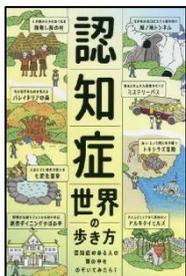


# 図書・資料室だより

## 『認知症世界の歩き方』

寛裕介 // 著  
ライツ社 2021年



乗るとだんだん記憶をなくすミステリーバス。距離も方角もわからなくなる二次元銀座商店街…。認知症のある人が経験する出来事を「旅のスケッチ」と「旅行」の形式にまとめた、認知症のことを楽しく学べる一冊です。

## 『マンガ 認知症』

ニコ・ニコルソン / 佐藤真一 // 著  
筑摩書房 2020年



認知症になった祖母を母と一緒に介護するマンガ家ニコと、認知症心理学のサトー先生が、認知症の人の心の中をマンガとわかりやすい解説で説明します。「お金を盗られた」と言うのはなぜ？突然怒り出すのはどうして？と悩む人も、読めば心がラクになるかも…。

## 9月是世界アルツハイマー月間です。

# 認知症について 考えよう！

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。

## 『家族のためのユマニチュード』

“その人らしさ”を取り戻す、優しい認知症ケア  
イヴ・ジネスト / ロゼット・マレスコッティ / 本田美和子 // 著  
誠文堂新光社 2018年



「ユマニチュード」とは、「あなたのことを大切に思っている」というメッセージを届けながら介護する、フランス生まれのケア技法です。「ユマニチュード」の具体的な技法を学んで、ストレス軽減の介護を目指します。

## 『全員悪人』

村井理子 // 著  
CCCメディアハウス 2021年



ケアマネジャーと結託して家に乗っ取ろうとする嫁。偽物に入れ替わった夫。その夫を誘惑する女性ヘルパーたち。「私は全て悪人に囲まれている…。」80代女性の認知症患者者の視点から見える周囲の人間を、軽快なタッチで描いています。

## 『心がずっと軽くなる ボケた家族の愛しかた』

長尾和宏 // 監修; 丸尾多重子 // 著  
高橋書店 2015年



介護はひとりで悩みを抱え込みがち…。そんな日々たまるつらい感情を吐露できる場所「つどい場」をつくった著者が、父母、夫・妻、遠距離介護など様々なケースに答える、お悩み解決コミックエッセイです。

## 認知症をテーマにした小説

### 『家族じまい』

桜木紫乃 // 著  
集英社 2020年



親の老いをきっかけに、今まで見ないようにしていた夫婦関係、親子の軋轢などに向き合わざるをえなくなった女性たちの物語です。



### 『エリザベスの友達』



### 『にぎやかな落日』



# 子育て中のあなたのための「自分時間」

**10月 9日(日) & 13日(木)**

10:30~12:00 図書・資料室、視聴覚室

今回は同じ内容で2回開催します。ご都合の良い日にご参加ください。

託児希望の方はそれぞれ1週間前までに申込をお願いします。

主催：NPO法人男女共同参画をすすめる会・I YOU 淡海

共催：滋賀県立男女共同参画センター

申込先 NPO法人男女共同参画をすすめる会・I YOU 淡海

メール npo\_iyou\_oumi\_2008\_4@lily.ocn.ne.jp

または、右記のコードを読んで、「メール作成画面はこちら」をクリック。必要事項を記入してメールを送信してください。

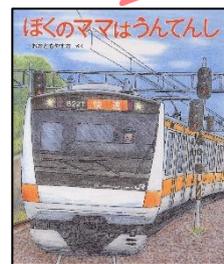
Tel：0748-43-1620（火～土） Fax：0748-43-1621

自分の時間を持つことが難しい子育て中のあなたに。ゆっくり自分だけの時間を過ごしてみませんか？

参加は申込不要ですが無料の託児は申込が必要



## 男女共同参画絵本



『ぼくのママはうんてんし』

おおもやすお // 著  
福音館書店 2012年

のぞむのママは電車の運転士。パパは看護師です。

ある日、のぞむはママの誕生日に、跨線橋からママの運転する電車に向かって、旗を振ってお祝いしようと思いつきます。しかしママの誕生日の日、次々にトラブルが発生してしまい…。

ママの誕生日を通して、家族みんなが相手を思いやる姿を描く絵本です。

## G-NET シネマ

### ビリーブ 字幕作品

2019年/アメリカ/120分

1970年代、アメリカ。貧しい家庭に生まれたルース・ギンズバークは努力を重ね、ハーバード法科大学院に入学。夫の協力のもと首席で卒業するが雇ってくれる法律事務所はなく…男女平等裁判に挑んだ、女性弁護士の実話。

10月15日(土) 13:30~

男女共同参画センター“G-NETしが”大ホール

無料託児あり:10/8(土)までにお申し込みください。

## 図書・資料室 ご利用案内

- 開室時間 9:00~17:00
- 9月の休室日  
5日, 12日, 20日, 24日, 26日
- 貸出(本・雑誌) 15冊 3週間まで  
(DVD) 2本 1週間まで
- お問い合わせ先(電話)  
0748-37-3735 (図書・資料室直通)  
0748-37-3751 (センター代表)

※新型コロナウイルスの感染拡大防止対策のため、休室日については変更になることがあります。



滋賀県立男女共同参画センターの情報はこちらからご覧になれます

