



# 男性の生きづらさに寄りそう ～ワーク・ライフ・バランスの実現をめざして～

プライド

ストレス

パワーゲーム

ワークライフバランス

人生の価値

## 9.10 ±

### 男性の生きづらさって？ 自分らしい生き方とは??

講師 **福江敬介**さん

一般社団法人日本男性相談フォーラム相談員

悩むことは恥でもなんでもありません！

これまで多くの男性の悩みに寄りそってこられた福江敬介さんに、男性だからこそその悩みとの向き合い方や、「ワーク・ライフ・バランス」についてお話いただけます。

自分らしく生きるための、そして、男性の生きづらさに寄りそうためのヒントがきっと見つかるはず!!

**参加無料**

日時 令和4年9月10日(土)  
14:00~16:00(受付13:30~)  
場所 県立男女共同参画センター  
“G-NETしが” B・C研修室  
定員 30名  
対象 どなたでも  
締切 令和4年9月7日(水)

お問い合わせ

滋賀県立男女共同参画センター“G-NETしが”

TEL 0748-37-3751 E-mail g-net@pref.shiga.lg.jp

〒523-0891 滋賀県近江八幡市鷹飼町80-4

主催:滋賀県立男女共同参画センター

申込方法は裏面をご覧ください

## 講師紹介

### 福江敬介(ふくえ・けいすけ)さん

一般社団法人日本男性相談フォーラム相談員  
精神保健福祉士/シニア産業カウンセラー  
キャリアコンサルタント

1965年 福岡県生まれ

1988年より民間企業で勤務

2003年より民間団体における「男性のための電話  
悩み相談」に参加し、相談員を開始。

2004年より関西の地方自治体にて、全国の自治体  
に先駆けいち早く開設された日本で初めての男性による  
男性のための電話相談、「男」悩みのホットラインの  
相談員となる。

また「ロゴセラピスト」としても、ロゴセラピーを通して  
一人でも多くの方が自分らしく悩み、自分らしく生き生き  
と過ごしていくことができるように、日々研鑽している。

「男性は何をどう悩むのか-男性専用相談窓口から  
見る心理と支援-」(2018年 ミネルヴァ書房)

第12章執筆



## “G-NETしが”からのお知らせ

### 第3回G-NETほっとセミナー

令和4年10月8日(土)

14:00~16:00

「メディアの中のジェンダーを読み解く  
~自分らしく生きるために~」

講師：西村 寿子さん

(NPO法人FCTメディア・リテラシー研究所所長)

新型コロナウイルス感染症の拡大状況に  
より、会場での開催を中止する場合は、  
**ZOOM**によるオンラインのみでの開催に  
代えさせていただきます。



## お申し込み方法

### ▶E-mail

表題を「第2回ほっとセミナー」とし、下記表の内容をご記入の上、

[g-net@pref.shiga.lg.jp](mailto:g-net@pref.shiga.lg.jp)



まで、送信してください。

### ▶FAX(0748-37-5770)

下記表にご記入いただき、FAXしてください。

### ▶電話(0748-37-3751)

お電話いただき、下記表の内容をお伝えください。

※お申し込みにあたってお預かりする個人情報、  
本講座以外の目的で使用することはありません。  
※定員に達してお申し込みをお受けできない場合  
は連絡させていただきます。

## 「第2回ほっとセミナー」申し込み

①お名前		②連絡先	
③メールアドレス			
④お住まいの市町		⑤所属等 (あればご記入ください)	
⑥託児の希望	あり・なし		【託児対象】生後6か月から小学校入学前 ※講座開催1週間前までに要予約(定員あり) ※託児をお申し込みの場合、改めてセンターより連絡いたします。

◆男女共同参画相談室では、男性相談員による男性相談を毎月2回(夜間)実施しています。  
専用電話(0748-37-8739)

◆男性相談員による男性の生きづらさコラム『男もつらいよ』を館内のほか当センター  
ホームページでもご覧いただけます。

