

健康寿命延伸プロジェクト優良事例紹介

<企業・事業者部門（健康づくり分野）>

【団体名】株式会社 日立建機ティエラ

代表者名：代表取締役社長 中村 和則
所在地：甲賀市水口町笹が丘1-2
設立年月：1990年10月
従業員数：666名
連絡先：TEL 0748-62-6431
FAX 0748-63-8434

【業種】製造業

健診状況 ・ 定期健康受診率 (100%)
・ 有所見者保健指導率 (39.1%)
・ 要医療者への受診勧奨 (89.4%)

がん検診の実施状況

胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮がん

健康づくり研修会開催 あり

外部研修会への参加 あり

禁煙・分煙対策の状況 建物内全面禁煙

【取組・活動の概要】

○健康増進活動の重点課題の一つとして喫煙問題に取り組む

目標：喫煙率25%（2023年）

現状：2016年度37.9%⇒2021年年度30.2%

具体的な取組：

- ・禁煙指導・禁煙マラソン
- ・たばこについての健康教育・啓発活動（イベントの実施、教育・啓発活動）
- ・外国籍従業員への禁煙指導（母国語での指導を対応）
- ・「遠隔禁煙治療プログラム」に参加
- ・職場禁煙推進分科会設立・構内禁煙DAYの実施
- ・屋内喫煙所を撤廃（2017年度）
- ・工場敷地内喫煙所の集約化

Tratamento para parar de fumar. ②

Adesivo de nicotina. Características e Benefícios.

O adesivo deve ser colado na pele, e assim é liberado pequenas doses de nicotina para a pessoa se acostumar a diminuir a quantidade de cigarros, contendo a crise de abstinência.

Colando apenas um por dia, a nicotina pode ser reposta.

Pode ser usado independentemente do estado dos dentes.

Dificilmente é notado que você está em tratamento.

① Colar o adesivo assim que acordar de manhã, no braço ou na região das costas
② Tirá-lo à noite, antes de deitar

Colar apenas 1 por dia no local!

【ポルトガル語】

