

## 滋賀県 家族を介護する方の 実態調査 調査結果

- 1 回答者本人について
- 2 介護の状況について
  - 2-1 介護を受けている人について
  - 2-2 本人の介護実施状況について
- 3 本人への介護の影響について
- 4 介護に関する相談について
- 5 求める支援について

令和4年10月 滋賀県医療福祉推進課

## 調査の目的・内容および手法等

### ・調査目的

家族を介護している方の実態を把握し、「介護者本人の生活の質の向上」のための今後の施策に反映させること。

### ・調査時期

令和4年8月12日（金）～9月9日（金）

### ・調査対象

滋賀県内の56か所の地域包括支援センターを訪れた利用者

1センターにつき原則5人（一部の管内高齢者数が多いセンターは補正）、計302人

### ・調査方法

センターで調査票を配布し、利用者から県への郵送回答あるいは各センターで取りまとめて県への郵送回答

### ・回答状況

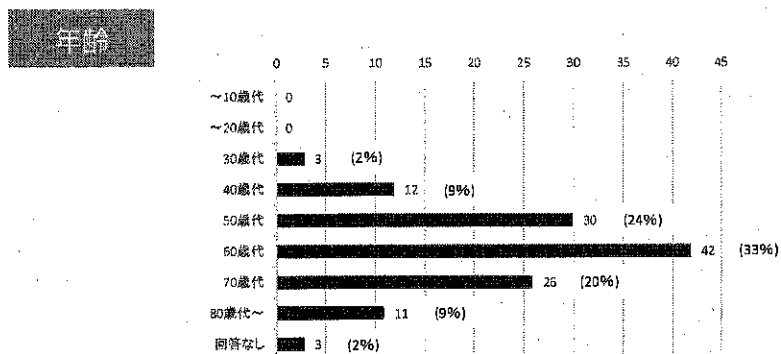
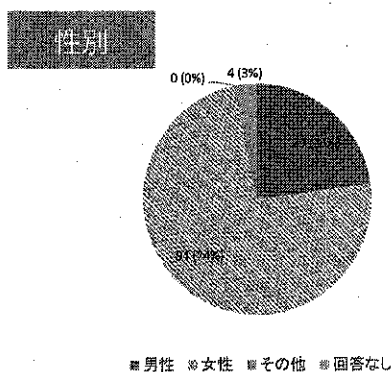
有効回答 127人（回答率42.1%）

# 1 回答者本人について

## (1) 性別と年齢

・あなたの性別と年齢を教えてください。

n=127, 単位: 人

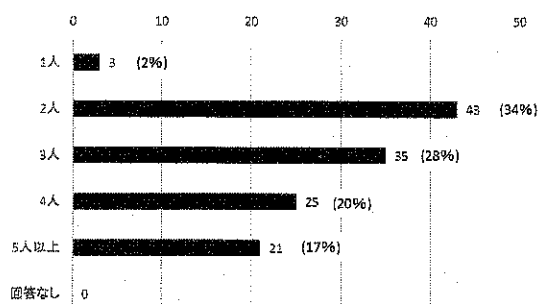


- ・性別は「男性」が2割強、「女性」が7割強となっています。
- ・年齢層は「60歳代」が最多で33%、「50歳代」(24%)、「70歳代」(20%)の順で多くなっています。

## (2-1) 本人を含めた同居者数

・あなたの家では、あなたを含めて同居している方は何人ですか。

n=127,単位:人

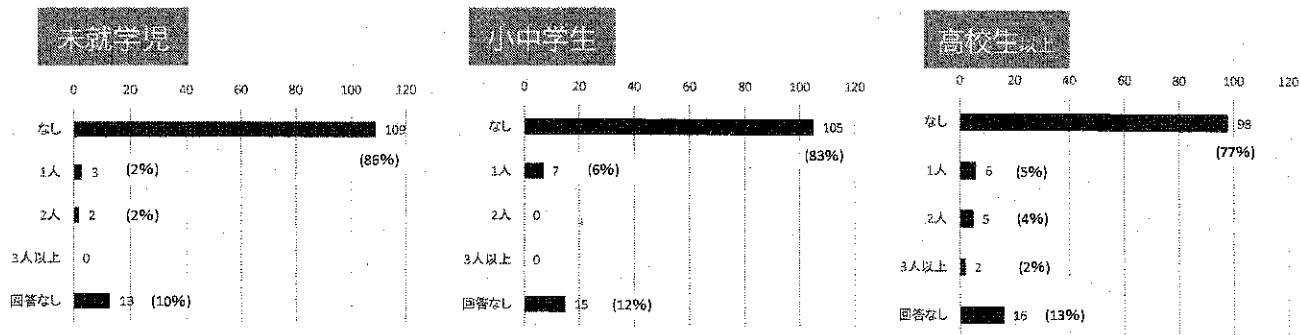


・同居家族は「2人」が最多で34%、「3人」(28%)、「4人」(20%)の順に多くなっています。

## (2-2) 同居者のうち未成年の子どもの数

・そのうち、未成年の子どもは何人いますか。

n=127,単位:人



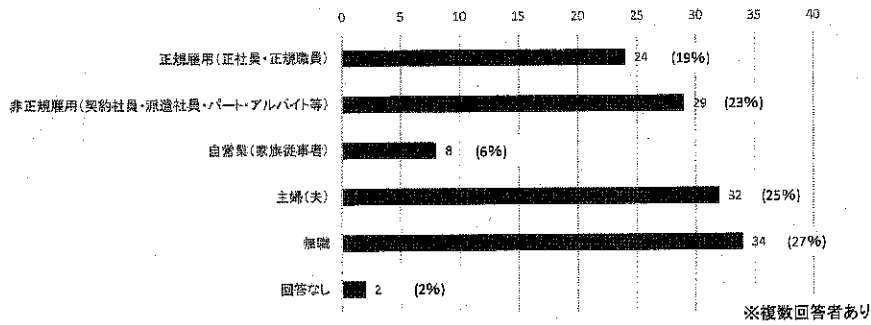
・未成年の子どもの同居は7~8割で「なし」という回答になっています。

・なお、回答のなかには未成年の子どもとして、回答者の孫等も含まれていることが想定されます。

### (3) 現在の就労状況

・ あなたご自身の現在の就労等の状況について教えてください。

n=127, 単位: 人



・ 「無職」が最多で27%、「主婦(夫)」(25%)、「非正規雇用」(23%)の順に多くなっています。

## 2 介護の状況について

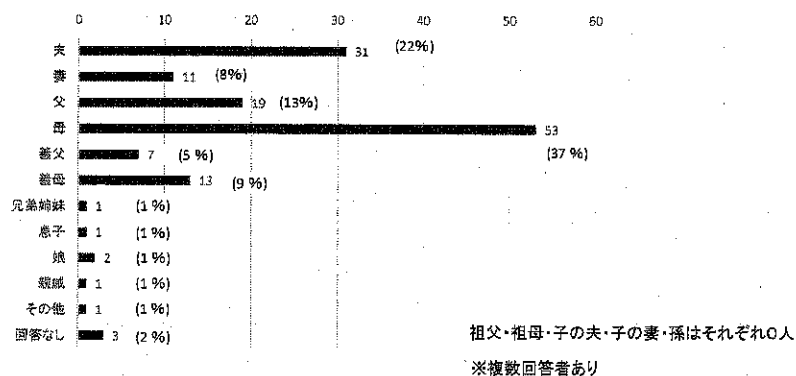
### 2-1 介護を受けている人について

## (4) 本人から見た被介護者の続き柄

- 介護を受けている方について、あなたから見た関係を教えてください。

n=142, 単位: 人

母数は被介護者



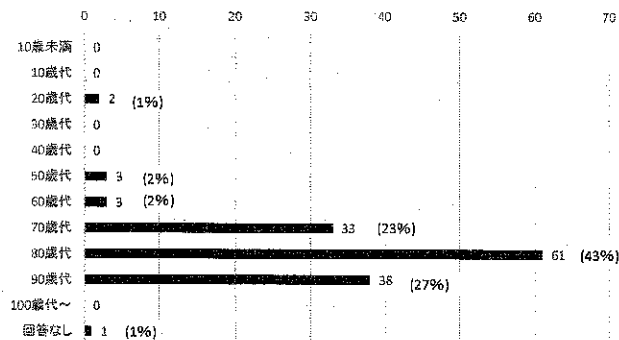
- 「母」が最多で37%、「夫」(22%)、「父」(13%)の順に多くなっています。
- 父母でまとめると50%、義父母でまとめると14%、配偶者でまとめると30%になります。

