平均よりもやや高い。

図14 野菜摂取量の圏域比較 (20歳以上)



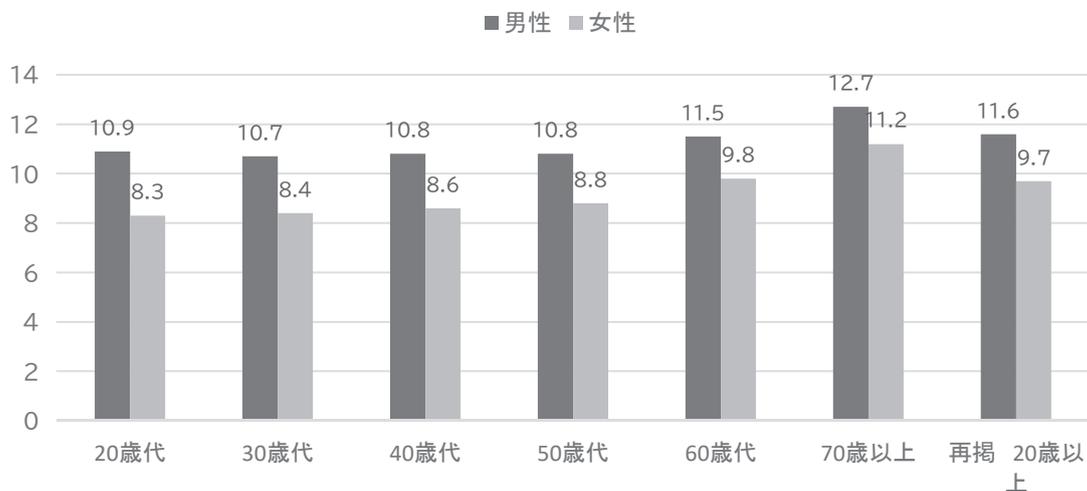
※野菜摂取量は年齢調整後の数値

●食塩摂取の状況

(1) 食塩摂取量の平均値 (20歳以上)

20歳以上の平均値は、男性 11.6g、女性 9.7gである。

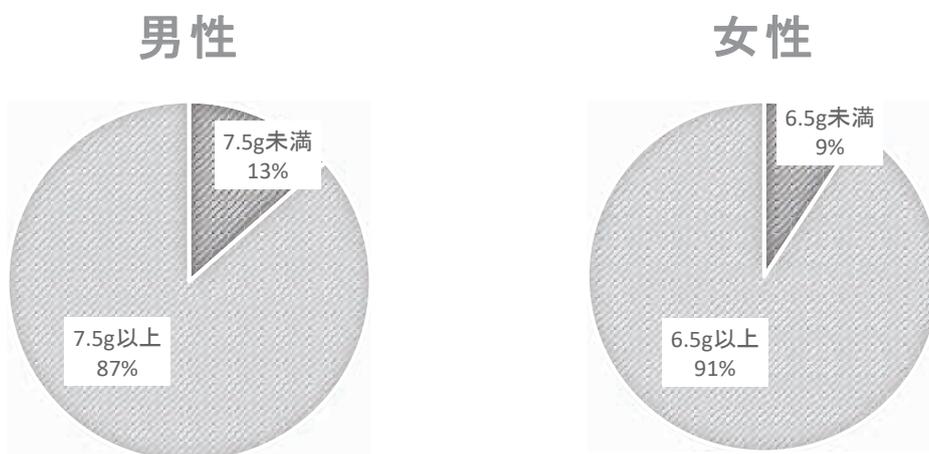
図15 食塩摂取量の平均値 g  
(令和4年度：20歳以上、性、年齢階級別)



(2) 食塩摂取量の分布 (20歳以上)

男女とも約9割が食事による栄養摂取量の基準による食塩相当量の目標量をこえて摂取していた。

図16 食塩摂取量の分布 (20歳以上)

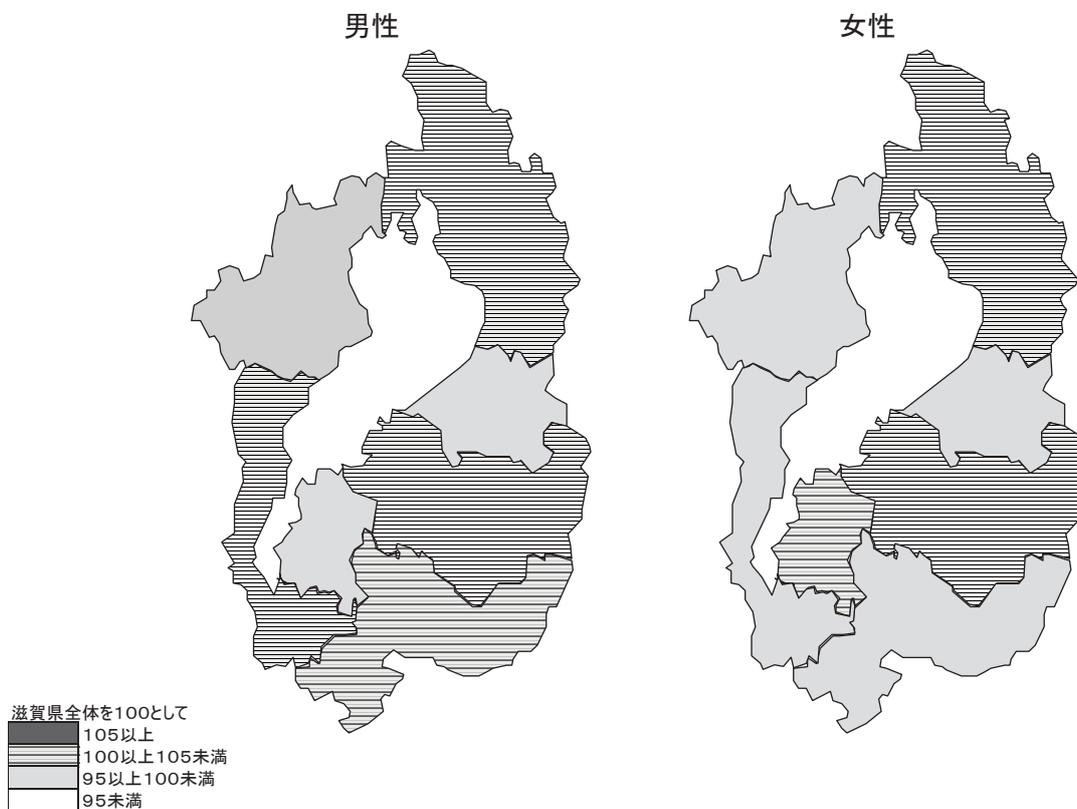


日本人の食事摂取基準 (2020年版)  
食塩相当量の目標量 男性 7.5g 未満 女性 6.5g 未満

(3) 食塩摂取量の圏域比較 (20歳以上)

滋賀県全体を100として比べると、湖東圏域、高島圏域は、県平均よりもやや少ない。

図17 食塩摂取量の圏域比較 (20歳以上)



※食塩摂取量は年齢調整後の数値



# 栄 養 素 等 摄 取 状 况 调 査 结 果

第7表の1 栄養素等摂取量 年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値、総数、18歳以上

年齢階級	単位	総数			18-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		7,651			66			421			710			1,071		
調査人数		平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値
項目																
エネルギー	kcal	1,794	616	1,711	1,736	554	1,643	1,729	663	1,599	1,708	562	1,653	1,729	573	1,655
たんぱく質	g	70.3	28.9	65.3	66.1	22.9	63.6	62.8	26.1	58.2	63.0	22.6	60.1	64.2	23.5	59.6
動物性たんぱく質	g	41.8	21.8	37.8	39.4	16.3	38.3	36.5	18.8	33.3	36.6	16.7	33.8	37.2	16.9	33.9
脂質	g	54.9	21.4	52.5	56.9	18.1	54.1	53.7	20.9	51.4	54.0	19.2	52.2	53.9	19.9	50.9
動物性脂質	g	26.3	12.5	24.5	28.9	12.0	26.6	25.6	12.1	24.4	25.4	11.0	24.2	25.1	11.2	23.7
飽和脂肪酸	g	14.76	6.29	13.97	16.17	5.89	15.04	14.74	6.21	13.88	14.78	5.88	14.04	14.50	5.92	13.75
一価不飽和脂肪酸	g	19.62	7.88	18.72	20.60	6.55	19.78	19.57	7.80	18.83	19.61	7.20	18.81	19.54	7.41	18.56
n-6系脂肪酸	g	10.50	4.05	10.04	10.55	3.33	9.72	10.31	3.91	9.90	10.40	3.69	9.95	10.58	3.85	10.14
n-3系脂肪酸	g	2.72	1.34	2.47	2.38	0.92	2.28	2.37	1.17	2.18	2.42	1.05	2.23	2.45	1.03	2.29
コレステロール	mg	409	201	383	435	176	441	378	187	361	370	168	349	379	177	355
炭水化物	g	234.0	88.9	223.1	233.4	84.9	217.2	234.2	103.3	213.2	225.1	84.0	215.1	223.2	83.6	211.8
総食物繊維	g	11.3	5.1	10.5	10.7	4.6	9.8	9.7	4.4	8.9	9.9	4.4	9.0	10.1	4.2	9.4
水溶性食物繊維	g	2.8	1.4	2.6	2.7	1.2	2.4	2.5	1.2	2.3	2.6	1.2	2.3	2.6	1.1	2.4
不溶性食物繊維	g	8.1	3.6	7.6	7.7	3.3	7.1	6.9	3.1	6.4	7.1	3.0	6.5	7.3	2.9	6.8
ビタミンA	μgRE	677	514	565	594	272	548	524	307	450	572	338	488	608	428	520
ビタミンD	μg	15.4	12.6	11.8	10.2	6.5	9.0	10.1	8.4	7.8	10.7	7.7	8.6	11.0	7.5	9.1
ビタミンE	mg	7.2	3.1	6.8	7.1	2.6	6.6	6.5	2.7	6.1	6.7	2.6	6.4	6.7	2.6	6.3
ビタミンK	μg	283	179	240	285	169	251	246	155	210	257	163	216	262	157	224
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.75	0.30	0.70	0.74	0.27	0.72	0.68	0.28	0.63	0.68	0.25	0.66	0.69	0.26	0.65
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.30	0.54	1.23	1.21	0.42	1.15	1.12	0.48	1.06	1.12	0.44	1.06	1.17	0.46	1.11
ナイアシン	mg	17.3	7.7	16.0	14.4	6.1	13.7	14.1	6.8	13.1	15.1	6.3	14.1	16.2	6.8	15.1
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.24	0.55	1.15	1.14	0.47	1.11	1.05	0.49	0.96	1.08	0.45	1.00	1.12	0.46	1.03
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	10.0	7.2	8.2	7.2	4.3	6.1	7.1	5.2	5.8	7.4	4.7	6.2	7.9	4.9	6.6
葉酸	μg	321	152	295	296	129	284	261	127	239	262	127	238	281	130	261
パントテン酸	mg	6.41	2.54	6.06	6.26	2.14	5.96	5.85	2.37	5.42	5.84	2.14	5.54	5.95	2.21	5.58
ビタミンC	mg	105	60	93	99	55	89	84	47	74	80	47	70	85	46	76
ナトリウム	mg	4,176	1,548	3,937	3,772	1,160	3,585	3,704	1,364	3,470	3,730	1,204	3,529	3,780	1,244	3,620
食塩相当量	g	10.6	3.9	10.0	9.5	2.9	9.0	9.4	3.4	8.8	9.4	3.0	8.9	9.6	3.1	9.1
カリウム	mg	2,437	1,054	2,275	2,199	899	2,085	2,012	906	1,867	2,087	852	1,950	2,185	858	2,045
カルシウム	mg	536	270	488	452	183	437	425	219	397	438	196	414	452	201	427
マグネシウム	mg	244	100	229	209	80	203	200	88	185	208	79	198	220	82	207
リン	mg	1,056	447	980	953	334	919	906	390	832	919	337	873	948	351	895
鉄	mg	7.7	3.3	7.2	7.3	2.7	7.2	6.6	2.8	6.1	6.6	2.7	6.2	6.9	2.7	6.4
亜鉛	mg	8.1	3.0	7.6	8.0	2.7	7.7	7.6	3.0	7.1	7.5	2.5	7.2	7.6	2.7	7.2
銅	mg	1.11	0.42	1.04	1.06	0.39	1.04	1.02	0.42	0.93	0.99	0.36	0.96	1.01	0.37	0.97
マンガン	mg	3.11	1.27	2.98	2.74	1.26	2.60	2.82	1.38	2.55	2.56	1.11	2.35	2.72	1.13	2.56
脂質エネルギー比	%	27.7	6.1	27.9	29.8	4.8	29.9	28.5	6.4	28.9	28.8	6.3	28.7	28.4	6.0	28.7
炭水化物エネルギー比	%	56.6	8.3	56.4	55.0	6.2	54.7	56.8	8.5	56.5	56.3	8.4	56.6	56.7	7.9	56.4
動物性たんぱく質比	%	57.7	10.6	58.5	58.6	10.7	59.5	57.0	10.3	58.1	56.9	10.5	57.3	56.8	9.7	57.4
たんぱく質エネルギー比	%	15.7	3.2	15.4	15.2	2.3	15.0	14.7	2.8	14.5	14.9	3.0	14.6	14.9	2.6	14.8
穀類エネルギー比	%	37.6	12.1	37.1	38.5	9.8	37.9	40.1	12.6	40.0	38.5	12.2	38.3	37.9	11.8	37.4

50-59 歲			60-69 歲			70 歲以上			(再揭)20 歲以上			(再揭)75 歲以上		
1,174			1,653			2,556			7,585			1,467		
平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值
1,715	586	1,638	1,798	572	1,742	1,891	666	1,802	1,795	616	1,711	1,933	703	1,848
64.4	24.7	60.8	70.0	25.4	66.9	79.3	34.1	74.4	70.4	28.9	65.4	82.5	36.8	76.3
37.2	17.8	34.6	41.2	19.0	38.5	48.7	26.5	43.6	41.9	21.8	37.8	51.2	28.9	45.5
53.0	20.5	50.4	54.3	20.0	52.5	56.9	23.9	54.7	54.9	21.5	52.5	58.1	25.5	55.2
24.7	11.2	23.1	25.9	11.4	24.4	28.2	14.2	26.2	26.3	12.5	24.5	29.0	15.2	26.9
14.27	5.99	13.38	14.59	5.99	13.79	15.16	6.86	14.40	14.75	6.29	13.96	15.45	7.30	14.52
19.11	7.72	17.99	19.33	7.35	18.73	20.07	8.64	19.11	19.61	7.89	18.71	20.40	9.19	19.27
10.31	4.02	9.73	10.42	3.80	10.12	10.65	4.41	10.18	10.50	4.05	10.05	10.78	4.62	10.25
2.47	1.11	2.30	2.72	1.20	2.54	3.11	1.62	2.81	2.73	1.34	2.48	3.25	1.74	2.91
376	179	354	402	182	386	455	232	423	408	201	382	470	249	430
220.3	85.2	209.8	233.9	84.0	226.2	247.3	92.8	236.0	234.0	88.9	223.2	253.8	96.9	241.5
10.4	4.6	9.5	11.3	4.7	10.7	12.9	5.8	12.0	11.3	5.1	10.5	13.4	6.1	12.5
2.6	1.2	2.4	2.8	1.3	2.7	3.2	1.6	2.9	2.8	1.4	2.6	3.3	1.6	3.1
7.5	3.2	6.9	8.2	3.2	7.8	9.3	4.1	8.7	8.1	3.6	7.6	9.6	4.2	9.0
610	376	528	666	461	566	800	660	669	677	515	566	857	764	710
12.0	8.8	10.0	15.4	10.8	12.6	21.1	16.0	16.8	15.5	12.6	11.9	23.1	17.6	18.4
6.8	2.8	6.4	7.2	2.8	6.9	8.0	3.6	7.5	7.2	3.1	6.8	8.2	3.9	7.6
261	163	223	282	170	244	315	203	269	283	180	240	325	209	282
0.69	0.28	0.66	0.74	0.27	0.71	0.83	0.35	0.78	0.75	0.31	0.70	0.86	0.37	0.80
1.20	0.46	1.15	1.32	0.49	1.28	1.48	0.61	1.41	1.30	0.54	1.23	1.53	0.65	1.46
16.4	6.6	15.3	17.4	6.9	16.5	19.3	9.0	17.8	17.3	7.7	16.0	20.0	9.7	18.5
1.13	0.47	1.06	1.24	0.49	1.18	1.42	0.63	1.31	1.24	0.55	1.15	1.47	0.68	1.36
8.3	5.2	7.1	10.1	6.2	8.7	12.9	8.9	10.8	10.0	7.2	8.2	14.0	9.9	11.4
295	133	275	325	136	306	374	171	349	321	152	295	389	180	362
5.91	2.24	5.57	6.38	2.29	6.17	7.12	2.89	6.79	6.42	2.54	6.06	7.37	3.08	6.99
92	50	85	106	54	99	129	69	117	105	60	94	135	73	123
3,816	1,346	3,615	4,176	1,372	4,009	4,719	1,796	4,460	4,179	1,551	3,940	4,922	1,912	4,669
9.6	3.4	9.1	10.6	3.5	10.2	11.9	4.5	11.3	10.6	3.9	10.0	12.4	4.8	11.8
2,252	912	2,082	2,456	947	2,362	2,789	1,212	2,633	2,439	1,055	2,276	2,889	1,288	2,712
475	218	449	542	242	516	643	319	595	537	271	489	675	343	619
226	85	215	248	90	239	279	116	262	245	101	230	289	123	270
961	370	906	1,057	392	1,010	1,210	531	1,123	1,057	448	981	1,263	575	1,165
7.1	2.9	6.6	7.7	2.9	7.4	8.8	3.8	8.2	7.7	3.3	7.2	9.2	4.0	8.6
7.5	2.8	7.1	8.0	2.7	7.8	8.8	3.4	8.4	8.1	3.0	7.6	9.1	3.6	8.6
1.02	0.38	0.95	1.11	0.39	1.07	1.23	0.47	1.17	1.11	0.43	1.04	1.27	0.50	1.22
2.90	1.20	2.74	3.21	1.20	3.14	3.50	1.29	3.43	3.11	1.27	2.98	3.61	1.35	3.54
28.0	6.0	28.3	27.4	5.9	27.4	27.0	6.0	27.3	27.7	6.1	27.9	26.9	6.0	27.1
56.8	8.2	56.3	57.0	8.2	56.9	56.3	8.5	56.2	56.6	8.3	56.4	56.2	8.6	55.9
56.5	10.2	57.5	57.4	10.1	58.2	59.1	11.3	60.4	57.7	10.6	58.5	59.4	11.8	60.7
15.1	2.9	14.9	15.7	3.2	15.3	16.7	3.5	16.4	15.7	3.2	15.4	16.9	3.6	16.7
37.1	12.0	36.6	37.4	11.9	36.8	37.1	12.2	36.6	37.6	12.1	37.1	37.1	12.5	36.5

第7表の2 栄養素等摂取量 年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値、男性、18歳以上

年齢階級	調査人数	総数			18-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		3,445			25			170			312			456		
項目	単位	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	1,996	664	1,934	1,974	736	1,708	2,052	767	1,911	1,930	599	1,885	1,951	599	1,922
たんぱく質	g	74.8	30.7	70.3	72.7	29.3	70.9	73.0	31.2	67.5	69.3	24.8	67.6	70.0	24.3	66.6
動物性たんぱく質	g	43.9	23.0	39.6	42.5	21.0	40.1	42.0	23.3	37.6	40.4	18.7	38.5	40.3	17.6	37.8
脂質	g	58.0	23.4	55.6	61.9	23.9	55.1	59.9	24.7	57.9	58.2	20.9	56.2	57.7	21.2	55.6
動物性脂質	g	27.7	13.4	25.8	31.5	15.3	31.0	28.3	14.5	25.0	27.8	12.3	26.3	27.3	11.6	26.2
飽和脂肪酸	g	15.34	6.83	14.45	17.53	7.60	16.39	15.92	7.15	15.18	15.50	6.27	14.84	15.32	6.14	14.59
一価不飽和脂肪酸	g	20.86	8.60	19.94	22.32	8.73	20.86	21.93	9.16	21.01	21.32	7.81	20.53	20.99	7.98	20.17
n-6系脂肪酸	g	11.26	4.43	10.79	11.70	4.30	12.06	11.70	4.56	11.16	11.46	4.02	11.13	11.52	4.18	10.96
n-3系脂肪酸	g	2.91	1.43	2.66	2.63	1.17	2.71	2.81	1.48	2.52	2.69	1.16	2.52	2.66	1.10	2.46
コレステロール	mg	429	215	401	443	218	457	419	230	392	400	184	379	408	186	382
炭水化物	g	261.8	97.8	251.9	273.4	112.3	245.0	286.3	117.5	265.4	257.6	90.4	251.4	254.4	90.5	245.0
総食物繊維	g	11.7	5.4	10.8	11.3	5.2	10.2	10.8	5.2	10.1	10.5	4.7	9.7	10.6	4.2	10.2
水溶性食物繊維	g	2.9	1.5	2.6	2.9	1.4	2.4	2.7	1.4	2.5	2.6	1.3	2.4	2.7	1.2	2.5
不溶性食物繊維	g	8.4	3.8	7.9	8.1	3.6	7.4	7.8	3.6	7.3	7.5	3.3	7.0	7.7	3.0	7.3
ビタミンA	μgRE	704	535	581	584	271	562	589	362	506	611	379	503	657	462	563
ビタミンD	μg	16.0	12.9	12.2	10.7	7.1	8.5	12.5	11.1	9.1	11.8	8.8	9.7	11.7	7.4	10.1
ビタミンE	mg	7.5	3.3	7.0	7.8	3.3	7.5	7.2	3.3	6.5	7.1	2.8	6.9	7.1	2.8	6.7
ビタミンK	μg	288	187	242	280	145	257	266	170	236	270	164	234	276	164	239
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.78	0.32	0.73	0.80	0.34	0.78	0.77	0.33	0.69	0.73	0.28	0.71	0.73	0.27	0.69
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.36	0.57	1.28	1.27	0.48	1.33	1.27	0.56	1.19	1.20	0.48	1.15	1.25	0.48	1.19
ナイアシン	mg	18.5	8.2	17.3	15.7	7.6	15.0	16.6	8.2	14.5	16.9	6.9	16.6	17.9	7.2	17.1
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.30	0.58	1.20	1.21	0.58	1.11	1.21	0.59	1.08	1.17	0.49	1.11	1.21	0.49	1.13
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	10.6	7.5	8.6	8.1	5.0	7.0	8.6	6.7	6.7	8.3	5.3	7.2	8.7	5.2	7.6
葉酸	μg	330	157	303	296	122	297	297	144	286	280	133	256	297	132	278
パントテン酸	mg	6.76	2.71	6.44	6.71	2.65	6.56	6.68	2.78	6.28	6.35	2.33	6.11	6.43	2.31	6.13
ビタミンC	mg	104	61	92	104	59	85	94	53	85	84	51	74	85	47	77
ナトリウム	mg	4,600	1,638	4,382	4,277	1,354	3,929	4,327	1,630	4,084	4,249	1,304	4,104	4,273	1,276	4,218
食塩相当量	g	11.6	4.1	11.1	10.8	3.4	10.0	10.9	4.1	10.3	10.7	3.3	10.4	10.8	3.2	10.7
カリウム	mg	2,509	1,104	2,356	2,305	1,059	2,115	2,267	1,074	2,066	2,219	919	2,112	2,314	885	2,164
カルシウム	mg	546	283	497	462	191	436	469	263	417	454	218	432	475	208	446
マグネシウム	mg	259	106	245	226	93	219	231	105	215	228	86	220	241	85	231
リン	mg	1,116	471	1,045	1,029	421	1,058	1,044	476	956	1,002	372	975	1,030	361	988
鉄	mg	8.0	3.5	7.5	7.6	2.9	8.0	7.5	3.3	6.9	7.2	2.9	6.8	7.4	2.8	7.0
亜鉛	mg	8.6	3.2	8.2	8.8	3.4	8.2	8.9	3.4	8.2	8.3	2.7	8.1	8.3	2.8	8.0
銅	mg	1.19	0.46	1.13	1.19	0.49	1.14	1.20	0.47	1.14	1.10	0.39	1.05	1.11	0.39	1.08
マンガン	mg	3.35	1.36	3.20	3.11	1.59	2.91	3.53	1.51	3.38	2.87	1.21	2.67	2.98	1.14	2.87
脂質エネルギー比	%	26.2	6.1	26.1	28.4	5.2	28.4	26.6	6.4	26.7	27.4	6.6	27.4	26.8	5.9	26.8
炭水化物エネルギー比	%	58.9	8.3	58.8	56.9	6.9	56.4	59.1	8.6	58.8	58.2	8.7	58.2	58.8	7.7	58.5
動物性たんぱく質比	%	56.9	11.0	57.5	56.8	14.5	59.0	56.0	10.7	57.9	56.8	11.0	56.7	56.3	10.0	57.1
たんぱく質エネルギー比	%	14.9	3.1	14.7	14.7	2.6	14.0	14.3	2.9	14.0	14.4	3.0	14.1	14.4	2.5	14.4
穀類エネルギー比	%	39.5	12.3	38.8	41.4	11.2	38.9	44.2	12.4	43.7	41.1	12.1	41.0	39.8	11.9	39.6

50-59 歲			60-69 歲			70 歲以上			(再揭)20 歲以上			(再揭)75 歲以上		
484			731			1,267			3,420			727		
平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值
1,925	655	1,858	1,993	615	1,940	2,051	709	1,988	1,997	663	1,935	2,089	753	2,011
68.5	27.7	64.2	72.6	26.6	70.3	81.9	35.7	76.2	74.8	30.7	70.3	85.6	38.5	79.8
39.3	19.3	36.7	42.0	19.6	39.3	49.3	27.3	43.6	44.0	23.0	39.6	52.0	29.7	46.0
55.5	23.2	51.8	56.7	22.0	55.1	59.4	25.2	56.6	57.9	23.4	55.6	60.5	26.8	57.1
25.8	12.4	23.7	26.8	12.4	24.9	28.9	14.8	27.0	27.7	13.4	25.7	29.7	15.8	27.4
14.47	6.67	13.37	14.98	6.61	14.00	15.73	7.27	14.90	15.32	6.82	14.45	16.04	7.76	14.98
20.28	8.76	18.80	20.43	8.14	19.78	21.01	9.10	20.22	20.85	8.60	19.94	21.29	9.64	20.22
11.10	4.51	10.47	11.11	4.18	10.67	11.20	4.70	10.77	11.26	4.43	10.79	11.31	4.89	10.75
2.67	1.22	2.46	2.82	1.25	2.65	3.23	1.70	2.89	2.92	1.44	2.66	3.38	1.83	3.08
389	196	355	416	195	398	469	241	434	429	215	400	482	257	439
248.9	98.4	239.1	258.9	91.6	252.2	268.6	101.1	259.2	261.7	97.7	252.0	275.2	106.0	264.3
10.5	5.2	9.5	11.2	4.6	10.7	13.1	6.2	12.1	11.7	5.5	10.8	13.8	6.5	12.9
2.6	1.4	2.3	2.8	1.3	2.6	3.2	1.7	3.0	2.9	1.5	2.6	3.4	1.7	3.1
7.6	3.6	6.9	8.1	3.2	7.7	9.4	4.3	8.8	8.4	3.8	7.9	9.9	4.5	9.2
614	399	525	668	440	556	818	673	671	705	536	582	884	774	723
12.7	9.1	10.5	15.0	10.3	12.5	21.0	16.2	16.3	16.0	12.9	12.2	23.2	18.0	18.6
7.0	3.1	6.4	7.3	2.9	7.0	8.1	3.8	7.6	7.5	3.3	7.0	8.4	4.1	7.8
260	173	220	273	166	237	320	214	270	288	187	242	335	223	293
0.71	0.31	0.67	0.75	0.28	0.72	0.84	0.36	0.79	0.77	0.32	0.73	0.87	0.39	0.81
1.23	0.52	1.17	1.34	0.52	1.28	1.51	0.64	1.45	1.36	0.57	1.28	1.57	0.69	1.50
17.7	7.2	16.5	18.2	7.3	17.4	19.9	9.4	18.3	18.5	8.2	17.3	20.7	10.1	19.1
1.18	0.52	1.11	1.26	0.50	1.21	1.45	0.66	1.33	1.30	0.58	1.21	1.52	0.71	1.40
8.9	5.5	7.5	10.2	6.4	8.7	13.2	9.3	10.9	10.7	7.6	8.6	14.4	10.2	12.0
299	142	279	322	134	300	376	177	351	330	157	303	395	186	369
6.17	2.54	5.86	6.57	2.41	6.38	7.33	3.04	7.01	6.76	2.71	6.44	7.62	3.22	7.27
89	53	82	101	53	94	125	71	111	104	61	92	132	74	118
4,266	1,490	4,072	4,533	1,448	4,398	5,014	1,884	4,804	4,602	1,639	4,383	5,238	2,001	4,980
10.8	3.8	10.3	11.5	3.7	11.1	12.7	4.8	12.1	11.6	4.1	11.1	13.2	5.1	12.6
2,278	1,003	2,080	2,444	942	2,353	2,814	1,263	2,655	2,511	1,104	2,361	2,940	1,340	2,742
470	233	434	527	238	501	646	331	598	547	283	497	687	358	629
238	94	227	254	91	246	288	122	272	259	106	245	300	129	281
1,010	408	948	1,085	399	1,045	1,244	552	1,154	1,116	471	1,045	1,305	596	1,210
7.3	3.2	6.8	7.8	3.0	7.5	9.0	4.0	8.4	8.0	3.5	7.5	9.4	4.3	8.8
8.0	3.1	7.6	8.4	2.9	8.2	9.2	3.6	8.8	8.6	3.2	8.2	9.5	3.8	9.0
1.09	0.43	1.02	1.16	0.41	1.13	1.28	0.51	1.24	1.19	0.46	1.13	1.34	0.53	1.29
3.16	1.33	2.95	3.41	1.30	3.29	3.62	1.43	3.50	3.35	1.36	3.20	3.75	1.52	3.68
26.1	6.3	26.1	25.6	5.9	25.6	25.9	6.1	26.0	26.2	6.1	26.1	25.9	6.0	26.0
59.7	8.5	59.9	59.9	8.0	59.5	58.2	8.4	58.4	58.9	8.3	58.8	57.9	8.5	57.9
55.9	10.9	57.2	56.4	10.3	56.9	57.8	11.7	58.7	56.9	11.0	57.5	58.1	12.0	59.7
14.3	2.9	14.0	14.6	2.8	14.3	15.8	3.3	15.6	14.9	3.1	14.7	16.2	3.5	16.0
40.0	12.7	39.3	39.4	12.1	39.1	38.1	12.3	37.5	39.5	12.3	38.8	37.9	12.5	37.3

第7表の3 栄養素等摂取量 年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値、女性、18歳以上

年齢階級	調査人数	総数			18-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		4,206			41			251			398			615		
項目	単位	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	1,628	517	1,565	1,590	343	1,534	1,510	471	1,459	1,534	463	1,497	1,564	493	1,499
たんぱく質	g	66.7	26.7	61.9	62.1	17.1	60.4	55.8	19.1	53.0	57.9	19.4	55.2	59.9	22.0	56.7
動物性たんぱく質	g	40.1	20.6	36.2	37.4	12.6	34.8	32.7	13.9	31.2	33.7	14.2	31.3	35.0	16.1	32.2
脂質	g	52.3	19.4	50.5	53.9	12.7	53.4	49.5	16.7	49.1	50.7	17.2	49.3	51.1	18.4	49.3
動物性脂質	g	25.2	11.5	23.8	27.3	9.4	23.9	23.7	9.8	23.8	23.5	9.5	22.7	23.5	10.6	22.5
飽和脂肪酸	g	14.29	5.78	13.65	15.34	4.46	14.63	13.94	5.35	13.39	14.22	5.49	13.51	13.90	5.67	13.07
一価不飽和脂肪酸	g	18.61	7.07	17.86	19.55	4.58	19.69	17.97	6.25	17.61	18.28	6.38	17.65	18.46	6.77	17.69
n-6系脂肪酸	g	9.87	3.59	9.51	9.85	2.36	9.45	9.36	3.06	9.11	9.58	3.17	9.21	9.89	3.43	9.57
n-3系脂肪酸	g	2.57	1.24	2.35	2.22	0.70	2.06	2.08	0.78	2.03	2.20	0.89	2.05	2.29	0.94	2.18
コレステロール	mg	392	186	370	429	146	432	351	145	356	347	149	331	359	167	339
炭水化物	g	211.2	73.5	204.9	209.1	50.3	202.9	198.9	74.2	187.5	199.7	68.7	193.9	200.1	69.7	193.6
総食物繊維	g	11.1	4.8	10.2	10.4	4.2	9.3	8.9	3.7	8.1	9.5	4.1	8.7	9.8	4.1	9.0
水溶性食物繊維	g	2.8	1.3	2.6	2.7	1.1	2.6	2.3	1.0	2.2	2.5	1.1	2.3	2.5	1.1	2.4
不溶性食物繊維	g	7.9	3.4	7.3	7.4	3.0	6.8	6.3	2.6	5.8	6.7	2.8	6.2	7.0	2.9	6.5
ビタミンA	μgRE	654	495	559	599	276	535	480	254	415	541	298	476	571	397	491
ビタミンD	μg	14.9	12.3	11.5	9.9	6.1	9.2	8.5	5.3	7.2	9.9	6.6	8.1	10.5	7.5	8.2
ビタミンE	mg	7.0	2.9	6.6	6.8	2.0	6.5	6.0	2.1	6.0	6.3	2.3	6.1	6.5	2.4	6.2
ビタミンK	μg	278	173	238	288	184	245	232	142	187	247	161	200	251	151	215
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.72	0.29	0.68	0.71	0.22	0.70	0.62	0.22	0.59	0.64	0.22	0.61	0.66	0.25	0.62
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.26	0.50	1.19	1.17	0.38	1.08	1.02	0.39	0.99	1.06	0.39	1.01	1.11	0.44	1.05
ナイアシン	mg	16.3	7.1	15.1	13.6	4.8	13.1	12.3	5.0	11.8	13.7	5.4	12.7	14.9	6.1	13.8
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.19	0.52	1.10	1.09	0.39	1.11	0.95	0.37	0.90	1.01	0.40	0.93	1.06	0.43	0.98
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	9.5	6.8	7.8	6.7	3.9	5.7	6.1	3.5	5.2	6.7	4.1	5.6	7.3	4.7	5.9
葉酸	μg	314	148	287	296	135	283	237	108	216	248	121	225	270	126	243
パントテン酸	mg	6.13	2.34	5.78	5.99	1.74	5.85	5.29	1.85	5.04	5.44	1.89	5.15	5.58	2.06	5.31
ビタミンC	mg	106	59	94	97	53	93	77	42	67	77	43	68	85	45	76
ナトリウム	mg	3,828	1,377	3,593	3,464	910	3,457	3,282	943	3,167	3,323	937	3,182	3,414	1,084	3,257
食塩相当量	g	9.7	3.5	9.1	8.8	2.3	8.7	8.3	2.4	8.0	8.4	2.4	8.1	8.6	2.7	8.2
カリウム	mg	2,378	1,008	2,203	2,134	794	1,953	1,839	725	1,705	1,984	782	1,865	2,089	826	1,980
カルシウム	mg	528	259	483	445	180	438	395	177	381	426	176	399	436	194	415
マグネシウム	mg	232	94	217	198	70	199	179	66	170	193	70	180	205	77	193
リン	mg	1,008	420	930	907	263	891	813	284	786	855	292	821	887	332	840
鉄	mg	7.4	3.1	6.9	7.1	2.5	7.1	6.0	2.3	5.7	6.2	2.4	5.9	6.6	2.6	6.1
亜鉛	mg	7.6	2.7	7.2	7.5	2.0	7.6	6.7	2.3	6.4	6.8	2.2	6.5	7.0	2.4	6.7
銅	mg	1.04	0.38	0.99	0.97	0.30	1.00	0.89	0.32	0.83	0.90	0.31	0.84	0.94	0.34	0.90
マンガン	mg	2.90	1.15	2.82	2.52	0.96	2.49	2.34	1.03	2.11	2.32	0.97	2.14	2.53	1.09	2.31
脂質エネルギー比	%	29.0	5.7	29.1	30.6	4.5	30.6	29.8	6.1	30.8	30.0	5.8	29.9	29.5	5.9	29.6
炭水化物エネルギー比	%	54.8	7.8	54.5	53.8	5.5	54.2	55.3	8.0	54.6	54.8	7.8	54.7	55.1	7.7	54.5
動物性たんぱく質比	%	58.4	10.2	59.3	59.6	7.7	59.9	57.7	10.0	58.5	57.0	10.1	57.9	57.1	9.5	57.8
たんぱく質エネルギー比	%	16.3	3.2	16.0	15.6	2.1	15.1	14.9	2.7	14.8	15.2	3.0	15.0	15.3	2.6	15.3
穀類エネルギー比	%	36.0	11.6	35.7	36.7	8.6	37.4	37.3	12.0	36.5	36.5	12.0	36.5	36.5	11.5	36.1

