

令和4年度 県民参画事業イベント実施要項

1、目的

滋賀県では、保健医療計画において県民の健康寿命の延伸、平均寿命と健康寿命の差の縮小を目指し健康づくりにおいて様々な取り組みを進めているところである。

令和4年の健康日本21最終評価報告書において、特に30代後半の女性については運動自体への抵抗よりも、時間が取れないことやモチベーションが上がらないことが妨げになっているという報告があった。

また、学齢期における子供の運動能力においてスポーツ庁は、小・中学生の男女ともに運動能力が低下し、肥満の割合が増加したと公表された。

今後、運動習慣の減少や活動量の低下によりロコモティブシンドロームに発展することが予測されることよりリハビリテーションにより運動または活動不活発の予防を図っていくことが必要となる。

そこで、リハビリテーションセンターとリハビリテーション職能3団体が協同し、それぞれの専門性と強みを活かし県民に自己身体への気づきと短時間で取り組むことのできる運動や活動の体験を通して健康づくりの理解を促し、健康づくりに取り組む機会と活動や参加に繋がる情報を提供することを目的とする。

2、実施主体

滋賀県立リハビリテーションセンター

公益法人滋賀県理学療法士会、一般社団法人滋賀県作業療法士会、滋賀県言語聴覚士会

3、対象者

県民（ターゲット層として健康無関心層）

4、イベントテーマ：健康しがマルシェ ～知ってみよう、変えてみよう自分のからだ～

5、開催日時

令和4年12月18日（日）10:00～15:00

6、会場

イオンモール草津 2F インキューブ横イベントスペース

7、実施内容

- ①子供と一緒に取り組む運動・活動の紹介
- ②わずかな時間で取り組める、ワンポイントながら運動

③パネル展示

リハビリテーション職能団体（3団体）

県関係課よりポスター掲示、啓発媒体の設置、

④琵琶湖環境部 MLG s 体操

⑤野菜摂取量チェック（カゴメ ベジチェック）

7、参加費

無料

8、事業の成果検証

①イベント参加人数およびアンケート回答者数

②イベント終了後1か月間のチラシに掲載しているコンテンツへの閲覧回数により
成果を検証。