## (5) 被介護者の年齢

- 介護を受けている方の年齢について教えてください。

n=142, 単位: 人

母数は被介護者



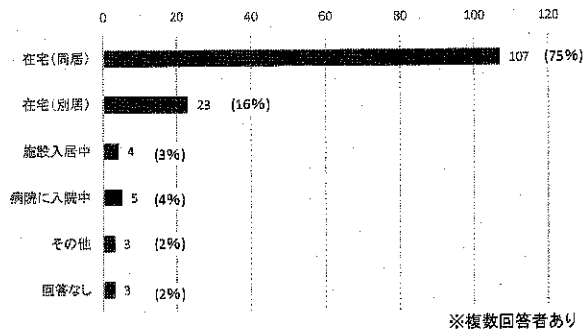
- 「80歳代」が最多で43%、「90歳代」(27%)、「70歳代」(23%)の順に多くなっています。

## (6) 被介護者の生活場所

- 介護を受けている方は、現在どのような場所で生活しているか教えてください。

n=142, 単位:人

母数は被介護者



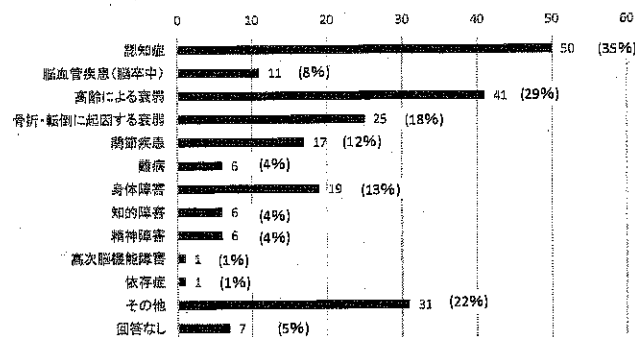
- 「在宅(同居)」が最多で75%、「在宅(別居)」(16%)の順に多くなっています。
- 「その他」として、「シヨートステイ」、「住居は別だが週6日は同居」といった回答がありました。

## (7) 被介護者の状況

- 介護を受けている方の状況について教えてください。(複数回答可)

n=142, 単位:人

母数は被介護者



- 「認知症」が最多で35%、「高齢による衰弱」(29%)、「骨折・転倒に起因する衰弱」(18%)の順に多くなっています。
- 「その他」としては、心臓系の疾患が6人、ガン4人、呼吸器疾患2人などとなっています。

## 2 介護の状況について

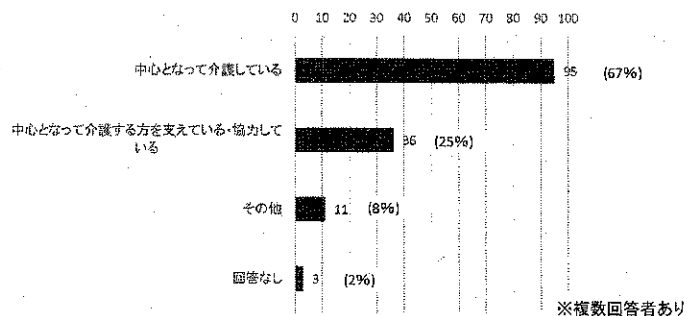
### 2-2 本人の介護実施状況について

#### (8) 本人の立場

- あなたはどのような立場で介護を受けている方と接していると思いますか。

n=142, 単位: 人

母数は被介護者



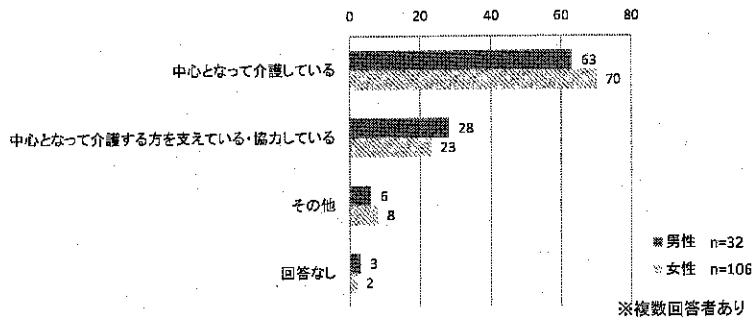
- 「中心となって介護している」が67%、「中心となって介護する方を支えている・協力している」が25%となっています。
- 「その他」としては、「家族で協力している」、「遠方からの通いで、通った際は自分が主だが、それ以外は父」などの回答がありました。

## (8) 本人の立場

- あなたはどのような立場で介護を受けている方と接していると思いますか。

n=142, 単位: %

性別×立場

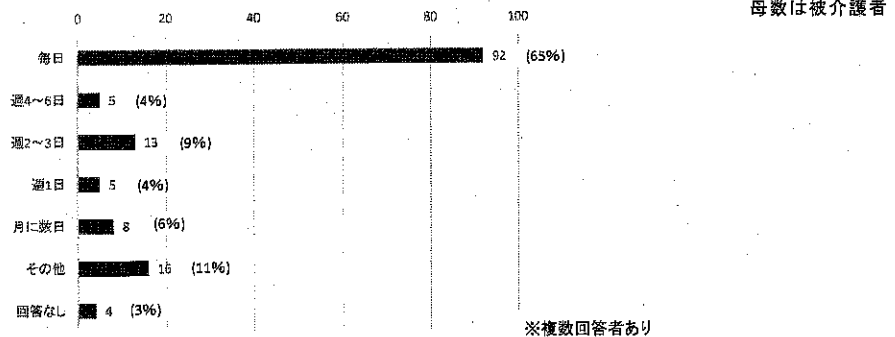


被介護者を母数とした場合の介護者について、性別によって、被介護者と接する立場に違いがあるかという観点で見ると、女性の方が男性よりも「中心となって介護している」と回答する割合が高めでしたが、顕著な差はありませんでした。

## (9) 介護実施の頻度

- あなたが介護をしている頻度を教えてください。

n=142, 単位: 人



「毎日」が最多で65%。「週2~3日」(9%)の順で多くなっています。

「その他」としては、「必要に応じて」とのものが多くありましたが、「遠方からの通いで通った際は毎日」などの回答もありました。

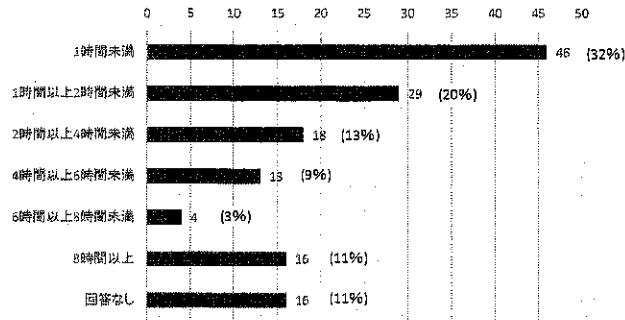


## (10) 1日の介護時間

・あなたが1日に介護をしている時間を教えてください。

n=142, 単位:人

母数は被介護者



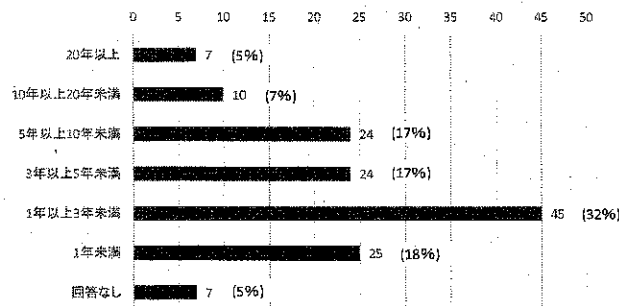
・「1時間未満」が最多で32%、「1時間～2時間」(20%)、「2時間～4時間」(13%)の順で多くなっています。