50-59 歲			60-69 歲			70 歲以上			(再揭)20 歲以上			(再揭)75 歲以上		
690			922			1,289			4,165			740		
平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值
1,568	481	1,517	1,643	482	1,595	1,734	579	1,674	1,629	519	1,565	1,779	613	1,713
61.5	21.9	58.3	67.9	24.2	64.6	76.7	32.3	72.0	66.7	26.8	61.9	79.5	34.8	74.3
35.8	16.5	33.5	40.5	18.5	37.7	48.2	25.7	43.6	40.2	20.7	36.2	50.5	28.0	44.6
51.2	18.2	49.0	52.4	18.0	51.0	54.5	22.3	52.7	52.3	19.4	50.5	55.7	23.9	53.2
23.9	10.3	22.8	25.2	10.6	24.0	27.5	13.6	25.7	25.2	11.5	23.8	28.3	14.6	26.4
14.12	5.45	13.38	14.29	5.44	13.73	14.61	6.39	13.98	14.28	5.79	13.63	14.88	6.79	14.19
18.29	6.80	17.51	18.46	6.53	17.89	19.14	8.06	18.23	18.60	7.09	17.83	19.52	8.64	18.67
9.75	3.54	9.35	9.88	3.37	9.72	10.10	4.04	9.60	9.87	3.60	9.51	10.27	4.28	9.69
2.33	1.00	2.20	2.63	1.16	2.46	3.00	1.53	2.74	2.57	1.24	2.35	3.12	1.65	2.81
368	165	352	390	171	378	441	221	413	391	187	369	458	240	420
200.3	67.8	192.9	214.1	71.4	206.7	226.4	78.6	220.5	211.3	73.7	205.0	232.9	81.8	225.2
10.4	4.2	9.5	11.4	4.7	10.9	12.7	5.4	11.9	11.1	4.9	10.2	13.0	5.7	12.1
2.6	1.1	2.4	2.9	1.3	2.8	3.1	1.5	2.9	2.8	1.3	2.6	3.2	1.5	3.0
7.4	2.9	6.9	8.2	3.3	7.8	9.1	3.8	8.6	7.9	3.4	7.3	9.3	4.0	8.7
608	360	529	664	477	571	781	647	666	654	496	559	831	755	706
11.6	8.5	9.8	15.7	11.1	12.8	21.2	15.8	17.1	15.0	12.4	11.6	22.9	17.2	18.4
6.6	2.5	6.4	7.1	2.7	6.8	7.8	3.5	7.4	7.0	2.9	6.6	8.1	3.7	7.4
262	155	225	288	173	254	311	192	269	278	173	238	316	194	274
0.68	0.25	0.65	0.74	0.27	0.71	0.82	0.34	0.77	0.72	0.29	0.68	0.84	0.36	0.78
1.18	0.42	1.13	1.31	0.46	1.27	1.45	0.58	1.38	1.26	0.50	1.19	1.49	0.62	1.43
15.5	5.9	14.5	16.7	6.4	15.9	18.7	8.6	17.4	16.3	7.2	15.1	19.3	9.3	17.7
1.10	0.43	1.04	1.21	0.48	1.16	1.38	0.60	1.29	1.19	0.52	1.10	1.43	0.65	1.32
7.9	5.0	6.8	10.0	6.1	8.8	12.7	8.6	10.7	9.5	6.8	7.9	13.6	9.5	11.1
293	126	271	327	137	311	373	164	347	314	148	287	384	173	356
5.72	1.98	5.42	6.23	2.17	6.02	6.92	2.73	6.61	6.13	2.35	5.77	7.12	2.91	6.74
94	48	87	110	54	102	134	68	123	106	59	94	139	71	127
3,500	1,133	3,351	3,893	1,238	3,727	4,429	1,654	4,161	3,832	1,381	3,597	4,612	1,768	4,283
8.8	2.9	8.5	9.8	3.1	9.4	11.2	4.2	10.5	9.7	3.5	9.1	11.7	4.5	10.8
2,234	842	2,084	2,466	952	2,365	2,765	1,159	2,616	2,381	1,010	2,205	2,839	1,233	2,666
478	206	455	554	245	525	639	306	591	529	259	483	664	328	611
218	78	208	243	89	234	270	109	253	233	94	217	277	116	258
926	337	880	1,035	385	981	1,177	509	1,094	1,009	422	931	1,222	550	1,126
6.9	2.7	6.6	7.7	2.9	7.4	8.6	3.6	8.0	7.4	3.1	6.9	8.9	3.8	8.3
7.1	2.4	6.8	7.7	2.5	7.4	8.4	3.2	8.1	7.6	2.7	7.2	8.7	3.4	8.2
0.97	0.34	0.92	1.07	0.36	1.04	1.17	0.43	1.12	1.04	0.38	0.99	1.21	0.45	1.15
2.72	1.07	2.63	3.05	1.09	3.01	3.38	1.14	3.39	2.91	1.15	2.82	3.47	1.15	3.47
29.4	5.4	29.5	28.8	5.5	28.8	28.1	5.7	28.4	28.9	5.7	29.1	27.8	5.9	28.2
54.9	7.3	54.6	54.7	7.7	54.8	54.5	8.2	54.3	54.8	7.8	54.6	54.6	8.5	54.3
57.0	9.6	57.6	58.1	10.0	59.3	60.4	10.9	61.6	58.4	10.2	59.3	60.6	11.4	62.0
15.7	2.7	15.6	16.5	3.2	16.2	17.5	3.5	17.2	16.3	3.2	16.0	17.6	3.6	17.3
35.0	11.1	35.1	35.8	11.5	34.9	36.1	12.0	35.6	36.0	11.7	35.6	36.3	12.3	35.6

第8表の1 栄養素等摂取量 二次医療圏域別、平均値、標準偏差、中央値、総数、18歳以上

圏域	単位	総数			大津市保健所 (81)			草津保健所 (82-85)			甲賀保健所 (86-87)		
		7,651			1,705			1,759			734		
調査人数		平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値
項目													
エネルギー	kcal	1,794	616	1,711	1,806	634	1,710	1,785	599	1,711	1,820	648	1,710
たんぱく質	g	70.3	28.9	65.3	72.5	30.0	67.6	69.5	27.6	64.5	71.8	29.6	66.5
動物性たんぱく質	g	41.8	21.8	37.8	43.6	22.6	39.2	41.4	20.7	37.6	43.0	22.0	37.8
脂質	g	54.9	21.4	52.5	56.4	22.1	54.2	55.9	20.5	53.4	55.1	21.6	52.6
動物性脂質	g	26.3	12.5	24.5	27.1	12.9	25.3	26.7	11.9	25.2	26.6	12.8	24.7
飽和脂肪酸	g	14.76	6.29	13.97	15.17	6.41	14.36	15.15	6.16	14.40	14.66	6.33	13.77
一価不飽和脂肪酸	g	19.62	7.88	18.72	20.17	8.15	19.37	20.02	7.48	19.11	19.74	7.86	18.69
n-6系脂肪酸	g	10.50	4.05	10.04	10.74	4.17	10.27	10.68	3.94	10.29	10.52	3.99	9.99
n-3系脂肪酸	g	2.72	1.34	2.47	2.80	1.33	2.55	2.71	1.30	2.47	2.81	1.37	2.56
コレステロール	mg	409	201	383	427	210	399	408	195	383	416	202	384
炭水化物	g	234.0	88.9	223.1	231.7	89.9	217.7	230.8	87.6	220.6	236.7	92.1	222.5
総食物繊維	g	11.3	5.1	10.5	11.8	5.4	10.9	11.2	4.9	10.6	11.5	5.4	10.6
水溶性食物繊維	g	2.8	1.4	2.6	3.0	1.5	2.7	2.8	1.3	2.6	2.9	1.4	2.6
不溶性食物繊維	g	8.1	3.6	7.6	8.4	3.8	7.8	8.0	3.4	7.6	8.3	3.7	7.7
ビタミンA	μgRE	677	514	565	714	551	592	663	481	568	692	533	584
ビタミンD	μg	15.4	12.6	11.8	16.0	12.6	12.3	14.7	12.2	11.5	16.5	12.9	13.0
ビタミンE	mg	7.2	3.1	6.8	7.5	3.2	7.1	7.3	3.0	6.9	7.4	3.2	6.9
ビタミンK	μg	283	179	240	299	189	257	282	173	240	283	187	233
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.75	0.30	0.70	0.78	0.32	0.73	0.74	0.28	0.70	0.76	0.32	0.71
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.30	0.54	1.23	1.34	0.56	1.27	1.29	0.52	1.22	1.32	0.56	1.22
ナイアシン	mg	17.3	7.7	16.0	17.8	8.0	16.4	17.1	7.4	15.8	17.6	7.8	16.4
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.24	0.55	1.15	1.29	0.58	1.19	1.22	0.52	1.14	1.27	0.57	1.18
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	10.0	7.2	8.2	10.4	7.1	8.5	9.7	7.1	8.0	10.7	7.4	8.8
葉酸	μg	321	152	295	332	163	305	313	145	286	329	157	300
パントテン酸	mg	6.41	2.54	6.06	6.62	2.68	6.24	6.36	2.40	6.04	6.46	2.62	6.02
ビタミンC	mg	105	60	93	110	65	96	102	58	89	108	61	98
ナトリウム	mg	4,176	1,548	3,937	4,265	1,591	4,035	4,126	1,528	3,881	4,266	1,565	3,976
食塩相当量	g	10.6	3.9	10.0	10.8	4.0	10.2	10.4	3.9	9.8	10.8	4.0	10.0
カリウム	mg	2,437	1,054	2,275	2,538	1,120	2,367	2,409	990	2,252	2,478	1,104	2,284
カルシウム	mg	536	270	488	563	281	518	531	259	492	547	282	491
マグネシウム	mg	244	100	229	253	104	240	241	96	226	249	105	231
リン	mg	1,056	447	980	1,092	464	1,022	1,045	426	972	1,078	462	993
鉄	mg	7.7	3.3	7.2	7.9	3.5	7.4	7.5	3.2	7.0	7.9	3.4	7.3
亜鉛	mg	8.1	3.0	7.6	8.2	3.1	7.8	8.0	2.8	7.6	8.2	3.1	7.7
銅	mg	1.11	0.42	1.04	1.11	0.44	1.05	1.08	0.41	1.02	1.12	0.44	1.05
マンガン	mg	3.11	1.27	2.98	3.00	1.26	2.86	2.95	1.23	2.78	3.17	1.27	3.07
脂質エネルギー比	%	27.7	6.1	27.9	28.3	5.9	28.6	28.5	5.9	28.6	27.5	5.9	27.6
炭水化物エネルギー比	%	56.6	8.3	56.4	55.6	8.2	55.4	55.9	7.9	55.7	56.7	8.3	56.5
動物性たんぱく質比	%	57.7	10.6	58.5	58.4	10.7	59.2	58.0	10.1	58.6	58.1	10.5	59.0
たんぱく質エネルギー比	%	15.7	3.2	15.4	16.0	3.3	15.8	15.6	3.1	15.3	15.8	3.3	15.4
穀類エネルギー比	%	37.6	12.1	37.1	36.3	12.1	36.1	36.8	11.6	36.3	37.8	12.0	37.3

東近江保健所 (88-91)			彦根保健所 (92-96)			長浜保健所 (97-98)			高島保健所 (99)		
1,284			1,064			839			266		
平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値
1,789	584	1,722	1,754	604	1,676	1,811	645	1,725	1,839	611	1,746
69.8	28.5	64.7	67.4	28.3	62.7	70.4	29.4	66.1	72.1	29.4	65.8
41.4	22.3	37.6	39.4	21.0	36.1	41.4	21.9	37.3	43.4	22.5	39.4
53.8	21.6	51.1	53.3	21.4	51.2	53.4	21.6	50.7	53.8	21.2	52.0
25.9	12.7	24.2	25.2	12.2	23.6	25.7	12.3	23.7	26.4	12.3	24.2
14.44	6.31	13.69	14.32	6.21	13.66	14.34	6.35	13.32	14.49	6.06	13.48
19.23	7.99	18.12	19.10	7.84	18.28	19.00	7.96	17.78	19.06	7.78	18.36
10.32	4.00	9.83	10.27	4.09	9.73	10.25	4.05	9.69	10.23	4.05	9.95
2.70	1.38	2.47	2.61	1.36	2.36	2.69	1.31	2.45	2.77	1.40	2.46
400	199	377	387	194	364	404	199	375	415	212	382
236.2	84.8	228.8	230.6	88.8	219.4	240.9	93.0	233.3	243.7	87.6	234.4
11.1	4.8	10.3	10.8	5.1	10.1	11.4	5.2	10.7	11.3	5.4	10.3
2.8	1.3	2.6	2.7	1.4	2.5	2.8	1.4	2.6	2.8	1.5	2.4
8.0	3.3	7.5	7.8	3.6	7.3	8.2	3.6	7.7	8.1	3.8	7.4
654	495	545	655	537	542	677	488	563	680	483	545
15.5	13.0	11.5	14.0	12.1	10.5	15.7	12.8	12.3	17.0	13.5	12.9
7.1	3.0	6.5	6.9	3.1	6.6	7.1	3.1	6.5	7.2	3.1	6.7
276	172	240	268	177	228	278	173	240	283	192	230
0.73	0.30	0.69	0.72	0.30	0.67	0.74	0.31	0.69	0.75	0.30	0.70
1.29	0.53	1.21	1.26	0.53	1.20	1.31	0.53	1.25	1.34	0.54	1.25
17.1	7.7	15.8	16.5	7.5	15.3	17.2	7.8	15.9	17.6	7.8	16.0
1.22	0.54	1.13	1.18	0.54	1.09	1.24	0.56	1.16	1.27	0.55	1.14
10.0	7.3	8.1	9.3	6.8	7.5	10.2	7.3	8.4	10.6	7.6	8.4
316	146	290	311	150	292	329	150	307	324	150	293
6.35	2.46	5.98	6.16	2.50	5.85	6.41	2.55	6.07	6.60	2.58	6.17
103	59	92	101	57	92	109	60	101	108	60	100
4,138	1,515	3,894	4,029	1,490	3,820	4,248	1,614	3,991	4,222	1,494	3,979
10.5	3.8	9.8	10.2	3.8	9.6	10.7	4.1	10.1	10.7	3.8	10.0
2,398	1,014	2,220	2,323	1,039	2,175	2,445	1,069	2,284	2,488	1,048	2,312
526	264	473	505	265	460	530	272	477	564	264	532
242	97	226	234	100	219	246	101	230	251	101	234
1,047	439	966	1,007	440	927	1,055	456	988	1,092	448	1,015
7.6	3.2	7.1	7.4	3.2	6.9	7.9	3.3	7.3	7.8	3.4	7.0
8.0	2.9	7.6	7.8	3.0	7.4	8.1	3.1	7.7	8.2	3.1	7.7
1.11	0.41	1.06	1.08	0.42	1.03	1.14	0.43	1.08	1.13	0.44	1.07
3.19	1.26	3.13	3.14	1.29	3.07	3.37	1.34	3.28	3.23	1.21	3.20
27.1	6.2	27.1	27.4	6.2	27.7	26.7	6.2	26.9	26.4	5.7	26.8
57.3	8.4	57.3	57.2	8.4	57.0	57.7	8.6	57.2	58.0	7.9	57.6
57.4	10.8	57.9	56.8	10.7	57.8	56.7	11.0	57.9	58.3	10.1	57.9
15.6	3.1	15.3	15.3	3.2	15.1	15.6	3.3	15.3	15.7	3.2	15.2
38.7	12.3	38.0	38.4	12.1	37.6	38.6	12.4	38.3	38.5	12.1	38.6

第8表の2 栄養素等摂取量 二次医療圏域別、平均値、標準偏差、中央値、男性、18歳以上

圏域	調査人数	総数			大津市保健所 (81)			草津保健所 (82-85)			甲賀保健所 (86-87)		
		3,445			779			801			347		
項目	単位	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	1,996	664	1,934	2,039	685	1,959	1,965	640	1,903	2,048	716	1,935
たんぱく質	g	74.8	30.7	70.3	78.6	31.8	73.6	73.5	29.0	68.9	77.1	32.6	70.8
動物性たんぱく質	g	43.9	23.0	39.6	46.7	23.9	43.0	43.2	21.6	38.5	45.7	23.8	40.2
脂質	g	58.0	23.4	55.6	60.5	23.6	58.6	58.7	21.9	56.2	58.7	25.0	55.2
動物性脂質	g	27.7	13.4	25.8	28.9	13.8	27.3	28.1	12.4	26.5	28.1	14.4	25.0
飽和脂肪酸	g	15.34	6.83	14.45	16.06	6.87	15.38	15.71	6.51	14.98	15.23	7.18	14.26
一価不飽和脂肪酸	g	20.86	8.60	19.94	21.74	8.74	21.01	21.13	8.04	20.07	21.19	9.06	20.32
n-6系脂肪酸	g	11.26	4.43	10.79	11.67	4.46	11.15	11.36	4.27	10.92	11.41	4.60	10.78
n-3系脂肪酸	g	2.91	1.43	2.66	3.05	1.43	2.80	2.88	1.39	2.64	3.05	1.56	2.75
コレステロール	mg	429	215	401	458	221	432	426	210	397	441	215	396
炭水化物	g	261.8	97.8	251.9	264.4	100.0	253.3	255.3	95.9	244.6	267.6	101.1	257.9
総食物繊維	g	11.7	5.4	10.8	12.4	5.6	11.6	11.5	5.2	10.8	11.8	5.9	10.9
水溶性食物繊維	g	2.9	1.5	2.6	3.1	1.5	2.9	2.9	1.4	2.7	2.9	1.6	2.6
不溶性食物繊維	g	8.4	3.8	7.9	8.9	3.9	8.4	8.3	3.6	7.8	8.5	4.1	8.0
ビタミンA	μgRE	704	535	581	736	470	618	688	503	591	733	646	572
ビタミンD	μg	16.0	12.9	12.2	17.3	13.4	13.2	15.2	12.9	11.8	17.2	13.3	12.8
ビタミンE	mg	7.5	3.3	7.0	8.0	3.4	7.5	7.5	3.2	7.0	7.7	3.6	7.1
ビタミンK	μg	288	187	242	308	195	266	290	184	247	286	199	234
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.78	0.32	0.73	0.82	0.34	0.77	0.77	0.30	0.73	0.80	0.35	0.74
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.36	0.57	1.28	1.41	0.60	1.34	1.35	0.54	1.27	1.39	0.62	1.30
ナイアシン	mg	18.5	8.2	17.3	19.4	8.4	18.5	18.3	7.8	17.2	19.0	8.6	17.6
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.30	0.58	1.20	1.37	0.61	1.28	1.28	0.54	1.19	1.35	0.63	1.24
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	10.6	7.5	8.6	11.2	7.5	9.3	10.2	7.4	8.4	11.4	8.2	9.0
葉酸	μg	330	157	303	344	164	320	324	149	297	341	169	305
パントテン酸	mg	6.76	2.71	6.44	7.09	2.86	6.74	6.70	2.52	6.37	6.90	2.91	6.43
ビタミンC	mg	104	61	92	110	65	98	102	60	90	109	65	97
ナトリウム	mg	4,600	1,638	4,382	4,788	1,656	4,590	4,521	1,606	4,360	4,715	1,677	4,440
食塩相当量	g	11.6	4.1	11.1	12.1	4.2	11.6	11.4	4.1	11.0	11.9	4.2	11.2
カリウム	mg	2,509	1,104	2,356	2,654	1,165	2,475	2,491	1,028	2,363	2,566	1,207	2,381
カルシウム	mg	546	283	497	587	301	538	544	269	499	562	306	506
マグネシウム	mg	259	106	245	272	109	254	256	101	241	265	116	248
リン	mg	1,116	471	1,045	1,176	492	1,107	1,101	444	1,027	1,149	504	1,055
鉄	mg	8.0	3.5	7.5	8.4	3.6	8.0	7.9	3.3	7.4	8.3	3.8	7.7
亜鉛	mg	8.6	3.2	8.2	8.9	3.4	8.5	8.5	3.0	8.2	8.9	3.5	8.2
銅	mg	1.19	0.46	1.13	1.22	0.47	1.16	1.16	0.44	1.11	1.22	0.49	1.13
マンガン	mg	3.35	1.36	3.20	3.27	1.35	3.10	3.18	1.32	2.99	3.48	1.38	3.35
脂質エネルギー比	%	26.2	6.1	26.1	26.9	6.0	27.1	27.1	6.0	27.2	25.8	6.0	25.6
炭水化物エネルギー比	%	58.9	8.3	58.8	57.8	8.3	57.8	57.9	8.0	57.8	59.2	8.1	59.0
動物性たんぱく質比	%	14.9	3.1	14.7	15.4	3.2	15.1	15.0	3.0	14.6	15.0	2.9	14.7
たんぱく質エネルギー比	%	56.9	11.0	57.5	57.4	11.2	57.8	57.5	10.0	58.0	57.6	10.3	58.4
穀類エネルギー比	%	39.5	12.3	38.8	38.5	12.4	38.1	38.1	11.9	38.2	40.1	12.2	39.2

東近江保健所 (88-91)			彦根保健所 (92-96)			長浜保健所 (97-98)			高島保健所 (99)		
535			481			352			150		
平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値
1,983	594	1,920	1,956	655	1,901	1,988	724	1,962	2,018	658	1,985
73.8	28.8	68.9	71.2	30.2	67.4	73.1	32.6	70.5	75.8	31.9	71.2
43.4	22.7	40.4	40.9	22.1	38.1	42.2	23.8	38.0	44.9	24.1	40.3
56.6	22.9	53.2	56.0	23.2	54.5	55.1	24.3	52.3	57.2	24.2	54.6
27.2	13.4	25.3	26.2	12.8	24.8	26.3	14.0	24.0	27.8	13.4	26.9
14.89	6.75	13.88	14.75	6.64	14.02	14.52	7.26	13.04	15.29	6.89	14.69
20.37	8.54	19.29	20.19	8.51	19.44	19.80	8.95	18.39	20.47	8.94	19.98
11.12	4.27	10.63	11.00	4.55	10.55	10.73	4.48	10.12	10.89	4.58	10.74
2.87	1.41	2.62	2.79	1.44	2.54	2.80	1.39	2.62	2.91	1.50	2.50
419	210	397	400	210	376	415	219	385	439	230	410
261.7	90.4	255.4	259.5	99.2	247.8	266.0	103.8	257.1	267.6	93.8	262.9
11.3	4.8	10.5	11.1	5.6	10.3	11.3	5.6	10.8	11.8	5.9	10.7
2.8	1.3	2.6	2.7	1.5	2.5	2.8	1.5	2.6	2.9	1.6	2.5
8.2	3.3	7.6	8.0	3.9	7.6	8.2	3.9	7.8	8.5	4.1	7.8
674	491	552	700	652	551	682	493	558	734	559	621
15.9	12.4	12.1	14.5	12.2	11.0	15.6	12.9	12.0	17.1	13.2	13.3
7.3	3.1	6.9	7.2	3.3	6.6	7.2	3.4	6.6	7.5	3.3	6.8
281	171	249	271	183	225	272	182	226	295	209	242
0.75	0.30	0.71	0.74	0.32	0.70	0.75	0.34	0.70	0.79	0.33	0.75
1.33	0.53	1.24	1.30	0.57	1.23	1.33	0.59	1.26	1.40	0.60	1.31
18.3	8.0	17.3	17.5	7.9	16.5	18.0	8.6	17.1	18.8	8.4	16.9
1.27	0.54	1.20	1.23	0.56	1.14	1.27	0.61	1.17	1.33	0.60	1.20
10.5	7.5	8.5	9.9	7.2	8.0	10.5	7.7	8.5	11.0	7.8	8.3
321	144	303	317	156	292	329	158	310	339	166	313
6.66	2.49	6.32	6.45	2.70	6.26	6.57	2.85	6.25	6.91	2.80	6.46
100	57	90	98	59	85	105	62	95	109	63	100
4,548	1,558	4,340	4,419	1,612	4,132	4,604	1,774	4,429	4,543	1,558	4,254
11.5	3.9	11.0	11.2	4.1	10.4	11.6	4.5	11.2	11.5	3.9	10.8
2,442	1,006	2,276	2,366	1,092	2,221	2,443	1,145	2,285	2,581	1,113	2,436
525	258	466	508	278	464	518	281	467	573	280	544
254	96	239	246	106	234	252	108	244	264	108	247
1,096	433	1,028	1,057	466	998	1,081	492	1,038	1,143	474	1,093
7.8	3.2	7.5	7.7	3.4	7.2	8.0	3.6	7.6	8.2	3.8	7.5
8.6	3.0	8.2	8.4	3.2	8.1	8.5	3.5	8.1	8.7	3.4	8.3
1.18	0.42	1.13	1.16	0.46	1.10	1.20	0.48	1.15	1.20	0.48	1.15
3.41	1.35	3.23	3.38	1.35	3.30	3.61	1.49	3.45	3.45	1.31	3.36
25.6	6.3	25.1	25.7	6.2	26.0	24.9	6.3	25.0	25.2	5.8	25.3
59.6	8.5	60.2	59.9	8.4	59.4	60.5	8.6	60.4	59.9	7.7	60.1
14.8	3.1	14.5	14.5	3.0	14.3	14.6	3.1	14.4	14.9	3.0	14.6
56.7	11.6	57.4	55.5	11.4	55.9	55.4	11.9	56.8	57.2	10.1	57.7
40.4	12.4	39.6	40.8	12.3	39.9	41.0	12.8	39.7	39.4	11.8	38.2

第8表の3 栄養素等摂取量 二次医療圏域別、平均値、標準偏差、中央値、女性、18歳以上

圏域	調査人数	総数			大津市保健所 (81)			草津保健所 (82-85)			甲賀保健所 (86-87)		
		4,206			926			958			387		
項目	単位	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	1,628	517	1,565	1,609	510	1,563	1,634	516	1,567	1,616	500	1,538
たんぱく質	g	66.7	26.7	61.9	67.3	27.3	62.6	66.2	25.9	61.3	67.0	25.7	62.7
動物性たんぱく質	g	40.1	20.6	36.2	41.1	21.2	36.7	39.8	19.9	36.3	40.6	20.1	36.9
脂質	g	52.3	19.4	50.5	52.9	20.0	50.6	53.5	19.0	51.6	52.0	17.6	50.7
動物性脂質	g	25.2	11.5	23.8	25.6	11.9	24.0	25.6	11.3	24.2	25.3	11.0	24.6
飽和脂肪酸	g	14.29	5.78	13.65	14.42	5.90	13.76	14.68	5.81	13.94	14.16	5.42	13.57
一価不飽和脂肪酸	g	18.61	7.07	17.86	18.85	7.37	18.05	19.10	6.84	18.56	18.45	6.33	17.97
n-6系脂肪酸	g	9.87	3.59	9.51	9.96	3.75	9.54	10.10	3.53	9.75	9.72	3.15	9.54
n-3系脂肪酸	g	2.57	1.24	2.35	2.59	1.20	2.36	2.57	1.19	2.35	2.60	1.14	2.44
コレステロール	mg	392	186	370	402	196	382	393	180	377	393	187	368
炭水化物	g	211.2	73.5	204.9	204.1	69.3	198.3	210.4	74.0	204.1	209.1	73.0	201.2
総食物繊維	g	11.1	4.8	10.2	11.3	5.2	10.2	10.9	4.6	10.3	11.2	4.8	10.4
水溶性食物繊維	g	2.8	1.3	2.6	2.9	1.4	2.6	2.8	1.2	2.6	2.8	1.3	2.6
不溶性食物繊維	g	7.9	3.4	7.3	8.1	3.6	7.3	7.8	3.3	7.4	8.0	3.3	7.5
ビタミンA	μgRE	654	495	559	696	610	580	642	462	553	654	403	587
ビタミンD	μg	14.9	12.3	11.5	15.0	11.8	11.6	14.3	11.6	11.2	15.9	12.4	13.1
ビタミンE	mg	7.0	2.9	6.6	7.2	3.0	6.7	7.1	2.8	6.6	7.0	2.7	6.8
ビタミンK	μg	278	173	238	291	184	250	274	164	236	280	175	232
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.72	0.29	0.68	0.74	0.30	0.69	0.72	0.27	0.68	0.73	0.28	0.70
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.26	0.50	1.19	1.28	0.53	1.20	1.24	0.49	1.17	1.25	0.49	1.18
ナイアシン	mg	16.3	7.1	15.1	16.5	7.3	15.1	16.1	7.0	15.0	16.4	6.7	15.5
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.19	0.52	1.10	1.21	0.54	1.12	1.17	0.50	1.09	1.20	0.50	1.13
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	9.5	6.8	7.8	9.6	6.6	7.9	9.3	6.8	7.7	10.0	6.6	8.6
葉酸	μg	314	148	287	323	161	295	304	141	277	318	145	293
パントテン酸	mg	6.13	2.34	5.78	6.23	2.46	5.80	6.08	2.26	5.72	6.08	2.26	5.72
ビタミンC	mg	106	59	94	109	65	95	101	57	89	107	57	99
ナトリウム	mg	3,828	1,377	3,593	3,826	1,390	3,598	3,797	1,375	3,517	3,864	1,336	3,565
食塩相当量	g	9.7	3.5	9.1	9.7	3.5	9.1	9.6	3.5	8.9	9.8	3.4	9.0
カリウム	mg	2,378	1,008	2,203	2,440	1,070	2,264	2,341	952	2,187	2,400	998	2,254
カルシウム	mg	528	259	483	542	263	501	519	249	483	533	258	487
マグネシウム	mg	232	94	217	236	97	220	229	90	216	234	91	224
リン	mg	1,008	420	930	1,021	427	949	999	404	933	1,014	411	928
鉄	mg	7.4	3.1	6.9	7.5	3.3	7.0	7.3	3.0	6.8	7.5	3.0	7.1
亜鉛	mg	7.6	2.7	7.2	7.6	2.8	7.2	7.5	2.6	7.2	7.6	2.7	7.2
銅	mg	1.04	0.38	0.99	1.03	0.39	0.97	1.02	0.38	0.97	1.04	0.37	1.01
マンガン	mg	2.90	1.15	2.82	2.77	1.12	2.66	2.76	1.12	2.59	2.90	1.10	2.82
脂質エネルギー比	%	29.0	5.7	29.1	29.6	5.5	29.7	29.6	5.6	29.7	29.0	5.4	29.2
炭水化物エネルギー比	%	54.8	7.8	54.5	53.9	7.6	53.5	54.3	7.6	54.1	54.5	7.8	54.3
動物性たんぱく質比	%	16.3	3.2	16.0	16.6	3.2	16.3	16.2	3.1	15.8	16.5	3.5	16.3
たんぱく質エネルギー比	%	58.4	10.2	59.3	59.2	10.1	59.9	58.4	10.2	59.5	58.6	10.7	59.4
穀類エネルギー比	%	36.0	11.6	35.7	34.5	11.5	34.4	35.6	11.1	35.1	35.8	11.4	35.2

東近江保健所 (88-91)			彦根保健所 (92-96)			長浜保健所 (97-98)			高島保健所 (99)		
749			583			487			116		
平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値
1,651	536	1,595	1,588	502	1,525	1,683	548	1,602	1,607	453	1,553
66.9	28.0	61.7	64.2	26.2	59.3	68.5	26.8	63.8	67.4	25.2	62.6
40.0	21.9	35.7	38.2	19.9	34.3	40.8	20.4	36.7	41.4	20.3	38.4
51.8	20.3	49.4	51.1	19.5	49.3	52.2	19.3	49.9	49.4	15.5	46.3
25.0	12.1	23.6	24.3	11.6	22.7	25.3	10.8	23.7	24.6	10.4	22.7
14.12	5.96	13.35	13.97	5.83	13.27	14.21	5.62	13.43	13.45	4.59	12.70
18.42	7.47	17.46	18.19	7.12	17.39	18.42	7.11	17.53	17.24	5.46	16.92
9.75	3.70	9.31	9.66	3.55	9.18	9.90	3.68	9.48	9.38	3.05	9.20
2.57	1.35	2.34	2.46	1.27	2.25	2.61	1.23	2.35	2.59	1.26	2.32
387	190	368	376	179	355	395	182	367	385	182	370
218.0	75.5	215.0	206.7	71.0	202.9	222.8	79.6	215.2	212.8	67.9	207.4
10.9	4.8	10.2	10.6	4.7	9.9	11.5	4.8	10.6	10.7	4.7	9.9
2.7	1.3	2.5	2.7	1.3	2.5	2.9	1.3	2.7	2.7	1.3	2.3
7.8	3.3	7.3	7.6	3.3	7.0	8.2	3.4	7.6	7.6	3.2	7.2
640	498	541	617	415	539	673	485	566	611	353	530
15.2	13.4	11.3	13.7	12.1	10.0	15.9	12.7	12.5	16.8	14.1	12.8
6.9	2.9	6.4	6.8	2.8	6.5	7.0	2.9	6.4	6.8	2.6	6.4
273	173	234	266	173	231	283	167	252	268	168	213
0.72	0.30	0.67	0.70	0.29	0.66	0.74	0.28	0.68	0.70	0.25	0.65
1.26	0.52	1.18	1.22	0.49	1.18	1.30	0.49	1.25	1.27	0.44	1.15
16.3	7.4	14.9	15.7	7.1	14.5	16.7	7.1	15.4	16.2	6.7	15.3
1.19	0.53	1.09	1.14	0.51	1.04	1.23	0.52	1.13	1.18	0.48	1.07
9.6	7.2	7.7	8.8	6.4	7.0	9.9	7.0	8.3	10.1	7.3	8.8
312	148	282	305	145	291	329	144	305	304	124	278
6.13	2.42	5.76	5.91	2.29	5.57	6.29	2.31	6.00	6.19	2.20	5.72
105	60	94	103	55	96	111	58	101	106	56	99
3,845	1,414	3,612	3,707	1,296	3,575	3,990	1,436	3,698	3,806	1,300	3,525
9.7	3.6	9.1	9.4	3.3	9.1	10.1	3.6	9.3	9.6	3.3	8.9
2,366	1,019	2,170	2,288	992	2,129	2,447	1,011	2,281	2,366	948	2,180
527	268	478	502	253	457	539	265	485	551	243	515
233	97	215	223	94	209	241	95	225	233	89	212
1,012	440	930	965	413	883	1,036	428	959	1,026	403	920
7.4	3.2	6.9	7.2	3.0	6.7	7.8	3.1	7.2	7.3	2.8	6.7
7.7	2.8	7.3	7.3	2.7	6.9	7.8	2.8	7.4	7.4	2.4	7.2
1.06	0.39	1.00	1.01	0.38	0.97	1.10	0.39	1.04	1.04	0.37	0.97
3.04	1.17	3.06	2.94	1.20	2.89	3.20	1.18	3.17	2.96	1.01	2.94
28.2	5.9	28.2	28.9	5.8	28.9	28.0	5.8	27.9	27.9	5.3	28.3
55.7	7.9	55.5	55.1	7.9	55.2	55.7	8.0	55.7	55.4	7.4	55.7
16.1	3.1	15.7	16.1	3.2	15.8	16.3	3.3	15.9	16.7	3.3	16.1
57.8	10.2	58.2	57.8	10.0	58.8	57.7	10.2	59.0	59.7	9.9	60.8
37.4	12.1	36.9	36.4	11.7	36.2	36.9	11.8	36.5	37.5	12.3	38.7

第9表の1 食品群別摂取量 年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値、総数、18歳以上

年階級 調査人数	総数			18-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
	平均	標準偏差	中央値												
総量	2099.9	743.0	2014.5	1792.4	624.9	1692.1	1829.8	794.4	1657.4	1837.6	686.2	1740.4	1968.5	715.4	1879.6
動物性食品	330.7	164.6	309.9	319.8	138.2	285.7	295.9	153.5	272.0	297.6	137.3	286.9	299.4	142.6	282.3
植物性食品	1769.3	656.8	1693.8	1472.6	560.9	1422.1	1533.9	716.6	1401.7	1540.0	629.5	1452.0	1669.1	647.8	1593.0
穀類	379.1	182.8	357.2	384.0	188.9	326.1	409.7	230.9	366.3	377.2	177.0	351.0	372.1	179.3	348.7
めし	275.4	164.8	260.0	285.2	164.4	237.1	308.2	210.3	270.2	273.3	155.9	260.0	270.3	161.1	240.2
パン	42.9	30.9	45.0	38.6	29.4	27.5	32.5	25.8	26.0	37.7	28.3	28.9	40.4	28.8	31.8
そば	10.9	18.7	8.4	5.8	10.0	0.0	8.1	19.3	0.0	9.1	16.1	7.5	9.4	15.0	7.5
うどん	19.6	24.1	10.8	14.7	17.7	9.3	19.3	25.9	10.8	18.2	19.4	10.8	16.6	18.5	10.8
ラーメン	17.8	23.4	10.3	23.1	30.6	13.9	24.3	26.8	16.0	23.3	27.1	16.0	21.2	24.5	11.9
パスタ類	12.5	15.4	9.3	16.6	25.3	10.3	17.4	18.0	10.8	15.7	17.5	10.8	14.2	13.6	10.3
いも類	46.3	42.9	40.0	50.5	49.3	45.6	42.8	42.0	24.0	41.6	35.7	25.4	42.6	36.0	40.0
砂糖・甘味料類	4.5	3.8	3.6	4.0	3.1	3.7	3.4	2.6	2.9	4.2	3.9	3.1	4.3	3.8	3.2
砂糖	1.2	3.2	0.0	1.1	2.5	0.0	0.8	2.1	0.0	1.5	3.6	0.0	1.5	3.5	0.0
調理砂糖	3.3	2.0	3.0	2.9	1.6	2.9	2.6	1.6	2.3	2.7	1.6	2.4	2.8	1.7	2.5
豆類	62.4	48.2	48.2	49.0	40.1	38.8	48.8	44.6	37.9	51.1	40.9	41.3	56.4	43.7	45.5
とうふ・油揚げ	48.7	40.3	38.4	36.3	31.3	31.4	37.1	36.6	31.4	38.6	33.7	32.3	44.0	36.7	34.9
納豆	13.7	17.7	5.8	12.7	17.2	6.4	11.7	16.0	3.8	12.5	5.8	12.5	15.7	6.4	6.4
緑黄色野菜	92.6	70.0	75.9	97.6	68.0	81.8	77.2	56.5	63.3	81.2	58.8	67.0	80.9	57.2	68.9
トマト	23.1	27.2	10.8	24.6	26.8	12.5	19.4	22.6	10.2	18.5	19.7	10.2	18.9	20.6	10.2
にんじん・かぼちゃ	20.8	18.3	16.4	19.6	13.8	17.1	16.5	14.5	14.8	18.6	16.5	16.4	18.9	15.4	16.4
緑葉野菜	32.9	35.0	25.9	39.8	34.6	31.6	28.5	30.8	13.8	32.1	33.2	25.9	31.9	31.2	25.9
漬物(緑葉野菜)	7.7	10.2	3.4	4.7	8.8	1.5	4.3	7.2	1.4	4.7	7.4	1.5	4.8	7.4	1.6
100%ジュース(×0.225)	8.1	17.4	0.0	9.0	13.7	3.2	8.5	18.7	3.0	7.3	16.0	0.0	6.4	15.0	0.0
その他の野菜	148.6	92.7	130.4	136.1	78.1	128.5	123.6	81.3	104.2	124.2	83.2	107.9	132.6	78.0	116.3
生(レタス・キャベツ)	27.0	22.6	19.0	24.8	19.8	18.0	24.4	20.8	18.1	21.0	17.8	17.1	24.0	19.9	18.1
キャベツ	38.2	32.5	29.9	39.0	32.7	29.9	31.3	24.9	28.8	31.6	28.9	25.9	35.2	28.3	28.8
だいこん・かぶ	17.4	19.8	10.2	15.1	14.5	9.9	14.3	17.9	8.9	14.9	17.9	8.9	15.2	15.8	9.9
根菜	35.3	29.1	27.1	33.4	20.8	27.1	31.6	27.8	24.6	34.1	30.3	27.1	33.7	26.5	27.1
漬物(その他)	7.8	11.0	3.0	3.4	7.4	0.0	3.0	6.2	1.4	3.1	5.8	1.4	4.0	7.0	1.6
きのこ	11.6	10.6	10.3	10.2	9.8	9.2	9.8	9.2	9.2	10.9	9.9	10.3	11.3	9.7	9.5
海藻	11.2	12.5	5.7	10.2	10.0	5.6	9.1	12.0	4.9	8.6	9.6	4.9	9.2	9.8	5.4
果実類	100.3	98.0	76.3	88.8	85.7	68.8	72.3	82.0	47.0	69.1	75.7	44.5	67.5	74.6	44.1
柑橘類	16.2	26.4	6.9	12.1	19.5	6.0	9.5	18.8	6.0	9.9	17.3	6.0	10.6	16.3	6.0
かき・いちご	15.4	25.9	6.0	13.9	25.1	0.0	8.0	17.7	0.0	7.3	15.4	0.0	8.4	16.7	0.0
果物(その他)	40.8	39.0	32.1	31.8	37.9	12.9	25.5	29.6	12.9	26.8	31.5	12.9	26.5	30.6	12.9
100%ジュース(×0.775)	28.0	59.8	0.0	30.9	47.1	11.1	29.4	64.4	10.3	25.1	55.1	0.0	22.0	51.5	0.0
魚介類	80.5	63.7	63.5	57.8	41.7	47.2	56.5	48.5	44.4	58.9	43.2	46.4	60.6	42.6	49.9
骨ごと魚	11.2	18.7	5.1	4.4	6.8	3.9	5.1	8.6	4.1	5.6	9.2	4.1	5.6	9.1	4.2
脂のつた魚	16.7	17.6	13.1	13.0	12.4	12.5	13.0	14.4	7.8	13.4	13.7	10.5	12.5	11.7	10.5
脂が少ない魚	15.9	16.8	11.8	13.9	16.0	11.8	12.7	13.1	7.8	13.5	13.7	11.8	12.6	11.8	10.5
いか・たこ・えび・貝	11.7	14.6	7.1	10.9	16.6	6.1	10.5	11.6	6.7	9.6	10.7	6.7	10.9	13.2	6.7
干物	21.4	22.2	13.2	12.1	13.5	10.3	12.4	13.1	10.3	13.5	13.8	10.3	15.4	15.0	11.4
ツナ缶	3.6	6.0	2.8	3.6	5.1	2.8	2.8	5.1	2.8	3.3	4.3	3.1	3.6	5.1	3.1
肉類	73.9	44.5	67.1	87.4	39.9	83.0	80.7	45.1	72.5	79.4	42.6	72.5	79.3	43.4	72.3
豚肉・牛肉	35.1	24.9	32.0	42.2	25.9	33.9	37.4	24.1	32.0	37.4	23.6	32.0	36.9	23.2	32.0
ハム	9.3	9.4	5.1	10.9	8.9	9.8	9.6	9.3	5.4	9.2	8.3	5.4	9.5	8.3	8.6
鶏肉	28.6	23.9	27.7	34.0	19.0	30.8	33.3	26.1	30.8	32.2	23.9	30.8	32.0	23.7	30.8
レバー	1.0	2.9	0.0	0.4	1.0	0.0	0.5	1.1	0.0	0.6	1.5	0.0	0.9	2.4	0.0
卵類	44.3	28.8	42.4	55.9	32.0	56.9	44.4	30.3	42.4	41.5	27.4	42.4	43.8	28.4	42.4
乳類	132.0	107.6	132.9	118.6	92.0	123.7	114.2	98.1	92.1	117.7	98.5	106.2	115.7	100.9	104.4
低脂肪乳	35.7	69.5	0.0	12.4	38.9	0.0	21.4	52.2	0.0	18.1	47.1	0.0	22.0	55.8	0.0
普通乳	75.9	84.3	48.2	72.2	75.8	48.2	65.4	82.1	24.7	75.7	80.2	48.9	72.5	81.7	48.2
アイスcream	20.4	31.9	8.0	34.1	38.9	17.1	27.4	31.6	17.1	24.0	33.5	9.2	21.2	29.7	9.2
油脂類	11.0	5.8	10.2	11.4	4.7	10.7	12.1	5.9	11.5	11.9	5.6	11.1	11.9	5.6	11.2
菓子類	48.2	41.2	39.3	46.8	34.2	45.8	45.3	37.7	35.5	47.6	39.1	36.6	46.1	38.2	35.5
和菓子	8.9	11.3	3.8	5.5	7.4	3.3	6.0	7.6	3.3	6.2	8.2	3.8	6.2	7.3	3.8
洋菓子	23.2	25.7	11.5	26.7	23.6	25.0	25.6	25.4	25.0	26.6	26.5	25.0	24.0	25.8	11.5
せんべい	16.1	16.9	8.2	14.6	12.7	17.9	13.7	15.1	7.1	14.8	15.5	8.2	15.9	15.5	8.2
嗜好飲料類	649.3	394.9	612.1	375.1	346.8	242.9	473.9	413.8	396.4	512.6	411.0	425.0	631.0	439.0	554.5
日本酒	8.5	39.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	22.7	0.0	3.0	24.3	0.0	4.6	30.2	0.0
ビール	67.4	180.6	0.0	0.0	0.0	0.0	22.6	104.5	0.0	58.5	169.8	0.0	101.3	244.9	0.0
焼酎	14.6	41.5	0.0	0.2	1.2	0.0	8.4	25.7	0.0	9.3	33.4	0.0	14.3	38.5	0.0
ウイスキー	2.4	13.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	11.3	0.0	3.1	17.0	0.0	4.1	19.4	0.0
ワイン	3.9	21.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	15.7	0.0	3.7	25.3	0.0	4.2	21.3	0.0
緑茶	255.4	240.1	173.2	168.6	231.6	21.4	186.3	238.7	53.6	130.4	198.9	21.4	164.0	214.1	53.6
紅茶・ウーロン茶	49.5	118.9	0.0	75.3	176.7	10.0	79.1	157.5	11.5	66.2	140.1	10.0	63.1	132.3	10.0
コーヒー	201.5	177.2	150.0	52.0	84.5	21.4	86.8	130.1	21.4	167.5	172.9	123.7	225.4	181.6	150.0
コーラ	46.1	101.0	13.3	78.9	132.6	28.6	83.3	150.1	28.6	70.8	128.1	15.4	50.1	98.3	13.3
調味料・香辛料類	226.9	147.7	187.0	229.3	144.3	195.4	224.7	156.3	185.7	219.2	131.4	187.8	223.6	142.2	185.1
しょうゆ量	1.5	0.5	1.5	1.5	0.4	1.4	1.6	0.4	1.5	1.5	0.4	1.5	1.5	0.4	1.5
調理食塩	3.3	1.3	3.2	3.0	1.2	2.9	3.0	1.2	2.9	3.0	1.1	2.9	3.0	1.1	3.0
マヨネーズ	6.9	5.9	5.5	6.1	4.3	5.0	6.3	5.5	5.2	6.4	5.3	5.2	6.6	5.2	5.2
みそ汁	145.2	124.2	120.0	151.9	126.9	120.0	136.2	130.7	120.0	133.2	106				

