

図書・資料室だより



日々の暮らしを見直しませんか！



●シニア世代



『89歳、ひとり暮らし。お金がなくても幸せな日々の作りかた』

大崎博子 // 著
宝島社 2022年

ツイッターで日常のたわいもない話から戦争体験までつづやき、フォロワー数13万人超の大人気になった89歳の著者。そんな著者の前向きに楽しく過ごすシニアライフを綴った一冊です。

『TJ MOOK
60歳すぎたらやめて幸せになれる100のこと』



『老後とピアノ』
稲垣えみ子 // 著

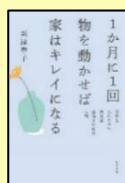


●家事

『毎日すっきり暮らすためのわたしの家事時間』

みしえる // 著
エクスナレッジ 2018年

著者が今までモヤモヤしながら行ってきた家事や習慣を、やめたり手放したりした事例を紹介。ゆとりのある心地よい暮らしができるコツやアイデアを伝授します。



『1か月に1回物を動かせば家はキレイになる 苦手な人のための新津流掃除&片付け入門』

新津春子 // 著



『家のしごと』
山本ふみこ // 著



●子育て



『新生児科医・小児科医ふらいと先生の子育て「これってほんと？」答えます』

今西洋介 // 監修
西東社 2022年

子育てに関し、ネット上では様々な情報が入り乱れ拡散されます。

それら情報を「これってほんと？」と問い直し、各専門家が科学的根拠に基づいて、詳しく丁寧に回答する1冊です。



『ちいさい・おおきい・よわい・つよい NO130
「働く母」の子育て
「お金・時間・責任」のプレッシャー』

青野典子他 // 著



『ススメ⇒共働家』
ぼに // 著

●お金



『一般論はもういいので、私の老後のお金「答え」をください！』

井戸美枝 // 著
日経BP 2020年

お金がどれだけあれば余裕のある老後がおくれるのか？そのお金をどうやって作っていくのか？誰もが気になる問題に図解でわかりやすく答えます。



『この1冊で不安・疑問がほとんど消える女子のお金大全』
Gift Your Lifeファイナンス // 著

『一生お金に困らない！
お金がどんどん増える本』

藤川明日香 // 編集



さんかく☆ミニ講座

男女共同参画に関する
数字を紹介します。

77.1%

2022年8月、表現の現場調査団は「表現の現場ジェンダーバランス白書2022」を公開し、美術、演劇、映画、文芸、音楽、デザイン、建築、写真、漫画の9分野と美術大学・専門学校など表現を学ぶ教育機関を対象とし、登竜門となる賞や国民的知名度を有する賞、栄典における審査員と受賞者、そして美術教育の現場における教える側と教えられる側のジェンダーバランスを数値化しました。

今回の調査では、9分野の賞の審査員が男性77.1%、受賞者は男性65.8%であること、美術教育の現場においては、学生は男性26.5%、女性73.5%と女性比率が高いものの、指導者の教授の割合は男性80.8%、女性19.2%で、指導される側と指導する側に著しい不均衡があることがわかりました。



参考：『We learn』 2023.3月号

3月新着本・小説



『空を駆ける』
梶よう子 // 著



『老害の人』
内館牧子 // 著



『たとえば、葡萄』
大島真寿美 // 著

男女共同参画絵本 を紹介



『きんようびはいつも』
ダン・ヤッカリーノ // 作
青山 南 // 訳
ほるぷ出版 2007年

金曜日はいつも、息子のマイケルと近くのダイナーで朝ごはんを一緒に食べています。マイケルが3つになったときから、私たちふたりのとても大事な時間になりました。ふたりとも金曜日を楽しみにするようになりました。皆さんも、私たちのように、小さな行事をつくってみてください、ぜひ。

図書・資料室 ご利用案内

- 開室時間 9:00~17:00
- 4月の休室日
3日, 10日, 17日, 24日, 25日,
29日, 30日
- 貸出 (本・雑誌) 15冊 3週間まで
(DVD) 2本 1週間まで
- お問い合わせ先 (電話)
0748-37-3735 (図書・資料室直通)
0748-37-3751 (センター代表)



滋賀県立男女共同参画センターの情報はこちらからご覧になれます