## (11) 介護の期間

・あなたが介護をするようになってどのくらいたつか教えてください。

n=142, 単位:人

母数は被介護者



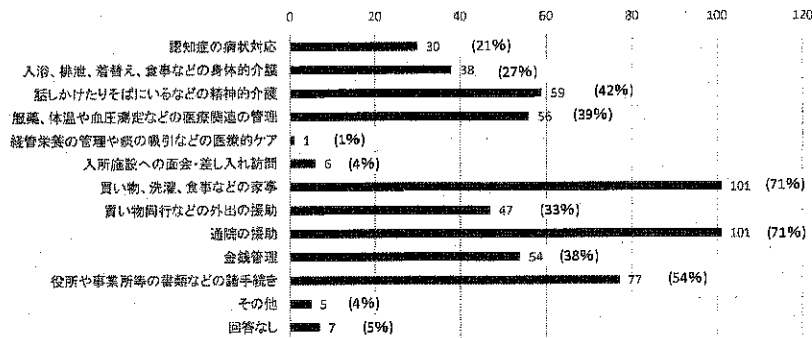
・「1年以上3年未満」が最多で32%、「1年未満」(18%)、「5年以上10年未満」「3年以上5年未満」(各17%)の順で多くなっています。

## (12) 介護の内容

・あなたがやっている介護の内容について教えてください。(複数回答可)

n=142,単位:人

母数は被介護者



・「買い物、洗濯、食事などの家事」「通院の援助」が最多でそれぞれ71%、「役所や事業所等の書類などの手続き」(54%)の順で多くなっています。

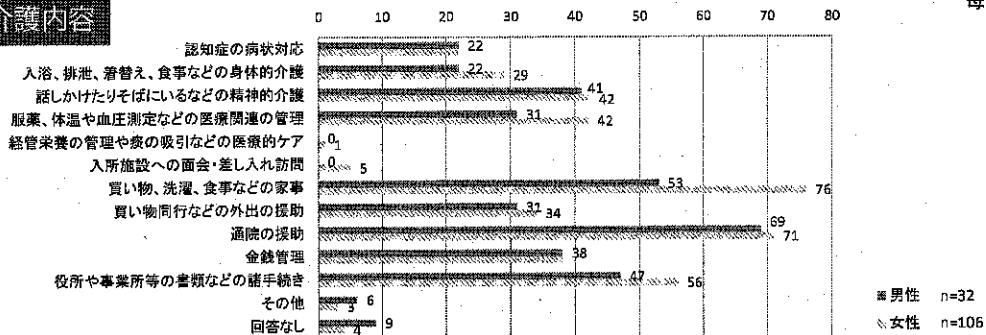
## (12) 介護の内容

・あなたがやっている介護の内容について教えてください。(複数回答可)

n=142,単位:%

母数は被介護者

### 性別×介護内容



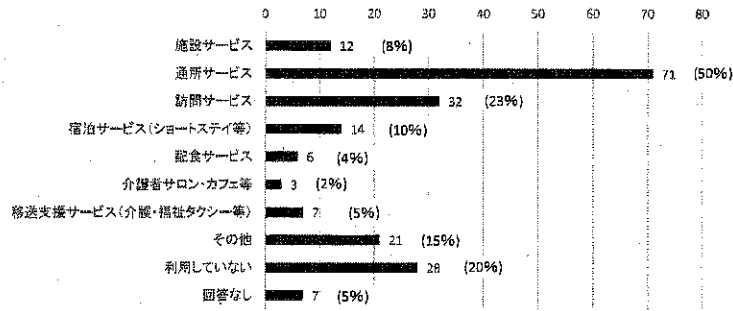
・被介護者を母数とした場合の介護者について、性別によって、介護の内容に違いがあるかという観点で見ると、女性の方が男性より「買い物、洗濯、食事などの家事」を行っている割合が高いほか、「服薬・体温や血圧測定などの医療関連の管理」や「役所や事業所等の書類などの諸手続き」も女性の方が高い傾向が見られました。

## (13) 利用サービス

・ 利用している（したことがある）サービスについて教えてください。（複数回答可）

n=142, 単位: 人

母数は被介護者

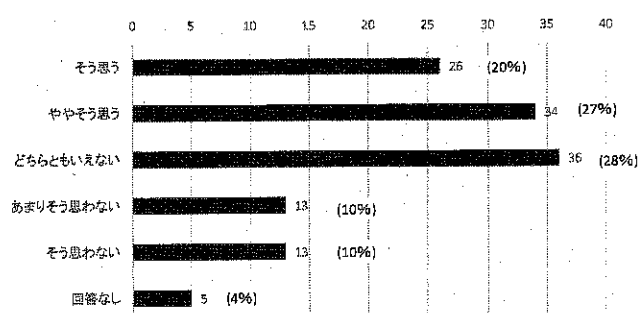


- ・ 「通所サービス」が最多で50%、「訪問サービス」(23%)、「利用していない」(20%)の順で多くなっています。
- ・ 「その他」としては、「福祉用具のレンタル」という回答が15人、「住宅改修」という回答が3人ありました。

## 3 本人への介護の影響について

## (14) 日常生活への満足感

- ・ 仕事や生活、介護のバランスを保ちながら自分らしく、日常生活に満足できていると思いますか。

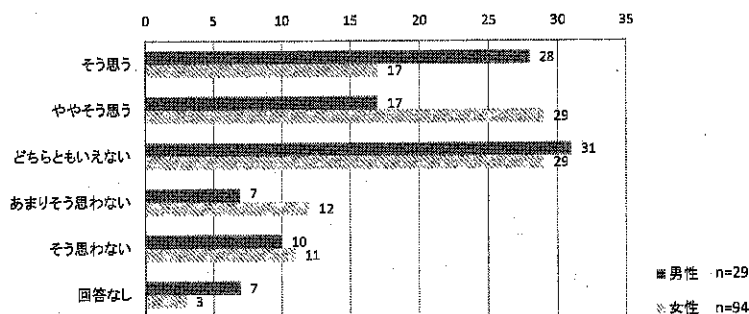


- ・ 「どちらともいえない」が最多で28%、「ややそう思う」(27%)、「そう思う」(20%)の順で多くなっています。
- ・ 思う側の回答(そう思う・ややそう思う)は47%、思わない側の回答(あまりそう思わない・そう思わない)は20%となっています。

## (14) 日常生活への満足感

- ・ 仕事や生活、介護のバランスを保ちながら自分らしく、日常生活に満足できていると思いますか。

### 性別×満足感

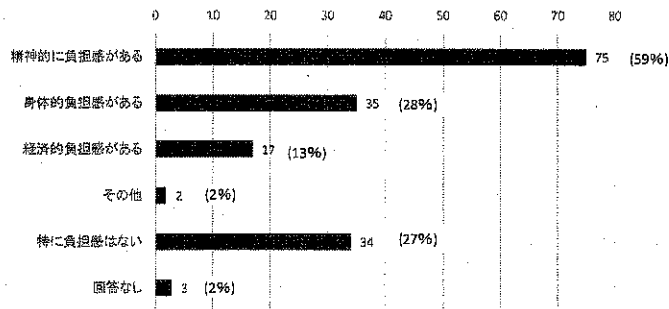


- ・ 性別によって日常生活への満足感に違いがあるかという観点で、思う側の回答(そう思う・ややそう思う)、どちらともいえない、思わない側の回答(あまりそう思わない・そう思わない)に分けてみると、男女で大きな差はありませんでした。

## (15) 介護の負担感

・ 介護の負担感について教えてください。(複数回答可)

n=127,単位:人



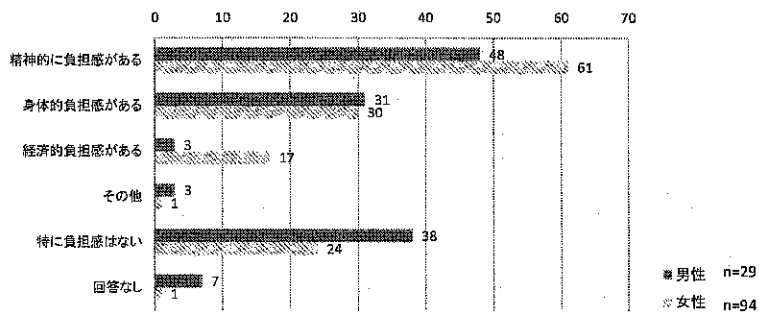
・ 「精神的に負担感がある」が最多で59%、「身体的負担感がある」(28%)、「特に負担感はない」(27%)の順で多くなっています。

