

【団体名】あけとみ陸上クラブ

- ➡【所在地】滋賀県守山市水保町1321-9
- ➡【会員・構成員数】会員58名、構成員20名
- ➡【活動開始年】2017年



【設立(活動)の目的】

以前から守山市北西部に小学生陸上クラブが無かったため、地域の要望を受け設立。運動の基本である走る・跳ぶ・投げるを通して、陸上競技の楽しさを味わうと共に低下する子ども達の体力向上および健全育成を図る。

【活動・取組の概要】

- ▶ 地域の子ども達だけでスタートしたが、陸上競技だけでなく将来を見据えていろいろな運動や競技を体験させているため、守山市以外からも多数の入会希望者がある。また保護者にも運動体験をしていただけるよう様々なイベントを実施している。



【効果・成果】

- ▶ 陸上競技に特化した練習だけでなく、楽しく取り組める運動遊びを取り入れ、小学生の時期に必要な多種多様な動きを習得をさせることで体力向上及び陸上競技大会で多数の優勝者・入賞者が出ている。



【今後の目標・展望】

子ども達の活動を通して、運動・スポーツの楽しさを地域に広め、今後は年代別のイベント等を企画し地域の方々の健康寿命延伸に貢献して行きたい。