

我が家の

オリジナルカレンダーで 家事・育児に挑戦してみよう!



男性の家事・育児参画推進カレンダー

家事・育児参画に関心はあるものの、なかなか実践に進まない方も多くいらっしゃいます。そんな方を対象に家事・育児参画への『きっかけ』をつくることを目的とした万年カレンダーを作成しました。

カードには「いつ」、「何をするか」が書いてあり、また裏面にはワンポイントアドバイスなど取組の参考になる情報も記載されています。

カードを挿し替えることで毎日内容やイラストが変わっていくので、「今日は何かな?」と家族で楽しみながら日々ご利用できます。

カードに塗り絵をしたり、イラストや我が家の家事ルールを書き込んで、家族だけのオリジナルカレンダーを作ってみましょう。

まずは
カードに書かれた
家事や育児を
実践してみよう!

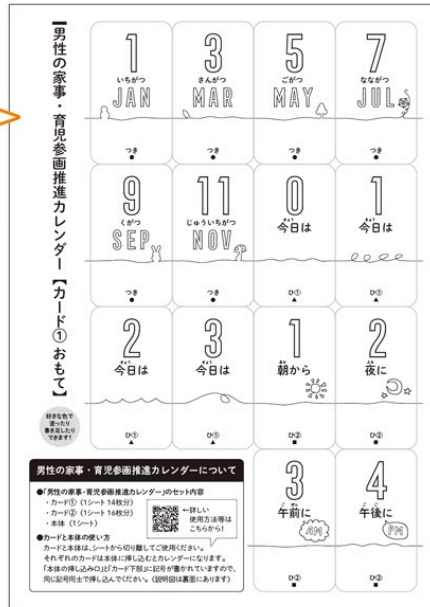


発行：滋賀県商工観光労働部女性活躍推進課
企画・編集：株式会社スマイ印刷工業

男性の家事・育児参画推進カレンダー

「男性の家事・育児参画推進カレンダー」のセット内容

- ・カード①
(1シート 14枚分)
- ・カード②
(1シート 16枚分)



- ・本体
(1シート)

「男性の家事・育児参画推進カレンダー」の使い方

カードと本体は、台紙から切り取ってご使用ください。

各カードは、ご家族で好きな色を塗っていただけますので、お子さまと一緒に作っていただく事もできます。

また、一部のカードには、各ご家庭のルールやオリジナルの内容を書き込めるようになっているものがあります。すでにカードに記載されていること以外にも様々な家事がありますので、日々意識してカードの種類を増やしていきましょう。

その他にもカードにご家族のお名前などを書いて利用するなど、色々な使い方ができます。

各ご家族での
オリジナルルールを
書き込めます

また、
予備のカードとしても
ご使用いただけます。



各カードは、本体に挿し込むと万年カレンダーとしてご使用いただけます。

(使っていないカードは、本体の挿し込み口にまとめて挿し込んで収納いただけます。)

「男性の家事・育児参画推進カレンダー」は、WEB サイトからもダウンロードできます。

一部のカードを失くしてしまった場合や更にカードに内容を追加したい場合なども、ぜひダウンロード版をご活用ください。

[URL] <https://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/kurashi/danjyosankaku/323668.html>