## (15) 介護の負担感

・ 介護の負担感について教えてください。(複数回答可)

n=127,単位:%

### 性別×負担感

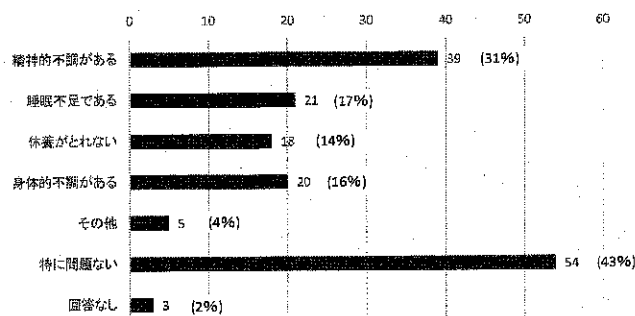


・ 性別によって介護の負担感に違いがあるかという観点で見ると、女性の方が各種の「負担感がある」とする割合が高い傾向にあります。

## (16) 心や体の健康

・ あなたの心や体の健康について教えてください。(複数回答可)

n=127, 単位: 人



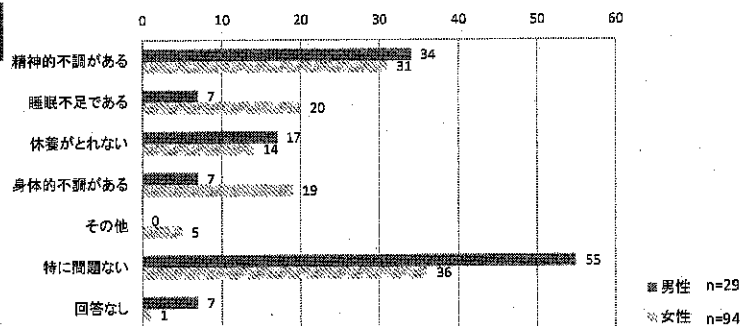
- ・ 「特に問題ない」が最多で43%、「精神的不調がある」(31%)、「睡眠不足である」(17%)の順で多くなっています。
- ・ 「その他」としては、「被介護者の体調等による」、「(障害を持つ子の)将来に対する不安がある」といった回答がありました。

## (16) 心や体の健康

・ あなたの心や体の健康について教えてください。(複数回答可)

n=127, 単位: %

### 性別×心身の健康

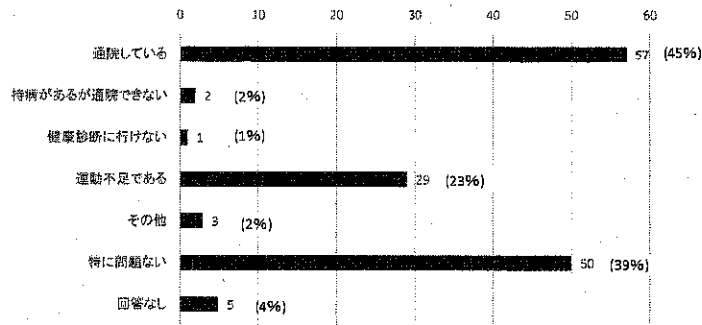


- ・ 性別によって心や体の健康に違いがあるかという観点で見ると、女性の方が「睡眠不足である」、「身体的不調がある」とする割合が高い傾向があります。

## (17) 健康状態の維持

・あなたの健康維持の状態について教えてください。(複数回答可)

n=127,単位:人



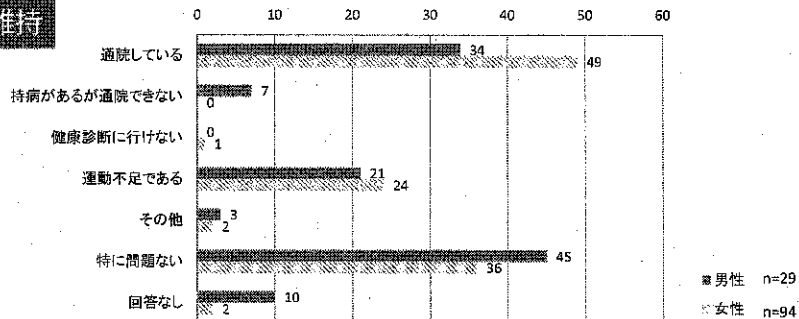
- ・「通院している」が最多で45%、「特に問題ない」(39%)、「運動不足である」(23%)の順で多くなっています。
- ・「その他」としては、「脳梗塞の軽い後遺症がある」といった回答がありました。

## (17) 健康状態の維持

・あなたの健康維持の状態について教えてください。(複数回答可)

n=127,単位:%

### 性別×健康の維持

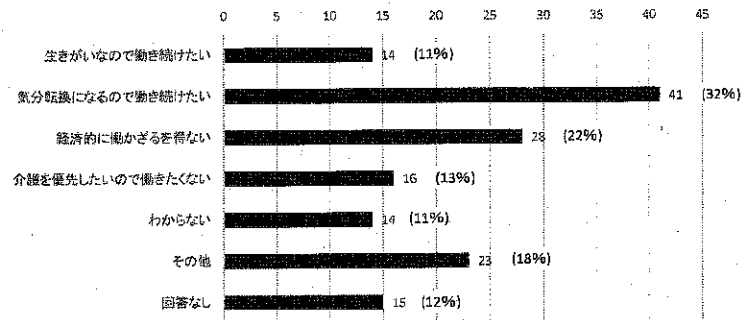


- ・性別によって健康状態の維持に違いがあるかという観点で見ると、女性の方が「通院している」とする割合が高い傾向があります。

## (18-1) 就労についての考え

・介護をするうえで、就労についての考えを教えてください。(複数回答可)

n=127,単位:人



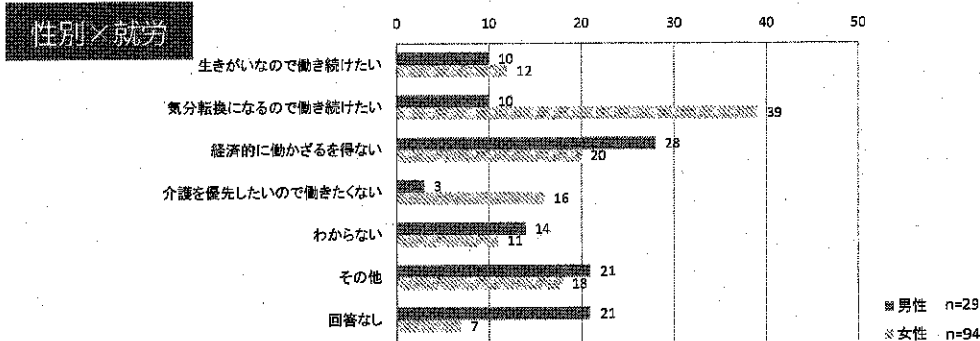
・「気分転換になるので働き続けたい」が最多で32%、「経済的に働かざるを得ない」(22%)、「生きがいなので働き続けたい」(11%)の順で多くなっています。

・「その他」としては、(高齢で)働いていないという回答が10人強ありましたが、そのうち数人は時間的な都合がつけば働きたいといった声もありました。

## (18-1) 就労についての考え

・介護をするうえで、就労についての考えを教えてください。(複数回答可)

n=127,単位:%



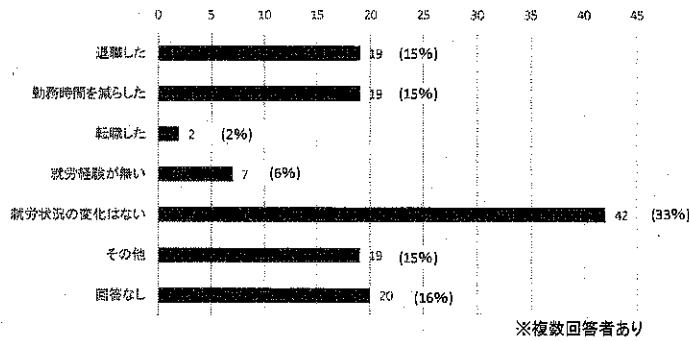
・性別によって、介護をするうえでの就労についての考えに違いがあるかという観点で見ると、女性の方が男性より「気分転換になるので働き続けたい」、「介護を優先したいので働きたくない」とする割合が高くなっています。