1人1日当たり(g)

50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
1,174			1,653			2,556			7,585			1,467		
平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値
2035.9	690.5	1951.1	2161.8	687.2	2084.9	2269.8	772.0	2212.2	2102.6	743.4	2017.3	2308.5	809.8	2236.7
301.2	142.6	287.7	330.8	151.1	316.8	372.5	189.5	350.7	330.8	164.9	310.2	385.5	203.3	362.6
1734.7	625.6	1649.1	1831.0	615.4	1759.5	1897.3	662.8	1837.7	1771.8	657.0	1696.9	1923.0	690.3	1852.0
359.6	185.6	331.8	378.3	178.1	354.9	386.8	177.5	370.0	379.0	182.8	357.2	393.1	177.6	378.0
256.8	162.5	234.0	272.1	160.8	260.0	283.2	162.7	260.0	275.3	164.8	260.0	290.0	163.2	270.2
43.2	30.8	45.0	44.3	30.4	50.0	46.2	32.9	52.0	42.9	30.9	45.0	45.8	33.2	52.0
11.0	19.0	8.4	12.4	19.6	8.4	11.6	20.0	7.5	10.9	18.8	8.4	11.1	20.4	0.0
16.6	21.4	10.0	19.6	21.7	11.9	22.8	28.9	11.9	19.6	24.1	10.8	24.4	32.1	12.9
19.1	25.1	10.8	17.8	21.2	10.3	13.1	20.4	8.6	17.7	23.3	10.3	12.0	21.3	8.4
12.9	14.4	9.7	12.1	14.6	9.3	10.0	15.2	8.4	12.4	15.3	9.3	9.8	16.0	7.5
40.9	38.0	24.0	44.1	38.4	27.7	53.5	50.7	45.0	46.3	42.9	40.0	56.0	53.3	50.0
4.0	3.8	3.0	4.5	3.8	3.5	5.0	3.8	4.4	4.5	3.8	3.6	5.3	3.8	4.6
1.2	3.5	0.0	1.2	3.3	0.0	1.1	3.0	0.0	1.2	3.2	0.0	1.1	3.0	0.0
2.8	1.7	2.6	3.2	1.9	3.0	4.0	2.3	3.7	3.3	2.0	3.0	4.2	2.4	3.9
58.5	46.5	45.5	64.5	47.6	51.5	71.0	51.9	58.9	62.5	48.2	48.4	73.7	52.4	62.8
46.9	39.5	36.3	50.4	39.9	38.4	55.5	43.3	40.3	48.8	40.3	38.4	57.8	44.4	41.9
11.6	15.8	5.8	14.1	17.9	6.4	15.5	19.8	5.8	13.7	17.7	5.8	15.9	20.2	5.8
85.4	66.7	70.2	90.9	65.8	77.2	107.6	80.3	89.5	92.6	70.0	75.9	112.8	83.9	95.3
22.2	25.9	10.8	22.4	25.3	10.8	27.6	32.6	12.5	23.1	27.2	10.8	29.2	34.1	12.5
18.6	17.1	15.8	20.5	17.4	16.4	24.0	21.0	18.1	20.8	18.4	16.4	25.1	22.1	19.0
32.3	33.5	25.9	32.3	33.8	25.9	34.9	38.7	25.9	32.9	35.0	25.9	35.4	38.9	26.6
5.8	8.5	1.8	7.6	9.4	3.8	11.4	12.2	8.2	7.7	10.2	3.4	12.9	12.8	9.5
6.5	14.5	0.0	8.1	16.5	0.0	9.7	19.9	0.0	8.1	17.4	0.0	10.3	20.1	0.0
137.9	86.9	118.4	146.2	84.2	133.0	173.1	104.6	155.2	148.7	92.8	130.4	181.2	109.3	162.6
26.8	21.3	19.0	27.7	22.4	19.7	30.2	25.2	20.9	27.1	22.6	19.0	29.9	25.4	20.9
36.4	29.7	28.8	37.4	30.4	29.9	43.8	37.4	33.2	38.2	32.5	29.9	45.3	38.1	33.2
15.3	17.9	9.9	16.2	17.1	10.2	21.4	23.7	11.8	17.4	19.8	10.2	23.5	26.2	12.5
32.7	27.4	25.6	34.7	27.6	27.1	38.7	31.5	28.5	35.3	29.1	27.1	40.0	32.3	28.5
5.2	7.6	1.8	8.2	10.0	3.8	12.6	13.9	8.2	7.8	11.1	3.0	14.0	14.7	9.0
11.4	9.8	9.2	11.6	10.1	10.3	12.5	11.9	10.3	11.7	10.6	10.3	13.1	12.5	10.3
10.1	11.6	5.4	10.5	11.0	5.7	14.1	15.0	11.1	11.2	12.6	5.7	15.4	15.9	12.3
79.1	76.6	55.3	104.8	91.2	87.5	134.6	114.9	110.9	100.4	98.1	76.6	141.5	117.4	115.7
11.8	19.2	6.0	16.0	24.9	6.9	23.7	34.0	6.9	16.2	26.4	6.9	25.7	35.2	12.9
10.7	19.7	6.0	15.9	24.2	6.9	23.6	32.7	12.9	15.4	25.9	6.0	24.8	33.9	12.9
34.2	35.6	14.8	45.0	38.3	32.1	53.8	42.5	37.1	40.9	39.0	32.1	55.4	43.2	37.1
22.4	49.9	0.0	28.0	57.0	0.0	33.5	68.6	0.0	28.0	59.9	0.0	35.5	69.3	0.0
64.3	44.9	54.1	80.6	54.7	67.1	106.7	79.7	86.6	80.7	63.8	63.5	115.7	87.6	92.9
6.9	12.0	4.6	10.7	16.7	5.3	18.6	25.3	9.9	11.3	18.8	5.1	20.9	27.5	10.2
13.3	12.3	11.8	16.8	16.5	13.1	21.7	22.1	14.5	16.8	17.6	13.1	23.3	23.9	15.2
13.1	12.7	11.8	15.6	14.7	12.1	19.9	21.3	13.7	15.9	16.8	11.8	21.3	23.0	14.5
10.6	11.5	7.1	11.9	12.9	7.1	13.2	18.3	7.4	11.7	14.6	7.1	13.7	20.1	7.4
17.1	18.0	11.4	22.1	20.8	13.2	29.3	27.3	25.7	21.4	22.2	13.2	32.2	30.2	28.6
3.3	5.0	2.8	3.5	5.3	3.1	3.9	7.6	2.8	3.6	6.0	2.8	4.2	8.5	2.5
73.6	43.9	66.4	69.6	41.3	65.1	71.6	47.1	65.1	73.8	44.5	66.8	72.5	50.2	64.6
34.7	24.9	30.8	33.4	23.5	30.8	34.5	26.7	32.0	35.1	24.9	32.0	34.7	28.6	30.8
9.1	9.0	5.1	9.7	9.4	5.4	8.8	10.2	4.9	9.2	9.4	5.1	8.9	10.4	4.7
29.0	22.8	27.7	25.6	22.2	24.6	26.9	24.9	27.7	28.5	23.9	27.7	27.3	26.4	24.6
0.8	1.8	0.0	0.9	2.6	0.0	1.3	3.9	0.0	1.0	2.9	0.0	1.5	4.7	0.0
42.7	27.8	42.4	43.9	27.7	42.4	45.9	30.0	42.4	44.2	28.8	42.4	45.5	30.9	42.4
120.5	99.1	120.0	136.7	104.8	136.6	148.3	117.2	150.0	132.1	107.7	133.0	151.8	123.4	150.0
25.2	57.7	0.0	38.0	69.5	0.0	52.7	82.7	0.0	35.9	69.7	0.0	56.1	84.9	0.0
74.4	81.5	48.2	78.9	84.2	53.6	77.8	88.3	48.2	75.9	84.4	48.2	78.7	89.5	48.2
21.0	30.9	9.2	19.8	32.0	8.0	17.8	32.3	8.0	20.3	31.8	8.0	17.0	33.0	8.0
11.1	5.7	10.3	10.7	5.5	10.0	10.2	6.0	9.4	11.0	5.8	10.2	10.2	6.0	9.4
47.1	40.1	39.3	48.0	38.8	39.3	50.3	45.4	40.4	48.2	41.2	39.3	53.6	49.3	40.4
8.2	11.0	3.8	9.2	10.3	7.1	11.4	13.8	7.1	8.9	11.3	3.8	12.5	15.4	7.1
22.6	23.6	11.5	22.1	24.7	11.5	22.3	27.1	11.5	23.1	25.8	11.5	23.8	28.9	11.5
16.3	16.1	8.2	16.7	16.6	8.2	16.6	18.5	8.2	16.2	16.9	8.2	17.3	19.9	8.2
698.4	391.7	641.3	714.1	387.2	689.3	666.6	352.6	650.0	651.7	394.5	613.3	648.3	351.1	621.4
6.7	32.6	0.0	10.3	42.2	0.0	12.3	47.8	0.0	8.5	39.3	0.0	12.6	46.9	0.0
88.3	204.2	0.0	75.4	180.4	0.0	50.0	145.2	0.0	68.0	181.3	0.0	43.2	138.2	0.0
21.8	52.1	0.0	18.7	48.9	0.0	11.8	35.6	0.0	14.8	41.7	0.0	8.8	29.1	0.0
2.4	12.3	0.0	2.9	14.6	0.0	1.3	8.4	0.0	2.4	13.5	0.0	0.9	6.1	0.0
5.7	25.7	0.0	3.5	20.4	0.0	3.5	21.0	0.0	3.9	21.9	0.0	2.5	16.3	0.0
222.9	225.9	150.0	285.4	231.7	375.0	337.6	238.5	375.0	256.2	240.1	173.2	350.9	239.6	375.0
57.1	121.0	10.0	45.3	114.2	0.0	33.0	94.4	0.0	49.3	118.3	0.0	31.0	92.8	0.0
253.3	178.7	173.2	233.9	176.3	173.2	179.0	168.8	150.0	202.8	177.3	150.0	160.8	161.9	150.0
40.3	89.2	13.3	38.7	87.1	13.3	38.0	93.3	0.0	45.8	100.7	13.3	37.7	92.2	0.0
212.7	143.0	174.7	224.9	141.3	186.9	238.6	158.0	194.7	226.9	147.7	186.8	247.3	161.8	202.8
1.5	0.4	1.5	1.5	0.5	1.5	1.6	0.5	1.5	1.5	0.5	1.5	1.6	0.5	1.6
3.0	1.2	2.9	3.2	1.2	3.2	3.6	1.5	3.6	3.3	1.3	3.2	3.8	1.6	3.7
7.0	5.9	5.2	7.0	5.7	5.5	7.1	6.4	5.5	6.9	5.9	5.5	7.0	6.6	5.2
132.9	114.9	108.0	141.3	119.3	110.9	158.9	134.4	120.0	145.1	124.2	120.0	167.7	137.2	124.7
68.3	69.9	48.9	71.8	62.2	53.4	67.4	69.5	45.5	70.1	66.4	50.5	67.3	73.0	44.0

第9表の2 食品群別摂取量 年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値、男性、18歳以上

年齢階級 調査人数	総数 3,445			18-19歳 25			20-29歳 170			30-39歳 312			40-49歳 456		
	項目	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差
総量	2328.3	795.3	2266.1	2039.1	748.1	1938.7	2242.0	903.5	2112.9	2115.1	738.6	2022.4	2252.4	748.5	2206.3
動物性食品	341.2	176.9	320.9	344.1	178.9	305.0	326.0	182.3	280.1	315.6	154.1	302.4	319.7	151.4	305.4
植物性食品	1987.2	705.5	1925.2	1694.9	674.9	1602.9	1916.0	805.4	1779.2	1799.5	679.8	1722.0	1932.7	683.3	1888.2
穀類	446.2	201.5	425.8	471.9	245.6	405.4	529.6	262.8	475.1	456.8	189.1	443.6	445.3	197.8	413.4
めし	324.1	184.0	300.3	340.5	212.6	300.3	403.3	244.4	330.3	332.8	167.5	300.3	322.4	180.1	300.3
パン	45.4	34.3	34.6	46.2	32.4	57.7	36.1	28.2	28.9	39.1	31.8	30.3	42.1	32.7	28.9
そば	14.6	22.8	9.7	7.9	12.5	0.0	12.7	27.2	9.7	12.5	19.9	9.7	13.8	19.7	10.8
うどん	23.1	27.1	11.9	22.0	21.6	10.8	22.6	29.3	11.9	21.1	21.8	11.9	20.9	22.5	11.9
ラーメン	24.9	28.9	18.5	30.4	34.0	20.8	35.0	33.5	23.1	32.8	33.6	23.1	30.3	30.3	20.8
パスタ類	14.0	18.0	10.8	24.9	37.7	10.8	19.7	19.3	11.9	18.4	21.5	11.9	15.8	15.7	10.8
いも類	44.7	45.1	25.4	52.0	64.5	25.4	48.5	52.6	25.4	41.2	36.7	25.4	42.6	36.1	25.4
砂糖・甘味料類	4.7	4.2	3.5	4.1	4.1	3.9	3.3	2.4	2.7	4.6	4.5	3.4	4.6	4.2	3.2
砂糖	1.4	3.6	0.0	1.3	3.5	0.0	0.6	1.7	0.0	1.8	4.0	0.0	1.7	3.8	0.0
調理砂糖	3.3	2.1	2.9	2.8	1.5	3.0	2.7	1.7	2.4	2.8	1.7	2.5	2.9	1.8	2.5
豆類	61.8	50.3	47.7	51.4	41.0	39.4	51.4	49.9	43.0	50.4	40.1	43.4	57.3	45.8	45.7
とうふ・油揚げ	47.4	41.5	40.3	37.3	33.4	32.3	38.8	39.9	25.8	36.8	32.8	36.3	43.7	38.6	38.3
納豆	14.4	19.3	5.9	14.1	16.1	6.7	12.5	18.2	3.8	13.6	16.6	6.7	13.6	17.2	7.4
緑黄色野菜	90.8	71.2	73.3	93.5	68.4	74.5	79.9	60.1	61.8	82.2	63.2	66.9	82.1	58.8	68.6
トマト	23.3	28.8	11.4	23.7	31.7	11.4	20.2	24.0	11.4	18.8	21.2	11.4	19.4	20.6	11.4
にんじん・かぼちゃ	19.0	18.2	17.1	18.4	14.2	17.1	16.0	12.6	15.2	17.0	16.2	17.1	18.0	15.3	17.1
緑葉野菜	30.4	33.8	14.6	31.4	26.1	26.6	28.6	30.9	14.6	30.7	30.7	26.6	31.0	30.6	26.6
漬物(緑葉野菜)	8.9	11.1	4.2	6.7	10.6	3.4	5.6	9.0	1.8	5.9	8.3	1.9	6.1	8.2	2.6
100%ジュース(×0.225)	9.2	19.6	0.0	13.3	15.6	7.4	9.5	18.2	3.5	9.8	20.9	3.5	7.6	18.1	0.0
その他の野菜	148.2	95.4	129.3	123.2	75.1	119.5	135.2	94.7	112.4	125.9	87.7	111.8	134.0	80.9	113.9
生(レタス・キャベツ)	28.4	23.7	20.9	20.3	15.2	17.1	27.2	23.3	19.0	22.7	18.3	19.0	26.1	21.7	19.0
キャベツ	38.2	33.2	33.2	38.5	27.1	33.2	34.6	25.4	33.2	29.4	29.9	35.7	29.9	29.9	33.2
だいこん・かぶ	18.2	21.0	11.4	13.4	13.7	10.2	17.3	21.9	11.4	15.4	18.7	10.2	15.7	15.9	11.4
根菜	33.0	28.8	28.5	30.8	20.2	28.5	32.3	30.5	25.6	31.9	31.6	28.5	31.6	26.2	28.5
漬物(その他)	8.5	11.7	3.4	3.9	6.7	1.6	3.9	7.5	1.6	3.9	5.9	1.8	4.9	7.6	1.8
きのこ	10.6	10.5	5.7	7.9	7.9	4.7	10.0	9.8	5.2	10.5	10.8	9.5	10.6	9.5	10.7
海藻	11.4	13.3	5.7	8.4	10.7	5.1	10.0	13.8	5.4	8.7	9.7	5.7	9.5	10.0	5.7
果実類	100.1	102.8	70.9	112.0	93.2	81.2	75.8	85.4	45.9	74.7	90.6	44.1	65.1	81.2	38.3
柑橘類	15.0	25.3	6.9	10.8	14.1	6.9	10.8	22.4	6.9	9.3	15.9	6.9	9.6	15.1	6.9
かき・いちご	13.8	25.4	6.9	18.9	30.9	0.0	7.5	19.0	0.0	7.8	18.0	0.0	6.4	13.5	0.0
果物(その他)	39.6	41.2	14.8	36.4	39.4	14.8	24.6	32.2	14.8	24.0	33.7	6.9	22.8	28.6	6.9
100%ジュース(×0.775)	31.8	67.5	0.0	45.9	53.7	25.6	32.9	62.8	11.9	33.7	71.9	11.9	26.3	62.4	0.0
魚介類	85.4	66.9	67.1	70.6	52.9	65.3	70.7	65.1	52.8	66.5	48.2	55.8	66.3	44.2	58.4
骨ごと魚	11.8	18.6	5.3	3.8	6.8	0.0	7.7	11.2	5.3	6.9	11.0	4.8	6.2	9.5	4.8
脂のつた魚	18.5	19.2	15.2	16.1	16.5	13.7	17.7	19.2	13.7	15.7	15.2	13.7	14.0	12.6	13.7
脂が少ない魚	16.6	17.4	13.7	17.9	20.0	13.7	16.2	16.9	13.7	14.8	14.5	13.7	13.3	11.6	8.5
いか・たこ・えび・貝	13.5	16.5	7.8	17.2	24.0	8.5	12.5	14.2	7.8	11.8	11.9	7.8	13.2	16.4	7.8
干物	21.6	22.9	13.2	11.1	10.4	6.2	14.0	14.8	11.9	14.0	14.4	11.9	16.0	15.5	13.2
ツナ缶	3.5	6.3	3.2	4.6	6.5	3.2	2.6	5.1	0.0	3.4	5.0	3.2	3.7	5.9	3.2
肉類	78.4	48.0	73.5	92.9	42.4	86.3	91.1	50.0	83.5	88.8	47.2	83.5	86.2	47.2	78.6
豚肉・牛肉	36.7	26.3	35.6	45.1	23.8	35.6	42.1	24.7	35.6	41.9	26.8	35.6	39.4	24.4	35.6
ハム	10.3	10.2	5.4	12.2	9.2	11.1	10.1	10.0	5.4	10.7	8.6	11.1	10.9	9.3	9.9
鶏肉	30.3	26.0	32.0	35.2	21.5	32.0	38.2	31.2	35.6	35.4	25.8	35.6	34.7	25.8	35.6
レバー	1.2	3.0	0.0	0.3	1.0	0.0	0.7	1.4	0.0	0.9	1.8	0.0	1.2	2.6	0.0
卵類	47.2	31.6	43.6	54.1	33.2	54.4	47.8	36.1	32.7	46.0	30.5	49.0	48.3	30.7	49.0
乳類	130.2	117.2	120.6	126.6	108.1	126.2	116.4	107.7	78.2	114.3	107.3	76.7	118.9	109.5	99.8
低脂肪乳	39.3	75.3	0.0	10.6	36.8	0.0	22.8	55.3	0.0	22.1	51.4	0.0	27.6	65.8	0.0
普通乳	68.6	87.6	19.8	74.1	74.5	27.2	67.5	88.0	26.0	66.2	84.9	19.8	67.0	85.4	24.7
アイスクリーム	22.2	34.9	9.2	41.8	47.0	19.8	26.1	31.7	9.2	26.0	36.2	9.2	24.2	33.1	9.2
油脂類	12.2	6.4	11.4	13.0	5.5	12.7	14.5	6.8	13.5	13.6	6.5	12.9	13.4	6.3	12.5
菓子類	47.3	43.1	36.0	46.9	38.1	36.0	46.0	41.6	36.0	42.6	38.3	29.9	43.5	37.6	29.9
和菓子	9.0	12.3	3.8	7.3	9.5	3.8	6.5	7.8	3.8	6.3	9.2	3.8	6.4	8.3	3.8
洋菓子	21.1	25.4	11.5	23.2	24.8	11.5	23.7	27.6	11.5	20.7	21.5	11.5	20.0	23.6	11.5
せんべい	17.3	18.0	8.2	16.3	14.1	20.6	15.8	16.7	8.2	15.6	17.6	8.2	17.2	16.1	8.2
嗜好飲料類	765.3	431.4	718.8	458.1	421.4	280.5	652.0	475.6	561.3	637.9	446.8	562.2	772.3	477.4	685.9
日本酒	16.1	53.7	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	35.1	0.0	5.1	32.9	0.0	8.0	37.3	0.0
ビール	111.6	224.1	0.0	0.0	0.0	0.0	36.6	121.7	0.0	97.4	218.6	0.0	162.6	300.3	15.8
焼酎	24.1	51.8	0.0	0.5	2.0	0.0	8.4	22.6	0.0	12.7	37.7	0.0	18.8	42.2	0.0
ウイスキー	4.3	17.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	14.3	0.0	4.9	18.0	0.0	7.2	25.3	0.0
ワイン	4.4	23.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	16.6	0.0	3.0	18.6	0.0	3.6	21.2	0.0
緑茶	261.9	249.6	173.2	181.0	247.5	24.7	256.6	269.7	123.7	153.0	213.8	24.7	165.5	219.9	61.9
紅茶・ウーロン茶	47.6	124.1	0.0	104.8	224.7	24.7	91.2	188.8	11.5	58.2	135.1	0.0	60.8	139.9	0.0
コーヒー	228.7	194.6	173.2	63.7	99.2	24.7	121.5	157.2	61.9	197.5	191.1	173.2	266.1	203.2	173.2
コーラ	66.7	127.8	15.4	108.0	158.7	33.0	126.2	189.0	82.5	106.1	161.0	33.0	79.7	132.8	33.0
調味料・香辛料類	265.9	164.8	221.6	268.7	174.6	206.0	280.1	196.4	221.8	269.5	156.4	228.8	272.5	155.4	231.4
しょうゆ量	1.8	0.5	1.8	1.7	0.4	1.7	1.7	0.4	1.7	1.8	0.4	1.7	1.7	0.4	1.7
調理食塩	3.4	1.4	3.4	3.3	1.4	3.3	3.4	1.4	3.3	3.3	1.2	3.3	3.2	1.2	3.2
マヨネーズ	7.4	6.3	5.8	6.3	4.8	5.2	6.9	6.4	5.8	7.2	5.8	5.8	6.9	5.7	5.8
みそ汁	163.6	138.5	138.6	163.8	14										

## 1人1日当たり(g)

50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
484			731			1,267			3,420			727		
平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値
2271.1	759.2	2203.3	2374.5	750.3	2297.1	2420.6	833.2	2375.1	2330.4	795.3	2268.6	2462.4	872.1	2414.1
304.4	159.8	287.7	332.2	161.1	316.9	376.4	197.8	354.7	341.1	176.9	321.0	391.9	211.3	366.6
1966.7	683.7	1896.1	2042.3	671.9	1981.4	2044.3	722.2	2003.5	1989.3	705.4	1928.4	2070.5	750.9	2041.6
440.4	212.5	421.1	447.1	192.2	438.1	434.0	193.9	415.8	446.1	201.2	425.8	437.9	194.7	425.8
316.4	187.9	300.3	324.0	178.1	300.3	314.7	178.7	300.3	324.0	183.8	300.3	318.9	179.1	300.3
45.2	35.9	31.8	44.7	33.6	34.6	49.8	35.5	57.7	45.4	34.4	34.6	49.5	35.5	57.7
15.7	25.8	10.8	16.4	22.7	10.8	14.3	22.8	9.7	14.6	22.8	10.2	14.2	23.9	9.7
20.7	26.3	11.9	22.7	24.3	12.9	25.7	31.0	18.5	23.1	27.2	11.9	27.9	34.2	18.5
27.4	32.5	20.8	25.3	25.5	20.8	18.5	25.3	10.8	24.9	28.9	18.5	16.9	27.1	10.8
14.8	16.8	10.8	14.0	17.1	10.8	11.1	17.5	9.7	14.0	17.8	10.8	10.5	18.2	8.6
39.2	41.3	23.1	40.0	36.5	25.4	50.5	52.8	27.7	44.7	44.9	25.4	53.8	55.3	27.7
4.2	4.6	2.8	4.6	4.4	3.4	5.1	4.1	4.3	4.7	4.2	3.5	5.3	4.0	4.5
1.5	4.3	0.0	1.5	3.8	0.0	1.2	3.3	0.0	1.4	3.6	0.0	1.2	3.1	0.0
2.7	1.8	2.4	3.2	2.0	2.9	3.9	2.4	3.5	3.3	2.1	2.9	4.2	2.5	3.7
54.0	46.9	43.8	60.2	47.4	47.7	71.6	55.2	57.3	61.8	50.3	47.7	76.0	56.4	59.5
42.3	38.8	36.3	46.5	39.3	40.3	55.2	45.5	40.3	47.5	41.5	40.3	58.7	47.0	44.3
11.6	16.9	3.8	13.8	19.0	4.2	16.5	21.4	4.2	14.4	19.3	5.9	17.3	22.1	5.9
80.2	66.9	65.5	84.7	61.3	72.6	104.9	82.5	84.2	90.7	71.2	73.3	111.7	86.6	92.0
21.6	27.4	11.4	21.6	24.5	11.4	27.8	35.1	11.4	23.3	28.8	11.4	29.6	36.5	12.5
16.2	16.2	9.1	17.7	16.2	17.1	22.3	21.3	19.0	19.1	18.2	17.1	24.0	23.2	19.0
28.3	31.1	14.6	27.9	29.6	14.6	32.5	39.0	14.6	30.4	33.9	14.6	34.0	40.2	15.9
7.0	9.1	3.4	8.2	9.9	4.2	12.1	13.1	9.5	8.9	11.1	4.2	13.7	14.0	9.5
7.2	15.0	0.0	9.4	19.0	0.0	10.2	21.7	0.0	9.2	19.6	0.0	10.4	20.9	0.0
133.7	90.6	112.5	139.2	79.0	127.8	171.8	107.4	151.8	148.4	95.5	129.8	183.3	110.4	163.6
28.3	22.2	20.9	28.8	22.8	20.9	30.6	26.3	20.9	28.4	23.7	20.9	30.4	26.1	20.9
36.1	30.5	33.2	35.1	29.5	33.2	43.5	38.3	33.2	38.2	33.3	33.2	46.1	38.7	33.2
15.3	19.4	10.2	16.5	17.6	11.4	22.1	24.8	12.5	18.2	21.1	11.4	25.0	27.6	13.7
28.3	25.7	25.6	30.1	23.3	28.5	37.3	32.3	28.5	33.0	28.9	28.5	39.4	32.9	28.5
5.9	8.3	1.9	8.3	9.8	4.2	12.9	14.7	8.5	8.6	11.7	3.4	14.7	15.6	9.5
9.6	9.1	5.2	10.0	9.5	5.2	11.5	11.7	5.7	10.6	10.5	5.7	12.2	12.3	10.7
10.1	12.1	5.7	10.3	11.1	5.7	14.0	15.9	6.3	11.4	13.3	5.7	15.5	16.6	12.8
73.1	76.4	44.1	101.6	95.7	74.2	131.5	117.2	110.9	100.1	102.8	70.9	137.7	116.4	117.8
11.0	20.4	6.9	14.7	23.5	6.9	20.6	31.4	6.9	15.0	25.4	6.9	22.8	32.3	6.9
8.2	17.8	0.0	13.0	21.7	6.9	21.3	32.3	6.9	13.8	25.3	6.9	22.4	32.9	6.9
29.2	34.4	14.8	41.5	39.7	37.1	54.4	45.4	37.1	39.6	41.2	14.8	56.6	46.2	37.1
24.7	51.7	0.0	32.5	65.4	0.0	35.1	74.9	0.0	31.7	67.6	0.0	35.9	71.8	0.0
69.7	49.1	57.4	80.9	54.8	67.7	107.9	82.4	85.8	85.5	67.0	67.1	118.3	90.5	95.9
8.0	12.8	5.3	9.9	14.5	5.8	18.2	24.6	10.2	11.8	18.6	5.8	20.5	27.1	11.4
14.8	14.5	13.7	17.0	16.8	13.7	23.1	23.6	15.2	18.5	19.2	15.2	25.1	25.1	15.2
13.8	14.8	7.8	16.2	15.7	13.7	19.7	20.8	15.2	16.6	17.4	13.7	21.4	22.1	15.2
12.3	13.0	7.8	13.3	14.0	7.8	14.7	19.9	7.8	13.5	16.5	7.8	15.3	21.5	7.8
17.2	17.6	13.2	21.1	20.9	13.2	28.6	28.2	15.8	21.7	22.9	13.2	32.2	31.4	29.7
3.6	5.5	3.2	3.3	4.8	3.2	3.5	7.8	0.0	3.5	6.3	3.2	3.8	9.0	0.0
79.5	48.9	75.2	74.5	44.8	68.5	72.9	48.7	65.7	78.3	48.1	73.5	73.5	51.4	65.7
37.1	26.9	35.6	34.4	24.3	35.6	34.7	27.5	35.6	36.6	26.3	35.6	34.9	29.4	35.6
10.3	9.8	5.9	11.0	10.4	5.9	9.6	10.9	5.4	10.3	10.2	5.4	9.6	11.1	4.9
31.2	25.1	32.0	27.9	25.0	17.1	27.2	25.8	17.1	30.2	26.1	32.0	27.3	27.0	17.1
1.0	1.8	0.0	1.1	2.4	0.0	1.4	3.9	0.0	1.2	3.0	0.0	1.7	4.7	0.0
44.4	30.6	29.9	47.1	30.9	43.6	47.9	32.2	43.6	47.1	31.6	43.6	46.8	32.4	32.7
110.8	109.9	81.7	129.7	113.6	123.7	147.7	125.9	155.9	130.2	117.3	120.6	153.4	132.8	155.9
28.9	62.6	0.0	37.9	70.7	0.0	55.3	89.0	0.0	39.5	75.4	0.0	59.7	92.1	0.0
60.1	81.9	11.5	70.2	85.7	24.7	72.2	92.2	12.7	68.6	87.7	19.8	74.8	94.7	13.9
21.8	32.4	9.2	21.6	34.7	9.2	20.1	36.1	9.2	22.0	34.7	9.2	18.9	37.0	9.2
12.5	6.4	11.5	11.9	6.2	11.2	11.0	6.3	10.2	12.1	6.4	11.3	10.8	6.3	9.9
41.7	42.5	29.9	45.9	37.5	36.6	53.1	48.6	41.0	47.3	43.1	36.0	57.5	53.0	41.2
7.8	12.4	3.8	8.6	10.6	3.8	11.6	14.9	8.2	9.0	12.3	3.8	13.1	16.8	8.2
17.5	22.0	11.5	20.0	23.0	11.5	23.2	28.8	11.5	21.1	25.5	11.5	25.1	31.3	11.5
16.4	16.9	8.2	17.3	16.9	8.2	18.3	19.9	8.2	17.3	18.1	8.2	19.3	21.7	8.2
831.8	421.8	771.7	842.2	432.7	803.6	745.6	390.9	718.4	767.5	430.7	719.9	720.4	391.7	694.7
12.3	44.6	0.0	19.2	56.5	0.0	23.0	64.8	0.0	16.2	53.9	0.0	24.1	63.9	0.0
146.4	242.0	27.1	128.0	224.4	13.6	86.1	189.5	0.0	112.4	224.8	0.0	75.4	180.1	0.0
34.8	63.3	0.0	34.4	64.1	0.0	21.3	46.2	0.0	24.2	51.9	0.0	16.4	38.2	0.0
4.3	17.0	0.0	5.7	20.7	0.0	2.5	11.6	0.0	4.3	17.6	0.0	1.7	8.4	0.0
6.5	26.4	0.0	4.8	23.5	0.0	4.3	24.1	0.0	4.4	23.2	0.0	2.3	16.3	0.0
235.8	239.0	173.2	286.7	241.1	173.2	321.4	253.3	433.1	262.5	249.6	173.2	337.5	258.6	433.1
52.2	127.2	0.0	47.1	123.6	0.0	31.8	95.0	0.0	47.2	123.0	0.0	31.4	96.0	0.0
275.2	199.0	173.2	261.3	193.8	173.2	204.0	184.6	173.2	229.9	194.6	173.2	182.4	176.0	173.2
64.3	121.2	15.4	55.1	108.1	15.4	51.2	113.3	15.4	66.4	127.5	15.4	49.4	111.9	0.0
255.8	163.5	212.9	264.7	154.4	222.0	265.1	171.6	217.0	265.9	164.8	221.6	276.0	174.4	226.6
1.8	0.4	1.8	1.8	0.5	1.8	1.8	0.5	1.7	1.8	0.5	1.8	1.8	0.5	1.8
3.1	1.3	3.2	3.4	1.3	3.4	3.7	1.6	3.6	3.4	1.4	3.4	3.9	1.6	3.8
7.9	6.6	5.8	7.8	6.0	6.4	7.4	6.8	5.8	7.4	6.3	5.8	7.3	6.9	5.8
151.4	127.0	124.7	160.0	130.4	138.6	169.9	145.9	138.6	163.6	138.5	138.6	180.5	147.6	138.6
91.7	89.5	65.0	91.8	69.1	72.2	82.3	78.9	58.4	89.6	78.3	66.8	82.5	83.6	58.4

