

大阪ガスネットワーク(株)京滋事業部 コミュニティグループ



## 「健康食育プログラム

### 〇〇〇しいみそ汁をつくってみよう！」

#### ●プログラム内容

- ◇栄養バランス・規則正しい生活・朝ごはんの大切さについて学習
- ◇〇〇〇しいみそ汁のなぞ解きをする。ワークシートに記入
- ◇煮干しの試食体験（頭・腹わたの取り方、煮干しの味を味わう）
- ◇調理実習（みそ汁・ご飯・昆布と煮干しの甘辛炒め）
- ◇試食、後片づけ、振り返り（私の健康宣言）



#### ●対象、参加条件

小学校（高学年）、PTA、親子

#### ●実施期間

通年（平日）

#### ●定員

15名以上～要相談

#### ●場所

学校の家庭科教室、調理実習室等

#### ●フィールド

屋内

#### ●参加費

無料（食材費用のみ必要）地元で採れた野菜を使用（地産地消）



ごはん（鍋で炊飯）  
みそ汁  
昆布と煮干しの甘辛炒め

#### ●申込方法、×切、申込先

電話、HPにて

<https://network.osakagas.co.jp/effort/shokuiku/misoshiru.html>

#### ●問合せ先

団体名：大阪ガスネットワーク（株）京滋事業部 コミュニティグループ

住所：草津市西大路町5-34

電話：077-566-0950

HP URL <https://network.osakagas.co.jp/effort/ed/index.html>

検索名：大阪ガスネットワークのSDGs & エネルギー環境教育