## (18-2) 介護による就労状況の変化

・ 介護による就労状況の変化について教えてください。

n=127, 単位: 人



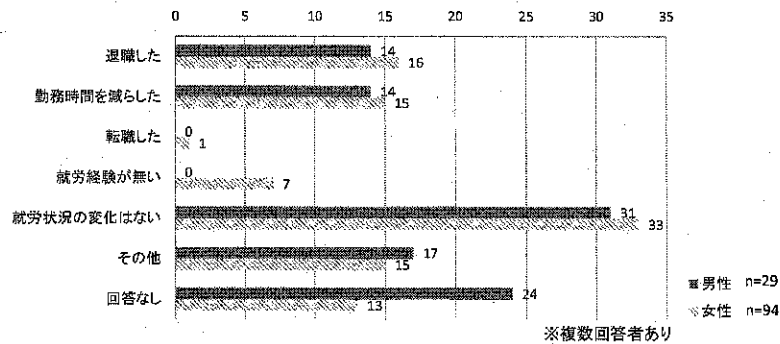
- ・ 「就労状況の変化はない」が最多で33%、「退職した」(15%)、「勤務時間を減らした」(15%)の順で多くなっています。
- ・ 「その他」としては、介護が始まったのが退職後という回答が8人程度ありました。

## (18-2) 介護による就労状況の変化

・ 介護による就労状況の変化について教えてください。

n=127, 単位: %

性別×就労

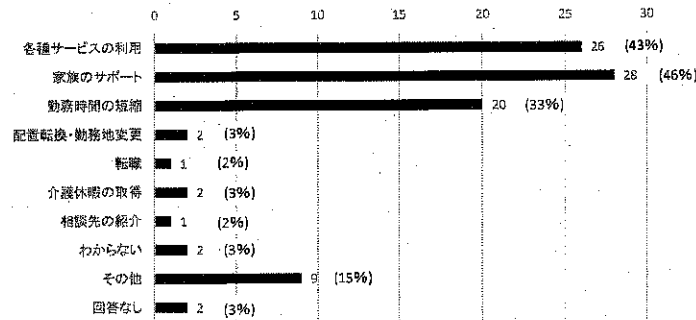


- ・ 性別によって、介護による就労状況の変化について違いがあるかという観点で見ると、「退職した」、「勤務時間を減らした」「就労状況の変化はない」といった項目について、男女で顕著な差はみられませんでした。

### (18-3) 就労を続けることができる理由

・ 就労を続けることができている理由を教えてください。(複数回答可)

n=61, 単位: 人



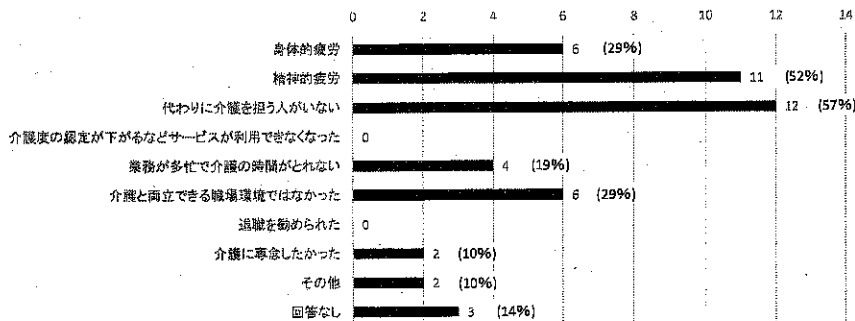
※(18-2)で「勤務時間を減らした」、「転職した」、「就労状況の変化はない」と回答した人を集計

・ 「家族のサポート」が最多で46%、「各種サービスの利用」(43%)、「勤務時間の短縮」(33%)の順で多くなっています。

### (18-4) 介護を機に退職した理由

・ 介護を機に退職した理由を教えてください。(複数回答可)

n=21, 単位: 人



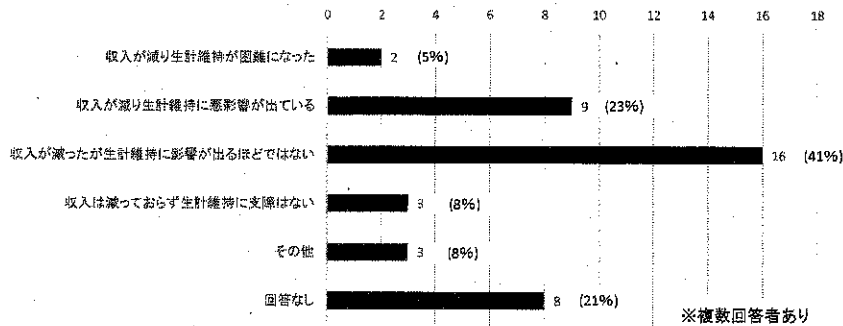
※(18-2)で「退職した」と回答した人を集計

・ 「代わりに介護を担う人がいない」が最多で57%、「精神的疲労」(52%)、「身体的疲労」、「介護と両立できる職場環境ではなかった」(各29%)の順で多くなっています。

## (18-5) 就労状況の変化による経済的影響

- 就労状況の変化に伴う経済的影響を教えてください。

n=39,単位:人



※複数回答者あり

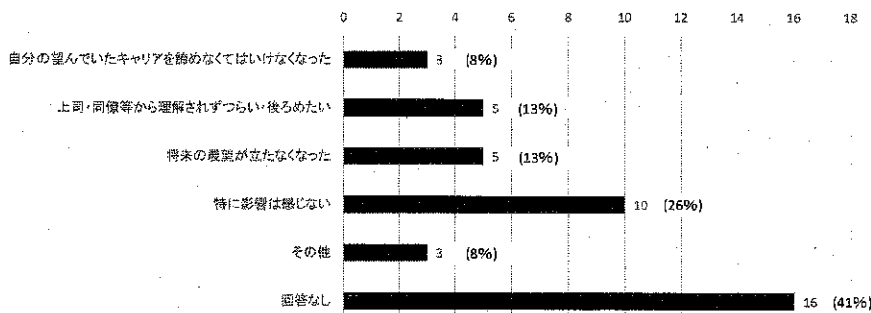
※(18-2)で「退職した」、「勤務時間を減らした」、「転職した」と回答した人を集計

「収入が減ったが生計維持に影響が出るほどではない」が最多で41%、「収入が減り生計維持に悪影響が出ている」(23%)、「収入は減っておらず生計維持に支障はない」(8%)の順で多くなっています。

## (18-6) 就労状況の変化による心理的影響

- 就労状況の変化に伴う心理的影響を教えてください。(複数回答可)

n=39,単位:人



※(18-2)で「退職した」、「勤務時間を減らした」、「転職した」と回答した人を集計

「特に影響は感じない」が最多で26%、「上司・同僚から理解されずつらい・後ろめたい」「将来の展望が立たなくなった」(各13%)の順で多くなっています。

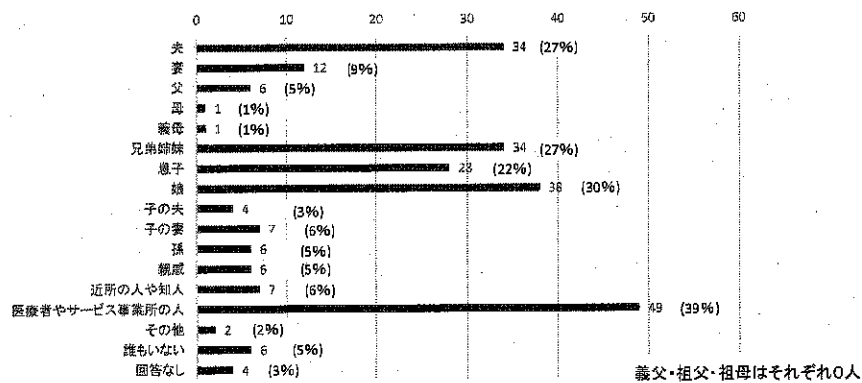
「その他」としては、「世間とのつながりがなくなり疎外感を感じた」「退職して介護をしっかりとできて良かった」という回答などがありました。

