

# #みんなで 元気に なろうフェス

3/18  
SAT

10:00~14:00

in 滋賀県立男女共同参画センター  
“G-NETしが”

5 ジェンダー平等を  
実現しよう



性別、年齢を問わず、ご参加ください

3月8日は国際女性デー | 女性の生き方を考える日

HAPPY WOMAN  
FESTA 2023

SHIGA

どんな方法で元気を  
チャージしますか？

入場  
無料

会場への入場は無料です。  
チャレンジショップ等、ブースによっては  
料金が発生しますので、ご了承ください。



# #みんなで元気になろうフェスご紹介



## 館内



### 茶亭

抹茶を楽しむ会

作法を気にせず、本格茶亭で抹茶やお庭を楽しんでみませんか？  
(予約優先)

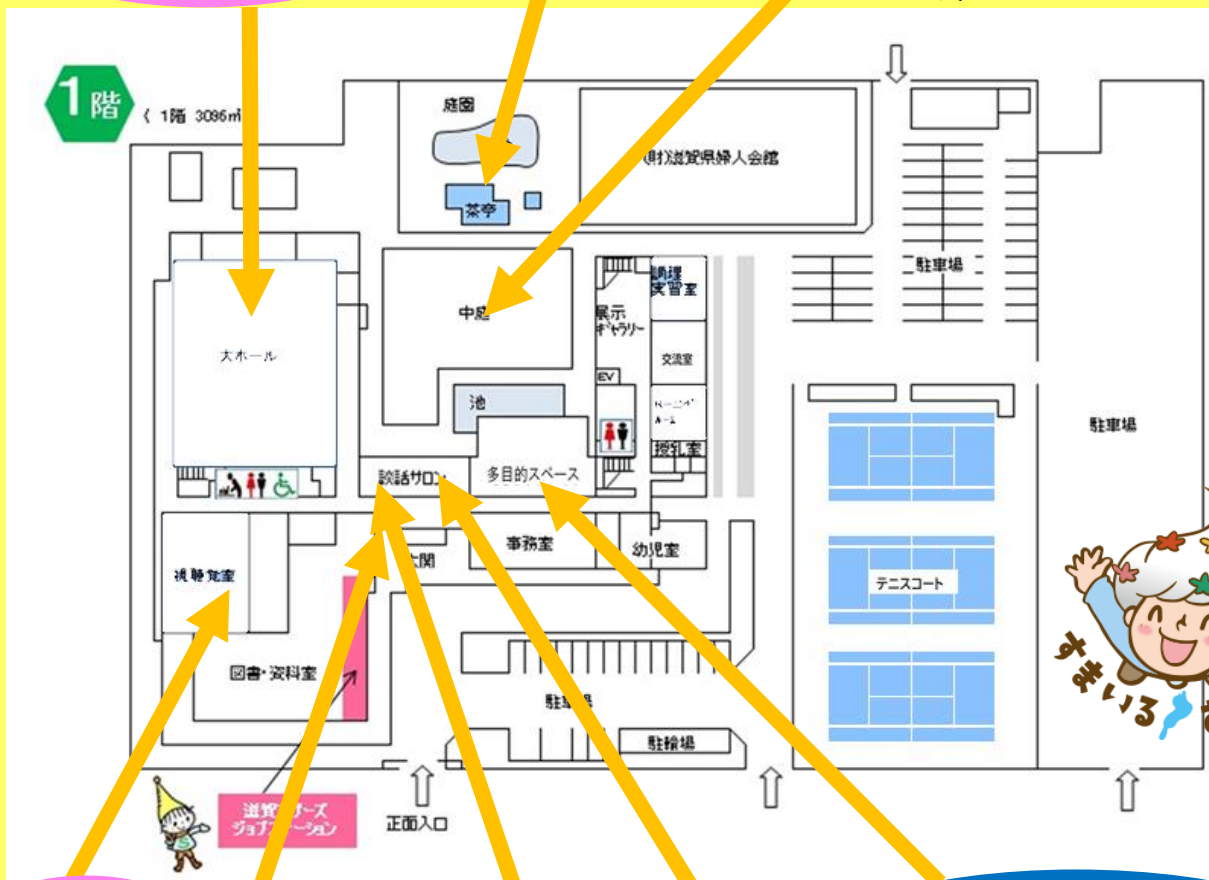
### 中庭

「一緒に体を動かそう」  
東近江バイオレッツ

東近江バイオレッツの皆さんによるお子様向けの体験教室です。一緒に体を動かして、もっともっと元気になろう！

### 大ホール／ホワイエ

ステージ発表、ミニ講座  
活動紹介、チャレンジショップ  
ヘルスケア、展示 など



### 視聴覚室

なんでも相談  
コーナー

### 談話サロン

「滋賀県女性活躍推進  
認証企業」  
県女性活躍推進課

### 多目的スペース

雨天：「一緒に体を動かそう」  
東近江バイオレッツ

### 玄関横展示

国際女性デー  
展示

### 談話サロン

「サイエンスフェスタ」  
滋賀県立大学



# #みんなで元気になろうフェスご紹介



## 大ホール ステージ

	内容	登壇者
10:00~10:30	開会	
10:30~11:00	【引き寄せ】 シンガー清香88ミニライブ	清香88
11:00~11:30	ミニ護身術講座	近江八幡警察署
11:30~12:00	女子野球の魅力	東近江バイオレッツ
12:00~12:45	ヘッドマッサージ 骨盤底筋トレーニング 笑いヨガ	一般社団法人顧問セラ ピスト協会
12:45~13:05	第9回J300アワード 特別賞受賞者による 取組発表	株式会社藤沢製本 藤澤佳織
13:05~13:35	医学生presents 女性のココロとカラダと 健康のこと	県内医学生
13:35~14:00	クロージング	

※時間はあくまでも予定です。実際の開始・終了時刻は前後することがありますので、余裕をもってご参加ください。

※変更等はHPでご案内します。

# #みんなで元気になろうフェスご紹介

## 大ホールとホワイエの 出店

出店名	内容	備考
株式会社たねや	お菓子を食べながら、『自分の夢』を短冊に書きとめてみませんか	お菓子の数には限りがあります
ユースリーダー	アライコーナー ジェンダー平等について考える	
県内医学生	『医学生presents 女性のココロとカラダと健康のこと』	
カイロサロン湊	『カイロプラクティック』体験	予約優先
一般社団法人顧問セラピスト協会	ヘッドマッサージ 骨盤底筋トレーニング 笑いヨガ	13:00まで
ユキノイロ	パーソナルカラー診断	予約優先
東近江バイオレッツ	オリジナルグッズ販売など	
株式会社藤沢製本	『テキトーフォーミー』商品の販売	
ENSO	お弁当、サンドイッチ、ドリンクの販売	
みかりん	天然酵母パンの販売	
SOU	お弁当の販売	
清香88(キョカ エイティエイト)	ヒーリング系CD、手描き開運アート、龍体文字お守り	11:45まで
県モノづくり振興課	フェムテックの啓発	
enSeisui	(フェムテック) 滋賀の選りすぐり素材を凝縮させた石鹸	販売もあります
汀の精	(フェムテック) 沖島の植物を用いた肌に優しいハンドクリームと手ぬぐい	販売もあります
県労働雇用政策課	職業訓練情報の提供	
ポリテクセンター滋賀	職業訓練情報の提供	
HAPPY WOMAN 実行委員会	HAPPY WOMAN FESTA 2023展示	