

## 高島市内の事業所の方へ

# 働くひとに 耳よりな情報



令和5年3月

湖西圏域  
地域・職域保健連携推進協議会  
(事務局:滋賀県高島健康福祉事務所)

### 保健指導 健康相談

従業員50人未満事業所

\*従業員50人未満で産業医の選任義務のない職場の事業主や従業員の皆様に対し、  
**健康相談**や**保健指導**のサービスを行います。  
相談は、**無料**。



大津地域産業保健センター  
(滋賀産業保健総合支援センター)  
TEL077-510-0615

### 健康教室 歯の健康

歯周病が糖尿病や心臓疾患、骨粗鬆症などの様々な全身疾患と密接な関わりがあることから、**若年層・勤労世代に歯周病への関心をもって頂くための出前講座**です。

講演内容「歯周病と全身疾患の関係」「歯周病予防に効果的な方法」「肥満と歯周病の相互関係」「歯周病が妊娠・出産に及ぼす悪影響」「喫煙による歯周病の悪化」等

出前講座のご案内



滋賀県歯科医師会  
TEL:077-523-2787



### 健康教室 健康な食生活

「しが栄養ケア・ステーション」

専門的な立場で管理栄養士・栄養士が**栄養や食生活のご相談・講習会**等幅広く応じます

これまでの実績  
食育講座  
料理教室・介護食教室  
生活習慣病予防講座  
栄養・食事相談



滋賀県栄養士会  
TEL077-581-1366



### 健診 保健指導 健康教室

#### 協会けんぽに加入の事業所様対象

- 35歳以上の被保険者の方を対象に**生活習慣病予防健診費用の一部を補助**
- 健診の結果、40歳以上の生活習慣の改善が必要と判断された方へ**無料で保健師等による特定保健指導を実施**
- 加入事業所様へ様々な分野（メンタルヘルス・運動等）の**専門家を無料で派遣し、健康教室を開催**（オンライン可）

### 健診・保健指導 健康教室



協会けんぽ 滋賀支部  
TEL077-522-1113

### 健康教室 腰痛・肩こり予防

リハビリテーション専門職が伝える**腰痛・肩こりなどの予防・解決策**  
～科学的根拠に基づいて～

事業所のニーズに応じて、職場の現地調査・ヒアリング・健康教室などを実施します。



高島市リハビリ連携協議会事務局  
(リハビリデイサービスひまわり 内  
川島直之(理学療法士))  
TEL0740-20-4252

### 健康教室 生活習慣病予防

保健師・栄養士・歯科衛生士等による

#### 健康づくり 講座

生活習慣病予防のための運動や食事のポイント、歯のお手入れ方法、介護予防、健康づくりについて学びます。

### がん検診

**胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん**

事業所従業員の方も、住所地の市町が行うがん検診を受けることができます。

高島市健康推進課  
TEL0740-25-8078



### 健康教室

健康推進員による**健康づくり**の講話や実習  
高島市健康推進課と連携して実施  
**高島市健康推進員協議会**  
(高島市健康推進課)TEL0740-25-8078

### 禁煙 出前講座 (有料)

禁煙指導薬剤師が伺います。  
**滋賀県薬剤師会** TEL077-565-3535

### 禁煙外来 (医療保険使用可)

高島市民病院 TEL36-0220  
今津病院 TEL22-2238  
マキノ病院 TEL27-0099  
マキノ駅前診療所 TEL28-8088  
景湖ピュアクリニック TEL24-7000  
片岡クリニック TEL25-6373  
朽木診療所 TEL38-2071

各医療機関に  
お問い合わせください