食事形態詳細情報

施設名　特別養護老人ホーム　さざなみ苑

名称		ふつう食		粗刻み食			刻み食	刻みトロミ食	ミキサー食		
形　態		①　普通形態	②　２～３㎝	③1.５～２㎝	④1～1.5㎝	⑤５㎜～1㎝	⑥　３～５㎜	⑦　３㎜以下	⑧　ペースト状	⑨ゼリー状	⑩再形成
写　真(1食分)											
献立例（昼）		ごはん(１５０g) 主菜　１品 副菜　１品 汁物		軟飯（２５０g） 主菜　１品 副菜　１品 汁物			粥（３２５g） 主菜　１品 副菜　１品 汁物	粥（１７５g） 主菜　１品 副菜　１品 汁物	ミキサー粥ゼリー（２００g） 主菜　１品 副菜　１品 汁物		
栄養価／日	ｴﾈﾙｷﾞｰ	１４５０kcal		１４５０kcal			１４５０kcal	１４５０kcal	１１８５kcal		
	たんぱく質	５７g		５７g			５７g	５７g	５２.３ｇ		
	脂質	３８.５ｇ		３８.５ｇ			３８.５ｇ	３８.５ｇ	３４.５ｇ		
	食塩相当量	７．５g		７．５g			７．５g	７．５g	７g		
学会分類							4	2-2	2-1		
主食	ごはん食	ごはん・軟飯・粥・ﾐｷｻｰ粥ｾﾞﾘｰ ※個人対応にて量変更可									
	パン食	パン					パン粥 ※個人対応にてパン提供も可	パン粥	パン粥ミキサー		
備考	とろみ剤						※水分：個人対応 スルーキング使用	※副食：スルーキング ※水分：スルーキング（個人対応）	※ﾐｷｻｰ粥ｾﾞﾘｰ：プリンナール1.5% ※副食：スルーキング ※水分：スルーキング（個人対応）		
	補助食品	エンジョイゼリー・エンジョイクリミール・プロッカ									
	おやつ	ふつう		ふつう ※個人対応にてせんべい、クッキーなど硬いお菓子の時は別のもの対応あり			ふつう ゼリー・ムース系対応もあり	ゼリー・ムース系提供			
	その他										