## 4 介護に関する相談について

### (19) 介護に協力してくれる人

・ あなた以外で、介護に協力してくれる人について教えてください。(複数回答可)

n=127, 単位: 人



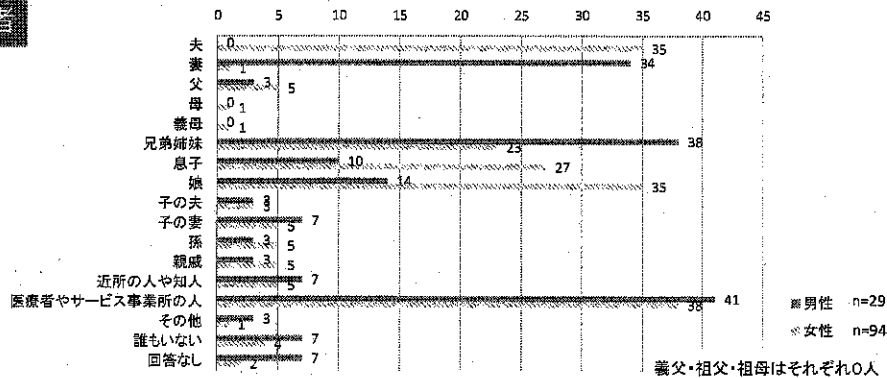
・ 「医療者やサービス事業所の人」が最多で39%、「娘」(30%)、「兄弟姉妹」「夫」(各27%)の順で多くなっています。

## (19) 介護に協力してくれる人

- あなた以外で、介護に協力してくれる人について教えてください。(複数回答可)

n=127, 単位: %

### 性別×協力者

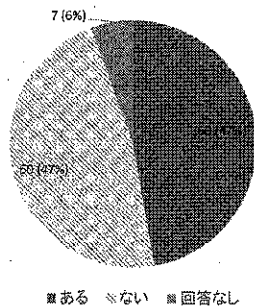


- 性別によって、介護に協力してくれる人について違いがあるかという観点で見ると、男性は協力者として兄弟姉妹を挙げる割合が高かった一方で、女性は子ども（息子・娘）を挙げる割合が高くなりました。

## (20-1) 介護が原因の悩みの有無

- 介護が原因で自分自身の生活や人生について何か悩みがありますか。

n=127, 単位: 人



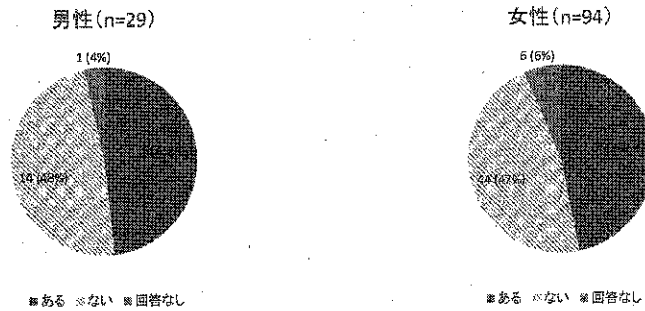
- 「ある」47%、「ない」47%と拮抗しています。

## (20-1) 介護が原因の悩みの有無

- 介護が原因で自分自身の生活や人生について何か悩みがありますか。

n=127, 単位: 人

### 性別×悩みの有無

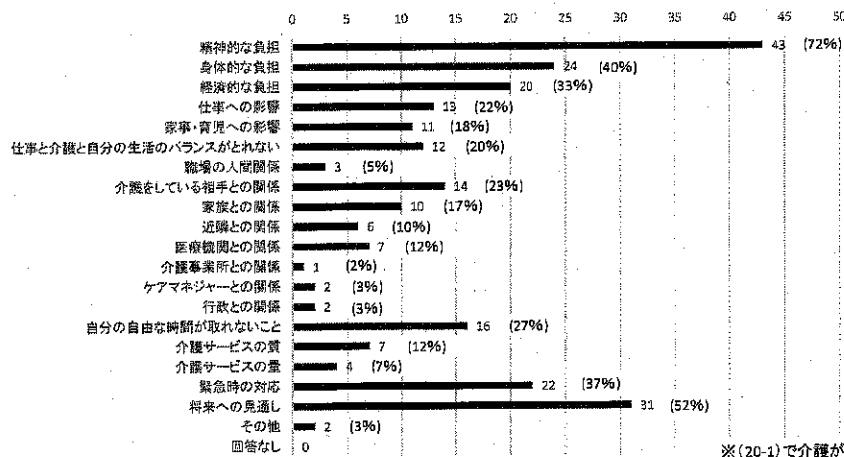


性別によって、介護が原因の悩みの有無に違いがあるかという観点で見ると、男女で顕著な差はありませんでした。

## (20-2) 介護が原因の悩み

- 介護が原因となるご自身の生活や人生に関する悩みについて教えてください。(複数回答可)

n=60, 単位: 人

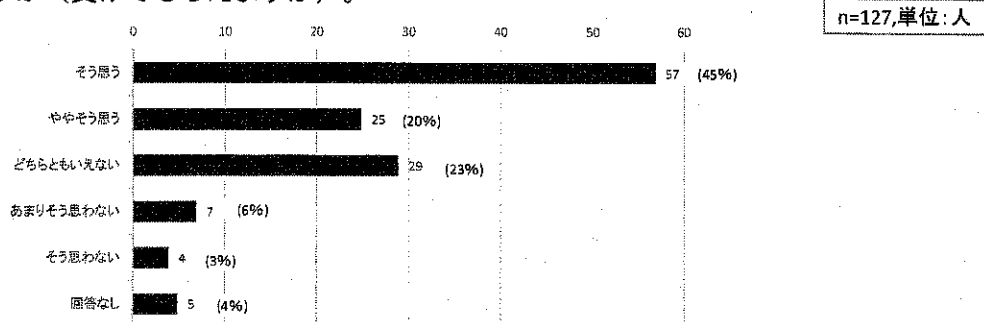


※(20-1)で介護が原因の悩みが「ある」と回答した人を集計

「精神的な負担」が最多で72%、「将来への見通し」(52%)、「身体的な負担」(40%)の順で多くなっています。

## (21-1) 地域包括支援センターへの相談

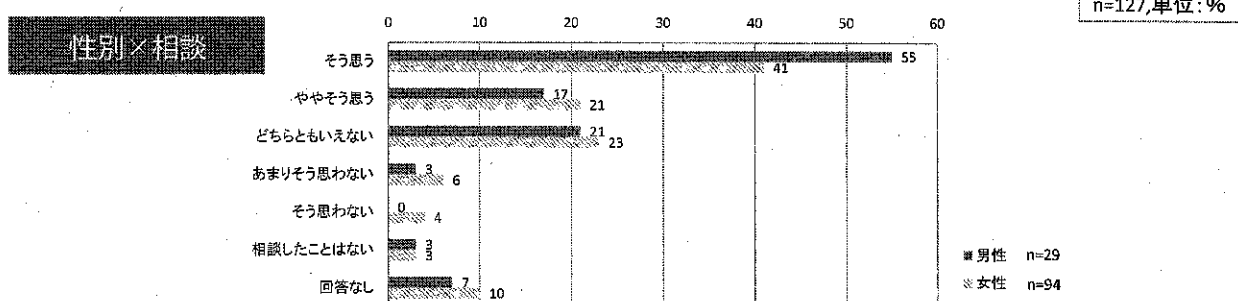
- 地域包括支援センターに、介護を受けている方の状態や対応だけでなく、ご自身や家族の悩み等を気軽に相談できますか（受けてもらえますか）。



- 「そう思う」が最多で45%、「どちらともいえない」（23%）、「ややそう思う」（20%）の順で多くなっています。
- 思う側の回答（そう思う・ややそう思う）は65%、思わない側の回答（あまりそう思わない・そう思わない）は9%となっています。