第9表の3 食品群別摂取量 年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値、女性、18歳以上

年齢階級	総数			18-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
調査人数	4,206			41			251			398			615		
項目	平均	標準偏差	中央値												
総量	1912.9	639.3	1846.2	1642.0	487.3	1614.5	1550.6	560.9	1469.5	1620.0	552.9	1541.3	1757.9	610.4	1685.2
動物性食品	322.1	153.4	303.6	304.9	106.0	281.7	275.5	126.9	260.5	283.4	120.9	276.7	284.4	133.8	267.4
植物性食品	1590.8	553.5	1540.7	1337.0	433.8	1326.6	1275.1	507.7	1172.5	1336.6	501.4	1252.7	1473.5	543.4	1387.7
穀類	324.1	144.3	315.0	330.3	118.4	313.8	328.6	162.9	312.6	314.8	137.9	305.7	317.8	141.7	313.5
めし	235.5	134.8	234.0	251.4	117.0	234.0	243.7	153.6	234.0	226.7	128.3	234.0	231.7	133.0	234.0
パン	40.8	27.6	45.0	33.9	26.8	25.0	30.0	23.8	22.5	36.5	25.3	27.5	39.2	25.5	40.0
そば	7.8	13.8	0.0	4.6	8.0	0.0	5.0	10.1	0.0	6.4	11.7	0.0	6.1	8.9	0.0
うどん	16.7	20.8	9.3	10.2	13.4	8.4	17.0	23.2	9.3	15.9	16.9	9.3	13.4	14.0	9.3
ラーメン	11.9	15.3	8.4	18.7	27.8	9.3	17.0	17.9	9.3	15.8	17.4	9.3	14.5	16.0	9.3
パスタ類	11.2	12.7	8.4	11.5	11.0	9.3	15.8	17.0	9.3	13.5	13.1	9.3	13.0	11.7	9.3
いも類	47.6	41.1	45.0	49.6	38.0	50.0	39.0	32.5	22.0	41.9	35.0	40.0	42.6	36.0	40.0
砂糖・甘味料類	4.3	3.3	3.6	3.9	2.2	3.6	3.5	2.7	3.0	4.0	3.5	3.0	4.2	3.5	3.3
砂糖	1.1	2.8	0.0	1.0	1.7	0.0	1.0	2.3	0.0	1.4	3.1	0.0	1.4	3.2	0.0
調理砂糖	3.2	1.9	3.0	2.9	1.7	2.6	2.5	1.5	2.2	2.6	1.4	2.4	2.7	1.6	2.5
豆類	62.9	46.4	51.0	47.5	40.0	34.8	47.0	40.7	37.2	51.7	41.5	41.3	55.8	42.1	45.5
とうふ・油揚げ	49.8	39.2	34.9	35.6	30.3	31.4	35.9	34.2	31.4	40.0	34.3	31.4	44.1	35.2	34.9
納豆	13.1	16.4	5.8	11.9	18.0	6.4	11.1	14.2	3.3	11.7	15.0	5.8	11.6	14.4	5.8
緑黄色野菜	94.2	68.9	78.0	100.2	68.5	91.7	75.4	53.9	63.9	80.4	55.1	67.8	80.0	56.1	69.0
トマト	23.0	25.8	10.8	25.2	23.7	22.2	18.8	21.7	9.9	18.3	18.5	9.9	18.6	20.7	9.9
にんじん・かぼちゃ	22.2	18.4	16.4	20.2	13.7	16.4	16.8	15.7	14.8	19.9	16.7	16.4	19.6	15.5	16.4
緑葉野菜	35.0	35.7	25.9	45.0	38.2	31.6	28.4	30.7	12.7	33.2	35.1	25.9	32.6	31.7	25.9
漬物(緑葉野菜)	6.8	9.3	2.6	3.4	7.3	0.0	3.5	5.6	1.4	3.7	6.6	0.0	3.8	6.6	1.4
100%ジュース(×0.225)	7.2	15.2	0.0	6.3	11.8	0.0	7.8	19.0	3.0	5.3	10.4	0.0	5.5	12.0	0.0
その他の野菜	148.9	90.5	131.5	144.0	79.7	132.7	115.8	69.9	103.2	122.8	79.5	105.0	131.5	75.8	118.2
生(レタス・キャベツ)	26.0	21.6	18.1	27.5	21.8	19.7	22.6	18.6	16.4	19.6	17.3	14.8	22.4	18.4	16.4
キャベツ	38.2	31.8	28.8	39.3	36.0	28.8	29.0	24.4	25.9	30.8	28.5	25.9	34.9	27.0	28.8
だいこん・かぶ	16.8	18.7	9.9	16.2	15.1	9.9	12.3	14.2	7.9	14.5	17.2	8.9	14.8	15.8	9.9
根菜	37.3	29.1	27.1	35.0	21.2	27.1	31.2	25.8	24.6	35.8	29.1	24.6	35.2	26.6	27.1
漬物(その他)	7.2	10.4	1.8	3.0	7.9	0.0	2.5	5.0	0.0	2.5	5.6	0.0	3.3	6.4	1.4
きのこ	12.5	10.6	10.3	11.6	10.7	10.3	9.7	8.8	9.2	11.2	9.2	10.3	11.9	9.9	9.2
海藻	11.1	11.9	5.4	11.3	9.5	11.1	8.5	10.7	4.4	8.4	9.5	4.4	9.0	9.6	4.9
果実類	100.5	93.9	80.0	74.6	78.5	54.3	70.0	79.8	47.0	64.7	61.2	46.0	69.2	69.4	48.9
柑橘類	17.2	27.2	6.0	12.9	22.3	6.0	8.6	15.9	6.0	10.5	18.3	6.0	11.3	17.1	6.0
かき・いちご	16.6	26.2	6.0	10.9	20.8	0.0	8.4	16.7	0.0	6.9	12.9	0.0	9.8	18.5	0.0
果物(その他)	41.8	37.1	32.1	29.0	37.2	12.9	26.0	27.7	12.9	29.0	29.5	12.9	29.3	31.8	12.9
100%ジュース(×0.775)	24.9	52.5	0.0	21.8	40.6	0.0	27.0	65.4	10.3	18.3	35.7	0.0	18.8	41.5	0.0
魚介類	76.4	60.6	60.5	50.0	31.4	42.2	47.0	29.4	38.4	52.9	37.8	42.3	56.3	40.9	45.6
骨ごと魚	10.8	18.8	4.6	4.7	6.8	4.1	3.4	5.8	0.0	4.5	7.3	4.1	5.1	8.7	4.1
脂がのった魚	15.3	16.0	11.8	11.1	8.8	11.8	9.9	8.6	6.7	11.5	12.0	6.7	11.4	11.0	10.5
脂が少ない魚	15.3	16.2	11.8	11.5	12.6	6.1	10.2	9.0	6.7	12.5	12.9	10.5	12.2	12.0	10.5
いか・たこ・えび・貝	10.2	12.7	6.1	7.1	7.8	6.1	9.2	9.2	6.1	8.0	9.3	6.1	9.2	10.0	6.1
干物	21.2	21.5	12.6	12.7	15.2	10.3	11.3	11.7	9.1	13.1	13.3	10.3	15.0	14.6	10.3
ツナ缶	3.6	5.8	2.8	2.9	3.9	2.8	2.9	5.0	2.8	3.2	3.8	2.8	3.4	4.5	2.8
肉類	70.2	41.0	65.1	84.1	38.5	72.5	73.7	40.1	68.3	72.0	37.1	65.9	74.2	39.6	65.9
豚肉・牛肉	33.8	23.6	30.8	40.4	27.2	30.8	34.2	23.2	30.8	33.8	20.1	30.8	34.9	22.1	30.8
ハム	8.4	8.5	4.7	10.1	8.8	9.6	9.2	8.9	5.1	8.1	7.8	4.3	8.5	7.3	8.6
鶏肉	27.2	21.9	27.7	33.2	17.6	30.8	29.9	21.3	27.7	29.7	21.9	27.7	30.1	21.8	27.7
レバー	0.8	2.8	0.0	0.4	1.0	0.0	0.3	0.9	0.0	0.4	1.2	0.0	0.7	2.1	0.0
卵類	41.9	26.1	42.4	57.0	31.6	59.4	42.1	25.5	42.4	38.1	24.2	37.7	40.5	26.1	37.7
乳類	133.6	99.0	135.0	113.8	81.7	107.1	112.8	91.2	96.4	120.4	91.1	117.9	113.4	94.0	104.4
低脂肪乳	32.8	64.3	0.0	13.4	40.6	0.0	20.4	50.0	0.0	14.9	43.2	0.0	17.9	46.6	0.0
普通乳	81.8	81.1	53.6	71.1	77.5	48.2	64.0	78.0	23.6	83.2	75.6	58.9	76.6	78.7	53.6
アイスcream	19.0	29.2	8.0	29.3	32.7	17.1	28.3	31.6	17.1	22.4	31.1	8.0	18.9	26.7	8.0
油脂類	10.0	5.0	9.4	10.4	3.9	9.6	10.5	4.7	10.2	10.6	4.4	10.3	10.8	4.8	10.2
菓子類	48.9	39.5	39.3	46.8	32.1	46.2	44.9	34.8	35.5	51.5	39.3	42.9	48.1	38.5	39.3
和菓子	8.8	10.3	7.1	4.4	5.6	3.3	5.6	7.5	3.3	6.0	7.4	3.3	6.0	6.4	3.3
洋菓子	24.9	25.9	25.0	28.9	23.0	25.0	26.9	23.8	25.0	31.3	29.0	25.0	27.0	27.0	25.0
せんべい	15.2	15.8	7.1	13.5	11.8	17.9	12.3	13.7	7.1	14.2	13.7	7.1	15.0	14.9	7.1
嗜好飲料類	554.4	333.6	537.6	324.4	286.2	235.7	353.3	314.1	235.0	414.3	351.1	338.9	526.3	375.8	466.4
日本酒	2.2	18.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	4.6	0.0	1.4	14.1	0.0	2.1	23.3	0.0
ビール	31.2	123.7	0.0	0.0	0.0	0.0	13.1	90.1	0.0	28.0	109.1	0.0	55.9	181.2	0.0
焼酎	6.9	28.4	0.0	0.0	0.0	0.0	8.5	27.6	0.0	6.6	29.3	0.0	10.9	35.2	0.0
ウイスキー	0.9	8.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	8.7	0.0	1.8	16.0	0.0	1.8	13.0	0.0
ワイン	3.5	20.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	15.1	0.0	4.3	29.5	0.0	4.6	21.3	0.0
緑茶	250.1	231.9	150.0	161.1	224.1	21.4	138.7	202.3	21.4	112.7	184.6	10.0	162.8	209.9	53.6
紅茶・ウーロン茶	51.2	114.5	10.0	57.4	139.9	10.0	71.0	131.9	10.0	72.4	143.8	10.0	64.7	126.4	10.0
コーヒー	179.2	158.2	150.0	44.9	74.6	10.0	63.3	101.8	10.0	144.1	153.3	107.1	195.2	157.2	150.0
コーラ	29.2	67.6	0.0	61.1	112.2	13.3	54.2	107.8	13.3	43.2	85.1	13.3	28.1	51.4	13.3
調味料・香辛料類	195.0	123.2	161.2	205.3	118.3	190.0	187.2	107.0	166.6	179.8	90.2	159.8	187.4	119.4	155.7
しょうゆ量	1.4	0.4	1.3	1.4	0.4	1.3	1.4	0.4	1.4	1.4	0.4	1.3	1.4	0.4	1.3
調理食塩	3.1	1.2	3.0	2.9	1.0	2.8	2.7	1.0	2.7	2.8	0.9	2.7	2.8	1.0	2.8
マヨネーズ	6.4	5.4	5.0	6.0	4.0	5.0	6.0	4.8	5.0	5.8	4.8	4.5	6.3	4.9	5.0
みそ汁	130.1	108.8	108.0	144.6	115.9	120.0	116.8	91.1	108.0	112.2	75.0	108.0	124.9	108.6	108.0
めんスープ	54.1	49.2													

1人1日当たり(g)

50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
690			922			1,289			4,165			740		
平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値
1870.9	584.6	1801.3	1993.2	580.0	1958.5	2121.5	674.9	2056.7	1915.6	640.0	1848.0	2157.4	712.5	2070.4
299.0	129.1	287.6	329.7	142.8	316.6	368.6	181.0	348.0	322.3	153.8	304.1	379.3	195.1	357.7
1572.0	523.8	1521.2	1663.4	507.9	1626.2	1752.9	562.8	1710.0	1593.3	554.0	1542.7	1778.2	590.6	1722.3
302.9	138.4	293.9	323.8	144.5	316.3	340.3	145.6	333.0	324.0	144.5	315.0	349.1	146.3	341.7
215.0	126.4	208.0	231.0	131.9	234.0	252.3	138.6	234.0	235.4	134.9	234.0	261.6	140.2	260.0
41.8	26.6	45.0	44.0	27.6	50.0	42.6	29.7	50.0	40.9	27.6	45.0	42.2	30.3	50.0
7.6	10.9	7.5	9.3	16.2	7.5	8.9	16.4	0.0	7.9	13.9	0.0	8.2	15.6	0.0
13.7	16.5	8.4	17.1	19.1	9.3	20.0	26.3	9.3	16.8	20.8	9.3	20.9	29.6	9.3
13.3	15.9	8.4	11.8	14.6	8.4	7.7	11.8	7.5	11.9	15.1	8.4	7.1	11.2	0.0
11.6	12.3	8.4	10.6	12.1	8.4	8.9	12.4	8.4	11.2	12.8	8.4	9.1	13.4	7.5
42.1	35.5	40.0	47.3	39.6	45.0	56.5	48.3	50.0	47.6	41.1	45.0	58.2	51.3	50.0
3.9	3.1	3.1	4.3	3.2	3.7	4.9	3.4	4.4	4.3	3.3	3.6	5.2	3.5	4.7
1.0	2.7	0.0	1.0	2.8	0.0	1.0	2.7	0.0	1.1	2.8	0.0	1.1	2.8	0.0
2.9	1.6	2.7	3.3	1.8	3.1	4.0	2.2	3.8	3.2	1.9	3.0	4.1	2.2	4.0
61.7	45.9	45.9	67.9	47.6	59.0	70.5	48.5	62.8	63.1	46.5	51.0	71.5	48.1	65.2
50.1	39.7	34.9	53.5	40.1	38.4	55.9	41.1	38.4	49.9	39.3	34.9	56.9	41.7	38.4
11.6	14.9	5.8	14.4	17.0	6.4	14.6	18.0	6.4	13.1	16.4	5.8	14.6	18.0	5.8
89.0	66.4	73.2	95.8	68.9	80.3	110.3	78.0	94.5	94.1	68.9	78.0	113.9	81.3	95.8
22.6	24.9	10.8	23.0	26.0	9.9	27.4	29.9	19.7	22.9	25.8	10.8	28.8	31.5	22.2
20.3	17.6	16.4	22.7	18.0	16.4	25.8	20.6	18.1	22.2	18.4	16.4	26.1	20.9	18.1
35.0	34.8	25.9	35.9	36.3	25.9	37.2	38.2	28.8	34.9	35.7	25.9	36.8	37.5	28.8
5.0	7.9	1.4	7.1	9.0	3.3	10.7	11.1	8.2	6.8	9.3	2.6	12.0	11.5	8.2
6.0	14.1	0.0	7.1	14.2	0.0	9.3	17.9	0.0	7.2	15.3	0.0	10.2	19.4	0.0
140.8	84.2	124.4	151.8	87.8	136.9	174.3	101.8	158.6	149.0	90.6	131.5	179.2	108.4	160.8
25.7	20.6	18.1	26.8	22.1	18.1	29.7	24.1	26.3	25.9	21.6	18.1	29.5	24.7	26.3
36.5	29.1	28.8	39.1	30.9	28.8	44.0	36.5	31.6	38.2	31.8	28.8	44.6	37.6	31.6
15.3	16.8	8.9	16.0	16.8	9.9	20.6	22.5	10.8	16.8	18.7	9.9	22.0	24.7	11.8
35.8	28.1	24.6	38.3	30.1	27.1	40.0	30.7	27.1	37.3	29.2	27.1	40.6	31.7	29.6
4.7	7.1	1.5	8.0	10.1	3.3	12.2	13.1	8.2	7.2	10.4	1.8	13.3	13.8	8.2
12.6	10.1	10.3	12.8	10.4	10.3	13.5	12.0	10.3	12.5	10.6	10.3	14.0	12.7	10.3
10.1	11.2	4.9	10.7	10.9	5.4	14.1	14.1	11.1	11.1	12.0	5.4	15.3	15.1	12.3
83.3	76.5	64.3	107.4	87.4	90.0	137.6	112.5	109.3	100.8	94.0	80.2	145.1	118.4	113.2
12.4	18.4	6.0	17.0	25.9	6.0	26.6	36.1	12.9	17.2	27.2	6.0	28.5	37.6	12.9
12.4	20.8	6.0	18.2	25.8	6.0	25.9	32.9	12.9	16.7	26.2	6.0	27.3	34.8	12.9
37.7	36.0	32.1	47.7	37.0	32.1	53.2	39.3	64.3	41.9	37.1	32.1	54.3	40.0	64.3
20.8	48.5	0.0	24.5	49.0	0.0	31.9	61.8	0.0	24.9	52.6	0.0	35.1	66.7	0.0
60.6	41.4	52.6	80.4	54.7	66.3	105.5	77.0	87.0	76.7	60.7	60.5	113.2	84.8	89.9
6.1	11.4	4.1	11.3	18.2	4.6	19.1	25.9	9.9	10.8	18.9	4.6	21.3	27.9	9.9
12.2	10.3	11.8	16.7	16.4	11.8	20.3	20.5	13.1	15.4	16.0	11.8	21.5	22.6	13.1
12.6	11.0	11.8	15.2	13.8	11.8	20.2	21.8	13.1	15.3	16.2	11.8	21.3	23.8	13.1
9.5	10.3	6.1	10.7	11.8	6.7	11.8	16.5	6.7	10.3	12.7	6.1	12.2	18.5	6.7
17.0	18.3	11.4	22.9	20.6	13.7	29.9	26.4	25.7	21.3	21.6	12.6	32.3	29.0	28.6
3.2	4.6	2.8	3.6	5.7	2.8	4.3	7.4	2.8	3.7	5.8	2.8	4.6	7.9	2.8
69.5	39.5	64.5	65.7	37.8	61.7	70.2	45.4	64.5	70.1	41.0	65.1	71.5	49.0	63.6
33.1	23.3	27.7	32.5	22.8	30.8	34.4	25.9	30.8	33.8	23.6	30.8	34.6	27.8	30.8
8.3	8.3	4.7	8.6	8.3	4.7	8.2	9.3	4.3	8.4	8.5	4.7	8.3	9.6	4.3
27.4	20.8	27.7	23.8	19.6	26.2	26.6	23.9	27.7	27.1	21.9	27.7	27.3	25.8	27.7
0.7	1.8	0.0	0.7	2.7	0.0	1.1	3.9	0.0	0.8	2.8	0.0	1.4	4.7	0.0
41.6	25.7	42.4	41.3	24.6	42.4	43.9	27.6	42.4	41.8	26.0	42.4	44.3	29.3	42.4
127.3	90.1	128.6	142.3	97.1	143.0	149.0	108.0	144.6	133.8	99.1	135.0	150.3	113.5	143.0
22.6	53.9	0.0	38.1	68.6	0.0	50.1	76.1	0.0	33.0	64.4	0.0	52.5	77.0	0.0
84.4	79.7	58.9	85.8	82.4	58.9	83.3	83.9	58.9	81.9	81.1	58.9	82.6	83.9	58.9
20.4	29.8	8.0	18.4	29.6	8.0	15.6	27.9	8.0	18.9	29.2	8.0	15.1	28.4	8.0
10.1	5.0	9.5	9.6	4.7	9.2	9.5	5.4	8.7	10.0	5.0	9.4	9.7	5.6	9.0
50.9	37.8	46.2	49.7	39.7	41.6	47.5	41.9	35.7	48.9	39.6	39.3	49.6	44.9	39.3
8.5	10.0	7.1	9.7	10.0	7.1	11.2	12.6	7.1	8.8	10.3	7.1	11.9	14.0	7.1
26.2	24.0	25.0	23.7	25.9	10.0	21.4	25.2	10.0	24.8	25.9	25.0	22.5	26.4	10.0
16.2	15.6	17.9	16.2	16.4	7.1	15.0	16.8	7.1	15.2	15.8	7.1	15.3	17.7	7.1
604.8	339.3	560.9	612.6	311.6	600.0	588.9	290.3	600.0	556.6	333.3	538.3	577.5	289.3	597.1
2.8	19.4	0.0	3.3	23.6	0.0	1.8	13.6	0.0	2.2	18.5	0.0	1.4	9.8	0.0
47.5	160.9	0.0	33.7	120.6	0.0	14.5	63.0	0.0	31.6	124.2	0.0	11.6	63.2	0.0
12.7	40.1	0.0	6.3	26.2	0.0	2.5	15.3	0.0	7.0	28.5	0.0	1.4	11.8	0.0
1.0	7.0	0.0	0.7	5.8	0.0	0.2	2.4	0.0	0.9	8.5	0.0	0.1	1.9	0.0
5.1	25.2	0.0	2.5	17.5	0.0	2.8	17.3	0.0	3.5	20.8	0.0	2.7	16.2	0.0
213.8	215.9	150.0	284.4	224.1	375.0	353.6	222.0	375.0	251.0	231.9	150.0	364.1	218.7	375.0
60.6	116.4	10.0	43.9	106.2	0.0	34.2	93.9	0.0	51.1	114.2	10.0	30.6	89.7	0.0
237.9	161.3	150.0	212.1	157.9	150.0	154.3	147.6	150.0	180.5	158.2	150.0	139.5	143.7	150.0
23.4	50.7	13.3	25.7	62.8	0.0	25.0	65.8	0.0	28.9	67.0	0.0	26.2	65.5	0.0
182.5	117.6	156.9	193.3	121.2	161.3	212.5	138.5	168.9	194.9	123.2	161.0	219.2	143.1	175.7
1.3	0.3	1.3	1.3	0.3	1.3	1.4	0.4	1.3	1.4	0.4	1.3	1.4	0.4	1.3
2.9	1.1	2.8	3.1	1.1	3.1	3.5	1.4	3.5	3.1	1.2	3.0	3.7	1.5	3.6
6.4	5.3	5.0	6.4	5.4	5.0	6.7	6.0	5.0	6.4	5.4	5.0	6.7	6.2	5.0
119.9	103.7	108.0	126.5	107.6	108.0	148.1	121.2	120.0	129.9	108.7	108.0	155.1	125.0	120.0
52.0	45.3	39.3	55.9	50.9	42.0	52.8	55.1	37.7	54.1	49.2	40.5	52.4	56.9	36.0

第10表の1 食品群別摂取量 二次医療圏域別、平均値、標準偏差、中央値、総数、18歳以上

圏域	総数			大津市保健所 (81)			草津保健所 (82-85)			甲賀保健所 (86-87)			東近江保健所 (88-91)		
調査人数	7,651			1,705			1,759			734			1,284		
項目	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値
総量	2099.9	743.0	2014.5	2115.1	770.0	2029.3	2069.5	735.2	1984.7	2133.4	777.6	2034.2	2093.3	704.1	2009.1
動物性食品	330.7	164.6	309.9	346.4	174.8	322.3	333.5	157.9	315.0	332.4	167.0	307.7	324.4	165.3	303.8
植物性食品	1769.3	656.8	1693.8	1768.7	676.0	1695.2	1736.0	653.3	1646.3	1801.0	679.9	1737.0	1768.9	624.1	1705.9
穀類															
めし	275.4	164.8	260.0	257.4	164.6	234.0	262.6	163.7	240.2	280.6	162.5	260.0	293.2	166.1	270.2
パン	42.9	30.9	45.0	45.8	30.5	52.0	44.6	30.6	50.0	44.7	30.8	50.0	39.8	31.0	31.8
そば	10.9	18.7	8.4	12.3	18.8	8.4	11.2	20.2	8.4	10.4	16.9	8.4	10.2	17.2	7.5
うどん	19.6	24.1	10.8	20.9	25.8	11.9	20.1	25.4	11.9	19.5	23.8	10.8	19.0	21.4	10.8
ラーメン	17.8	23.4	10.3	17.5	22.8	9.7	18.4	24.2	10.3	16.9	21.5	10.3	17.3	22.4	9.7
パスタ類	12.5	15.4	9.3	12.6	15.3	9.3	12.7	15.5	9.3	12.0	15.3	9.3	12.4	14.8	9.3
いも類	46.3	42.9	40.0	44.7	42.3	27.7	43.3	37.4	27.7	47.4	45.3	45.0	47.7	43.3	45.0
砂糖・甘味料類	4.5	3.8	3.6	4.5	3.7	3.7	4.3	3.8	3.4	4.5	3.3	3.8	4.6	3.8	3.6
砂糖	1.2	3.2	0.0	1.2	3.1	0.0	1.2	3.3	0.0	1.2	2.8	0.0	1.3	3.3	0.0
調理砂糖	3.3	2.0	3.0	3.3	2.0	3.0	3.1	1.9	2.8	3.3	2.0	3.0	3.3	2.0	3.0
豆類															
とうふ・油揚げ	62.4	48.2	48.2	65.0	49.6	51.0	60.8	47.1	47.7	63.2	49.3	51.0	61.7	47.9	48.0
納豆	48.7	40.3	38.4	50.7	41.6	38.4	47.1	38.8	36.3	50.2	40.7	38.4	48.0	40.8	36.3
納豆	13.7	17.7	5.8	14.4	18.1	6.4	13.7	17.7	6.4	13.0	17.5	5.8	13.8	17.5	5.8
緑黄色野菜															
トマト	92.6	70.0	75.9	102.6	77.6	85.4	91.2	67.0	75.1	95.3	71.2	76.8	88.3	67.3	73.6
にんじん・かぼちゃ	23.1	27.2	10.8	27.8	30.3	12.5	23.3	26.8	11.4	23.2	28.2	10.5	21.5	25.6	10.2
緑葉野菜	20.8	18.3	16.4	21.3	18.7	17.1	19.9	17.2	16.4	21.8	18.5	17.1	20.5	18.0	16.4
漬物(緑葉野菜)	32.9	35.0	25.9	35.8	37.6	28.8	32.8	33.1	25.9	33.4	35.0	25.9	31.0	33.9	23.0
100%ジュース(×0.225)	7.7	10.2	3.4	8.1	10.6	3.4	7.1	9.6	3.0	8.2	10.5	3.6	7.9	10.0	3.6
100%ジュース(×0.225)	8.1	17.4	0.0	9.6	19.5	3.0	8.1	17.0	0.0	8.6	17.6	0.0	7.3	16.4	0.0
その他の野菜	148.6	92.7	130.4	157.6	97.8	137.1	147.6	88.3	131.5	154.4	96.5	137.0	142.5	89.1	125.9
生(レタス・キャベツ)	27.0	22.6	19.0	29.0	23.7	20.9	28.0	22.1	20.9	28.7	23.1	20.9	25.4	22.4	19.0
キャベツ	38.2	32.5	29.9	41.2	35.0	31.6	38.2	31.0	29.9	39.5	32.7	31.6	36.3	32.4	28.8
だいこん・かぶ	17.4	19.8	10.2	18.9	20.4	11.4	17.0	18.7	10.8	18.8	19.8	11.4	16.4	19.4	9.9
根菜	35.3	29.1	27.1	36.9	29.8	28.5	34.8	27.4	28.5	35.8	29.1	27.1	34.1	29.0	27.1
漬物(その他)	7.8	11.0	3.0	7.6	10.7	2.6	7.3	10.2	2.6	8.1	11.3	3.0	8.3	11.6	3.0
きのこ	11.6	10.6	10.3	12.2	10.5	10.3	11.8	10.4	10.3	11.9	10.6	10.3	11.0	10.1	9.2
海藻	11.2	12.5	5.7	11.8	12.3	6.3	10.6	11.9	5.7	11.7	13.2	5.8	11.0	12.7	5.7
果実類	100.3	98.0	76.3	111.8	107.5	87.5	100.7	96.2	77.1	103.5	95.3	87.5	94.9	96.7	70.3
柑橘類	16.2	26.4	6.9	17.4	26.7	6.9	16.2	27.2	6.9	16.3	25.4	6.9	16.2	26.8	6.0
かき・いちご	15.4	25.9	6.0	17.1	27.9	6.9	15.0	25.4	6.0	14.9	23.5	6.0	14.7	24.3	6.0
果物(その他)	40.8	39.0	32.1	44.4	40.8	32.1	41.5	39.1	32.1	42.6	38.8	32.1	39.0	38.5	32.1
100%ジュース(×0.775)	28.0	59.8	0.0	33.0	67.2	10.3	27.9	58.5	0.0	29.7	60.6	0.0	25.1	56.5	0.0
魚介類	80.5	63.7	63.5	83.2	62.1	65.4	77.5	63.6	61.6	85.2	65.0	68.4	80.9	65.3	63.7
骨ごと魚	11.2	18.7	5.1	12.1	19.2	5.3	10.1	17.8	5.1	12.2	19.0	5.3	11.6	18.7	5.1
脂のつった魚	16.7	17.6	13.1	17.3	16.7	13.1	16.1	17.0	13.1	18.2	19.4	13.1	16.6	18.6	11.8
脂が少ない魚	15.9	16.8	11.8	16.4	17.2	13.1	15.6	16.9	11.8	15.7	15.5	11.8	16.2	17.6	11.8
いか・たこ・えび・貝	11.7	14.6	7.1	12.0	14.7	7.1	11.7	14.7	7.1	11.9	13.8	7.1	11.6	15.2	7.1
干物	21.4	22.2	13.2	21.9	22.5	13.2	20.4	21.7	12.6	23.7	23.3	14.5	21.4	22.1	12.6
ツナ缶	3.6	6.0	2.8	3.5	5.7	2.8	3.6	6.7	2.8	3.6	5.4	3.1	3.6	5.2	2.8
肉類	73.9	44.5	67.1	77.0	48.8	68.9	74.4	39.6	68.5	74.3	43.1	68.4	72.6	46.8	65.1
豚肉・牛肉	35.1	24.9	32.0	36.6	26.3	32.0	35.6	21.5	32.0	36.3	26.5	32.0	34.5	26.0	30.8
ハム	9.3	9.4	5.1	9.2	9.6	4.9	9.7	9.4	5.4	9.6	9.3	5.4	8.8	8.9	4.9
鶏肉	28.6	23.9	27.7	30.2	26.6	28.5	28.2	21.2	27.7	27.5	22.7	27.7	28.4	24.9	27.7
レバー	1.0	2.9	0.0	1.0	3.1	0.0	0.9	2.7	0.0	1.0	3.0	0.0	0.9	2.7	0.0
卵類	44.3	28.8	42.4	46.5	30.3	42.4	44.8	28.6	42.4	44.9	29.0	42.4	42.9	28.3	42.4
乳類	132.0	107.6	132.9	139.8	113.1	136.6	136.8	107.9	136.1	128.0	105.7	125.1	128.0	105.1	125.9
低脂肪乳	35.7	69.5	0.0	40.2	73.5	0.0	35.2	70.8	0.0	35.9	70.3	0.0	33.1	66.9	0.0
普通乳	75.9	84.3	48.2	80.3	88.9	53.6	78.4	84.3	53.6	74.4	83.9	48.2	74.7	83.0	48.2
アイスクリーム	20.4	31.9	8.0	19.3	29.8	8.0	23.2	35.1	9.2	17.7	29.5	8.0	20.2	32.7	8.0
油脂類	11.0	5.8	10.2	11.1	5.7	10.5	11.3	5.6	10.7	10.9	5.7	9.9	10.8	6.0	9.9
菓子類	48.2	41.2	39.3	48.9	42.5	39.3	48.5	40.2	36.6	46.5	40.1	36.8	46.8	37.9	39.3
和菓子	8.9	11.3	3.8	9.6	12.4	7.1	8.3	10.2	3.8	8.6	10.4	3.8	8.8	11.5	3.8
洋菓子	23.2	25.7	11.5	24.0	26.7	11.5	23.6	25.8	11.5	21.9	24.9	11.5	21.9	23.4	11.5
せんべい	16.1	16.9	8.2	15.2	16.9	8.2	16.6	16.8	8.2	16.1	16.8	8.2	16.1	16.5	8.2
嗜好飲料類	649.3	394.9	612.1	631.2	393.5	602.6	635.8	395.2	600.0	659.0	407.7	614.5	653.7	390.6	610.0
日本酒	8.5	39.2	0.0	8.8	40.5	0.0	6.4	33.1	0.0	12.3	55.5	0.0	6.7	29.8	0.0
ビール	67.4	180.6	0.0	72.4	188.5	0.0	74.7	193.1	0.0	68.3	193.8	0.0	63.2	174.1	0.0
焼酎	14.6	41.5	0.0	13.8	39.9	0.0	13.8	39.5	0.0	16.4	43.9	0.0	14.3	41.3	0.0
ウイスキー	2.4	13.4	0.0	2.2	11.2	0.0	2.5	13.0	0.0	2.3	13.9	0.0	2.5	14.0	0.0
ワイン	3.9	21.8	0.0	5.3	24.9	0.0	3.6	18.4	0.0	3.7	24.2	0.0	2.7	17.8	0.0
緑茶	255.4	240.1	173.2	223.0	232.8	123.7	217.0	230.6	123.7	268.8	237.9	173.2	276.0	240.7	173.2
紅茶・ウーロン茶	49.5	118.9	0.0	54.1	122.0	0.0	55.9	124.7	10.0	43.3	112.0	0.0	47.9	117.8	0.0
コーヒー	201.5	177.2	150.0	207.6	173.7	150.0	213.0	177.5	150.0	192.7	169.3	150.0	198.1	179.4	150.0
コーラ	46.1	101.0	13.3	44.0	96.5	13.3	48.9	99.5	13.3	51.2	108.8	13.3	42.2	91.2	13.3
調味料・香辛料類	226.9	147.7	187.0	224.8	150.8	185.1	223.1	147.6	184.2	232.1	151.4	188.1	226.0	144.1	186.2
しょうゆ量	1.5	0.5	1.5	1.6	0.4	1.5	1.6	0.5	1.5	1.5	0.4	1.5	1.5	0.5	1.5
調理食塩	3.3	1.3	3.2	3.3	1.3	3.3	3.2	1.3	3.1	3.3	1.3	3.2	3.2	1.3	3.2
マヨネーズ	6.9	5.9	5.5	6.9	6.1	5.5	7.2	5.8	5.5	7.0	5.6	5.5	6.8		

1人1日当たり(g)

彦根保健所 (92-96)			長浜保健所 (97-98)			高島保健所 (99)		
1,064			839			266		
平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値
2054.2	721.2	1977.3	2154.8	760.3	2075.9	2153.7	721.0	2051.8
312.7	156.8	296.6	319.0	161.6	299.2	345.1	162.3	321.0
1741.4	639.6	1665.4	1835.8	673.1	1777.8	1808.6	646.2	1706.4
378.9	180.4	355.0	395.1	185.5	373.5	396.9	168.2	389.0
277.5	163.4	260.0	296.9	166.8	270.2	300.3	153.3	278.1
41.2	31.2	40.0	39.2	31.0	28.9	41.4	30.9	31.8
10.5	18.7	8.4	10.1	20.1	7.5	8.5	13.6	0.0
18.5	21.1	10.8	18.6	23.9	10.8	18.9	26.6	10.8
18.2	22.9	10.8	18.3	25.0	9.7	17.5	28.0	9.7
13.0	15.8	9.3	12.1	15.9	8.6	10.3	16.0	8.4
46.6	44.7	27.7	52.0	48.6	45.0	47.2	44.6	25.4
4.2	3.5	3.4	4.8	4.2	3.8	4.8	4.2	3.4
1.1	2.9	0.0	1.4	3.7	0.0	1.4	3.5	0.0
3.1	2.0	2.9	3.5	2.2	3.2	3.3	2.2	2.9
60.0	48.4	45.9	63.3	45.3	51.0	64.0	52.3	48.0
47.1	39.9	36.3	49.7	38.7	38.4	49.8	42.7	40.3
12.9	17.5	5.8	13.6	17.4	5.8	14.2	19.5	3.8
85.0	64.8	71.8	89.5	66.1	73.0	92.9	72.3	75.4
19.9	24.5	9.9	19.8	24.9	9.9	22.2	25.7	11.1
20.2	18.2	16.4	21.7	20.0	16.4	20.4	19.5	16.4
31.8	33.9	23.0	31.8	35.0	25.9	31.5	37.5	14.6
6.8	9.5	3.0	8.2	10.5	3.8	9.1	11.9	3.8
6.2	14.0	0.0	8.0	17.5	0.0	9.7	19.6	3.0
139.9	89.5	121.9	149.9	96.5	128.2	142.1	89.3	124.3
25.1	21.5	19.0	25.2	22.3	19.0	25.1	22.3	18.1
35.3	29.3	29.9	38.3	34.3	28.8	35.6	29.4	29.9
16.4	20.0	9.9	17.5	21.4	9.9	15.4	17.7	9.9
34.0	28.2	27.1	36.9	31.0	27.1	33.8	32.1	25.6
7.2	10.9	1.8	8.8	12.1	3.3	8.4	11.8	3.3
11.2	10.7	9.5	11.9	11.7	9.2	11.1	10.9	9.2
10.7	12.6	5.4	11.3	12.5	5.9	12.6	14.8	6.3
86.8	86.6	60.5	95.7	93.7	70.3	110.7	105.9	85.1
14.7	25.1	6.0	15.0	23.6	6.0	18.1	31.4	6.9
14.6	24.6	6.0	14.7	26.8	6.0	16.0	30.1	6.5
35.9	36.9	14.8	38.5	37.9	32.1	43.4	39.8	32.1
21.5	48.4	0.0	27.4	60.4	0.0	33.3	67.6	10.3
74.5	61.7	58.2	82.1	63.8	64.4	86.7	67.4	67.8
9.7	19.3	4.8	11.4	18.0	5.1	13.6	20.5	5.8
15.9	17.9	11.8	16.6	16.4	12.1	18.2	19.3	13.1
14.6	14.7	11.8	16.1	17.3	11.8	18.0	17.8	13.4
11.5	13.3	7.1	11.7	16.2	7.1	10.9	13.2	7.1
19.3	19.0	12.6	22.5	23.7	13.2	22.7	25.6	13.2
3.5	6.4	2.8	3.8	5.9	2.8	3.4	7.1	2.6
72.2	43.0	66.2	71.3	43.8	65.9	70.6	44.5	63.6
34.2	24.3	30.8	33.5	26.1	30.8	31.3	23.7	30.8
9.3	9.5	5.1	8.9	9.0	4.9	9.0	10.0	4.9
27.7	23.0	27.7	27.9	23.8	27.7	29.4	23.9	30.8
1.0	3.0	0.0	1.0	2.7	0.0	0.9	2.5	0.0
41.7	27.7	35.2	43.5	27.6	42.4	44.7	30.0	42.4
124.4	102.6	120.0	122.1	103.7	115.1	143.0	113.3	145.4
32.5	65.5	0.0	33.2	64.8	0.0	44.0	73.0	0.0
71.6	83.1	48.2	68.4	77.6	27.2	80.6	86.2	53.6
20.3	31.0	8.0	20.5	31.5	8.0	18.5	29.5	9.2
10.9	6.0	10.2	10.4	5.7	9.6	10.7	5.8	9.9
48.5	42.3	36.6	49.4	45.1	36.6	47.5	39.9	40.8
8.2	9.7	3.8	9.1	11.5	3.8	11.4	15.3	7.1
23.6	26.6	11.5	23.4	27.2	11.5	21.2	24.2	11.5
16.7	17.3	8.2	16.9	17.3	8.2	15.0	14.9	8.2
657.1	384.7	621.7	679.4	395.0	644.8	681.8	421.0	632.7
9.2	39.9	0.0	9.8	43.1	0.0	10.9	35.8	0.0
59.2	151.3	0.0	53.6	156.4	0.0	81.6	210.2	0.0
15.0	42.2	0.0	16.1	45.8	0.0	16.4	42.0	0.0
2.6	14.9	0.0	2.6	16.3	0.0	1.2	8.1	0.0
3.6	21.7	0.0	3.8	24.4	0.0	4.7	23.2	0.0
278.4	243.6	173.2	320.9	248.7	375.0	282.7	238.7	375.0
47.6	116.4	0.0	41.3	115.3	0.0	37.5	100.2	0.0
195.9	179.1	150.0	187.1	182.7	150.0	194.2	178.6	150.0
45.6	109.5	13.3	44.2	105.4	13.3	52.7	112.3	14.4
223.5	137.8	189.0	246.1	161.4	196.9	209.9	122.3	180.2
1.5	0.5	1.5	1.6	0.5	1.5	1.6	0.5	1.5
3.1	1.3	3.1	3.3	1.3	3.3	3.3	1.4	3.1
6.7	6.0	5.2	6.6	5.9	5.0	6.0	5.1	5.0
143.0	114.6	120.0	166.5	137.6	120.0	134.7	101.5	120.0
69.1	64.9	51.4	68.2	70.1	46.2	64.3	66.4	43.7

