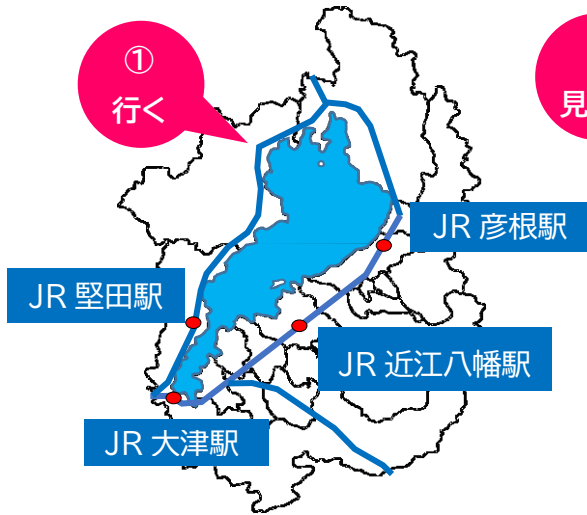


県内 JR4駅×BIWA-TEKU アプリ×武将カード 電車と徒歩でお城をめぐる健康しが！

JR駅の改札窓口で、BIWA-TEKU アプリの画面を提示した人に、
近江ゆかりの武将カードをプレゼント！



(表面)



(裏面)

アプリ詳細は裏面へ！

【配布条件】

- ① 配布期間中の当日に、JRの鉄道を利用して配布駅の改札窓口を訪れること(下表を参照)
 - ② 健康推進アプリ BIWA-TEKU の画面を、配布駅の改札窓口で提示すること(下表を参照)
(健康推進アプリ BIWA-TEKU はその場でダウンロードしても OK です)
- ※配布条件をクリアした1名につき、1種類の武将カードを1枚1回限り配布(先着500名限り)
※配布する武将カードの種類は予告なく変更することがあります。
※改札窓口は時間帯により駅員が不在となる場合があります。

配布駅	JR彦根駅	JR近江八幡駅	JR大津駅	JR堅田駅
配布期間	カード種類	カード種類	カード種類	カード種類
令和5年5月1日～31日9時～20時	中川清秀	織田信長	源義仲	明智光秀
6月1日～30日9時～20時	浅井長政	蒲生氏郷	今井兼平	片桐且元
7月1日～31日9時～20時	豊臣秀吉	六角義賢	増田長盛	豊臣秀頼
8月1日～31日9時～20時	高野瀬秀隆	源義経	足利義尚	森可成
9月1日～30日9時～20時	佐々木高氏	平宗盛	足利義昭	新田義貞
10月1日～31日9時～20時	藤堂高虎	徳川家康	京極高次	織田信澄
11月1日～30日9時～20時	石田三成	柴田勝家	和田惟政	磯野員昌
12月1日～31日9時～20時	井伊直政	豊臣秀次	金森長近	足利義輝

【お問い合わせ】滋賀県鉄道利用促進プロジェクトチーム

- ・近江ゆかりの武将カードについて(滋賀県文化財保護課 Tel077-528-4680)
- ・BIWA-TEKU アプリについて(滋賀県健康寿命推進課 Tel077-528-3657)
- ・鉄道利用促進プロジェクトチームについて(滋賀県交通戦略課 Tel077-528-3684)

Let's Walking!!



BIWA-TEKU

健康ポイントを貯めて
健康寿命をのばしましょう!

スタンプラリー

各市町のお勧めコースをめぐりチェックイン。スポットによってポイント数が異なります。



バーチャルラリー

端末内蔵のヘルスアプリと連動し、計測された歩数を利用してバーチャルコースを達成。



健康イベント

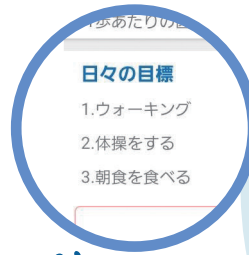
各市町で対象の健康イベントに参加。イベント毎に取得ポイント数が異なります。



デイリーポイント

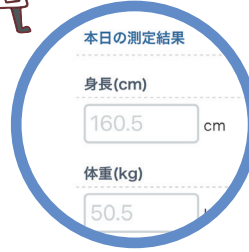
- 日々の目標
- 1.ウォーキング
 - 2.体操をする
 - 3.朝食を食べる

目標を立てた健康づくりを実践して1日1ポイント。7日間連続達成でボーナスポイント!



身体情報を登録

体重・体脂肪率・血圧を登録して1日1回1項目につき1ポイント。グラフで確認も可能。



健診を受診

特定健康診査やがん検診、歯科検診を受診してポイント獲得!



New!

ポイントGET!

医療費抑制効果が見える!

累積歩数	累積移動距離 (約)
今日の医療費抑制金額 152円	累積医療費抑制金額 84,119円

※1歩あたりの医療費抑制効果 0.0685円

自身の歩行による医療費抑制効果を算出し、見える形で表示されます。日々の取り組みが医療費抑制効果に繋がります。

ポイントGET!

近くの店舗・施設を探そう!

スタンプラリーのMAP上に各市町のBIWATEKU協賛店舗や施設をご紹介します! お近くにお越しの際は、是非立ち寄ってみてね。

ポイントGET!

健診や日々の測定で自己管理!

年1回、受診された健診データを登録するとポイント取得! 日々の測定では、初回測定値より同年最終測定値が改善されていればボーナスポイントも!

ポイントGET!

気の合う仲間とグループ参加!

複数人で協力して参加するグループ機能。招待されたグループに参加すると、グループ内の平均取得ポイントでランキングにも参加できます。

ポイントの蓄積期間は毎年1月1日~12月31日迄です

集めたポイントで協賛企業等から提供された素敵な賞品が抽選で当たる!

応募対象者

19歳以上の方
(40歳以上74歳までの方は
特定健康診査を受診された方)

応募方法

貯めたポイントの応募口数を利用してアプリから応募してください。

応募期間

翌年1月1日~
1月31日迄



こちらから無料でダウンロード



詳細は BIWA-TEKU 公式サイトへ



※参加者は、事前に健康診断を受けるなど、万全の健康管理のもとご参加ください ※交通ルールや歩行マナーを守り、事故には十分注意してください(歩きスマホ) ※体調が悪いときは無理せず休憩したり中断するなど体調管理に気を配りましょう ※Apple、Appleのロゴは米国および他国のApple Inc.の登録商標です ※Google、AndroidおよびAndroid ロゴ、Google Play は、Google Inc.の商標または登録商標です