## (21-1) 地域包括支援センターへの相談

- 地域包括支援センターに、介護を受けている方の状態や対応だけでなく、ご自身や家族の悩み等を気軽に相談できますか（受けてもらえますか）。

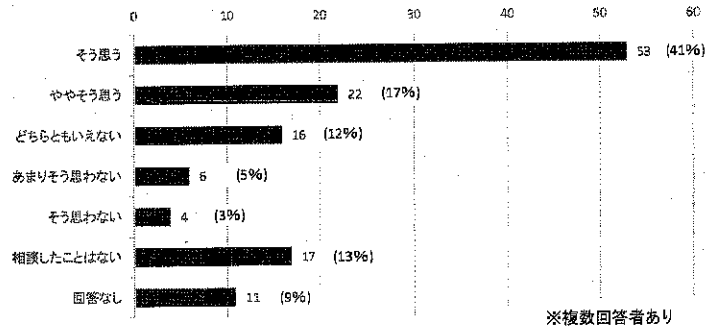


- 性別によって、地域包括支援センターへの相談に対する認識に違いがあるかという観点で見ると、男性は思う側の回答（そう思う・ややそう思う）が比較的高い一方で、女性は思わない側の回答（そう思わない・あまりそう思わない）が比較的高くなっています。

## (21-2) ケアマネジャーへの相談

- ・ケアマネジャーに、介護を受けている方の状態や対応だけでなく、ご自身や家族の悩み等を気軽に相談できますか（受けてもらえますか）。

n=127,単位:人



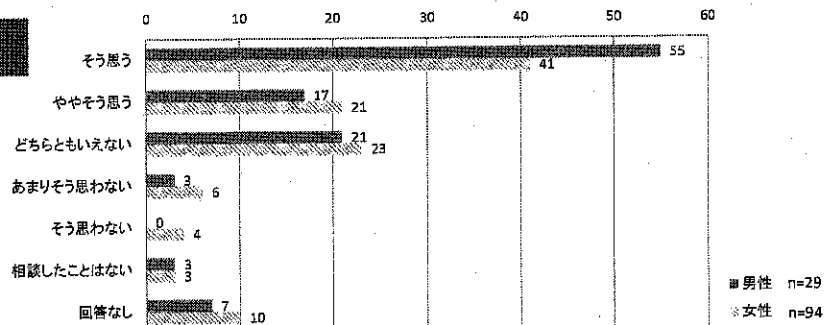
- ・「そう思う」が最多で41%、「ややそう思う」(17%)、「どちらともいえない」(12%)の順で多くなっています。
- ・思う側の回答(そう思う・ややそう思う)は58%、思わない側の回答(あまりそう思わない・そう思わない)は8%となっています。

## (21-2) ケアマネジャーへの相談

- ・ケアマネジャーに、介護を受けている方の状態や対応だけでなく、ご自身や家族の悩み等を気軽に相談できますか（受けてもらえますか）。

n=127,単位:%

### 性別×相談



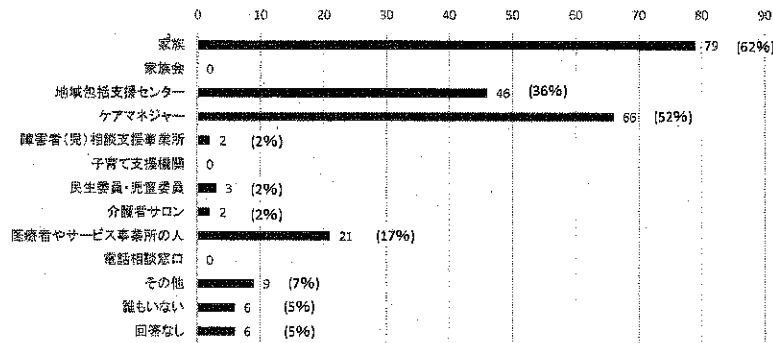
- ・性別によって、ケアマネジャーへの相談に対する認識に違いがあるかという観点で見ると、男性は思う側の回答(そう思う・ややそう思う)が比較的高い一方で、女性は思わない側の回答(そう思わない・あまりそう思わない)が比較的高くなっています。



## (21-3) 信頼できる相談先

- あなたが信頼して介護やご自身の悩みについて相談できる人や窓口・機関について教えてください。(複数回答可)

n=127, 単位: 人



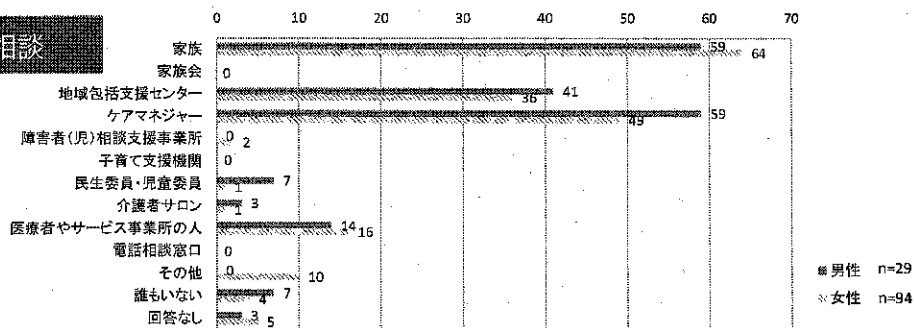
- 「家族」が最多で62%、「ケアマネジャー」(52%)、「地域包括支援センター」(36%)の順で多くなっています。
- 「その他」としては、友人、近所の人、職場の仲間といった回答が見られました。

## (21-3) 信頼できる相談先

- あなたが信頼して介護やご自身の悩みについて相談できる人や窓口・機関について教えてください。(複数回答可)

n=127, 単位: %

### 性別×相談



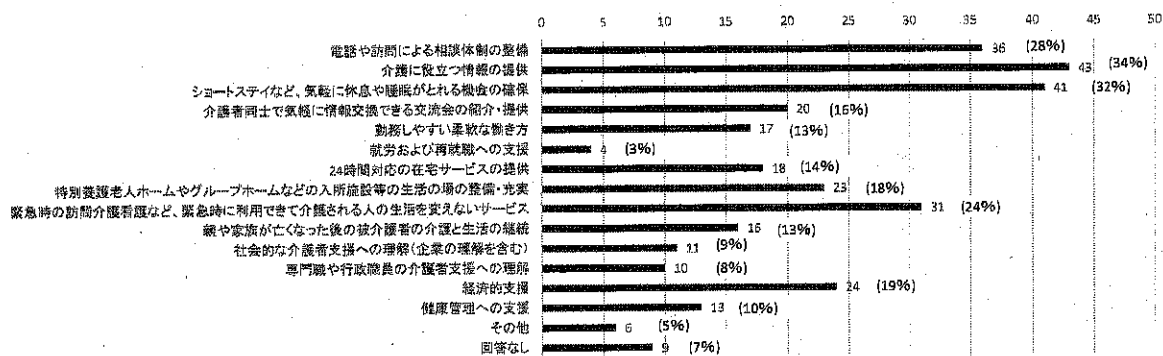
- 性別によって、信頼して介護や悩みを相談できる人等に対する認識に違いがあるかという観点で見ると、女性は男性より「地域包括支援センター」や「ケアマネジャー」とする割合が比較的低くなっている一方で、「その他」(友人・近所の人・職場の仲間)とする割合が高くなっています。

## 5 求める支援について

### (22-1) 必要な支援

・ご自身にとって必要と思われる支援を教えてください。(複数回答可)

n=127,単位:人



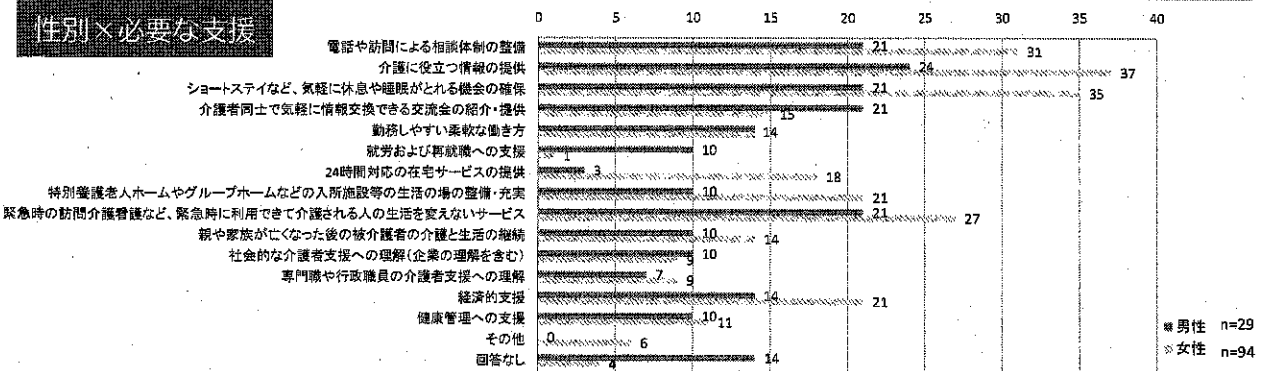
・「介護に役立つ情報の提供」が最多で34%、「ショートステイなど、気軽に休息や睡眠がとれる機会の確保」(32%)、「電話や訪問による相談体制の整備」(28%)の順で多くなっています。