第10表の2 食品群別摂取量 二次医療圏域別、平均値、標準偏差、中央値、男性、18歳以上

圏域	総数			大津市保健所 (81)			草津保健所 (82-85)			甲賀保健所 (86-87)			東近江保健所 (88-91)		
	調査人数			779			801			347			535		
項目	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値
総量	2328.3	795.3	2266.1	2363.6	813.9	2304.9	2295.1	788.0	2219.9	2397.3	858.2	2272.5	2303.6	732.9	2252.4
動物性食品	341.2	176.9	320.9	363.6	191.1	337.6	345.5	163.1	327.6	347.8	184.6	328.7	331.0	172.6	313.1
植物性食品	1987.2	705.5	1925.2	2000.0	713.1	1950.0	1949.7	708.7	1870.9	2049.5	750.8	1959.9	1972.6	658.9	1918.3
穀類	446.2	201.5	425.8	443.0	208.9	413.4	426.7	203.7	404.0	457.1	195.5	443.9	459.0	198.7	446.2
めし	324.1	184.0	300.3	311.6	191.3	300.3	303.0	182.2	300.3	334.4	175.0	300.3	343.1	185.8	300.3
パン	45.4	34.3	34.6	49.9	33.3	57.7	45.8	34.5	46.2	48.8	34.0	52.0	41.9	34.9	28.9
そば	14.6	22.8	9.7	16.5	22.1	10.8	15.3	25.2	10.8	14.0	21.3	10.8	13.9	20.5	9.7
うどん	23.1	27.1	11.9	26.0	29.6	18.5	22.6	27.7	11.9	23.1	26.3	11.9	22.3	23.3	12.9
ラーメン	24.9	28.9	18.5	24.4	28.1	11.9	25.6	30.4	20.8	23.7	26.7	12.9	24.5	27.2	18.5
パスタ類	14.0	18.0	10.8	14.6	17.9	10.8	14.5	18.7	10.8	13.0	18.0	10.8	13.3	16.1	10.8
いも類	44.7	45.1	25.4	44.5	47.3	25.4	40.9	37.9	25.4	46.4	48.5	25.4	46.2	45.5	25.4
砂糖・甘味料類	4.7	4.2	3.5	4.7	4.0	3.8	4.7	4.5	3.3	4.4	3.4	3.6	4.8	4.2	3.7
砂糖	1.4	3.6	0.0	1.2	3.4	0.0	1.5	3.9	0.0	1.2	2.8	0.0	1.5	3.8	0.0
調理砂糖	3.3	2.1	2.9	3.4	2.2	3.1	3.1	2.0	2.8	3.2	2.1	3.0	3.3	2.0	3.0
豆類	61.8	50.3	47.7	66.0	51.9	48.4	60.8	49.7	47.7	63.0	54.4	47.7	59.8	48.3	47.7
とうふ・油揚げ	47.4	41.5	40.3	50.8	43.3	40.3	46.3	40.1	40.3	49.7	45.4	40.3	45.0	41.5	36.3
納豆	14.4	19.3	5.9	15.2	19.7	6.7	14.5	19.7	5.9	13.3	18.8	4.2	14.8	19.0	6.7
緑黄色野菜	90.8	71.2	73.3	102.3	76.7	85.5	91.2	71.1	73.2	92.7	73.4	72.6	83.8	65.1	68.5
トマト	23.3	28.8	11.4	29.0	31.7	13.7	23.6	29.5	11.4	23.5	30.1	11.4	20.8	26.1	11.4
にんじん・かぼちゃ	19.0	18.2	17.1	20.0	18.2	19.0	18.4	16.8	17.1	19.5	18.8	17.1	18.8	18.4	17.1
緑葉野菜	30.4	33.8	14.6	33.5	36.3	29.9	31.5	33.2	26.6	30.2	33.5	14.6	27.1	32.3	14.6
漬物(緑葉野菜)	8.9	11.1	4.2	9.4	11.5	4.2	8.2	10.6	3.8	9.3	11.8	3.8	9.1	10.9	4.2
100%ジュース(×0.225)	9.2	19.6	0.0	10.4	21.0	3.5	9.4	20.1	0.0	10.1	20.9	0.0	8.0	18.3	0.0
その他の野菜	148.2	95.4	129.3	158.9	98.7	139.3	146.6	90.8	132.8	153.6	102.9	130.3	142.7	91.0	123.2
生(レタス・キャベツ)	28.4	23.7	20.9	30.6	24.7	20.9	29.9	23.8	20.9	29.5	23.8	20.9	26.8	23.8	19.0
キャベツ	38.2	33.2	33.2	41.7	36.2	33.2	37.6	30.1	33.2	39.2	34.0	33.2	36.2	33.4	33.2
だいこん・かぶ	18.2	21.0	11.4	19.8	21.6	12.5	17.5	20.5	11.4	19.5	21.2	11.4	17.8	21.0	11.4
根菜	33.0	28.8	28.5	35.0	28.6	28.5	32.1	26.9	28.5	33.3	30.1	28.5	31.8	29.9	28.5
漬物(その他)	8.5	11.7	3.4	8.8	11.8	3.8	8.0	10.7	3.4	9.2	12.6	3.4	9.1	12.1	3.8
きのこ	10.6	10.5	5.7	11.2	10.1	10.7	10.8	10.3	9.5	10.8	11.4	5.7	9.8	9.7	5.2
海藻	11.4	13.3	5.7	12.0	12.6	6.3	10.8	13.1	5.7	12.2	14.6	5.7	11.1	13.0	5.7
果実類	100.1	102.8	70.9	112.3	108.7	86.2	103.6	103.7	77.8	106.6	106.7	81.2	89.7	97.5	52.0
柑橘類	15.0	25.3	6.9	16.0	24.2	6.9	15.8	26.9	6.9	17.4	28.5	6.9	14.1	24.7	6.9
かき・いちご	13.8	25.4	6.9	16.2	27.6	6.9	13.9	25.9	6.9	13.6	23.7	6.9	12.3	22.5	6.9
果物(その他)	39.6	41.2	14.8	44.4	42.9	37.1	41.4	41.3	37.1	40.9	40.5	14.8	35.9	41.1	14.8
100%ジュース(×0.775)	31.8	67.5	0.0	35.7	72.4	11.9	32.5	69.3	0.0	34.7	72.1	0.0	27.5	63.1	0.0
魚介類	85.4	66.9	67.1	90.8	66.5	71.4	81.5	67.5	65.5	90.9	71.1	70.1	86.1	66.4	69.2
骨ごと魚	11.8	18.6	5.3	13.3	20.0	5.8	10.6	18.8	5.3	12.8	18.6	5.8	12.0	17.7	5.3
脂がった魚	18.5	19.2	15.2	19.3	18.9	15.2	17.6	18.7	13.7	20.8	23.2	15.2	18.0	19.4	13.7
脂が少ない魚	16.6	17.4	13.7	17.7	17.9	15.2	16.3	18.6	13.7	16.4	16.7	13.7	17.0	17.2	13.7
いか・たこ・えび・貝	13.5	16.5	7.8	13.8	17.1	7.8	13.2	15.2	7.8	13.5	16.1	7.8	14.1	18.5	7.8
干物	21.6	22.9	13.2	23.1	24.0	14.5	20.4	22.1	13.2	23.9	24.4	13.2	21.2	22.3	13.2
ツナ缶	3.5	6.3	3.2	3.5	6.3	2.8	3.4	6.8	3.2	3.5	6.0	3.2	3.8	5.9	3.2
肉類	78.4	48.0	73.5	82.1	51.8	76.1	78.2	40.1	75.2	80.5	49.2	75.2	77.5	52.7	68.9
豚肉・牛肉	36.7	26.3	35.6	38.0	26.7	35.6	36.8	21.8	35.6	37.8	29.5	35.6	36.2	27.8	35.6
ハム	10.3	10.2	5.4	10.3	10.6	5.4	10.6	10.3	5.4	11.2	10.4	11.1	9.2	9.8	5.4
鶏肉	30.3	26.0	32.0	32.6	28.8	32.0	29.7	21.8	32.0	30.3	25.8	32.0	30.9	29.0	32.0
レバー	1.2	3.0	0.0	1.1	2.2	0.0	1.1	2.8	0.0	1.3	3.9	0.0	1.1	2.6	0.0
卵類	47.2	31.6	43.6	50.0	32.7	49.0	47.6	31.4	49.0	48.3	30.6	49.0	45.7	32.3	32.7
乳類	130.2	117.2	120.6	140.7	126.3	126.2	138.2	113.9	143.5	128.1	117.6	120.6	121.8	114.0	105.2
低脂肪乳	39.3	75.3	0.0	45.2	80.9	0.0	38.5	76.1	0.0	44.3	79.7	0.0	33.2	68.0	0.0
普通乳	68.6	87.6	19.8	73.7	92.8	24.7	74.1	89.1	24.7	66.9	86.0	12.7	66.1	85.9	13.9
アイスcream	22.2	34.9	9.2	21.8	32.5	9.2	25.5	38.1	9.2	16.9	29.2	9.2	22.5	36.5	9.2
油脂類	12.2	6.4	11.4	12.3	6.2	11.4	12.4	6.2	11.8	12.2	6.6	11.2	12.2	6.7	10.9
菓子類	47.3	43.1	36.0	50.0	45.9	40.4	47.3	40.8	36.0	45.2	40.3	36.0	43.8	39.3	34.3
和菓子	9.0	12.3	3.8	10.1	13.9	3.8	8.5	11.2	3.8	8.3	10.5	3.8	9.0	13.3	3.8
洋菓子	21.1	25.4	11.5	23.3	27.7	11.5	20.9	24.5	11.5	19.7	23.9	11.5	18.4	22.4	11.5
せんべい	17.3	18.0	8.2	16.6	17.9	8.2	17.9	18.0	8.2	17.2	17.9	8.2	16.5	17.0	8.2
嗜好飲料類	765.3	431.4	718.8	733.6	411.9	703.1	758.6	432.3	715.5	790.1	466.2	724.9	769.1	434.6	721.8
日本酒	16.1	53.7	0.0	16.5	53.9	0.0	11.7	45.5	0.0	24.4	78.1	0.0	13.5	42.6	0.0
ビール	111.6	224.1	0.0	110.7	220.2	0.0	124.7	244.9	6.3	120.2	260.7	0.0	104.9	219.1	0.0
焼酎	24.1	51.8	0.0	21.7	48.3	0.0	22.0	48.9	0.0	25.6	54.0	0.0	26.2	53.9	0.0
ウイスキー	4.3	17.5	0.0	3.9	14.8	0.0	4.3	17.5	0.0	3.8	17.9	0.0	5.2	20.3	0.0
ワイン	4.4	23.1	0.0	5.4	23.0	0.0	4.1	21.0	0.0	4.9	27.7	0.0	3.1	18.8	0.0
緑茶	261.9	249.6	173.2	226.0	238.5	123.7	227.8	238.7	173.2	285.6	251.3	173.2	281.2	253.1	173.2
紅茶・ウーロン茶	47.6	124.1	0.0	47.5	120.4	0.0	54.7	130.7	0.0	41.3	116.9	0.0	46.5	123.8	0.0
コーヒー	228.7	194.6	173.2	238.6	188.5	173.2	241.8	196.4	173.2	207.5	178.8	173.2	225.1	199.3	173.2
コーラ	66.7	127.8	15.4	63.3	121.4	15.4	67.6	120.3	15.4	76.9	139.4	15.4	63.6	115.9	15.4
調味料・香辛料類	265.9	164.8	221.6	272.6	171.2	225.7	256.8	162.5	215.7	278.1	169.1	241.3	261.7	158.3	226.1
しょうゆ量	1.8	0.5	1.8	1.8	0.4	1.7	1.8	0.5	1.7	1.7	0.4	1.7	1.8	0.5	1.8
調理食塩	3.4	1.4	3.4	3.6	1.4	3.6	3.4	1.3	3.3	3.5	1.4	3.4	3.5	1.4	3.4
マヨネーズ	7.4	6.3	5.8	7.7	6.5	5.8	7.7	6.5	5.8	7.6					

## 1人1日当たり(g)

彦根保健所 (92-96)			長浜保健所 (97-98)			高島保健所 (99)		
481			352			150		
平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値
2269.1	772.8	2232.0	2360.1	823.8	2336.4	2366.0	792.3	2258.9
318.4	168.5	302.0	317.3	177.4	291.5	351.4	178.2	327.8
1950.6	687.0	1893.4	2042.8	724.3	2049.1	2014.6	708.1	1929.1
451.7	196.9	438.1	461.2	204.6	449.7	444.1	175.3	439.4
332.5	179.1	300.3	345.3	186.3	330.3	334.1	164.0	330.3
42.7	34.9	31.8	40.8	33.9	28.9	44.0	33.9	31.8
14.5	23.8	9.7	12.3	24.2	9.7	10.3	14.6	8.6
21.7	24.4	11.9	21.8	27.3	11.9	22.1	31.5	11.9
25.6	28.2	20.8	27.0	31.1	18.5	22.3	33.6	10.8
14.8	18.7	10.8	14.1	18.3	10.8	11.3	18.6	9.7
45.1	46.9	25.4	49.3	49.7	25.4	45.1	40.6	25.4
4.2	3.7	3.3	5.2	5.1	3.6	5.3	4.8	4.0
1.1	3.0	0.0	1.7	4.5	0.0	1.8	4.1	0.0
3.1	2.0	2.7	3.5	2.4	3.0	3.5	2.3	3.0
57.8	49.1	43.8	60.3	45.8	48.2	64.7	54.5	47.7
44.2	39.3	40.3	47.0	37.8	40.3	50.2	43.5	40.3
13.6	18.4	3.8	13.4	18.8	3.8	14.5	20.3	3.8
80.3	65.0	65.0	85.0	67.2	68.1	96.2	77.8	78.0
18.3	23.6	10.2	19.8	27.6	10.2	23.9	28.9	11.4
18.4	18.5	17.1	18.9	18.9	15.2	19.8	19.3	17.1
28.6	32.4	14.6	27.7	31.3	14.6	31.7	38.5	13.9
7.6	9.8	3.8	9.2	11.3	4.2	10.2	12.8	4.2
7.3	16.2	0.0	9.4	19.2	0.0	10.5	20.8	3.5
138.9	92.2	117.4	143.9	98.2	124.2	148.6	97.9	124.3
25.7	21.0	19.0	25.4	23.4	19.0	27.2	24.0	19.0
35.5	30.5	33.2	37.6	35.2	33.2	38.3	33.6	33.2
17.3	21.2	11.4	18.0	21.9	11.4	16.0	18.1	10.2
31.5	27.7	28.5	33.7	30.5	28.5	33.7	32.7	27.0
7.6	11.1	2.1	8.5	11.8	3.4	9.8	13.4	3.6
10.3	11.1	5.7	9.8	10.5	5.2	10.9	11.2	5.7
10.9	13.6	5.7	10.9	12.1	6.3	12.6	15.8	6.3
84.3	91.4	52.0	92.0	99.0	56.0	110.5	108.1	80.0
12.9	22.4	6.9	12.0	22.4	6.9	16.1	30.4	6.9
12.7	24.3	6.9	12.3	25.1	0.0	14.1	28.1	6.9
33.8	37.6	14.8	35.3	40.7	14.8	44.1	42.2	14.8
25.0	55.8	0.0	32.4	66.1	0.0	36.2	71.5	11.9
78.8	64.3	60.8	84.2	66.0	67.7	87.7	66.5	65.9
10.0	18.3	5.3	11.2	16.2	5.3	13.6	18.4	6.1
17.3	18.1	13.7	18.1	17.6	15.2	19.3	19.7	15.2
15.3	15.6	13.7	16.1	16.9	12.1	17.6	17.0	15.2
13.1	15.0	7.8	14.0	18.4	7.8	11.7	14.0	7.1
19.6	19.9	13.2	21.6	23.5	13.2	22.7	26.4	13.2
3.5	7.1	3.2	3.4	5.8	0.0	2.9	4.4	0.0
75.3	44.5	71.3	75.0	50.4	68.4	77.0	51.2	68.5
36.0	25.4	35.6	34.9	29.4	35.6	34.9	27.9	35.6
10.4	9.7	5.9	9.7	9.3	5.4	10.9	11.8	5.9
27.5	23.7	28.5	29.2	26.6	28.5	29.9	26.5	32.0
1.4	3.9	0.0	1.2	2.5	0.0	1.2	3.0	0.0
43.6	30.8	29.9	45.5	29.5	38.1	48.0	32.4	49.0
120.8	110.9	99.0	112.5	109.3	75.5	138.7	126.2	150.0
36.0	72.1	0.0	36.1	68.2	0.0	41.7	78.6	0.0
62.9	83.5	13.9	54.4	78.7	11.5	77.9	90.1	24.7
21.9	34.2	9.2	22.0	36.0	9.2	19.0	32.2	9.2
12.2	6.9	11.2	11.4	6.3	10.7	11.6	6.5	10.9
47.3	43.1	36.6	47.8	48.7	34.3	50.6	44.2	43.3
7.9	10.2	3.8	8.6	11.4	3.8	12.0	16.8	8.2
21.0	24.6	11.5	21.3	28.1	11.5	22.6	27.0	11.5
18.5	19.2	8.2	17.8	19.2	8.2	16.0	15.9	8.2
763.8	419.5	742.0	804.6	423.7	762.1	806.8	477.9	731.7
18.5	56.9	0.0	16.9	54.0	0.0	18.9	46.1	0.0
102.3	185.5	0.0	93.4	182.1	0.0	122.1	254.6	0.0
24.0	52.6	0.0	29.6	59.6	0.0	23.6	48.0	0.0
4.6	18.2	0.0	4.5	19.7	0.0	2.1	10.7	0.0
4.1	23.4	0.0	3.5	25.2	0.0	7.3	29.6	0.0
278.6	247.4	173.2	333.4	270.3	433.1	285.1	250.7	173.2
45.5	121.5	0.0	45.3	131.0	0.0	40.5	117.3	0.0
220.9	196.6	173.2	213.6	206.5	173.2	230.0	194.3	173.2
65.3	141.1	15.4	64.6	137.6	15.4	77.2	142.0	15.4
265.0	158.5	218.5	282.1	179.2	230.8	231.1	131.6	194.6
1.8	0.4	1.7	1.8	0.5	1.8	1.8	0.5	1.8
3.3	1.4	3.3	3.4	1.5	3.4	3.5	1.5	3.3
7.2	6.2	5.8	7.0	6.6	5.8	6.7	6.0	5.8
163.9	130.5	138.6	182.3	151.2	138.6	141.4	106.8	124.7
88.9	79.8	64.9	87.5	81.7	59.4	77.7	74.9	58.4

第 10 表の 3 食品群別摂取量 二次医療圏域別、平均値、標準偏差、中央値、女性、18 歳以上

圏域	総数			大津市保健所 (81)			草津保健所 (82-85)			甲賀保健所 (86-87)			東近江保健所 (88-91)		
	4,206			926			958			387			749		
調査人数	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値	平均	標準偏差	中央値
総量	1912.9	639.3	1846.2	1906.1	662.8	1816.6	1880.9	629.0	1805.8	1896.7	607.7	1879.8	1943.1	642.4	1885.2
動物性食品	322.1	153.4	303.6	332.0	158.4	315.2	323.5	152.8	304.2	318.5	148.4	295.1	319.7	159.8	298.3
植物性食品	1590.8	553.5	1540.7	1574.1	575.4	1498.6	1557.4	542.1	1511.9	1578.2	516.8	1545.9	1623.3	554.3	1582.1
穀類	324.1	144.3	315.0	302.0	132.0	297.0	321.8	146.6	313.8	137.9	310.5	344.1	152.8	331.8	
めし	235.5	134.8	234.0	211.8	120.7	208.0	228.8	137.6	234.0	232.4	133.3	234.0	257.6	140.2	234.0
パン	40.8	27.6	45.0	42.3	27.5	50.0	43.6	26.9	50.0	41.1	27.0	45.0	38.4	27.8	40.0
そば	7.8	13.8	0.0	8.6	14.6	7.5	7.8	14.0	7.5	7.3	10.6	7.5	7.6	13.8	0.0
うどん	16.7	20.8	9.3	16.6	21.3	9.3	18.0	23.1	9.3	16.2	20.9	9.3	16.7	19.7	9.3
ラーメン	11.9	15.3	8.4	11.7	14.8	8.4	12.3	15.1	8.4	10.8	12.6	8.4	12.2	16.4	8.4
パスタ類	11.2	12.7	8.4	11.0	12.5	8.4	11.3	11.9	8.4	11.2	12.4	8.4	11.7	13.7	8.4
いも類	47.6	41.1	45.0	44.9	37.6	45.0	45.3	36.9	45.0	48.3	42.2	45.0	48.7	41.8	45.0
砂糖・甘味料類	4.3	3.3	3.6	4.4	3.4	3.6	4.1	3.1	3.5	4.5	3.2	3.8	4.4	3.4	3.6
砂糖	1.1	2.8	0.0	1.2	2.9	0.0	1.0	2.7	0.0	1.1	2.7	0.0	1.1	2.9	0.0
調理砂糖	3.2	1.9	3.0	3.2	1.9	2.9	3.0	1.8	2.8	3.4	1.9	3.1	3.3	1.9	3.1
豆類	62.9	46.4	51.0	64.2	47.6	51.0	60.8	44.8	45.9	63.3	44.3	55.9	63.1	47.7	51.0
とうふ・油揚げ	49.8	39.2	34.9	50.6	40.1	34.9	47.8	37.8	34.9	50.6	36.0	38.4	50.1	40.3	34.9
納豆	13.1	16.4	5.8	13.6	16.6	6.4	13.0	15.8	6.4	12.7	16.3	5.8	13.0	16.3	5.8
緑黄色野菜	94.2	68.9	78.0	102.9	78.3	85.1	91.1	63.3	77.3	97.6	69.2	83.3	91.5	68.6	76.9
トマト	23.0	25.8	10.8	26.8	29.1	11.8	23.0	24.3	10.8	22.9	26.3	9.9	22.0	25.3	9.9
にんじん・かぼちゃ	22.2	18.4	16.4	22.5	19.1	16.4	21.1	17.4	16.4	23.8	18.0	16.4	21.8	17.6	16.4
緑葉野菜	35.0	35.7	25.9	37.7	38.5	28.8	33.9	32.9	25.9	36.3	28.8	36.1	33.8	34.8	25.9
漬物 (緑葉野菜)	6.8	9.3	2.6	7.0	9.7	1.8	6.1	8.7	1.7	7.2	8.9	3.0	7.1	9.2	3.0
100%ジュース(×0.225)	7.2	15.2	0.0	8.9	18.1	3.0	7.0	13.7	0.0	7.3	13.8	3.0	6.8	14.9	0.0
その他の野菜	148.9	90.5	131.5	156.4	97.0	135.3	148.5	86.3	130.3	155.1	90.5	142.9	142.4	87.7	126.9
生 (レタス・キャベツ)	26.0	21.6	18.1	27.7	22.8	18.1	26.4	20.3	18.1	28.0	22.5	18.1	24.4	21.3	16.4
キャベツ	38.2	31.8	28.8	40.8	33.9	28.8	38.7	31.6	28.8	39.7	31.6	28.8	36.4	31.7	28.8
だいこん・かぶ	16.8	18.7	9.9	18.2	19.3	9.9	16.7	17.1	9.9	18.2	18.6	9.9	15.4	18.1	9.9
根菜	37.3	29.1	27.1	38.6	30.6	27.1	37.0	27.6	27.1	38.1	28.1	27.1	35.7	28.3	27.1
漬物 (その他)	7.2	10.4	1.8	6.6	9.5	1.8	6.7	9.7	2.2	7.1	9.9	2.6	7.7	11.1	1.8
きのこ	12.5	10.6	10.3	13.0	10.8	10.3	12.5	10.4	10.3	12.8	9.7	10.3	11.8	10.2	9.2
海藻	11.1	11.9	5.4	11.6	12.1	9.9	10.4	10.8	5.4	11.2	11.9	5.9	11.0	12.4	5.4
果実類	100.5	93.9	80.0	111.5	106.5	87.5	98.2	89.3	77.1	100.7	83.8	87.5	98.6	96.0	77.1
柑橘類	17.2	27.2	6.0	18.5	28.7	6.0	16.6	27.5	6.0	15.2	22.2	6.0	17.6	28.2	6.0
かき・いちご	16.6	26.2	6.0	17.9	28.2	6.0	16.0	24.9	6.0	16.1	23.2	6.0	16.4	25.3	6.0
果物 (その他)	41.8	37.1	32.1	44.3	39.0	32.1	41.6	37.1	32.1	44.2	37.1	32.1	41.3	36.4	32.1
100%ジュース(×0.775)	24.9	52.5	0.0	30.8	62.4	10.3	24.0	47.3	0.0	25.3	47.7	10.3	23.3	51.2	0.0
魚介類	76.4	60.6	60.5	76.8	57.5	60.5	74.1	59.9	59.0	80.1	58.5	64.4	77.3	64.3	60.4
骨ごと魚	10.8	18.8	4.6	11.1	18.5	4.6	9.7	16.8	4.6	11.7	19.4	4.6	11.3	19.4	4.6
脂がのった魚	15.3	16.0	11.8	15.5	14.3	11.8	14.8	15.3	11.8	15.8	14.9	11.8	15.6	17.9	11.8
脂が少ない魚	15.3	16.2	11.8	15.3	16.6	11.8	15.0	15.3	11.8	15.1	14.4	11.8	15.7	17.9	11.8
いか・たこ・えび・貝	10.2	12.7	6.1	10.5	12.1	6.1	10.4	14.1	6.1	10.4	11.3	6.1	9.8	12.0	6.1
干物	21.2	21.5	12.6	20.9	21.1	11.4	20.4	21.5	11.4	23.5	22.3	22.9	21.5	22.0	12.6
ツナ缶	3.6	5.8	2.8	3.4	5.2	2.8	3.8	6.7	2.8	3.6	4.7	2.8	3.4	4.7	2.8
肉類	70.2	41.0	65.1	72.7	45.8	65.1	71.3	39.0	65.9	68.8	36.0	65.9	69.2	41.8	64.6
豚肉・牛肉	33.8	23.6	30.8	35.3	25.9	30.8	34.6	21.3	30.8	34.9	23.6	30.8	33.4	24.7	27.7
ハム	8.4	8.5	4.7	8.2	8.6	4.7	8.9	8.6	5.1	8.2	7.8	4.7	8.4	8.1	4.7
鶏肉	27.2	21.9	27.7	28.2	24.5	27.7	27.0	20.7	27.7	24.9	19.1	27.7	26.7	21.4	27.7
レバー	0.8	2.8	0.0	1.0	3.7	0.0	0.8	2.5	0.0	0.7	1.9	0.0	0.7	2.8	0.0
卵類	41.9	26.1	42.4	43.5	27.7	42.4	42.4	25.8	42.4	41.8	27.1	42.4	40.9	24.9	42.4
乳類	133.6	99.0	135.0	139.1	100.7	143.0	135.7	102.6	135.0	127.9	94.0	128.6	132.4	98.0	135.0
低脂肪乳	32.8	64.3	0.0	35.9	66.5	0.0	32.4	65.9	0.0	28.3	59.9	0.0	33.1	66.1	0.0
普通乳	81.8	81.1	53.6	85.8	85.1	58.9	82.0	79.9	58.9	81.0	81.4	53.6	80.8	80.4	53.6
アイスクリーム	19.0	29.2	8.0	17.3	27.1	8.0	21.3	32.3	8.0	18.5	29.8	8.0	18.5	29.6	8.0
油脂類	10.0	5.0	9.4	10.2	5.1	9.6	10.3	4.7	9.9	9.7	4.6	9.3	9.8	5.2	9.1
菓子類	48.9	39.5	39.3	47.9	39.4	39.3	49.5	39.6	39.3	47.8	39.9	42.9	49.0	36.9	42.9
和菓子	8.8	10.3	7.1	9.2	10.9	7.1	8.1	9.2	7.1	8.8	10.3	7.1	8.7	10.1	7.1
洋菓子	24.9	25.9	25.0	24.6	25.8	25.0	25.9	26.6	25.0	23.8	25.6	25.0	24.5	23.7	25.0
せんべい	15.2	15.8	7.1	14.1	15.9	7.1	15.4	15.6	7.1	15.1	15.8	7.1	15.8	16.2	7.1
嗜好飲料類	554.4	333.6	537.6	545.1	355.3	525.0	533.1	327.8	520.0	541.5	302.5	525.0	571.2	332.4	556.9
日本酒	2.2	18.4	0.0	2.3	22.2	0.0	1.9	15.5	0.0	1.4	11.0	0.0	1.9	13.0	0.0
ビール	31.2	123.7	0.0	40.2	149.8	0.0	32.9	120.6	0.0	21.8	75.8	0.0	33.4	124.9	0.0
焼酎	6.9	28.4	0.0	7.2	29.6	0.0	7.0	27.6	0.0	8.1	30.1	0.0	5.8	25.9	0.0
ウイスキー	0.9	8.4	0.0	0.8	6.5	0.0	0.9	7.1	0.0	1.0	8.7	0.0	0.6	5.7	0.0
ワイン	3.5	20.7	0.0	5.2	26.3	0.0	3.2	16.0	0.0	2.7	20.6	0.0	2.4	17.1	0.0
緑茶	250.1	231.9	150.0	220.4	228.0	150.0	208.0	223.3	107.1	253.8	224.4	150.0	272.3	231.5	375.0
紅茶・ウーロン茶	51.2	114.5	10.0	59.6	123.2	10.0	56.9	119.6	10.0	45.1	107.6	0.0	49.0	113.5	0.0
コーヒー	179.2	158.2	150.0	181.5	155.7	150.0	189.0	156.1	150.0	179.5	159.3	150.0	178.9	161.1	150.0
コーラ	29.2	67.6	0.0	27.9	64.7	0.0	33.3	74.7	13.3	28.1	62.5	0.0	26.9	64.2	0.0
調味料・香辛料類	195.0	123.2	161.2	184.6	116.9	157.2	194.9	127.3	161.2	190.9	119.5	157.3	200.5	127.0	161.0
しょうゆ量	1.4	0.4	1.3	1.4	0.4	1.3	1.4	0.4	1.3	1.3	0.4	1.3	1.3	0.3	1.3
調理食塩	3.1	1.2	3.0	3.1	1.2	3.0	3.1	1.2	3.0	3.2	1.2	3.1	3.1	1.3	3.0
マヨネーズ	6.4	5.4	5.0	6.3	5.6	5.0	6.7	5.2	5.0	6.4	4.9	5.0	6.6	5.6	5.0
みそ汁	130.1	108.8	108.0</												

## 1人1日当たり(g)

彦根保健所 (92-96)			長浜保健所 (97-98)			高島保健所 (99)		
583			487			116		
平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
1876.9	622.8	1840.4	2006.4	673.8	1912.2	1879.2	499.9	1844.7
308.0	146.4	292.7	320.2	149.4	302.4	337.0	139.4	318.0
1568.9	540.3	1535.2	1686.1	590.7	1611.1	1542.2	430.8	1536.7
318.7	139.5	311.5	347.4	153.8	339.2	335.8	136.7	348.7
232.0	133.2	234.0	261.9	141.3	234.0	256.8	126.3	247.0
39.9	27.9	45.0	38.0	28.6	27.5	38.0	26.4	42.5
7.2	12.2	0.0	8.5	16.4	0.0	6.0	11.8	0.0
15.9	17.6	9.3	16.2	20.9	9.3	14.7	17.7	8.4
12.2	14.8	8.4	12.0	16.9	8.4	11.4	16.4	8.4
11.5	12.8	8.4	10.7	13.7	8.4	8.9	11.5	8.4
47.9	42.8	45.0	54.1	47.7	45.0	49.9	49.4	40.0
4.2	3.4	3.5	4.6	3.4	3.9	4.1	3.1	3.2
1.0	2.8	0.0	1.1	2.9	0.0	0.9	2.5	0.0
3.2	2.0	3.0	3.5	2.0	3.3	3.1	1.9	2.9
61.8	47.8	51.0	65.5	44.8	59.0	63.1	49.5	54.6
49.5	40.2	34.9	51.7	39.3	38.4	49.3	41.9	34.9
12.3	16.7	5.8	13.7	16.3	5.8	13.8	18.5	4.2
89.0	64.3	76.3	92.7	65.3	77.5	88.6	64.4	72.7
21.2	25.1	9.9	19.9	22.9	9.9	19.9	20.6	10.8
21.8	17.7	16.4	23.7	20.5	16.4	21.1	19.9	14.8
34.4	34.8	25.9	34.7	37.2	25.9	31.4	36.5	23.0
6.2	9.2	1.7	7.6	9.8	3.3	7.7	10.5	3.0
5.4	11.9	0.0	6.9	16.2	0.0	8.5	18.1	3.0
140.8	87.3	125.8	154.2	95.1	130.2	133.7	76.5	122.7
24.5	22.0	16.4	25.1	21.4	16.4	22.3	19.8	16.4
35.2	28.3	28.8	38.8	33.7	28.8	32.2	22.4	28.8
15.6	19.0	8.9	17.2	21.0	9.9	14.6	17.2	8.9
36.1	28.4	27.1	39.1	31.3	27.1	34.0	31.4	24.6
6.9	10.7	1.5	9.1	12.4	3.3	6.6	9.2	2.2
11.9	10.3	10.3	13.4	12.3	10.3	11.5	10.5	9.2
10.5	11.7	5.4	11.5	12.8	5.4	12.5	13.6	5.7
88.9	82.5	64.3	98.4	89.6	77.1	111.0	103.4	90.0
16.2	27.1	6.0	17.2	24.3	6.0	20.7	32.6	6.0
16.2	24.8	6.0	16.4	27.9	6.0	18.4	32.4	6.0
37.8	36.3	32.1	40.8	35.5	32.1	42.5	36.5	32.1
18.6	41.0	0.0	23.8	55.7	0.0	29.4	62.3	10.3
71.0	59.2	54.9	80.6	62.2	61.6	85.5	68.8	69.9
9.4	20.1	4.1	11.6	19.2	4.6	13.6	23.0	4.6
14.7	17.6	11.8	15.5	15.3	11.8	16.9	18.9	12.5
14.1	13.9	11.8	16.1	17.6	11.8	18.6	18.8	11.8
10.1	11.6	6.1	10.0	14.2	6.1	9.7	12.1	6.1
19.1	18.2	11.4	23.2	23.8	12.6	22.7	24.6	12.0
3.6	5.8	2.8	4.2	5.9	3.1	4.0	9.6	2.8
69.6	41.6	64.6	68.6	38.3	65.1	62.4	32.3	60.2
32.7	23.3	30.8	32.5	23.3	30.8	26.7	15.8	27.7
8.4	9.4	4.7	8.2	8.7	4.3	6.5	6.2	4.3
27.8	22.4	27.7	27.0	21.6	27.7	28.7	20.3	27.7
0.6	1.9	0.0	0.9	2.8	0.0	0.5	1.4	0.0
40.1	24.7	37.7	42.0	26.1	42.4	40.5	26.2	42.4
127.4	95.2	125.9	129.0	99.1	128.0	148.7	94.3	139.3
29.6	59.5	0.0	31.1	62.1	0.0	46.9	65.4	0.0
78.8	82.1	53.6	78.6	75.3	58.9	84.0	81.2	53.6
18.9	28.0	8.0	19.4	27.7	8.0	17.7	25.6	8.0
9.8	4.9	9.4	9.8	5.1	8.9	9.7	4.6	8.8
49.5	41.6	39.3	50.6	42.3	40.4	43.6	33.4	39.3
8.5	9.3	7.1	9.5	11.7	7.1	10.6	13.1	7.1
25.7	28.0	25.0	24.9	26.4	25.0	19.4	20.1	10.0
15.3	15.5	7.1	16.2	15.8	7.1	13.7	13.5	7.1
569.1	328.8	560.4	588.9	346.1	600.0	520.1	256.5	525.0
1.5	10.3	0.0	4.7	32.1	0.0	0.5	3.4	0.0
23.7	103.2	0.0	24.8	127.5	0.0	29.3	113.8	0.0
7.6	29.2	0.0	6.3	28.6	0.0	7.0	30.5	0.0
1.1	11.3	0.0	1.2	13.2	0.0	0.0	0.0	0.0
3.1	20.2	0.0	4.1	23.9	0.0	1.3	8.9	0.0
278.3	240.7	375.0	311.8	231.8	375.0	279.5	223.3	375.0
49.2	112.2	10.0	38.4	102.5	0.0	33.6	72.8	0.0
175.4	160.6	150.0	168.0	160.9	150.0	147.8	143.9	150.0
29.4	69.8	13.3	29.5	70.5	0.0	21.0	33.5	13.3
189.2	106.6	163.7	220.1	141.7	172.6	182.6	103.3	158.7
1.4	0.4	1.3	1.4	0.4	1.3	1.4	0.3	1.3
3.0	1.3	3.0	3.2	1.2	3.1	3.1	1.3	2.9
6.2	5.7	5.0	6.3	5.3	5.0	5.0	3.6	4.5
125.8	96.4	108.0	155.1	125.8	120.0	126.1	94.1	108.0
52.8	42.9	42.4	54.2	56.5	37.8	47.1	48.7	34.9

