

令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

1 調査実施概要

(1) 対象学年

- ・小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年
- ・中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年

(2) 調査の内容

①児童生徒に対する調査

- ア 実技調査 ※小学校、中学校ともに8種目で実施
 ※小学校は20mシャトルラン、中学校は持久走と20mシャトルランから選択

テスト種目		単位	体力評価	方 法
①	握力	kg	筋力	左右握力の平均値
②	上体起こし	回	筋力・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③	長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④	反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤-1	持久走	秒	全身持久力	男子1500m、女子1000mの走行時間
⑤-2	20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
				どちらかの1種目を選択(中学校)
⑥	50m走	秒	スピード	50mの疾走時間
⑦	立ち幅とび	cm	瞬発力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧	ソフトボール投げ ハンドボール投げ	m	巧緻性・瞬発力	ソフトボールを遠投した距離(小学校) ハンドボール2号を遠投した距離(中学校)
体力合計点		点	8種目のテスト成績を1点から10点に得点化して総和したテスト合計得点	
総合評価		5段階	8種目のテストをすべて実施した場合、テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価	

- イ 質問紙調査 (運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査)

- ②学校に対する質問紙調査 (子どもの体力向上等に係る取組等に関する質問紙調査)
 ③教育委員会に対する質問紙調査 (子どもの体力向上等に係る施策等に関する質問紙調査)

(3) 調査実施期間

令和4年4月から7月末まで

(4) 本県の調査学校数(公立学校)・児童生徒数

	学校総数	調査実施校数	標本数
■公立小学校	232	225	13, 112 (男:6,666 女:6,446)
■公立中学校	110	102	11, 886 (男:6,101 女:5,785)