・「その他」としては、相談ではなく具体的な支援が必要であるという回答や、低所得者の施設入所が難しくなることを懸念する回答がありました。

## (22-1) 必要な支援

・ご自身にとって必要と思われる支援を教えてください。(複数回答可)

n=127, 単位:%

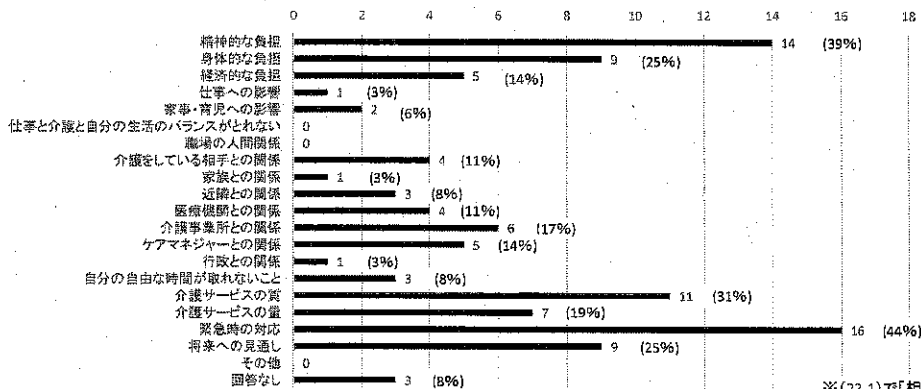


性別によって、自身に必要なと思われる支援に対する認識に違いがあるかという観点で見ると、女性は男性に比べて「24時間対応の在宅サービス」や、「特別養護老人ホームやグループホームなどの入所施設等の生活の場の整備・充実」、「ショートステイなど、気軽に休息や睡眠がとれる機会の確保」という回答の割合が高い一方で、男性は女性に比べて「就職および再就職への支援」や「介護者同士で気軽に情報交換できる交流会の紹介・提供」という回答の割合が高くなっています。

## (22-2) 相談したい内容

・相談体制について、相談したい内容について教えてください。(複数回答可)

n=36, 単位:人



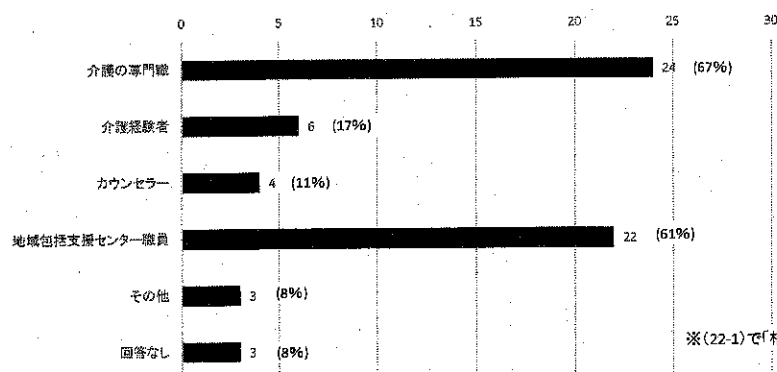
※(22-1)で「相談体制の整備」と回答した人を集計

・「緊急時の対応」が最多で44%、「精神的な負担」(39%)、「介護サービスの質」(31%)の順で多くなっています。  
 ・(20-2)で尋ねた介護が原因の悩みと比較すると、概ね傾向は同じで「悩み」の方が「相談したい」より多くなっていますが、介護事業所・ケアマネとの関係や介護サービスの質・量については「相談したい」の方が多くなっています。

## (22-3) 相談したい相手

- 相談体制について、相談したい相手は誰ですか。(複数回答可)

n=36, 単位: 人

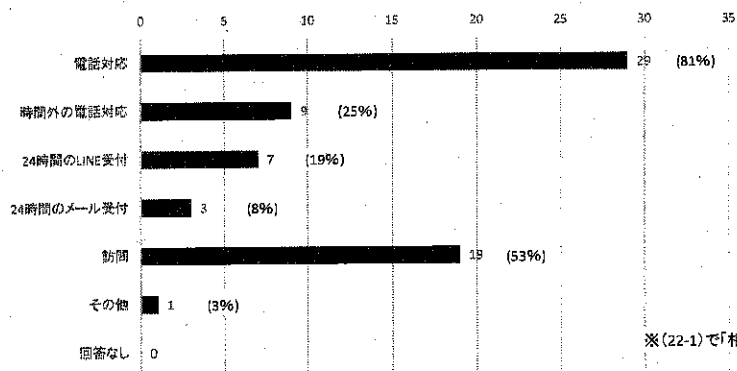


「介護の専門職」が最多で67%、「地域包括支援センター職員」(61%)、「介護経験者」(17%)の順で多くなっています。

## (22-4) 相談の手段

- 相談体制について、どのような相談の手段が必要ですか。(複数回答可)

n=36, 単位: 人

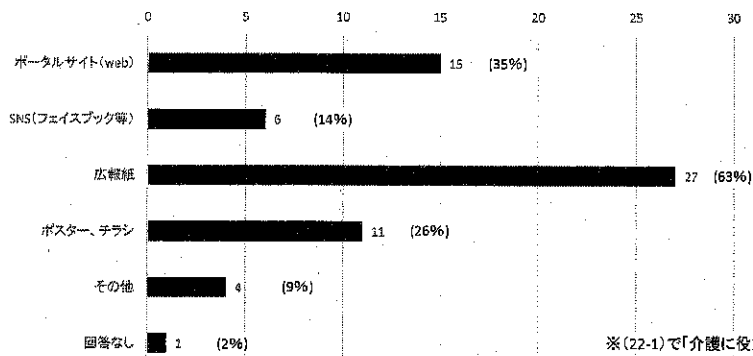


「電話対応」が最多で81%、「訪問」(53%)、「時間外の電話対応」(25%)の順で多くなっています。

## (22-5) 介護情報の掲載媒体

・ 介護に役立つ情報の提供について、掲載等してほしい媒体は何ですか。（複数回答可）

n=43, 単位: 人



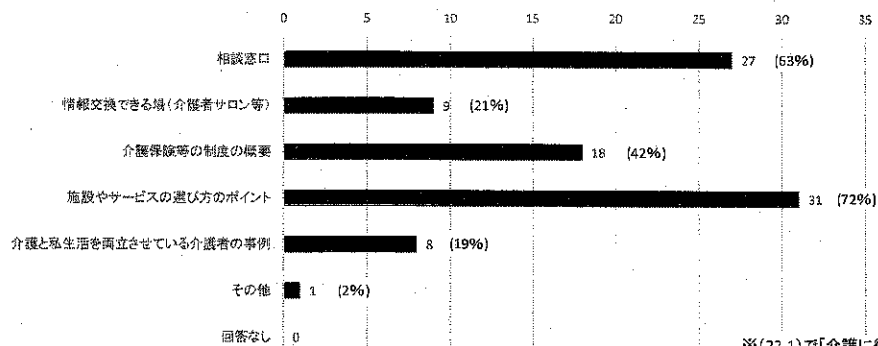
※(22-1)で「介護に役立つ情報の提供」と回答した人を集計

- ・ 「広報紙」が最多で63%、「ポータルサイト(web)」(35%)、「ポスター・チラシ」(26%)の順で多くなっています。
- ・ 「その他」として、「地域・自治会での講演」、「ポスター・チラシへのweb検索先の掲示」といった回答がありました。

## (22-6) 介護情報の内容

・ 介護に役立つ情報の提供について、どのような情報が必要ですか。（複数回答可）

n=43, 単位: 人



※(22-1)で「介護に役立つ情報の提供」と回答した人を集計

- ・ 「施設やサービスの選び方のポイント」が最多で72%、「相談窓口」(63%)、「介護保険等の制度の概要」(42%)の順で多くなっています。