第11表 食品群別栄養素等摂取量 平均値、18歳以上、総数

1人1日当たり

栄養素等 摂取量 平均値	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	炭水化物 (g)	総食物繊維 (g)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンD (μg)	ビタミンE (mg)	ビタミンK (μg)	ビタミンB <sub>1</sub> (mg)	ビタミンB <sub>2</sub> (mg)	ナイアシン (mg)	ビタミンB <sub>6</sub> (mg)	ビタミンB <sub>12</sub> (μg)	葉酸 (μg)	パントテン酸 (mg)	ビタミンC (mg)	食塩相当量 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)
穀類	379.0	670	13.3	5.0	1.3	1.5	10	137.5	2.3	38	0.0	0.6	2	0.11	0.07	1.3	0.09	0.0	27	1.06	0	0.5	144	29	36	155	0.9	2.2
いも類	46.3	39	0.9	0.1	0.0	0.0	0	9.0	0.7	0	0.0	0.2	0	0.05	0.01	0.5	0.08	0.0	11	0.27	12	0.0	218	5	9	21	0.2	0.1
砂糖、甘味料類	4.5	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0	4.4	0.0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0
豆類	62.4	60	5.1	3.3	0.5	0.6	0	2.5	1.1	0	0.0	0.2	88	0.05	0.09	0.2	0.06	0.0	22	0.52	0	0.0	160	54	32	73	0.9	0.5
緑黄色野菜	92.6	27	1.1	0.2	0.0	0.0	0	6.1	1.9	214	0.0	1.2	89	0.06	0.08	0.7	0.10	0.0	65	0.25	22	0.3	332	51	19	30	0.9	0.2
その他の野菜*	148.6	35	1.8	0.3	0.0	0.0	0	8.3	2.9	8	0.2	0.2	53	0.07	0.05	1.0	0.14	0.0	67	0.42	25	0.3	310	46	22	56	0.5	0.4
果実類	100.3	49	0.6	0.1	0.0	0.0	0	12.8	0.9	9	0.0	0.4	0	0.04	0.02	0.3	0.08	0.0	17	0.23	24	0.0	180	10	10	17	0.2	0.1
魚介類	80.5	140	18.2	6.6	1.5	1.9	96	0.3	0.0	68	9.6	1.3	0	0.08	0.18	5.6	0.27	8.1	16	0.73	0	1.0	277	114	40	265	1.2	1.1
肉類	73.9	146	13.6	9.3	3.3	4.2	52	0.4	0.0	97	0.1	0.3	12	0.19	0.16	4.4	0.24	0.9	14	1.09	4	0.2	223	4	15	137	0.8	1.8
卵類	44.3	67	5.4	4.6	1.3	1.6	178	0.1	0.0	58	0.6	0.4	6	0.03	0.19	0.0	0.04	0.4	19	0.64	0	0.2	58	23	5	80	0.8	0.6
乳類	132.0	112	4.5	5.9	3.6	1.5	15	10.2	0.0	26	0.1	0.2	2	0.05	0.21	0.2	0.04	0.4	4	0.73	1	0.1	213	153	15	123	0.1	0.5
油脂類	11.0	101	0.0	11.0	1.2	4.5	0	0.0	0.0	0	0.0	1.4	19	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0
菓子類	48.2	172	3.4	4.0	1.5	1.4	32	30.7	0.5	11	0.1	0.3	2	0.03	0.05	0.2	0.02	0.1	6	0.29	0	0.2	53	20	8	49	0.4	0.5
嗜好飲料類	649.3	105	1.2	0.0	0.0	0.0	0	9.8	0.0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.17	2.7	0.07	0.1	47	0.16	15	0.0	232	16	23	33	0.5	0.0
調味料、香辛料類	226.9	54	1.1	0.0	0.5	2.2	6	1.8	0.3	2	0.0	0.6	9	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	5	0.02	0	5.5	36	12	8	16	0.3	0.1

\*BDHQで算出された食品群別栄養素摂取量データを用いているため、「その他の野菜」については、「きのこ」「海藻」が含まれている。

# 生活狀況調查結果

第12表の1 BMIの状況（15歳以上 性、年齢階級別）

性別	年齢階級	総数		肥満度 (BMI)					
				やせ		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,084	100.0	910	11.3	5,627	69.6	1,547	19.1
	15-19歳	603	100.0	180	29.9	395	65.5	28	4.6
	20-29歳	414	100.0	75	18.1	295	71.3	44	10.6
	30-39歳	695	100.0	104	15.0	482	69.4	109	15.7
	40-49歳	1,058	100.0	89	8.4	737	69.7	232	21.9
	50-59歳	1,165	100.0	109	9.4	792	68.0	264	22.7
	60-69歳	1,642	100.0	137	8.3	1,106	67.4	399	24.3
	70歳以上	2,507	100.0	216	8.6	1,820	72.6	471	18.8
	(再掲)20歳以上	7,481	100.0	730	9.8	5,232	69.9	1,519	20.3
	(再掲)20-60歳	3,471	100.0	393	11.3	2,396	69.0	682	19.6
	(再掲)20-64歳	4,090	100.0	447	10.9	2,795	68.3	848	20.7
(再掲)40-60歳	2,362	100.0	214	9.1	1,619	68.5	529	22.4	
(再掲)65歳以上	3,391	100.0	283	8.3	2,437	71.9	671	19.8	
男性	総数	3,608	100.0	241	6.7	2,487	68.9	880	24.4
	15-19歳	227	100.0	76	33.5	139	61.2	12	5.3
	20-29歳	167	100.0	29	17.4	118	70.7	20	12.0
	30-39歳	307	100.0	17	5.5	229	74.6	61	19.9
	40-49歳	454	100.0	13	2.9	290	63.9	151	33.3
	50-59歳	480	100.0	17	3.5	301	62.7	162	33.8
	60-69歳	724	100.0	23	3.2	477	65.9	224	30.9
	70歳以上	1,249	100.0	66	5.3	933	74.7	250	20.0
	(再掲)20歳以上	3,381	100.0	165	4.9	2,348	69.4	868	25.7
	(再掲)20-60歳	1,465	100.0	77	5.3	978	66.8	410	28.0
	(再掲)20-64歳	1,724	100.0	83	4.8	1,136	65.9	505	29.3
(再掲)40-60歳	991	100.0	31	3.1	631	63.7	329	33.2	
(再掲)65歳以上	1,657	100.0	82	4.9	1,212	73.1	363	21.9	
女性	総数	4,476	100.0	669	14.9	3,140	70.2	667	14.9
	15-19歳	376	100.0	104	27.7	256	68.1	16	4.3
	20-29歳	247	100.0	46	18.6	177	71.7	24	9.7
	30-39歳	388	100.0	87	22.4	253	65.2	48	12.4
	40-49歳	604	100.0	76	12.6	447	74.0	81	13.4
	50-59歳	685	100.0	92	13.4	491	71.7	102	14.9
	60-69歳	918	100.0	114	12.4	629	68.5	175	19.1
	70歳以上	1,258	100.0	150	11.9	887	70.5	221	17.6
	(再掲)20歳以上	4,100	100.0	565	13.8	2,884	70.3	651	15.9
	(再掲)20-60歳	2,006	100.0	316	15.8	1,418	70.7	272	13.6
	(再掲)20-64歳	2,366	100.0	364	15.4	1,659	70.1	343	14.5
(再掲)40-60歳	1,371	100.0	183	13.3	988	72.1	200	14.6	
(再掲)65歳以上	1,734	100.0	201	11.6	1,225	70.6	308	17.8	

第 12 表の 2 (再掲) BMI の状況 (15 歳以上 性、年齢階級別)

性別	年齢階級	総数		肥満度 (BMI)									
				(再掲) 18.5 未満		(再掲) 18.5 ~ 20 未満		(再掲) 20 ~ 25 未満		(再掲) 25 ~ 30 未満		(再掲) 30 以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,084	100.0	910	11.3	1,188	14.7	4,439	54.9	1,283	15.9	264	3.3
	15-19 歳	603	100.0	180	29.9	167	27.7	228	37.8	27	4.5	1	0.2
	20-29 歳	414	100.0	75	18.1	98	23.7	197	47.6	31	7.5	13	3.1
	30-39 歳	695	100.0	104	15.0	142	20.4	340	48.9	71	10.2	38	5.5
	40-49 歳	1,058	100.0	89	8.4	151	14.3	586	55.4	175	16.5	57	5.4
	50-59 歳	1,165	100.0	109	9.4	157	13.5	635	54.5	221	19.0	43	3.7
	60-69 歳	1,642	100.0	137	8.3	184	11.2	922	56.2	335	20.4	64	3.9
	70 歳以上	2,507	100.0	216	8.6	289	11.5	1,531	61.1	423	16.9	48	1.9
	(再掲) 20 歳以上	7,481	100.0	730	9.8	1,021	13.6	4,211	56.3	1,256	16.8	263	3.5
	(再掲) 20-60 歳	3,471	100.0	393	11.3	567	16.3	1,829	52.7	526	15.2	156	4.5
(再掲) 20-64 歳	4,090	100.0	447	10.9	633	15.5	2,162	52.9	658	16.1	190	4.6	
(再掲) 40-60 歳	2,362	100.0	214	9.1	327	13.8	1,292	54.7	424	18.0	105	4.4	
(再掲) 65 歳以上	3,391	100.0	283	8.3	388	11.4	2,049	60.4	598	17.6	73	2.2	
男性	総数	3,608	100.0	241	6.7	343	9.5	2,144	59.4	747	20.7	133	3.7
	15-19 歳	227	100.0	76	33.5	48	21.1	91	40.1	11	4.8	1	0.4
	20-29 歳	167	100.0	29	17.4	30	18.0	88	52.7	16	9.6	4	2.4
	30-39 歳	307	100.0	17	5.5	40	13.0	189	61.6	42	13.7	19	6.2
	40-49 歳	454	100.0	13	2.9	25	5.5	265	58.4	115	25.3	36	7.9
	50-59 歳	480	100.0	17	3.5	31	6.5	270	56.3	140	29.2	22	4.6
	60-69 歳	724	100.0	23	3.2	56	7.7	421	58.1	192	26.5	32	4.4
	70 歳以上	1,249	100.0	66	5.3	113	9.0	820	65.7	231	18.5	19	1.5
	(再掲) 20 歳以上	3,381	100.0	165	4.9	295	8.7	2,053	60.7	736	21.8	132	3.9
	(再掲) 20-60 歳	1,465	100.0	77	5.3	131	8.9	847	57.8	325	22.2	85	5.8
(再掲) 20-64 歳	1,724	100.0	83	4.8	147	8.5	989	57.4	399	23.1	106	6.1	
(再掲) 40-60 歳	991	100.0	31	3.1	61	6.2	570	57.5	267	26.9	62	6.3	
(再掲) 65 歳以上	1,657	100.0	82	4.9	148	8.9	1,064	64.2	337	20.3	26	1.6	
女性	総数	4,476	100.0	669	14.9	845	18.9	2,295	51.3	536	12.0	131	2.9
	15-19 歳	376	100.0	104	27.7	119	31.6	137	36.4	16	4.3	0	0.0
	20-29 歳	247	100.0	46	18.6	68	27.5	109	44.1	15	6.1	9	3.6
	30-39 歳	388	100.0	87	22.4	102	26.3	151	38.9	29	7.5	19	4.9
	40-49 歳	604	100.0	76	12.6	126	20.9	321	53.1	60	9.9	21	3.5
	50-59 歳	685	100.0	92	13.4	126	18.4	365	53.3	81	11.8	21	3.1
	60-69 歳	918	100.0	114	12.4	128	13.9	501	54.6	143	15.6	32	3.5
	70 歳以上	1,258	100.0	150	11.9	176	14.0	711	56.5	192	15.3	29	2.3
	(再掲) 20 歳以上	4,100	100.0	565	13.8	726	17.7	2,158	52.6	520	12.7	131	3.2
	(再掲) 20-60 歳	2,006	100.0	316	15.8	436	21.7	982	49.0	201	10.0	71	3.5
(再掲) 20-64 歳	2,366	100.0	364	15.4	486	20.5	1,173	49.6	259	10.9	84	3.6	
(再掲) 40-60 歳	1,371	100.0	183	13.3	266	19.4	722	52.7	157	11.5	43	3.1	
(再掲) 65 歳以上	1,734	100.0	201	11.6	240	13.8	985	56.8	261	15.1	47	2.7	

第 12 表の 3 BMI の状況（15 歳以上 性、年齢階級別）

性別	年齢階級	総数		肥満度 (BMI)					
				(再掲) 20 以下		(再掲) 20.01 ~ 24.99		(再掲) 25 以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,084	100.0	2,115	26.2	4,422	54.7	1,547	19.1
	15-19 歳	603	100.0	348	57.7	227	37.6	28	4.6
	20-29 歳	414	100.0	174	42.0	196	47.3	44	10.6
	30-39 歳	695	100.0	247	35.5	339	48.8	109	15.7
	40-49 歳	1,058	100.0	244	23.1	582	55.0	232	21.9
	50-59 歳	1,165	100.0	270	23.2	631	54.2	264	22.7
	60-69 歳	1,642	100.0	322	19.6	921	56.1	399	24.3
	70 歳以上	2,507	100.0	510	20.3	1,526	60.9	471	18.8
	(再掲)20 歳以上	7,481	100.0	1,767	23.6	4,195	56.1	1,519	20.3
	(再掲)20-60 歳	3,471	100.0	970	27.9	1,819	52.4	682	19.6
	(再掲)20-64 歳	4,090	100.0	1,090	26.7	2,152	52.6	848	20.7
(再掲)40-60 歳	2,362	100.0	549	23.2	1,284	54.4	529	22.4	
(再掲)65 歳以上	3,391	100.0	677	20.0	2,043	60.2	671	19.8	
男性	総数	3,608	100.0	587	16.3	2,141	59.3	880	24.4
	15-19 歳	227	100.0	124	54.6	91	40.1	12	5.3
	20-29 歳	167	100.0	60	35.9	87	52.1	20	12.0
	30-39 歳	307	100.0	57	18.6	189	61.6	61	19.9
	40-49 歳	454	100.0	39	8.6	264	58.1	151	33.3
	50-59 歳	480	100.0	49	10.2	269	56.0	162	33.8
	60-69 歳	724	100.0	79	10.9	421	58.1	224	30.9
	70 歳以上	1,249	100.0	179	14.3	820	65.7	250	20.0
	(再掲)20 歳以上	3,381	100.0	463	13.7	2,050	60.6	868	25.7
	(再掲)20-60 歳	1,465	100.0	211	14.4	844	57.6	410	28.0
	(再掲)20-64 歳	1,724	100.0	233	13.5	986	57.2	505	29.3
(再掲)40-60 歳	991	100.0	94	9.5	568	57.3	329	33.2	
(再掲)65 歳以上	1,657	100.0	230	13.9	1,064	64.2	363	21.9	
女性	総数	4,476	100.0	1,528	34.1	2,281	51.0	667	14.9
	15-19 歳	376	100.0	224	59.6	136	36.2	16	4.3
	20-29 歳	247	100.0	114	46.2	109	44.1	24	9.7
	30-39 歳	388	100.0	190	49.0	150	38.7	48	12.4
	40-49 歳	604	100.0	205	33.9	318	52.6	81	13.4
	50-59 歳	685	100.0	221	32.3	362	52.8	102	14.9
	60-69 歳	918	100.0	243	26.5	500	54.5	175	19.1
	70 歳以上	1,258	100.0	331	26.3	706	56.1	221	17.6
	(再掲)20 歳以上	4,100	100.0	1,304	31.8	2,145	52.3	651	15.9
	(再掲)20-60 歳	2,006	100.0	759	37.8	975	48.6	272	13.6
	(再掲)20-64 歳	2,366	100.0	857	36.2	1,166	49.3	343	14.5
(再掲)40-60 歳	1,371	100.0	455	33.2	716	52.2	200	14.6	
(再掲)65 歳以上	1,734	100.0	447	25.8	979	56.5	308	17.8	

第 12 表の 4 BMI の平均値及び標準偏差（15 歳以上 性、年齢階級別）

年齢階級	総数			性 別					
				男性			女性		
	BMI			BMI			BMI		
	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD
総 数	8,084	22.4	4.0	3,608	23.2	3.8	4,476	21.8	4.0
15-19 歳	603	19.9	2.5	227	19.9	2.8	376	19.9	2.4
20-29 歳	414	21.3	3.6	167	21.5	3.4	247	21.1	3.8
30-39 歳	695	21.9	3.9	307	23.0	3.7	388	21.1	3.9
40-49 歳	1,058	22.8	4.1	454	24.2	4.4	604	21.8	3.5
50-59 歳	1,165	22.8	3.9	480	24.1	3.8	685	22.0	3.8
60-69 歳	1,642	23.0	4.0	724	23.8	3.6	918	22.4	4.2
70 歳以上	2,507	22.7	4.1	1,249	23.0	3.6	1,258	22.3	4.5
(再掲)20 歳以上	7,481	22.6	4.0	3,381	23.4	3.8	4,100	22.0	4.1
(再掲)20-60 歳	3,471	22.5	4.0	1,465	23.6	4.0	2,006	21.6	3.7
(再掲)20-64 歳	4,090	22.6	4.0	1,724	23.7	4.1	2,366	21.7	3.7
(再掲)40-60 歳	2,362	22.8	4.0	991	24.1	4.1	1,371	21.9	3.7
(再掲)65 歳以上	3,391	22.8	4.1	1,657	23.1	3.5	1,734	22.4	4.6

第13表 身長と体重の平均値及び標準偏差（12歳以上 性、年齢階級別）

年齢階級	総数						男性						女性					
	身長 (cm)			体重 (kg)			身長 (cm)			体重 (kg)			身長 (cm)			体重 (kg)		
	対象者数	平均	SD	対象者数	平均	SD	対象者数	平均	SD	対象者数	平均	SD	対象者数	平均	SD	対象者数	平均	SD
総数	8,667	161.7	9.0	8,619	58.4	13.0	3,838	168.7	6.9	3,824	65.4	12.8	4,829	156.1	6.2	4,795	52.8	10.2
12-14歳	525	157.2	7.6	517	46.4	8.3	212	160.2	8.7	212	47.7	9.8	313	155.2	6.1	305	45.5	6.9
15-19歳	610	162.0	8.4	604	52.4	8.7	227	169.7	6.2	228	57.4	9.0	383	157.4	5.6	376	49.4	6.9
20-29歳	418	164.2	8.7	414	57.7	11.8	168	172.3	5.9	167	64.1	11.3	250	158.8	5.6	247	53.3	10.0
30-39歳	705	164.0	8.5	695	59.4	13.1	309	171.0	6.2	307	67.4	11.8	396	158.6	5.5	388	53.0	10.3
40-49歳	1,067	164.6	8.8	1,058	62.3	14.2	456	172.2	5.7	454	71.9	13.7	611	158.9	5.8	604	55.0	9.4
50-59歳	1,171	163.8	8.4	1,165	61.6	13.3	481	171.3	5.8	480	70.7	12.0	690	158.5	5.2	685	55.2	10.1
60-69歳	1,648	162.3	8.7	1,642	60.9	13.1	729	169.9	5.7	724	68.7	11.5	919	156.2	5.2	918	54.7	10.7
70歳以上	2,523	158.9	9.1	2,524	57.4	12.1	1,256	165.9	6.0	1,252	63.3	10.8	1,267	152.0	5.8	1,272	51.6	10.4
(再掲)20歳以上	7,532	162.0	9.1	7,498	59.7	13.0	3,399	169.2	6.5	3,384	67.1	12.1	4,133	156.1	6.2	4,114	53.6	10.4
(再掲)20-60歳	3,500	164.1	8.6	3,471	60.9	13.4	1,471	171.7	5.9	1,465	69.6	12.7	2,029	158.6	5.5	2,006	54.5	9.9
(再掲)20-64歳	4,120	163.9	8.6	4,090	60.9	13.5	1,731	171.5	5.9	1,724	69.8	12.9	2,389	158.4	5.5	2,366	54.5	9.8
(再掲)40-60歳	2,377	164.1	8.6	2,362	61.8	13.7	994	171.8	5.8	991	71.2	12.8	1,383	158.6	5.5	1,371	55.1	9.7
(再掲)65歳以上	3,412	159.7	9.1	3,408	58.2	12.3	1,668	166.7	6.1	1,660	64.2	10.6	1,744	152.9	5.8	1,748	52.4	11.0

第14表 朝食の喫食状況 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、12歳以上

性別	項目	総数		年齢(歳)															
		人数	%	12-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
				人数	%	人数	%												
	総数	8,658	100.0	526	100.0	616	100.0	417	100.0	705	100.0	1,065	100.0	1,165	100.0	1,636	100.0	2,528	100.0
総数	ほとんど毎日食べる	7,438	85.9	455	86.5	498	80.8	274	65.7	491	69.6	833	78.2	977	83.9	1,484	90.7	2,426	96.0
	週4～5日食べる	364	4.2	44	8.4	52	8.4	34	8.2	56	7.9	67	6.3	37	3.2	40	2.4	34	1.3
	週2～3日食べる	309	3.6	14	2.7	26	4.2	38	9.1	62	8.8	61	5.7	48	4.1	37	2.3	23	0.9
	ほとんど食べない	547	6.3	13	2.5	40	6.5	71	17.0	96	13.6	104	9.8	103	8.8	75	4.6	45	1.8
	総数	3,842	100.0	216	100.0	230	100.0	168	100.0	308	100.0	455	100.0	480	100.0	728	100.0	1,257	100.0
男性	ほとんど毎日食べる	3,230	84.1	191	88.4	187	81.3	104	61.9	192	62.3	336	73.8	379	79.0	643	88.3	1,198	95.3
	週4～5日食べる	147	3.8	13	6.0	14	6.1	15	8.9	25	8.1	31	6.8	14	2.9	21	2.9	14	1.1
	週2～3日食べる	143	3.7	6	2.8	9	3.9	16	9.5	27	8.8	26	5.7	23	4.8	20	2.7	16	1.3
	ほとんど食べない	322	8.4	6	2.8	20	8.7	33	19.6	64	20.8	62	13.6	64	13.3	44	6.0	29	2.3
	総数	4,816	100.0	310	100.0	386	100.0	249	100.0	397	100.0	610	100.0	685	100.0	908	100.0	1,271	100.0
女性	ほとんど毎日食べる	4,208	87.4	264	85.2	311	80.6	170	68.3	299	75.3	497	81.5	598	87.3	841	92.6	1,228	96.6
	週4～5日食べる	217	4.5	31	10.0	38	9.8	19	7.6	31	7.8	36	5.9	23	3.4	19	2.1	20	1.6
	週2～3日食べる	166	3.4	8	2.6	17	4.4	22	8.8	35	8.8	35	5.7	25	3.6	17	1.9	7	0.6
	ほとんど食べない	225	4.7	7	2.3	20	5.2	38	15.3	32	8.1	42	6.9	39	5.7	31	3.4	16	1.3

第15表 家族との共食状況（朝食） 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、12歳以上

性別	項目	総数		年齢(歳)															
		総数		12-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,572	100.0	520	100.0	611	100.0	415	100.0	701	100.0	1,065	100.0	1,157	100.0	1,614	100.0	2,489	100.0
	週3日以上食べる	4,274	49.9	283	54.4	224	36.7	119	28.7	319	45.5	466	43.8	401	34.7	868	53.8	1,594	64.0
	週2日くらい食べる	825	9.6	78	15.0	77	12.6	28	6.7	78	11.1	159	14.9	146	12.6	157	9.7	102	4.1
	週1日くらい食べる	848	9.9	60	11.5	104	17.0	61	14.7	98	14.0	136	12.8	157	13.6	150	9.3	82	3.3
	一緒に食べる日はない	1,907	22.2	99	19.0	204	33.4	152	36.6	167	23.8	259	24.3	365	31.5	309	19.1	352	14.1
	一人暮らしである	718	8.4	0	0.0	2	0.3	55	13.3	39	5.6	45	4.2	88	7.6	130	8.1	359	14.4
男性	総数	3,796	100.0	214	100.0	226	100.0	166	100.0	305	100.0	454	100.0	476	100.0	714	100.0	1,241	100.0
	週3日以上食べる	1,911	50.3	120	56.1	84	37.2	42	25.3	121	39.7	167	36.8	155	32.6	351	49.2	871	70.2
	週2日くらい食べる	368	9.7	32	15.0	28	12.4	11	6.6	34	11.1	77	17.0	56	11.8	85	11.9	45	3.6
	週1日くらい食べる	363	9.6	17	7.9	39	17.3	18	10.8	44	14.4	61	13.4	74	15.5	68	9.5	42	3.4
	一緒に食べる日はない	851	22.4	45	21.0	74	32.7	68	41.0	84	27.5	120	26.4	149	31.3	147	20.6	164	13.2
	一人暮らしである	303	8.0	0	0.0	1	0.4	27	16.3	22	7.2	29	6.4	42	8.8	63	8.8	119	9.6
女性	総数	4,776	100.0	306	100.0	385	100.0	249	100.0	396	100.0	611	100.0	681	100.0	900	100.0	1,248	100.0
	週3日以上食べる	2,363	49.5	163	53.3	140	36.4	77	30.9	198	50.0	299	48.9	246	36.1	517	57.4	723	57.9
	週2日くらい食べる	457	9.6	46	15.0	49	12.7	17	6.8	44	11.1	82	13.4	90	13.2	72	8.0	57	4.6
	週1日くらい食べる	485	10.2	43	14.1	65	16.9	43	17.3	54	13.6	75	12.3	83	12.2	82	9.1	40	3.2
	一緒に食べる日はない	1,056	22.1	54	17.6	130	33.8	84	33.7	83	21.0	139	22.7	216	31.7	162	18.0	188	15.1
	一人暮らしである	415	8.7	0	0.0	1	0.3	28	11.2	17	4.3	16	2.6	46	6.8	67	7.4	240	19.2

第16表 家族との共食状況（夕食） 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、12歳以上

性別	項目	年齢(歳)																	
		総数		12-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	8,614	100.0	520	100.0	609	100.0	414	100.0	704	100.0	1,067	100.0	1,163	100.0	1,631	100.0	2,506	100.0
	週3日以上食べる	6,608	76.7	461	88.7	507	83.3	284	68.6	511	72.6	776	72.7	818	70.3	1,311	80.4	1,940	77.4
	週2日くらい食べる	690	8.0	39	7.5	55	9.0	39	9.4	101	14.3	162	15.2	145	12.5	85	5.2	64	2.6
	週1日くらい食べる	289	3.4	12	2.3	29	4.8	22	5.3	26	3.7	46	4.3	59	5.1	47	2.9	48	1.9
	一緒に食べる日はない	342	4.0	8	1.5	16	2.6	17	4.1	27	3.8	40	3.7	57	4.9	59	3.6	118	4.7
	一人暮らしである	685	8.0	0	0.0	2	0.3	52	12.6	39	5.5	43	4.0	84	7.2	129	7.9	336	13.4
男性	総数	3,822	100.0	214	100.0	226	100.0	165	100.0	308	100.0	455	100.0	478	100.0	725	100.0	1,251	100.0
	週3日以上食べる	2,839	74.3	192	89.7	181	80.1	106	64.2	200	64.9	268	58.9	301	63.0	563	77.7	1,028	82.2
	週2日くらい食べる	374	9.8	15	7.0	24	10.6	15	9.1	57	18.5	106	23.3	82	17.2	50	6.9	25	2.0
	週1日くらい食べる	141	3.7	3	1.4	9	4.0	10	6.1	17	5.5	32	7.0	28	5.9	21	2.9	21	1.7
	一緒に食べる日はない	174	4.6	4	1.9	11	4.9	9	5.5	12	3.9	21	4.6	26	5.4	27	3.7	64	5.1
	一人暮らしである	294	7.7	0	0.0	1	0.4	25	15.2	22	7.1	28	6.2	41	8.6	64	8.8	113	9.0
女性	総数	4,792	100.0	306	100.0	383	100.0	249	100.0	396	100.0	612	100.0	685	100.0	906	100.0	1,255	100.0
	週3日以上食べる	3,769	78.7	269	87.9	326	85.1	178	71.5	311	78.5	508	83.0	517	75.5	748	82.6	912	72.7
	週2日くらい食べる	316	6.6	24	7.8	31	8.1	24	9.6	44	11.1	56	9.2	63	9.2	35	3.9	39	3.1
	週1日くらい食べる	148	3.1	9	2.9	20	5.2	12	4.8	9	2.3	14	2.3	31	4.5	26	2.9	27	2.2
	一緒に食べる日はない	168	3.5	4	1.3	5	1.3	8	3.2	15	3.8	19	3.1	31	4.5	32	3.5	54	4.3
	一人暮らしである	391	8.2	0	0.0	1	0.3	27	10.8	17	4.3	15	2.5	43	6.3	65	7.2	223	17.8

第17表 食塩(塩分)の多い食品や味付けの濃い料理を控えるよう心がけているか 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、15歳以上

性別	項目	総数		年齢(歳)													
		人数	%	15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
				人数	%	人数	%										
総数	総数	8,003	100.0	502	100.0	417	100.0	705	100.0	1,063	100.0	1,163	100.0	1,631	100.0	2,522	100.0
	はい	5,621	70.2	209	41.6	201	48.2	363	51.5	636	59.8	822	70.7	1,268	77.7	2,122	84.1
	いいえ	2,382	29.8	293	58.4	216	51.8	342	48.5	427	40.2	341	29.3	363	22.3	400	15.9
男性	総数	3,577	100.0	185	100.0	168	100.0	309	100.0	455	100.0	478	100.0	726	100.0	1,256	100.0
	はい	2,166	60.6	53	28.6	62	36.9	121	39.2	206	45.3	274	57.3	478	65.8	972	77.4
	いいえ	1,411	39.4	132	71.4	106	63.1	188	60.8	249	54.7	204	42.7	248	34.2	284	22.6
女性	総数	4,426	100.0	317	100.0	249	100.0	396	100.0	608	100.0	685	100.0	905	100.0	1,266	100.0
	はい	3,455	78.1	156	49.2	139	55.8	242	61.1	430	70.7	548	80.0	790	87.3	1,150	90.8
	いいえ	971	21.9	161	50.8	110	44.2	154	38.9	178	29.3	137	20.0	115	12.7	116	9.2

第18表 バランスのとれた食事を心がけているか 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、15歳以上

性別	項目	総数		年齢(歳)													
		人数	%	15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
				人数	%	人数	%										
総数	総数	8,013	100.0	503	100.0	417	100.0	706	100.0	1,067	100.0	1,162	100.0	1,633	100.0	2,525	100.0
	はい	6,367	79.5	365	72.6	265	63.5	493	69.8	834	78.2	922	79.3	1,345	82.4	2,143	84.9
男性	はい	1,646	20.5	138	27.4	152	36.5	213	30.2	233	21.8	240	20.7	288	17.6	382	15.1
	総数	3,578	100.0	185	100.0	168	100.0	309	100.0	455	100.0	476	100.0	727	100.0	1,258	100.0
女性	はい	2,653	74.1	127	68.6	102	60.7	190	61.5	332	73.0	332	69.7	539	74.1	1,031	82.0
	はい	925	25.9	58	31.4	66	39.3	119	38.5	123	27.0	144	30.3	188	25.9	227	18.0
女性	総数	4,435	100.0	318	100.0	249	100.0	397	100.0	612	100.0	686	100.0	906	100.0	1,267	100.0
	はい	3,714	83.7	238	74.8	163	65.5	303	76.3	502	82.0	590	86.0	806	89.0	1,112	87.8
女性	はい	721	16.3	80	25.2	86	34.5	94	23.7	110	18.0	96	14.0	100	11.0	155	12.2

第19表 野菜を食べることを心がけているか 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、15歳以上

性別	項目	総数		年齢(歳)													
		人数	%	15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
				人数	%	人数	%										
総数	総数	8,007	100.0	502	100.0	417	100.0	703	100.0	1,065	100.0	1,164	100.0	1,637	100.0	2,519	100.0
	はい	7,021	87.7	394	78.5	317	76.0	572	81.4	918	86.2	1,036	89.0	1,473	90.0	2,311	91.7
	いいえ	986	12.3	108	21.5	100	24.0	131	18.6	147	13.8	128	11.0	164	10.0	208	8.3
男性	総数	3,576	100.0	185	100.0	168	100.0	308	100.0	455	100.0	479	100.0	729	100.0	1,252	100.0
	はい	2,954	82.6	135	73.0	119	70.8	231	75.0	372	81.8	394	82.3	615	84.4	1,088	86.9
	いいえ	622	17.4	50	27.0	49	29.2	77	25.0	83	18.2	85	17.7	114	15.6	164	13.1
女性	総数	4,431	100.0	317	100.0	249	100.0	395	100.0	610	100.0	685	100.0	908	100.0	1,267	100.0
	はい	4,067	91.8	259	81.7	198	79.5	341	86.3	546	89.5	642	93.7	858	94.5	1,223	96.5
	いいえ	364	8.2	58	18.3	51	20.5	54	13.7	64	10.5	43	6.3	50	5.5	44	3.5

第20表 野菜料理を週に何回たべているか、年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、15歳以上

年齢	総数			性別					
	人数	平均	SD	男性			女性		
				人数	平均	SD	人数	平均	SD
総数	7,974	13.4	5.0	3,559	12.7	5.1	4,415	14.1	4.8
15-19歳	497	13.7	4.9	183	13.6	5.0	314	13.7	4.8
20-29歳	416	11.6	4.5	168	11.2	4.4	248	11.9	4.5
30-39歳	701	12.0	4.7	305	11.4	4.8	396	12.4	4.7
40-49歳	1,066	12.5	4.8	455	11.8	4.9	611	12.9	4.6
50-59歳	1,161	12.5	4.9	476	11.5	4.8	685	13.3	4.8
60-69歳	1,624	13.7	4.7	724	12.7	4.8	900	14.5	4.5
70歳以上	2,509	14.8	5.1	1,248	13.8	5.4	1,261	15.7	4.7

第21表 この1か月間における不満、悩み、苦労、ストレスなどの有無 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、15歳以上

性別	項目	総数		年齢(歳)																			
		人数	%	15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上	
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
総数	総数	8,012	100.0	501	100.0	417	100.0	703	100.0	1,065	100.0	1,166	100.0	1,632	100.0	2,528	100.0	7,511	100.0	4,101	100.0	3,410	100.0
	大いにある	1,324	16.5	91	18.2	101	24.2	174	24.8	270	25.4	264	22.6	213	13.1	211	8.3	1,233	16.4	932	22.7	301	8.8
	多少ある	3,780	47.2	236	47.1	206	49.4	371	52.8	570	53.5	601	51.5	786	48.2	1,010	40.0	3,544	47.2	2,128	51.9	1,416	41.5
	あまりない まったくない	2,272	28.4	125	25.0	98	23.5	131	18.6	178	16.7	256	22.0	525	32.2	959	37.9	2,147	28.6	871	21.2	1,276	37.4
男性	総数	3,576	100.0	185	100.0	168	100.0	306	100.0	453	100.0	480	100.0	726	100.0	1,258	100.0	3,391	100.0	1,722	100.0	1,669	100.0
	大いにある	515	14.4	27	14.6	31	18.5	65	21.2	125	27.6	114	23.8	69	9.5	84	6.7	488	14.4	379	22.0	109	6.5
	多少ある	1,528	42.7	87	47.0	81	48.2	158	51.6	217	47.9	219	45.6	309	42.6	457	36.3	1,441	42.5	821	47.7	620	37.1
	あまりない まったくない	1,180	33.0	53	28.6	52	31.0	67	21.9	83	18.3	119	24.8	284	39.1	522	41.5	1,127	33.2	425	24.7	702	42.1
女性	総数	4,436	100.0	316	100.0	249	100.0	397	100.0	612	100.0	686	100.0	906	100.0	1,270	100.0	4,120	100.0	2,379	100.0	1,741	100.0
	大いにある	809	18.2	64	20.3	70	28.1	109	27.5	145	23.7	150	21.9	144	15.9	127	10.0	745	18.1	553	23.2	192	11.0
	多少ある	2,252	50.8	149	47.2	125	50.2	213	53.7	353	57.7	382	55.7	477	52.6	553	43.5	2,103	51.0	1,307	54.9	796	45.7
	あまりない まったくない	1,092	24.6	72	22.8	46	18.5	64	16.1	95	15.5	137	20.0	241	26.6	437	34.4	1,020	24.8	446	18.7	574	33.0
		283	6.4	31	9.8	8	3.2	11	2.8	19	3.1	17	2.5	44	4.9	153	12.0	252	6.1	73	3.1	179	10.3

第22表 普段の睡眠で休養が充分とれているか 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、15歳以上

性別	項目	総数		年齢(歳)																			
		人数	%	15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上	
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
総数	総数	8,003	100.0	502	100.0	415	100.0	702	100.0	1,062	100.0	1,165	100.0	1,636	100.0	2,521	100.0	7,501	100.0	4,096	100.0	3,405	100.0
	とれている	3,825	47.8	194	38.6	187	45.1	290	41.3	393	37.0	466	40.0	805	49.2	1,490	59.1	3,631	48.4	1,699	41.5	1,932	56.7
	とれていない	2,413	30.2	157	31.3	142	34.2	243	34.6	435	41.0	466	40.0	455	27.8	515	20.4	2,256	30.1	1,517	37.0	739	21.7
男性	わからぬ	1,765	22.1	151	30.1	86	20.7	169	24.1	234	22.0	233	20.0	376	23.0	516	20.5	1,614	21.5	880	21.5	734	21.6
	総数	3,576	100.0	185	100.0	168	100.0	307	100.0	452	100.0	479	100.0	730	100.0	1,255	100.0	3,391	100.0	1,724	100.0	1,667	100.0
	とれている	1,824	51.0	72	38.9	94	56.0	129	42.0	172	38.1	196	40.9	393	53.8	768	61.2	1,752	51.7	764	44.3	988	59.3
女性	とれていない	984	27.5	58	31.4	41	24.4	95	30.9	179	39.6	178	37.2	182	24.9	251	20.0	926	27.3	583	33.8	343	20.6
	わからぬ	768	21.5	55	29.7	33	19.6	83	27.0	101	22.3	105	21.9	155	21.2	236	18.8	713	21.0	377	21.9	336	20.2
	総数	4,427	100.0	317	100.0	247	100.0	395	100.0	610	100.0	686	100.0	906	100.0	1,266	100.0	4,110	100.0	2,372	100.0	1,738	100.0
女性	とれている	2,001	45.2	122	38.5	93	37.7	161	40.8	221	36.2	270	39.4	412	45.5	722	57.0	1,879	45.7	935	39.4	944	54.3
	とれていない	1,429	32.3	99	31.2	101	40.9	148	37.5	256	42.0	288	42.0	273	30.1	264	20.9	1,330	32.4	934	39.4	396	22.8
	わからぬ	997	22.5	96	30.3	53	21.5	86	21.8	133	21.8	128	18.7	221	24.4	280	22.1	901	21.9	503	21.2	398	22.9

第23表の1 アルコール類を飲む頻度について、年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上

性別	項目	年齢(歳)													
		18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
	総数	7,526	100.0	417	100.0	705	100.0	1,067	100.0	1,165	100.0	1,631	100.0	2,476	100.0
総数	毎日飲む	1,350	17.9	8	1.9	54	7.7	157	14.7	229	19.7	369	22.6	533	21.5
	週に5～6回飲む	414	5.5	6	1.4	37	5.2	75	7.0	67	5.8	112	6.9	116	4.7
	週に3～4回飲む	428	5.7	0	0.0	41	5.8	87	8.2	82	7.0	83	5.1	115	4.6
	週に1～2回飲む	572	7.6	1	1.5	74	10.5	102	9.6	118	10.1	109	6.7	111	4.5
	週に1回未満	984	13.1	2	3.1	127	18.0	197	18.5	186	16.0	154	9.4	183	7.4
	以前は飲んでいたがやめた	435	5.8	0	0.0	27	3.8	49	4.6	50	4.3	80	4.9	205	8.3
	飲まない(または、飲めない)	3,343	44.4	61	93.8	345	48.9	400	37.5	433	37.2	724	44.4	1,213	49.0
	総数	3,406	100.0	168	100.0	308	100.0	455	100.0	480	100.0	728	100.0	1,243	100.0
男性	毎日飲む	987	29.0	3	1.8	38	12.3	95	20.9	148	30.8	264	36.3	439	35.3
	週に5～6回飲む	282	8.3	3	1.8	28	9.1	50	11.0	35	7.3	79	10.9	87	7.0
	週に3～4回飲む	251	7.4	0	0.0	24	7.8	47	10.3	48	10.0	47	6.5	74	6.0
	週に1～2回飲む	266	7.8	1	4.2	38	12.3	44	9.7	54	11.3	49	6.7	57	4.6
	週に1回未満	410	12.0	1	4.2	62	20.1	78	17.1	65	13.5	55	7.6	93	7.5
	以前は飲んでいたがやめた	250	7.3	0	0.0	9	2.9	12	2.6	20	4.2	45	6.2	156	12.6
	飲まない(または、飲めない)	960	28.2	22	91.7	109	35.4	129	28.4	110	22.9	189	26.0	337	27.1
	総数	4,120	100.0	41	100.0	397	100.0	612	100.0	685	100.0	903	100.0	1,233	100.0
女性	毎日飲む	363	8.8	5	2.0	16	4.0	62	10.1	81	11.8	105	11.6	94	7.6
	週に5～6回飲む	132	3.2	1	2.4	9	2.3	25	4.1	32	4.7	33	3.7	29	2.4
	週に3～4回飲む	177	4.3	0	0.0	17	4.3	40	6.5	34	5.0	36	4.0	41	3.3
	週に1～2回飲む	306	7.4	0	0.0	36	9.1	58	9.5	64	9.3	60	6.6	54	4.4
	週に1回未満	574	13.9	1	2.4	65	16.4	119	19.4	121	17.7	99	11.0	90	7.3
	以前は飲んでいたがやめた	185	4.5	0	0.0	18	4.5	37	6.0	30	4.4	35	3.9	49	4.0
	飲まない(または、飲めない)	2,383	57.8	39	95.1	236	59.4	271	44.3	323	47.2	535	59.2	876	71.0

第23表の2 一日当たりの平均飲酒量について、年齢階級別カテゴリー再掲、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上

性別	項目	総数	年齢(歳)													
			18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%										
総数	総数	2,870	100.0	112	100.0	223	100.0	445	100.0	508	100.0	685	100.0	895	100.0	
	1合未満	1,362	47.5	0	0.0	55	49.1	108	48.4	185	41.6	209	41.1	302	44.1	
	1合以上2合未満	977	34.0	1	50.0	36	32.1	82	36.8	167	37.5	186	36.6	233	34.0	
	2合以上3合未満	343	12.0	1	50.0	16	14.3	18	8.1	51	11.5	71	14.0	100	14.6	
	3合以上4合未満	134	4.7	0	0.0	4	3.6	8	3.6	28	6.3	31	6.1	38	5.5	
	4合以上5合未満	40	1.4	0	0.0	0	0.0	4	1.8	7	1.6	10	2.0	10	1.5	
5合以上	14	0.5	0	0.0	1	0.9	3	1.3	7	1.6	1	0.2	2	0.3		
男性	総数	1,826	100.0	1	100.0	48	100.0	135	100.0	245	100.0	287	100.0	448	100.0	
	1合未満	683	37.4	0	0.0	21	43.8	59	43.7	75	30.6	79	27.5	140	31.3	
	1合以上2合未満	710	38.9	1	100.0	17	35.4	51	37.8	106	43.3	124	43.2	172	38.4	
	2合以上3合未満	276	15.1	0	0.0	8	16.7	13	9.6	34	13.9	48	16.7	92	20.5	
	3合以上4合未満	116	6.4	0	0.0	1	2.1	7	5.2	19	7.8	28	9.8	36	8.0	
	4合以上5合未満	31	1.7	0	0.0	0	0.0	3	2.2	5	2.0	8	2.8	7	1.6	
5合以上	10	0.5	0	0.0	1	2.1	2	1.5	6	2.4	0	0.0	1	0.2		
女性	総数	1,044	100.0	1	100.0	64	100.0	88	100.0	200	100.0	221	100.0	237	100.0	
	1合未満	679	65.0	0	0.0	34	53.1	49	55.7	110	55.0	130	58.8	162	68.4	
	1合以上2合未満	267	25.6	0	0.0	19	29.7	31	35.2	61	30.5	62	28.1	61	25.7	
	2合以上3合未満	67	6.4	1	100.0	8	12.5	5	5.7	17	8.5	23	10.4	8	3.4	
	3合以上4合未満	18	1.7	0	0.0	3	4.7	1	1.1	9	4.5	3	1.4	2	0.8	
	4合以上5合未満	9	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	1.0	2	0.9	3	1.3	
5合以上	4	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.5	1	0.5	1	0.4		

\*問10に1,2,3,4と回答した者を集計対象とした

第23表の3 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上

性別	項目	総数		年齢(歳)														(再掲)65歳以上			
		人数	%	18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		人数	%		
				人数	%	人数	%														
総数	総数	7,495	100.0	65	100.0	417	100.0	702	100.0	1,066	100.0	1,162	100.0	1,620	100.0	7,430	100.0	4,098	100.0	3,332	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している	662	8.8	1	1.5	14	3.4	43	6.1	130	12.2	149	12.8	188	11.6	137	5.6	444	10.8	217	6.5
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない	6,833	91.2	64	98.5	403	96.6	659	93.9	936	87.8	1,013	87.2	1,432	88.4	2,326	94.4	3,654	89.2	3,115	93.5
男性	総数	3,392	100.0	24	100.0	168	100.0	306	100.0	454	100.0	479	100.0	726	100.0	1,235	100.0	1,724	100.0	1,644	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している	382	11.3	0	0.0	3	1.8	20	6.5	57	12.6	70	14.6	125	17.2	107	8.7	225	13.1	157	9.5
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない	3,010	88.7	24	100.0	165	98.2	286	93.5	397	87.4	409	85.4	601	82.8	1,128	91.3	1,499	86.9	1,487	90.5
女性	総数	4,103	100.0	41	100.0	249	100.0	396	100.0	612	100.0	683	100.0	894	100.0	1,228	100.0	2,374	100.0	1,688	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している	280	6.8	1	2.4	11	4.4	23	5.8	73	11.9	79	11.6	63	7.0	30	2.4	219	9.2	60	3.6
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない	3,823	93.2	40	97.6	238	95.6	373	94.2	539	88.1	604	88.4	831	93.0	1,198	97.6	2,155	90.8	1,628	96.4

・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20gで以上の者（問10で1から4のいずれかを回答し、かつ問10-2に回答した者）について集計し、人数は、以下の方法で算出した。

男性：「毎日×2合以上」＋「週5-6日×2合以上」＋「週3-4日×3合以上」＋「週1-2日×5合以上」＋「月1-3日×5合以上」

女性：「毎日×1合以上」＋「週5-6日×1合以上」＋「週3-4日×1合以上」＋「週1-2日×3合以上」＋「月1-3日×5合以上」

・総数は、問10で1から4のいずれかを回答し、かつ問10-2に回答した者と、問10で5から7のいずれかに回答した者の合計としている。

第23表の4 今までに一度でもお酒を飲んだことがあるか（高校生） 人数、割合、総数、男性、女性

性別	項目	総数 年齢(歳)	
		人数	%
総数	総数	435	100.0
	はい	57	13.1
	いいえ	378	86.9
男性	総数	160	100.0
	はい	26	16.3
	いいえ	134	83.8
女性	総数	275	100.0
	はい	31	11.3
	いいえ	244	88.7

第23表の5（再掲）未成年の飲酒者（高校生） 人数、割合、総数、男性、女性

性別	項目	総数 年齢(歳)	
		人数	%
総数	総数	435	100.0
	それ以外	423	97.2
	未成年の飲酒者	12	2.8
男性	総数	160	100.0
	それ以外	157	98.1
	未成年の飲酒者	3	1.9
女性	総数	275	100.0
	それ以外	266	96.7
	未成年の飲酒者	9	3.3

\*生活状況調査票（高校生用）の問11で1で、かつ問11-2で3～6の回答者が未成年の飲酒者（分母は問11の回答者）

第24表の1 喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上

性別	項目	総数	年齢(歳)																			
			18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,528	100.0	415	100.0	704	100.0	1,065	100.0	1,164	100.0	1,632	100.0	2,484	100.0	7,464	100.0	4,101	100.0	3,363	100.0	
	毎日吸う	761	10.1	31	7.5	72	10.2	151	14.2	154	13.2	203	12.4	149	6.0	760	10.2	502	12.2	258	7.7	
	時々吸う	63	0.8	0	0.0	9	1.3	6	0.6	10	0.9	14	0.9	19	0.8	63	0.8	40	1.0	23	0.7	
	以前は吸っていたが今は吸わない	2,016	26.8	0	0.0	25	6.0	268	25.2	285	24.5	456	27.9	887	35.7	2,016	27.0	866	21.1	1,150	34.2	
	はじめから吸わない	4,688	62.3	63	98.4	354	85.3	640	60.1	715	61.4	959	58.8	1,429	57.5	4,625	62.0	2,693	65.7	1,932	57.4	
男性	総数	3,407	100.0	167	100.0	307	100.0	455	100.0	479	100.0	724	100.0	1,251	100.0	3,383	100.0	1,724	100.0	1,659	100.0	
	毎日吸う	612	18.0	0	0.0	18	10.8	122	26.8	114	23.8	172	23.8	134	10.7	612	18.1	383	22.2	229	13.8	
	時々吸う	39	1.1	0	0.0	3	1.8	4	0.9	7	1.5	10	1.4	9	0.7	39	1.2	26	1.5	13	0.8	
	以前は吸っていたが今は吸わない	1,601	47.0	0	0.0	13	7.8	139	30.5	206	43.0	377	52.1	817	65.3	1,601	47.3	558	32.4	1,043	62.9	
	はじめから吸わない	1,155	33.9	24	100.0	133	79.6	190	41.8	152	31.7	165	22.8	291	23.3	1,131	33.4	757	43.9	374	22.5	
女性	総数	4,121	100.0	248	100.0	397	100.0	610	100.0	685	100.0	908	100.0	1,233	100.0	4,081	100.0	2,377	100.0	1,704	100.0	
	毎日吸う	149	3.6	1	2.5	20	5.2	29	4.8	40	5.8	31	3.4	15	1.2	148	3.6	119	5.0	29	1.7	
	時々吸う	24	0.6	0	0.0	3	0.8	2	0.3	3	0.4	4	0.4	10	0.8	24	0.6	14	0.6	10	0.6	
	以前は吸っていたが今は吸わない	415	10.1	0	0.0	12	4.8	129	21.1	79	11.5	79	8.7	70	5.7	415	10.2	308	13.0	107	6.3	
	はじめから吸わない	3,533	85.7	39	97.5	328	82.6	450	73.8	563	82.2	794	87.4	1,138	92.3	3,494	85.6	1,936	81.4	1,558	91.4	

第24表の2の1 現在、吸っているたばこ製品について「1 紙巻たばこ」、年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上

性別	項目	年齢(歳)																					
		総数		18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)65歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	824	100.0	1	100.0	36	100.0	81	100.0	157	100.0	164	100.0	217	100.0	168	100.0	823	100.0	542	100.0	281	100.0
	選択なし	244	29.6	1	100.0	15	41.7	32	39.5	85	54.1	47	28.7	47	21.7	17	10.1	243	29.5	203	37.5	40	14.2
	選択あり	580	70.4	0	0.0	21	58.3	49	60.5	72	45.9	117	71.3	170	78.3	151	89.9	580	70.5	339	62.5	241	85.8
男性	総数	651	100.0	0	0.0	21	100.0	58	100.0	126	100.0	121	100.0	182	100.0	143	100.0	651	100.0	409	100.0	242	100.0
	選択なし	186	28.6	0	0.0	6	28.6	27	46.6	69	54.8	34	28.1	38	20.9	12	8.4	186	28.6	153	37.4	33	13.6
	選択あり	465	71.4	0	0.0	15	71.4	31	53.4	57	45.2	87	71.9	144	79.1	131	91.6	465	71.4	256	62.6	209	86.4
女性	総数	173	100.0	1	100.0	15	100.0	23	100.0	31	100.0	43	100.0	35	100.0	25	100.0	172	100.0	133	100.0	39	100.0
	選択なし	58	33.5	1	100.0	9	60.0	5	21.7	16	51.6	13	30.2	9	25.7	5	20.0	57	33.1	50	37.6	7	17.9
	選択あり	115	66.5	0	0.0	6	40.0	18	78.3	15	48.4	30	69.8	26	74.3	20	80.0	115	66.9	83	62.4	32	82.1

第24表の2の2 現在、吸っているたばこ製品について「2 加熱式たばこ」、年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上

性別	項目	年齢(歳)																					
		総数		18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)65歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	824	100.0	1	100.0	36	100.0	81	100.0	157	100.0	164	100.0	217	100.0	168	100.0	823	100.0	542	100.0	281	100.0
	選択なし	537	65.2	0	0.0	15	41.7	37	45.7	71	45.2	100	61.0	165	76.0	149	88.7	537	65.2	297	54.8	240	85.4
	選択あり	287	34.8	1	100.0	21	58.3	44	54.3	86	54.8	64	39.0	52	24.0	19	11.3	286	34.8	245	45.2	41	14.6
男性	総数	651	100.0	0	0.0	21	100.0	58	100.0	126	100.0	121	100.0	182	100.0	143	100.0	651	100.0	409	100.0	242	100.0
	選択なし	432	66.4	0	0.0	12	57.1	21	36.2	57	45.2	74	61.2	140	76.9	128	89.5	432	66.4	225	55.0	207	85.5
	選択あり	219	33.6	0	0.0	9	42.9	37	63.8	69	54.8	47	38.8	42	23.1	15	10.5	219	33.6	184	45.0	35	14.5
女性	総数	173	100.0	1	100.0	15	100.0	23	100.0	31	100.0	43	100.0	35	100.0	25	100.0	172	100.0	133	100.0	39	100.0
	選択なし	105	60.7	0	0.0	3	20.0	16	69.6	14	45.2	26	60.5	25	71.4	21	84.0	105	61.0	72	54.1	33	84.6
	選択あり	68	39.3	1	100.0	12	80.0	7	30.4	17	54.8	17	39.5	10	28.6	4	16.0	67	39.0	61	45.9	6	15.4

第24表の2の3 現在、吸っているたばこ製品について「3 その他」、年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上

性別	項目	年齢(歳)																					
		総数		18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)65歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	824	100.0	1	100.0	36	100.0	81	100.0	157	100.0	164	100.0	217	100.0	168	100.0	823	100.0	542	100.0	281	100.0
	選択なし	807	97.9	1	100.0	34	94.4	81	100.0	151	96.2	164	100.0	211	97.2	165	98.2	806	97.9	532	98.2	274	97.5
	選択あり	17	2.1	0	0.0	2	5.6	0	0.0	6	3.8	0	0.0	6	2.8	3	1.8	17	2.1	10	1.8	7	2.5
男性	総数	651	100.0	0	0.0	21	100.0	58	100.0	126	100.0	121	100.0	182	100.0	143	100.0	651	100.0	409	100.0	242	100.0
	選択なし	637	97.8	0	0.0	19	90.5	58	100.0	121	96.0	121	100.0	177	97.3	141	98.6	637	97.8	400	97.8	237	97.9
	選択あり	14	2.2	0	0.0	2	9.5	0	0.0	5	4.0	0	0.0	5	2.7	2	1.4	14	2.2	9	2.2	5	2.1
女性	総数	173	100.0	1	100.0	15	100.0	23	100.0	31	100.0	43	100.0	35	100.0	25	100.0	172	100.0	133	100.0	39	100.0
	選択なし	170	98.3	1	100.0	15	100.0	23	100.0	30	96.8	43	100.0	34	97.1	24	96.0	169	98.3	132	99.2	37	94.9
	選択あり	3	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	2.9	1	4.0	3	1.7	1	0.8	2	5.1

第24表の3 吸うと答えた人、今後どのようにしたいと思うか 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上

性別	項目	総数		年齢(歳)																			
		人数	%	18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上			
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%												
総数	総数	806	100.0	1	100.0	36	100.0	80	100.0	154	100.0	161	100.0	210	100.0	164	100.0	805	100.0	531	100.0	274	100.0
	やめたい	203	25.2	1	100.0	10	27.8	22	27.5	31	20.1	40	24.8	58	27.6	41	25.0	202	25.1	130	24.5	72	26.3
	本数を減らしたい	303	37.6	0	0.0	9	25.0	25	31.3	51	33.1	65	40.4	87	41.4	66	40.2	303	37.6	194	36.5	109	39.8
	やめたくない	216	26.8	0	0.0	7	19.4	21	26.3	56	36.4	37	23.0	54	25.7	41	25.0	216	26.8	143	26.9	73	26.6
男性	わからぬ	84	10.4	0	0.0	10	27.8	12	15.0	16	10.4	19	11.8	11	5.2	16	9.8	84	10.4	64	12.1	20	7.3
	総数	634	100.0	0	0.0	21	100.0	57	100.0	123	100.0	119	100.0	175	100.0	139	100.0	634	100.0	399	100.0	235	100.0
	やめたい	139	21.9	0	0.0	4	19.0	12	21.1	21	17.1	27	22.7	41	23.4	34	24.5	139	21.9	80	20.1	59	25.1
	本数を減らしたい	247	39.0	0	0.0	4	19.0	20	35.1	39	31.7	48	40.3	76	43.4	60	43.2	247	39.0	149	37.3	98	41.7
女性	やめたくない	187	29.5	0	0.0	5	23.8	16	28.1	51	41.5	34	28.6	48	27.4	33	23.7	187	29.5	125	31.3	62	26.4
	わからぬ	61	9.6	0	0.0	8	38.1	9	15.8	12	9.8	10	8.4	10	5.7	12	8.6	61	9.6	45	11.3	16	6.8
	総数	172	100.0	1	100.0	15	100.0	23	100.0	31	100.0	42	100.0	35	100.0	25	100.0	171	100.0	132	100.0	39	100.0
	やめたい	64	37.2	1	100.0	6	40.0	10	43.5	10	32.3	13	31.0	17	48.6	7	28.0	63	36.8	50	37.9	13	33.3
女性	本数を減らしたい	56	32.6	0	0.0	5	33.3	5	21.7	12	38.7	17	40.5	11	31.4	6	24.0	56	32.7	45	34.1	11	28.2
	やめたくない	29	16.9	0	0.0	2	13.3	5	21.7	5	16.1	3	7.1	6	17.1	8	32.0	29	17.0	18	13.6	11	28.2
女性	わからぬ	23	13.4	0	0.0	2	13.3	3	13.0	4	12.9	9	21.4	1	2.9	4	16.0	23	13.5	19	14.4	4	10.3

\*問11に1、2と回答した者を対象とした

第24表の4 今までに一度でもたばこを吸ったことがあるか（高校生） 人数、割合、総数、男性、女性

性別	項目	総数 年齢(歳)	
		15-18歳 人数	%
総数	総数	432	100.0
	はい	6	1.4
	いいえ	426	98.6
男性	総数	158	100.0
	はい	2	1.3
	いいえ	156	98.7
女性	総数	274	100.0
	はい	4	1.5
	いいえ	270	98.5

第24表の5（再掲）未成年の喫煙者（高校生） 人数、割合、総数、男性、女性

性別	項目	総数 年齢(歳)	
		15-18歳 人数	%
総数	総数	432	100.0
	それ以外	430	99.5
	未成年の喫煙者	2	0.5
男性	総数	158	100.0
	それ以外	157	99.4
	未成年の喫煙者	1	0.6
女性	総数	274	100.0
	それ以外	273	99.6
	未成年の喫煙者	1	0.4

\*生活状況調査票（高校生用）の問12で1で、かつ問12-2で2と3の回答者が未成年の喫煙者（分母は問12の回答者）

第25表の1の1 この1か月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会があったか「1 家庭」年齢階級別、人数、割合、男性、女性、18歳以上

性別	項目	総数	年齢(歳)															
			18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	6,953	100.0	398	100.0	682	100.0	1,027	100.0	1,109	100.0	1,543	100.0	2,128	100.0	6,887	100.0	
	ほぼ毎日	382	5.5	36	9.0	39	5.7	72	7.0	75	6.8	87	5.6	66	3.1	375	5.4	
	時々	524	7.5	47	11.8	54	7.9	76	7.4	83	7.5	122	7.9	136	6.4	518	7.5	
	全くなかった	6,047	87.0	315	79.1	589	86.4	879	85.6	951	85.8	1,334	86.5	1,926	90.5	5,994	87.0	
男性	総数	3,127	100.0	157	100.0	296	100.0	434	100.0	453	100.0	687	100.0	1,075	100.0	3,102	100.0	
	ほぼ毎日	107	3.4	12	7.6	14	4.7	20	4.6	21	4.6	23	3.3	16	1.5	106	3.4	
	時々	163	5.2	20	12.7	12	4.1	13	3.0	21	4.6	37	5.4	57	5.3	160	5.2	
	全くなかった	2,857	91.4	125	79.6	270	91.2	401	92.4	411	90.7	627	91.3	1,002	93.2	2,836	91.4	
女性	総数	3,826	100.0	241	100.0	386	100.0	593	100.0	656	100.0	856	100.0	1,053	100.0	3,785	100.0	
	ほぼ毎日	275	7.2	24	10.0	25	6.5	52	8.8	54	8.2	64	7.5	50	4.7	269	7.1	
	時々	361	9.4	27	11.2	42	10.9	63	10.6	62	9.5	85	9.9	79	7.5	358	9.5	
	全くなかった	3,190	83.4	190	78.8	319	82.6	478	80.6	540	82.3	707	82.6	924	87.7	3,158	83.4	

第25表の1の2 (再掲) 非喫煙者が毎日受動喫煙の機会を有する割合「1 家庭」年齢階級別、人数、割合、男性、女性、18歳以上

性別	項目	総数	年齢(歳)															
			18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%								
総数	総数	6,159	100.0	364	100.0	603	100.0	875	100.0	955	100.0	1,338	100.0	1,961	100.0	6,096	100.0	
	ほぼ毎日	243	3.9	24	6.6	22	3.6	44	5.0	46	4.8	57	4.3	45	2.3	238	3.9	
	それ以外	5,916	96.1	340	93.4	581	96.4	831	95.0	909	95.2	1,281	95.7	1,916	97.7	5,858	96.1	
男性	総数	2,517	100.0	138	100.0	239	100.0	313	100.0	341	100.0	514	100.0	948	100.0	2,493	100.0	
	ほぼ毎日	24	1.0	7	5.1	4	1.7	2	0.6	5	1.5	3	0.6	3	0.3	24	1.0	
	それ以外	2,493	99.0	131	94.9	235	98.3	311	99.4	336	98.5	511	99.4	945	99.7	2,469	99.0	
女性	総数	3,642	100.0	226	100.0	364	100.0	562	100.0	614	100.0	824	100.0	1,013	100.0	3,603	100.0	
	ほぼ毎日	219	6.0	17	7.5	18	4.9	42	7.5	41	6.7	54	6.6	42	4.1	214	5.9	
	それ以外	3,423	94.0	209	92.5	346	95.1	520	92.5	573	93.3	770	93.4	971	95.9	3,389	94.1	

\* 問11で3または4と回答し、かつ問12の(1)に回答した者を対象とした

第25表の2の1 この1か月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会があったか 「2 勤務場所」 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上

性別	項目	年齢(歳)															
		18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%										
総数	総数	6,658	100.0	399	100.0	683	100.0	1,024	100.0	1,114	100.0	1,478	100.0	1,895	100.0	6,593	100.0
	ほぼ毎日	288	4.3	28	7.0	53	7.8	75	7.3	69	6.2	46	3.1	13	0.7	284	4.3
	時々	823	12.4	79	19.8	131	19.2	184	18.0	172	15.4	148	10.0	99	5.2	813	12.3
	全くなかった	5,547	83.3	51	78.5	499	73.1	765	74.7	873	78.4	1,284	86.9	1,783	94.1	5,496	83.4
男性	総数	3,079	100.0	159	100.0	295	100.0	445	100.0	463	100.0	686	100.0	1,006	100.0	3,054	100.0
	ほぼ毎日	215	7.0	17	10.7	36	12.2	62	13.9	52	11.2	38	5.5	9	0.9	214	7.0
	時々	476	15.5	2	8.0	35	22.0	108	24.3	92	19.9	93	13.6	76	7.6	474	15.5
	全くなかった	2,388	77.6	22	88.0	107	67.3	275	61.8	319	68.9	555	80.9	921	91.6	2,366	77.5
女性	総数	3,579	100.0	240	100.0	388	100.0	579	100.0	651	100.0	792	100.0	889	100.0	3,539	100.0
	ほぼ毎日	73	2.0	11	4.6	17	4.4	13	2.2	17	2.6	8	1.0	4	0.4	70	2.0
	時々	347	9.7	8	20.0	61	15.7	76	13.1	80	12.3	55	6.9	23	2.6	339	9.6
	全くなかった	3,159	88.3	29	72.5	185	77.1	490	84.6	554	85.1	729	92.0	862	97.0	3,130	88.4

第25表の2の2 (再掲) 非喫煙者が毎日受動喫煙の機会を有する割合 「2 勤務場所」 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上

性別	項目	年齢(歳)															
		18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%										
総数	総数	5,886	100.0	364	100.0	605	100.0	869	100.0	953	100.0	1,281	100.0	1,752	100.0	5,824	100.0
	ほぼ毎日	105	1.8	18	4.9	24	4.0	18	2.1	24	2.5	11	0.9	8	0.5	103	1.8
	それ以外	5,781	98.2	60	96.8	581	96.0	851	97.9	929	97.5	1,270	99.1	1,744	99.5	5,721	98.2
男性	総数	2,473	100.0	139	100.0	239	100.0	321	100.0	346	100.0	516	100.0	888	100.0	2,449	100.0
	ほぼ毎日	56	2.3	10	7.2	12	5.0	8	2.5	15	4.3	6	1.2	5	0.6	56	2.3
	それ以外	2,417	97.7	24	100.0	227	95.0	313	97.5	331	95.7	510	98.8	883	99.4	2,393	97.7
女性	総数	3,413	100.0	225	100.0	366	100.0	548	100.0	607	100.0	765	100.0	864	100.0	3,375	100.0
	ほぼ毎日	49	1.4	8	3.6	12	3.3	10	1.8	9	1.5	5	0.7	3	0.3	47	1.4
	それ以外	3,364	98.6	36	94.7	217	96.4	538	98.2	598	98.5	760	99.3	861	99.7	3,328	98.6

\*問11で3または4と回答し、かつ問12の(2)に回答した者を対象とした

第25表の3の1 この1か月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会があったか 「3 飲食店」 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上

性別	項目	総数 人数 %	年齢(歳)																
			18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	6,707	100.0	65	100.0	393	100.0	677	100.0	1,010	100.0	1,099	100.0	1,494	100.0	1,969	100.0	6,642	100.0
	ほぼ毎日	22	0.3	0	0.0	2	0.5	5	0.7	2	0.2	5	0.5	3	0.2	5	0.3	22	0.3
	時々	603	9.0	8	12.3	79	20.1	91	13.4	112	11.1	99	9.0	98	6.6	116	5.9	595	9.0
	全くなかった	6,082	90.7	57	87.7	312	79.4	581	85.8	896	88.7	995	90.5	1,393	93.2	1,848	93.9	6,025	90.7
男性	総数	3,072	100.0	25	100.0	155	100.0	294	100.0	433	100.0	451	100.0	685	100.0	1,029	100.0	3,047	100.0
	ほぼ毎日	19	0.6	0	0.0	2	1.3	5	1.7	2	0.5	5	1.1	1	0.1	4	0.4	19	0.6
	時々	324	10.5	3	12.0	28	18.1	49	16.7	51	11.8	43	9.5	65	9.5	85	8.3	321	10.5
	全くなかった	2,729	88.8	22	88.0	125	80.6	240	81.6	380	87.8	403	89.4	619	90.4	940	91.4	2,707	88.8
女性	総数	3,635	100.0	40	100.0	238	100.0	383	100.0	577	100.0	648	100.0	809	100.0	940	100.0	3,595	100.0
	ほぼ毎日	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	1	0.1	3	0.1
	時々	279	7.7	5	12.5	51	21.4	42	11.0	61	10.6	56	8.6	33	4.1	31	3.3	274	7.6
	全くなかった	3,353	92.2	35	87.5	187	78.6	341	89.0	516	89.4	592	91.4	774	95.7	908	96.6	3,318	92.3

第25表の3の2 (再掲) 非喫煙者が毎日受動喫煙の機会を有する割合 「3 飲食店」 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上

性別	項目	総数 人数 %	年齢(歳)																
			18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	5,936	100.0	62	100.0	360	100.0	599	100.0	859	100.0	945	100.0	1,292	100.0	1,819	100.0	5,874	100.0
	ほぼ毎日	8	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	2	0.2	4	0.2	8	0.1
	それ以外	5,928	99.9	62	100.0	360	100.0	598	99.8	859	100.0	944	99.9	1,290	99.8	1,815	99.8	5,866	99.9
男性	総数	2,470	100.0	24	100.0	136	100.0	237	100.0	313	100.0	340	100.0	512	100.0	908	100.0	2,446	100.0
	ほぼ毎日	5	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0	3	0.3	5	0.2
	それ以外	2,465	99.8	24	100.0	136	100.0	236	99.6	313	100.0	339	99.7	512	100.0	905	99.7	2,441	99.8
女性	総数	3,466	100.0	38	100.0	224	100.0	362	100.0	546	100.0	605	100.0	780	100.0	911	100.0	3,428	100.0
	ほぼ毎日	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	1	0.1	3	0.1
	それ以外	3,463	99.9	38	100.0	224	100.0	362	100.0	546	100.0	605	100.0	778	99.7	910	99.9	3,425	99.9

\*問11で3または4と回答し、かつ問12の(3)に回答した者を対象とした

第25表の4の1 この1か月間に自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会があったか「4 路上」年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上

性別	項目	総数 人数 %	年齢(歳)																
			18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	6,781	100.0	65	100.0	400	100.0	678	100.0	1,016	100.0	1,096	100.0	1,507	100.0	2,019	100.0	6,716	100.0
	ほぼ毎日	37	0.5	1	1.5	5	1.3	6	0.9	8	0.8	9	0.8	3	0.2	5	0.2	36	0.5
	時々	1,364	20.1	29	44.6	141	35.3	219	32.3	271	26.7	228	20.8	243	16.1	233	11.5	1,335	19.9
男性	全くなかった	5,380	79.3	35	53.8	254	63.5	453	66.8	737	72.5	859	78.4	1,261	83.7	1,781	88.2	5,345	79.6
	総数	3,109	100.0	25	100.0	159	100.0	293	100.0	433	100.0	449	100.0	689	100.0	1,061	100.0	3,084	100.0
	ほぼ毎日	26	0.8	1	4.0	4	2.5	4	1.4	6	1.4	5	1.1	3	0.4	3	0.3	25	0.8
女性	時々	627	20.2	8	32.0	53	33.3	92	31.4	113	26.1	87	19.4	127	18.4	147	13.9	619	20.1
	全くなかった	2,456	79.0	16	64.0	102	64.2	197	67.2	314	72.5	357	79.5	559	81.1	911	85.9	2,440	79.1
	総数	3,672	100.0	40	100.0	241	100.0	385	100.0	583	100.0	647	100.0	818	100.0	958	100.0	3,632	100.0
女性	ほぼ毎日	11	0.3	0	0.0	1	0.4	2	0.5	2	0.3	4	0.6	0	0.0	2	0.2	11	0.3
	時々	737	20.1	21	52.5	88	36.5	127	33.0	158	27.1	141	21.8	116	14.2	86	9.0	716	19.7
	全くなかった	2,924	79.6	19	47.5	152	63.1	256	66.5	423	72.6	502	77.6	702	85.8	870	90.8	2,905	80.0

第25表の4の2 (再掲) 非喫煙者が毎日受動喫煙の機会を有する割合「4 路上」 - 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上

性別	項目	総数 人数 %	年齢(歳)																
			18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	6,011	100.0	62	100.0	367	100.0	600	100.0	866	100.0	943	100.0	1,304	100.0	1,869	100.0	5,949	100.0
	ほぼ毎日	25	0.4	1	1.6	3	0.8	3	0.5	5	0.6	8	0.8	1	0.1	4	0.2	24	0.4
	それ以外	5,986	99.6	61	98.4	364	99.2	597	99.5	861	99.4	935	99.2	1,303	99.9	1,865	99.8	5,925	99.6
男性	総数	2,507	100.0	24	100.0	140	100.0	237	100.0	313	100.0	338	100.0	515	100.0	940	100.0	2,483	100.0
	ほぼ毎日	14	0.6	1	4.2	2	1.4	1	0.4	3	1.0	4	1.2	1	0.2	2	0.2	13	0.5
	それ以外	2,493	99.4	23	95.8	138	98.6	236	99.6	310	99.0	334	98.8	514	99.8	938	99.8	2,470	99.5
女性	総数	3,504	100.0	38	100.0	227	100.0	363	100.0	553	100.0	605	100.0	789	100.0	929	100.0	3,466	100.0
	ほぼ毎日	11	0.3	0	0.0	1	0.4	2	0.6	2	0.4	4	0.7	0	0.0	2	0.2	11	0.3
	それ以外	3,493	99.7	38	100.0	226	99.6	361	99.4	551	99.6	601	99.3	789	100.0	927	99.8	3,455	99.7

\* 問11で3または4と回答し、かつ問12の(4)に回答した者を対象とした

第25表の5 この1か月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会があったか「4 その他」年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上

性別	項目	総数		年齢(歳)															
		人数	%	18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
				人数	%	人数	%	人数	%										
総数	総数	6,813	100.0	62	100.0	397	100.0	674	100.0	1,007	100.0	1,091	100.0	1,491	100.0	2,091	100.0	6,751	100.0
	ほぼ毎日	28	0.4	0	0.0	4	1.0	4	0.6	6	0.6	4	0.4	4	0.3	6	0.3	28	0.4
	時々	989	14.5	9	14.5	66	16.6	119	17.7	201	20.0	161	14.8	211	14.2	222	10.6	980	14.5
男性	全くなかった	5,796	85.1	53	85.5	327	82.4	551	81.8	800	79.4	926	84.9	1,276	85.6	1,863	89.1	5,743	85.1
	総数	3,114	100.0	24	100.0	158	100.0	291	100.0	430	100.0	450	100.0	678	100.0	1,083	100.0	3,090	100.0
	ほぼ毎日	22	0.7	0	0.0	4	2.5	3	1.0	3	0.7	3	0.7	4	0.6	5	0.5	22	0.7
女性	時々	523	16.8	3	12.5	31	19.6	53	18.2	95	22.1	59	13.1	133	19.6	149	13.8	520	16.8
	全くなかった	2,569	82.5	21	87.5	123	77.8	235	80.8	332	77.2	388	86.2	541	79.8	929	85.8	2,548	82.5
	総数	3,699	100.0	38	100.0	239	100.0	383	100.0	577	100.0	641	100.0	813	100.0	1,008	100.0	3,661	100.0
女性	問12_5	6	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.5	1	0.2	0	0.0	1	0.1	6	0.2
	ほぼ毎日	6	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.5	1	0.2	0	0.0	1	0.1	6	0.2
	時々	466	12.6	6	15.8	35	14.6	66	17.2	106	18.4	102	15.9	78	9.6	73	7.2	460	12.6
女性	全くなかった	3,227	87.2	32	84.2	204	85.4	316	82.5	468	81.1	538	83.9	735	90.4	934	92.7	3,195	87.3

第26表の1 この1か月間にたばこの煙を吸う機会があったか「1 家庭」(高校生) 人数、割合、総数、男性、女性

性別	項目	総数	
		15-18歳 人数	%
総数	総数	431	100.0
	ほぼ毎日 時々	47 83	10.9 19.3
	全くなかった	301	69.8
男性	総数	157	100.0
	ほぼ毎日 時々	19 39	12.1 24.8
	全くなかった	99	63.1
女性	総数	274	100.0
	ほぼ毎日 時々	28 44	10.2 16.1
	全くなかった	202	73.7

第26表の2 この1か月間にたばこの煙を吸う機会があったか「2 アルバイトなどの勤務場所」(高校生) 人数、割合、総数、男性、女性

性別	項目	総数	
		15-18歳 人数	%
総数	総数	419	100.0
	ほぼ毎日 時々	1 26	0.2 6.2
	全くなかった	392	93.6
男性	総数	153	100.0
	ほぼ毎日 時々	0 6	0.0 3.9
	全くなかった	147	96.1
女性	総数	266	100.0
	ほぼ毎日 時々	1 20	0.4 7.5
	全くなかった	245	92.1

第26表の3 この1か月間にたばこの煙を吸う機会があったか [3 飲食店] (高校生) 人数、割合、総数、男性、女性

性別	項目	総数 年齢(歳)	
		15-18歳 人数	%
総数	総数	424	100.0
	ほぼ毎日 時々	0 39	0.0 9.2
	全くなかった	385	90.8
男性	総数	154	100.0
	ほぼ毎日 時々	0 13	0.0 8.4
	全くなかった	141	91.6
女性	総数	270	100.0
	ほぼ毎日 時々	0 26	0.0 9.6
	全くなかった	244	90.4

第26表の4 この1か月間にたばこの煙を吸う機会があったか [4 路上] (高校生) 人数、割合、総数、男性、女性

性別	項目	総数 年齢(歳)	
		15-18歳 人数	%
総数	総数	430	100.0
	ほぼ毎日 時々	17 182	4.0 42.3
	全くなかった	231	53.7
男性	総数	157	100.0
	ほぼ毎日 時々	8 53	5.1 33.8
	全くなかった	96	61.1
女性	総数	273	100.0
	ほぼ毎日 時々	9 129	3.3 47.3
	全くなかった	135	49.5

第26表の5 この1か月間にたばこの煙を吸う機会があったか「5 その他」(高校生) 人数、割合、総数、男性、女性

性別	項目	総数 年齢(歳)	
		15-18歳 人数	%
総数	総数	422	100.0
	ほぼ毎日 時々	3 87	0.7 20.6
	全くなかった	332	78.7
男性	総数	156	100.0
	ほぼ毎日 時々	2 28	1.3 17.9
	全くなかった	126	80.8
女性	総数	266	100.0
	ほぼ毎日 時々	1 59	0.4 22.2
	全くなかった	206	77.4

第27表 徒歩10分の場所への移動方法について 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上

性別	項目	総数		年齢(歳)																			
		人数	%	18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上			
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
総数	総数	7,476	100.0	66	100.0	412	100.0	698	100.0	1,060	100.0	1,165	100.0	1,621	100.0	2,454	100.0	7,410	100.0	4,082	100.0	3,328	100.0
	徒歩	2,862	38.3	32	48.5	171	41.5	265	38.0	324	30.6	393	33.7	634	39.1	1,043	42.5	2,830	38.2	1,448	35.5	1,382	41.5
	自転車	1,640	21.9	26	39.4	76	18.4	118	16.9	255	24.1	225	19.3	364	22.5	576	23.5	1,614	21.8	833	20.4	781	23.5
男性	自動車やバイク	2,974	39.8	8	12.1	165	40.0	315	45.1	481	45.4	547	47.0	623	38.4	835	34.0	2,966	40.0	1,801	44.1	1,165	35.0
	総数	3,383	100.0	25	100.0	166	100.0	307	100.0	452	100.0	480	100.0	722	100.0	1,231	100.0	3,358	100.0	1,723	100.0	1,635	100.0
	徒歩	1,301	38.5	10	40.0	64	38.6	129	42.0	150	33.2	178	37.1	274	38.0	496	40.3	1,291	38.4	659	38.2	632	38.7
女性	自転車	759	22.4	13	52.0	38	22.9	46	15.0	131	29.0	100	20.8	154	21.3	277	22.5	746	22.2	373	21.6	373	22.8
	自動車やバイク	1,323	39.1	2	8.0	64	38.6	132	43.0	171	37.8	202	42.1	294	40.7	458	37.2	1,321	39.3	691	40.1	630	38.5
	総数	4,093	100.0	41	100.0	246	100.0	391	100.0	608	100.0	685	100.0	899	100.0	1,223	100.0	4,052	100.0	2,359	100.0	1,693	100.0
女性	徒歩	1,561	38.1	22	53.7	107	43.5	136	34.8	174	28.6	215	31.4	360	40.0	547	44.7	1,539	38.0	789	33.4	750	44.3
	自転車	881	21.5	13	31.7	38	15.4	72	18.4	124	20.4	125	18.2	210	23.4	299	24.4	868	21.4	460	19.5	408	24.1
	自動車やバイク	1,651	40.3	6	14.6	101	41.1	183	46.8	310	51.0	345	50.4	329	36.6	377	30.8	1,645	40.6	1,110	47.1	535	31.6

第28表の1 日頃健康づくりのため意識的に運動を実行しているか 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上

性別	項目	総数		年齢(歳)																			
		人数	%	18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上			
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
総数	総数	7,517	100.0	66	100.0	416	100.0	703	100.0	1,067	100.0	1,161	100.0	1,626	100.0	2,478	100.0	7,451	100.0	4,097	100.0	3,354	100.0
	継続して行っている	2,138	28.4	11	16.7	79	19.0	121	17.2	224	21.0	277	23.9	499	30.7	927	37.4	2,127	28.5	902	22.0	1,225	36.5
	時々している 以前はしていたが現在はしていない まったくしていない	2,439	32.4	19	28.8	140	33.7	208	29.6	361	33.8	390	33.6	508	31.2	813	32.8	2,420	32.5	1,344	32.8	1,076	32.1
男性	総数	1,220	16.2	18	27.3	77	18.5	134	19.1	169	15.8	193	16.6	265	16.3	364	14.7	1,202	16.1	690	16.8	512	15.3
	継続して行っている	1,720	22.9	18	27.3	120	28.8	240	34.1	313	29.3	301	25.9	354	21.8	374	15.1	1,702	22.8	1,161	28.3	541	16.1
	時々している 以前はしていたが現在はしていない まったくしていない	3,400	100.0	25	100.0	167	100.0	307	100.0	455	100.0	479	100.0	724	100.0	1,243	100.0	3,375	100.0	1,724	100.0	1,651	100.0
女性	総数	1,046	30.8	8	32.0	43	25.7	67	21.8	120	26.4	118	24.6	204	28.2	486	39.1	1,038	30.8	428	24.8	610	36.9
	継続して行っている	1,076	31.6	5	20.0	45	26.9	88	28.7	149	32.7	156	32.6	231	31.9	402	32.3	1,071	31.7	542	31.4	529	32.0
	時々している 以前はしていたが現在はしていない まったくしていない	520	15.3	7	28.0	31	18.6	58	18.9	69	15.2	79	16.5	115	15.9	161	13.0	513	15.2	286	16.6	227	13.7
女性	総数	758	22.3	5	20.0	48	28.7	94	30.6	117	25.7	126	26.3	174	24.0	194	15.6	753	22.3	468	27.1	285	17.3
	継続して行っている	4,117	100.0	41	100.0	249	100.0	396	100.0	612	100.0	682	100.0	902	100.0	1,235	100.0	4,076	100.0	2,373	100.0	1,703	100.0
	時々している 以前はしていたが現在はしていない まったくしていない	1,092	26.5	3	7.3	36	14.5	54	13.6	104	17.0	159	23.3	295	32.7	441	35.7	1,089	26.7	474	20.0	615	36.1
女性	総数	1,363	33.1	14	34.1	95	38.2	120	30.3	212	34.6	234	34.3	277	30.7	411	33.3	1,349	33.1	802	33.8	547	32.1
	継続して行っている	700	17.0	11	26.8	46	18.5	76	19.2	100	16.3	114	16.7	150	16.6	203	16.4	689	16.9	404	17.0	285	16.7
	時々している 以前はしていたが現在はしていない まったくしていない	962	23.4	13	31.7	72	28.9	146	36.9	196	32.0	175	25.7	180	20.0	180	14.6	949	23.3	693	29.2	256	15.0

第28表の2 運動を継続または時々行っている人を対象に、運動の継続の実施について 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上

性別	項目	総数	年齢(歳)																			
			18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
総数	総数	4,513	100.0	218	100.0	326	100.0	584	100.0	666	100.0	999	100.0	1,630	100.0	4,483	100.0	2,237	100.0	2,246	100.0	
	ある	2,276	50.4	84	38.5	115	35.3	216	37.0	284	42.6	560	56.1	1,002	59.3	2,261	50.4	926	41.4	1,335	59.4	
	ない 以前はあったが 現在ははない	1,659	36.8	8	26.7	152	46.6	283	48.5	296	44.4	331	33.1	499	29.5	1,651	36.8	991	44.3	660	29.4	
男性	総数	2,091	100.0	13	100.0	154	100.0	268	100.0	273	100.0	431	100.0	864	100.0	2,078	100.0	967	100.0	1,111	100.0	
	ある	1,115	53.3	10	76.9	66	42.9	120	44.8	124	45.4	237	55.0	514	59.5	1,105	53.2	449	46.4	656	59.0	
	ない 以前はあったが 現在ははない	695	33.2	1	7.7	58	37.7	111	41.4	109	39.9	140	32.5	253	29.3	694	33.4	367	38.0	327	29.4	
女性	総数	2,422	100.0	17	100.0	172	100.0	316	100.0	393	100.0	568	100.0	826	100.0	2,405	100.0	1,270	100.0	1,135	100.0	
	ある	1,161	47.9	5	29.4	49	28.5	96	30.4	160	40.7	323	56.9	488	59.1	1,156	48.1	477	37.6	679	59.8	
	ない 以前はあったが 現在ははない	964	39.8	7	41.2	94	54.7	172	54.4	187	47.6	191	33.6	246	29.8	957	39.8	624	49.1	333	29.3	
		297	12.3	5	29.4	29	16.9	48	15.2	46	11.7	54	9.5	92	11.1	292	12.1	169	13.3	123	10.8	

\*問14に1, 2と回答した者を集計対象とした

第28表の3 運動の継続実施について（分母は問14の全回答者） 年齢階級別、再掲、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上

性別	項目	総数		年齢(歳)																			
		人数	%	18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上	
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
総数	総数	7,453	100.0	66	100.0	415	100.0	700	100.0	1,066	100.0	1,160	100.0	1,618	100.0	2,428	100.0	7,387	100.0	4,088	100.0	3,299	100.0
	ある	2,276	30.5	15	22.7	84	20.2	115	16.4	216	20.3	284	24.5	560	34.6	1,002	41.3	2,261	30.6	926	22.7	1,335	40.5
	ない	4,599	61.7	44	66.7	287	69.2	526	75.1	765	71.8	790	68.1	950	58.7	1,237	50.9	4,555	61.7	2,842	69.5	1,713	51.9
男性	以前はあったが現在はない	578	7.8	7	10.6	44	10.6	59	8.4	85	8.0	86	7.4	108	6.7	189	7.8	571	7.7	320	7.8	251	7.6
	総数	3,369	100.0	25	100.0	167	100.0	306	100.0	454	100.0	478	100.0	720	100.0	1,219	100.0	3,344	100.0	1,721	100.0	1,623	100.0
	ある	1,115	33.1	10	40.0	44	26.3	66	21.6	120	26.4	124	25.9	237	32.9	514	42.2	1,105	33.0	449	26.1	656	40.4
女性	ない	1,973	58.6	13	52.0	102	61.1	210	68.6	297	65.4	314	65.7	429	59.6	608	49.9	1,960	58.6	1,121	65.1	839	51.7
	以前はあったが現在はない	281	8.3	2	8.0	21	12.6	30	9.8	37	8.1	40	8.4	54	7.5	97	8.0	279	8.3	151	8.8	128	7.9
	総数	4,084	100.0	41	100.0	248	100.0	394	100.0	612	100.0	682	100.0	898	100.0	1,209	100.0	4,043	100.0	2,367	100.0	1,676	100.0
女性	ある	1,161	28.4	5	12.2	40	16.1	49	12.4	96	15.7	160	23.5	323	36.0	488	40.4	1,156	28.6	477	20.2	679	40.5
	ない	2,626	64.3	31	75.6	185	74.6	316	80.2	468	76.5	476	69.8	521	58.0	629	52.0	2,595	64.2	1,721	72.7	874	52.1
	以前はあったが現在はない	297	7.3	5	12.2	23	9.3	29	7.4	48	7.8	46	6.7	54	6.0	92	7.6	292	7.2	169	7.1	123	7.3

第29表 よく噛んで食べることを心がけているか 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上

性別	項目	総数		年齢(歳)															
		人数	%	18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
				人数	%	人数	%	人数	%										
総数	総数	7,526	100.0	66	100.0	415	100.0	704	100.0	1,059	100.0	1,163	100.0	1,623	100.0	2,496	100.0	7,460	100.0
	はい	4,337	57.6	43	65.2	207	49.9	304	43.2	495	46.7	621	53.4	936	57.7	1,731	69.4	4,294	57.6
	いいえ	3,189	42.4	23	34.8	208	50.1	400	56.8	564	53.3	542	46.6	687	42.3	765	30.6	3,166	42.4
男性	総数	3,390	100.0	25	100.0	167	100.0	307	100.0	451	100.0	478	100.0	721	100.0	1,241	100.0	3,365	100.0
	はい	1,782	52.6	13	52.0	63	37.7	119	38.8	195	43.2	236	49.4	369	51.2	787	63.4	1,769	52.6
	いいえ	1,608	47.4	12	48.0	104	62.3	188	61.2	256	56.8	242	50.6	352	48.8	454	36.6	1,596	47.4
女性	総数	4,136	100.0	41	100.0	248	100.0	397	100.0	608	100.0	685	100.0	902	100.0	1,255	100.0	4,095	100.0
	はい	2,555	61.8	30	73.2	144	58.1	185	46.6	300	49.3	385	56.2	567	62.9	944	75.2	2,525	61.7
	いいえ	1,581	38.2	11	26.8	104	41.9	212	53.4	308	50.7	300	43.8	335	37.1	311	24.8	1,570	38.3

第30表 食育に関心をもっているか 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上

性別	項目	総数		年齢(歳)															
		人数	%	18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
				人数	%	人数	%	人数	%										
総数	総数	7,526	100.0	66	100.0	414	100.0	703	100.0	1,061	100.0	1,163	100.0	1,623	100.0	2,496	100.0	7,460	100.0
	関心がある	4,113	54.7	31	47.0	188	45.4	375	53.3	623	58.7	661	56.8	914	56.3	1,321	52.9	4,082	54.7
	関心がない わからない(食育とい う言葉を知らない)	1,662	22.1	16	24.2	115	27.8	191	27.2	281	26.5	302	26.0	331	20.4	426	17.1	1,646	22.1
男性	総数	3,400	100.0	25	100.0	167	100.0	306	100.0	452	100.0	478	100.0	724	100.0	1,248	100.0	3,375	100.0
	関心がある	1,348	39.6	9	36.0	58	34.7	109	35.6	196	43.4	187	39.1	273	37.7	516	41.3	1,339	39.7
	関心がない わからない(食育とい う言葉を知らない)	992	29.2	10	40.0	59	35.3	108	35.3	160	35.4	171	35.8	209	28.9	275	22.0	982	29.1
女性	総数	4,126	100.0	41	100.0	247	100.0	397	100.0	609	100.0	685	100.0	899	100.0	1,248	100.0	4,085	100.0
	関心がある	2,765	67.0	22	53.7	130	52.6	266	67.0	427	70.1	474	69.2	641	71.3	805	64.5	2,743	67.1
	関心がない わからない(食育とい う言葉を知らない)	691	16.7	13	31.7	61	24.7	48	12.1	61	10.0	80	11.7	136	15.1	292	23.4	678	16.6

第31表 居住地域でお互いに助け合っていると思うか 年齢階級別、人数、割合、総数、男性、女性、18歳以上

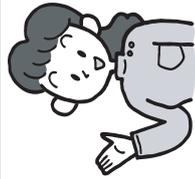
性別	項目	総数		年齢(歳)																	
		人数	%	18-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上			
				人数	%	人数	%	人数	%												
総数	総数	7,543	100.0	65	100.0	414	100.0	703	100.0	1,060	100.0	1,163	100.0	1,629	100.0	2,509	100.0	7,478	100.0		
	そう思う	3,068	40.7	20	30.8	150	36.2	242	34.4	384	36.2	436	37.5	653	40.1	1,183	47.2	3,048	40.8		
	そう思わない	1,036	13.7	7	10.8	72	17.4	118	16.8	162	15.3	189	16.3	208	12.8	280	11.2	1,029	13.8		
男性	どちらともいえない	3,439	45.6	38	58.5	192	46.4	343	48.8	514	48.5	538	46.3	768	47.1	1,046	41.7	3,401	45.5		
	総数	3,402	100.0	25	100.0	167	100.0	307	100.0	450	100.0	480	100.0	723	100.0	1,250	100.0	3,377	100.0		
	そう思う	1,347	39.6	8	32.0	70	41.9	84	27.4	165	36.7	182	37.9	288	39.8	550	44.0	1,339	39.7		
女性	そう思わない	536	15.8	4	16.0	32	19.2	65	21.2	68	15.1	86	17.9	108	14.9	173	13.8	532	15.8		
	どちらともいえない	1,519	44.7	13	52.0	65	38.9	158	51.5	217	48.2	212	44.2	327	45.2	527	42.2	1,506	44.6		
	総数	4,141	100.0	40	100.0	247	100.0	396	100.0	610	100.0	683	100.0	906	100.0	1,259	100.0	4,101	100.0		
女性	そう思う	1,721	41.6	12	30.0	80	32.4	158	39.9	219	35.9	254	37.2	365	40.3	633	50.3	1,709	41.7		
	そう思わない	500	12.1	3	7.5	40	16.2	53	13.4	94	15.4	103	15.1	100	11.0	107	8.5	497	12.1		
	どちらともいえない	1,920	46.4	25	62.5	127	51.4	185	46.7	297	48.7	326	47.7	441	48.7	519	41.2	1,895	46.2		

# 付 表

付表 1 食物摂取状況調査票 (BDHQ 複合票)

DHQ-BOX 1

あなたの食習慣についておたずねします  
最近1か月の食習慣について、お答え下さい



たくさん質問がありますが、あまり考え込まずに、第一印象でお答えください。

- 質問の内容が難しい場合には、あなたの家庭で食事の準備をおもにしているひとと話しよに考えながら、お答えください。
- すべての質問にお答えいただいた場合には、あなたご自身の健康維持・増進に役立てていただけたら、簡単な結果【あなたの食事・栄養の特徴】をご希望の方にお返しします。

お答えいただいた内容は、食べ物と健康との関連を明らかにし、それをも健康な生活を送るようにするための貴重な資料として活用させていただきます。その場合、結果はたくさんさんのひとりの平均値などの数値として公表されます。あなた個人がわかるような形で公表されることは絶対にありません。

【記入の仕方】

- 太い黒の鉛筆でご記入ください。
- この用紙は機械で読み取ります。文字は枠線にかからないように丁寧に記入してください。

数字の記入例

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

√の記入例

- 枠線の中にある3点を結んでください。
- まわりの枠線に線が入れないようにご記入ください。

良い例  悪い例



備考欄

担当者記入欄

- ID1は必ず数字でご記入ください。(記号・アルファベットは不可)
- IDは、「左詰めでも右詰めでも可」

ID1 ID2 ID3

<女性の方のみ>

必ずご記入ください。

性別(√を記入) 生年月日(年号は√を記入) (生年月日は和暦ですのでご注意ください)

男性  女性  大正 昭和 平成

年 月 日

身長 体重

今日(この質問に答える日)の日付

西暦 20 22 年 月 日

kg

2 あなたは、この1か月のあいだ、以下の食べ物をごくらの頻度で食べていましたか? もっともあてはまる回答をひとつ選んで、√を記入してください。

枠線の中にある3点を結んでください。	鶏肉 (挽き肉を含む)		ハム・ソーセージ・ペコンなどの加工肉		レバー
	低脂肪	普通・高脂肪	毎日2回以上	毎日2回以上	
良い例 <input checked="" type="checkbox"/>	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
悪い例 <input type="checkbox"/>	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回
	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回
	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
	飲まなかった	飲まなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった

飲まなかったり、食べなかったり、ここに√を記入してください

いかたこえび・貝	骨ごと食べる魚	ツナ缶 (まぐろの油漬け)	魚の干物・塩漬魚・魚介練り製品 (いわし・さば・さんま・ぶり・にしん・うなぎ・まぐろトロなど)	脂が乗った魚 (いわし・さば・さんま・ぶりにしん・うなぎ・まぐろトロなど)	脂が少なめの魚 (さけ・ます・白身の魚・淡水魚・かつおなど)	たまご (鶏の卵1個程度)
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった

とうふ・厚揚げ・豆乳	納豆	いも (すべての種類)	漬け物		生(サラダ)
			緑の濃い葉野菜	その他すべて (梅干は除く)	
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった

緑の濃い葉野菜 (ブロッコリー・ゴーヤーを含む)	キャベツ・白菜	にんじん・かぼちゃ	料理に使った野菜(漬け物・サラダ以外)		きのこ (すべての種類) (だし用は除く)	海藻 (すべての種類) (だし用は除く)
			だいこん・かぶ	その他の根菜すべて (たまねぎ・ごぼう・れんこんなど)		
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった

あなたは、この1か月のあいだ、以下の食べ物をどのくらいの頻度で食べていましたか？**もっともあてはまる回答をひとつ選んで、Vを記入してください。**

肉を使った料理(ハン・ソーセージなどの肉加工品も含む)		和風の煮物・鍋物・汁物・みそ汁	
焼肉・ステーキ・グリル	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 食べなかった	揚げ物・てんぷら(定食・一人前程度の量)	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 食べなかった
ハンバーグ・カレー・ミートソースなど洋風の料理	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 食べなかった	炒め物	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 食べなかった



**もっともあてはまる回答をひとつ選んで、Vを記入してください。**  
お肉(牛肉や豚肉)の脂身は  
 好んで食べていた  
 やや好んで食べていた  
 好きでも嫌いでもない  
 あまり食べなかった  
 ほとんど食べなかった

**魚を使った料理(いか・たこ・えび・貝も含む)**

さしみ・すし(定食・一人前程度の量)	焼き魚	煮魚・鍋物・汁物・みそ汁	てんぷら・揚げ魚(定食・一人前程度の量)
毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 食べなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 食べなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 食べなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 食べなかった

**種類のスープ・汁を飲む量は**  
 ほとんど全部  
 8割くらい  
 4~6割  
 2割くらい  
 ほとんど飲まなかった

**家庭での味付けは外食と比べて**  
 薄口  
 少し薄口  
 同じくらい  
 少し濃い口  
 濃い口

**食事のときに使うようゆ・ソース**

頻度は	量は	外食の定食1人前と、自分が普段食べている量を比べると	食べる速さは
必ず使う よく使う ときどき使う ほとんど使わない まったく使わない	かなり多め やや多め ふつう やや少なめ かなり少なめ	外食のほうがかなり多い 家のほうがかなり多い 家のほうが少し多い ほぼ同じくらい 外食のほうが少し多い 外食のほうがかなり多い	かなり速い かなり遅い やや速い ふつう やや遅い かなり遅い

**もっともあてはまる回答をひとつ選んで、Vを記入してください。**

この1か月に	最近、食事習慣を意図的に変えましたか	現在、医師、栄養士、その他専門家の指導のもとで、食事のコントロールをしていますか
毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 食べなかった	はい いいえ	はい いいえ

洋菓子・クッキー・ビスケット	和菓子	せんべい・スタック菓子・もち・お好み焼きなど	アイスクリーム	みかんなどの柑橘(かんきつ)類	かき・いちご・キウイ	その他の果物(りんご・バナナなど)
毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 食べなかった						

**飲み物**

マネオーズ・ドレッシング	パン(おかず・パン、菓子・パンも含む)	そば	うどん・ひやむぎ・そうめん	種類	飲み物
毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 食べなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 食べなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 食べなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 食べなかった	らーめん・インスタント・めん	緑茶 毎日4杯以上 毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 食べなかった

**「平均的な1日」に食べた「ごはん」と「みそ汁」**

紅茶・ウーロン茶(中国茶)	コーヒー	コーラ・ジュース(スポーツドリンクも含む)	100%果物ジュース	100%野菜ジュース
毎日4杯以上 毎日2~3杯 毎日1杯 週4~6杯 週2~3杯 週1杯 週1杯未満 飲まなかった	毎日4杯以上 毎日2~3杯 毎日1杯 週4~6杯 週2~3杯 週1杯 週1杯未満 飲まなかった	毎日4杯以上 毎日2~3杯 毎日1杯 週4~6杯 週2~3杯 週1杯 週1杯未満 飲まなかった	毎日4杯以上 毎日2~3杯 毎日1杯 週4~6杯 週2~3杯 週1杯 週1杯未満 飲まなかった	毎日4杯以上 毎日2~3杯 毎日1杯 週4~6杯 週2~3杯 週1杯 週1杯未満 飲まなかった

**お酒(薬用酒は含めません)**

頻度	日本酒	ビール(大瓶で)	焼酎・酎ハイ・泡盛(焼酎・泡盛水割りで)	ワイン(ワイングラスで)
毎日 週に6回 週に5回 週に4回 週に3回 週に2回 週に1回 週に1回未満 飲まなかった	4杯以上 3杯 2杯 1杯 0.5杯 0.5杯未満 飲まなかった	4本以上 3本 2本 1本 0.5本 0.5本未満 飲まなかった	4杯以上 3杯 2杯 1杯 0.5杯 0.5杯未満 飲まなかった	4杯以上 3杯 2杯 1杯 0.5杯 0.5杯未満 飲まなかった

「飲むなかつた」場合は、お酒の種類別の質問に答える必要はありません。

--	--	--	--	--

5

**問1** ふだん朝食を食べますか。

1. ほとんど毎日食べる  2. 週4～5日食べる  
 3. 週2～3日食べる  4. ほとんど食べない

**問2** 家族と一緒に朝食を食べるのは週に何日くらいですか。

1. 週3日以上食べる  2. 週2日くらい食べる  3. 週1日くらい食べる  
 4. 一緒に食べる日はない  5. 一人暮らしである

**問3** 家族と一緒に夕食を食べるのは週に何日くらいですか。

1. 週3日以上食べる  2. 週2日くらい食べる  3. 週1日くらい食べる  
 4. 一緒に食べる日はない  5. 一人暮らしである

**問4** 食塩（塩分）の多い食品や味付けの濃い料理を控えるように心がけていますか。

1. はい  2. いいえ

**問5** バランスのとれた食事（主食、主菜、副菜のそろった食事）を心がけていますか。

1. はい  2. いいえ

**問6** あなたは、普段の食事の中で、野菜を食べることを心がけていますか。

1. はい  2. いいえ

**問7** あなたは、野菜を使った料理を1週間に何回くらい食べていますか。回数を記入して下さい。

※1日の食事を3回として、1週間で最大21回です。  
 回

**問8** この1か月間に、不満、悩み、苦勞などによる、ストレスなどがありましたか。

1. 大いにある  2. 多少ある  3. あまりない  4. まったくない

**問9** いつもとっている睡眠で休養が充分とれていますか。

1. とれている  2. とれていない  3. わからない

6

**問10** アルコール類（酒類）を飲みますか。

1. 毎日飲む  2. 週に5～6回飲む  3. 週に3～4回飲む  4. 週に1～2回飲む  5. 週1回未満  6. 以前は飲んでいましたがやめた  7. 飲まない（または、飲めない）
- 問10-2へ
- 問11へ

**問10-2** (問10で1から4と回答した方はお答えください。)

1日あたり平均するとおおよそどれくらい飲みますか。

1. 1合未満  2. 1合以上2合未満  3. 2合以上3合未満  
 4. 3合以上4合未満  5. 4合以上5合未満  6. 5合以上

参考：清酒一合（180ml）は次の量にほぼ該当します。  
 ビール・発泡酒 500ml缶1本・酎ハイ7度（350ml）・焼酎20度（135ml）  
 焼酎25度（110ml）・焼酎35度（80ml）  
 ウイスキー・ブランデー・ダブル1杯（60ml）・ワイン2杯（240ml）

**問11** たばこを吸いますか。

1. 毎日吸う  2. 時々吸う  3. 以前は吸っていたが今は吸わない  4. はじめから吸わない
- 問11-2 問11-3へ
- 問12へ

**問11-2** (問11で1または2と回答した方はお答えください。)

現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまるものすべてを選んでください。

1. 紙巻たばこ  2. 加熱式たばこ  3. その他

加熱式たばこは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

**問11-3** (問11で1または2と回答した方はお答えください。)

たばこをやめたいと思いますか。

1. やめたい  2. 本数を減らしたい  3. やめたくない  4. わからない

**問12** あなたは、この1か月間に自分以外の人が吸っているタバコの煙を吸う機会がありましたか。それぞれの場所について、あてはまるもの1つに ✓ をつけてください。

(1) 家庭	<input type="checkbox"/> 1. ほぼ毎日	<input type="checkbox"/> 2. 時々	<input type="checkbox"/> 3. 全くなかった
(2) 勤務場所(自営も含む)	<input type="checkbox"/> 1. ほぼ毎日	<input type="checkbox"/> 2. 時々	<input type="checkbox"/> 3. 全くなかった
(3) 飲食店	<input type="checkbox"/> 1. ほぼ毎日	<input type="checkbox"/> 2. 時々	<input type="checkbox"/> 3. 全くなかった
(4) 路上	<input type="checkbox"/> 1. ほぼ毎日	<input type="checkbox"/> 2. 時々	<input type="checkbox"/> 3. 全くなかった
(5) その他	<input type="checkbox"/> 1. ほぼ毎日	<input type="checkbox"/> 2. 時々	<input type="checkbox"/> 3. 全くなかった

**問13** 徒歩10分で行けるところへ出かけるとしたら、主にどのような方法で行くことが多いですか。

1. 徒歩     2. 自転車     3. 自動車やバイク (バスやタクシーを含む)

**問14** 日頃、自分の健康づくりのため意識的に身体を動かすなどの運動を行っていますか。

1. 継続して行っている } **問14-2** へ  
 2. 時々している }  
 3. 以前はしていたが現在はしていない } **問15** へ  
 4. まったくしていない }

**問14-2** (問14で1または2と回答した方をお答えください。)

1回30分以上の運動を週2回以上のペースで、1年以上続けているものがありますか。

1. ある     2. ない     3. 以前はあったが現在ははない

**問15** あなたは、普段の食事の中で、良く噛んで食べることを心がけていますか。

1. はい     2. いいえ

**問16** あなたは「食育」に関心がありますか。

1. 関心がある     2. 関心がない     3. わからない (食育という言葉を知らない)

**問17** あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っていると思いますか。

1. そう思う     2. そう思わない     3. どちらともいえない

これで終わりです。ご協力ありがとうございました。

## 付表2 生活状況調査票（高校生用）

令和4年度滋賀の健康・栄養マップ調査

### 生活状況調査票（高校生用）

滋賀県では、昭和61年度よりおおむね5年に1回「滋賀の健康・栄養マップ」調査を実施し、県民の食生活や生活習慣の実態を把握しています。今回、県内高等学校に通う生徒約500人を対象に、高校生の生活状況を把握することとなりました。  
この調査は、県内の高校生の食生活や生活状況の現状を把握する重要な調査として実施していますのでご協力をお願いします。  
なお、調査票は名前を書かずに回答いただき、回答後は回収用封筒に入れ、封をして学校に提出して下さい。  
この調査票に記入された内容は統計処理をしますので、個人が特定されたり、内容が外部に漏れたりすることはありません。どうぞありのままをお答えください。

住んでいる市町名	市・町
年齢	歳
性別	男・女・答えたくない

問1 あなたの身長および体重をご記入ください。

身長	cm
----	----

体重	kg
----	----

問2 ふだん朝食を食べますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- ほとんど毎日食べる
- 週4～5日食べる
- 週2～3日食べる
- ほとんど食べない

問3 家族と一緒に朝食を食べるのは週に何日くらいですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 週3日以上食べる
- 週2日くらい食べる
- 週1日くらい食べる
- 一緒に食べる日はない
- 一人暮らしである

問10 いつもとっている睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- とれている
- とれていない
- わからない

問11 あなたは今までに一度でもお酒（※）を飲んだことがありますか。

※お酒とは、日本酒、ビール、酎ハイ、焼酎、ワイン、ウイスキー、ブランデーなどアルコール類をまとめた表現をさします。

- はい（問11-2へ進む）
- いいえ（問12へ進む）

【問11の質問で1を回答した方はお答えください。】

問11-2 あなたは現在どれくらいの頻度でお酒を飲みますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 飲まない
- 年に1～2回飲む
- 月に1～2回飲む
- 週に1～2回飲む
- 週に数回飲む
- 毎日飲む

問12 あなたは今までに一度でもたばこ（※）を吸ったことがありますか。

※「たばこ」には、紙巻きたばこのことだけでなく、加熱式たばこ（専用機器を用いて電気で加熱することで煙を発生させるもの）も含まれます。

- はい（問12-2へ進む）
- いいえ（問13へ進む）

問4 家族と一緒に夕食を食べるのは週に何日くらいですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 週3日以上食べる
- 週2日くらい食べる
- 週1日くらい食べる
- 一緒に食べる日はない
- 一人暮らしである

問5 食塩（塩分）の多い食品や味付けの濃い料理を控えるように心がけていますか。

- はい
- いいえ

問6 バランスのとれた食事（主食、主菜、副菜のそろった食事）を心がけていますか。

- はい
- いいえ

問7 あなたは、普段の食事の中で、野菜を食べることを心がけていますか。

- はい
- いいえ

問8 あなたは、野菜を使った料理を1週間に何回くらい食べていますか。  
※1日の食事を3回として、1週間で最大21回です。

\_\_\_\_\_回

問9 この1か月間に、不満、悩み、苦勞などによる、ストレスなどがありましたか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 大いにある
- 多少ある
- あまりない
- まったくない

【問12の質問で1を回答した方はお答えください。】

問12-2 あなたは現在たばこを吸っていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 全く吸わない
- 時々吸う
- 毎日吸っている

問13 あなたは、この1か月間に他人が吸っているたばこの煙を吸う機会がありましたか。それぞれの場所について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 家庭
  - ほぼ毎日
  - 時々
  - 全くなかった
- アルバイトなどの勤務場所
  - ほぼ毎日
  - 時々
  - 全くなかった
- 飲食店（アルバイト先を除く）
  - ほぼ毎日
  - 時々
  - 全くなかった
- 路上
  - ほぼ毎日
  - 時々
  - 全くなかった
- その他
  - ほぼ毎日
  - 時々
  - 全くなかった

質問はこれで終わりです。ご協力ありがとうございました。

### 付表3 生活状況調査票（中学生用）

令和4年度滋賀の健康・栄養マップ調査

### 生活状況調査票（中学生用）

滋賀県では、昭和61年度よりおおむね5年に1回「滋賀の健康・栄養マップ」調査を実施し、県民の食生活や生活習慣の実態を把握しています。今回、県内の中学校に通う生徒約500人を対象に、中学生の生活状況を把握することとなりました。  
この調査は、県内の中学生の食生活の現状を把握する重要な調査として実施していますのでご協力をお願いします。  
なお、調査票は名前を書かずに回答いただき、回答後は回収用封筒に入れ、封をして学校に提出して下さい。  
この調査票に記入された内容は統計処理をしますので、個人が特定されたり、内容が外部に漏れたりすることはありません。どうぞありのままをお答えください。

住んでいる市町名	市・町
年齢	歳
性別	男 ・ 女 ・ 答えたくない

問1 あなたの身長および体重をご記入ください。

身長	cm
----	----

体重	kg
----	----

問2 あなたはふだん、朝食を食べますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週4～5日食べる
3. 週2～3日食べる
4. ほとんど食べない

問3 家族と一緒に朝食を食べるのは週に何日くらいですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 週3日以上食べる
2. 週2日くらい食べる
3. 週1日くらい食べる
4. 一緒に食べる日はない

問4 家族と一緒に夕食を食べるのは週に何日くらいですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 週3日以上食べる
2. 週2日くらい食べる
3. 週1日くらい食べる
4. 一緒に食べる日はない

質問はこれで終わりです。ご協力ありがとうございました。

付表4 食品群分類表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	食品名
穀類	1	米	1	めし
		小麦	2	パン
				そば
				うどん
				ラーメン
パスタ類				
いも類	2	いも	3	いも
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	4	砂糖 調理砂糖
豆類	4	豆類	5	とうふ・油揚げ 納豆
野菜類	5	緑黄色野菜	6	トマト
				にんじん・かぼちゃ
				緑葉野菜
				100%ジュース
				漬物(緑葉野菜)
	その他の野菜	7	生(レタス・キャベツ)	
			キャベツ	
			だいこん・かぶ	
			根菜	
			漬物(その他)	
きのこ				
海藻				
果実類	6	果実類	8	かき・いちご 柑橘類 その他の果物 100%ジュース
魚介類	7	魚介類	9	脂がのった魚
				脂が少ない魚
				いか・たこ・えび・貝
				干物
				ツナ缶
				骨ごと魚
				ツナ缶
肉類	8	肉類	10	鶏肉
				豚肉、牛肉
				ハム
				レバー
卵類	9	卵類	11	たまご
乳類	10	乳類	12	低脂肪乳
				普通乳
				アイスクリーム
油脂類	11	油脂類	13	調理油
菓子類	12	菓子類	14	洋菓子
				和菓子
				せんべい
嗜好飲料類	13	アルコール飲料	15	日本酒
				ビール
				焼酎
				ウイスキー
				ワイン
	その他の嗜好飲料	16	緑茶	
			紅茶・ウーロン茶	
コーヒー				
コーラ				
調味料・香辛料類	14	調味料・香辛料類	17	しょうゆ
				調理食塩
				マヨネーズ
				みそ汁
				めんスープ

付表5 「滋賀の健康・栄養マップ」調査経緯

年度	調査対象	調査内容	使用データ	備考
昭和61年度	50市町村全世帯の約1.2%にあたる4,162世帯および世帯員を対象とする。15歳以上65歳まで12,151人 調査世帯は健康推進員とその両隣の世帯	食物摂取状況調査(3日間・世帯調査)、生活状況調査	四訂日本食品標準成分表を基礎に作成した食品分類別荷重平均成分表を使用	
平成3年度	国勢調査の統計区数の中から健康推進員のいる地区を選び、さらに50市町村の住民台帳から無作為に4,596世帯を選び、その世帯および世帯員を対象とする。15歳以上65歳まで12,312人	食物摂取状況調査(3日間・世帯調査)生活状況調査	四訂日本食品標準成分表を基礎に作成した食品分類別荷重平均成分表を使用	
平成8年度	50市町村の住民基本台帳から無作為に4,529世帯(約1.15%)を選び、その世帯および世帯員を対象とする。15歳以上65歳まで10,964人 市町村別被調査世帯数の最低ラインは20世帯とする	食物摂取状況調査(3日間・世帯調査)生活状況調査	四訂日本食品標準成分表および五訂日本食品標準成分表―新規食品編―を使用	食物摂取状況調査は健康いきいき21の基礎データに使用
平成12年度	50市町村の住民基本台帳から無作為に4,059世帯(約1.03%)を選び、その世帯および世帯員を対象とする。食物(満1歳以上)14,673人 生活(満15歳以上65歳まで)10,760人 市町村別被調査世帯数の最低ラインは20世帯とする	食物摂取状況調査(1日間・個別調査)生活状況調査	四訂日本食品標準成分表および五訂日本食品標準成分表―新規食品編―を使用	生活状況調査は健康いきいき21の基礎データに使用
平成16年度	50市町村の住民基本台帳から無作為に4,184世帯(約0.88%)を選び、その世帯および世帯員 食物(満1歳以上)10,437人 生活(15歳以上)10,264人 市町村別被調査世帯数の最低ラインは30世帯とする	食物摂取状況調査(1日間・個別調査)生活状況調査	五訂日本食品標準成分表を使用	調査結果は健康いきいき21の中間評価や食育推進計画の策定に使用
平成21年度	26市町の住民基本台帳から無作為に4,100世帯(約0.78%)を選び、その世帯および世帯員 食物(満1歳以上)9,071人 生活(12歳以上)10,271人	食物摂取状況調査(1日間・個別調査)生活状況調査	五訂増補日本食品標準成分表を使用	調査結果は健康いきいき21の評価および食育推進計画の評価に使用
平成27年度	19市町の住民基本台帳から原則として無作為に約4,200世帯(0.75%)を選び、その世帯および世帯員 食物(満1歳以上)8,607人 生活(12歳以上)10,447人	食物摂取状況調査(1日間・個別調査)生活状況調査	日本食品標準成分表2010	調査結果は健康いきいき21の評価および食育推進計画の評価に使用
令和4年度	19市町の選挙人名簿からそれぞれ人口の約1.5%となる人数を無作為に抽出した18,190人 食物(満18歳以上)7,651人 生活(12歳以上)8,684人	食物摂取状況調査(簡易型自記式食事歴法質問票;BDHQ:brief-type self-administered diet history questionnaire)生活状況調査		調査結果は健康いきいき21の評価および食育推進計画の評価に使用

## 「滋賀の健康・栄養マップ」調査検討会委員名簿

( 令和3年度から令和5年度 )

( 敬称略 順不同 )

### 学識経験者

国立大学法人滋賀医科大学	三浦 克之
公立大学法人滋賀県立大学	今井 絵理

### 各団体の役員

公益社団法人滋賀県栄養士会	市木 圭子
滋賀県健康推進員団体連絡協議会	山本 光代
滋賀県市町保健師協議会	時田 幸世 (R3)
	高橋 巧 (R4)
	山澤 幸子 (R5)

### 行政関係職員

滋賀県保健所長会	寺尾 敦史 (R3~R4)
	小林 靖英 (R5)
保健所保健師	山本 茂美 (R3)
	加賀爪 雅江 (R4~R5)
保健所管理栄養士	荒川 美穂子
大津市保健所	折目 朋子

令和4年度「滋賀の健康・栄養マップ」調査報告書

令和5年5月発行

編集・発行 滋賀県健康医療福祉部健康寿命推進課

〒520-8577 滋賀県大津市京町四丁目1-1

電話 077-528-3651





