

健康寿命延伸プロジェクト優良事例紹介

<企業・事業者部門（健康づくり分野）>

【団体名】昭和電工マテリアルズ株式会社 彦根事業所 【業種】製造業

代表者名：事業所長 平岡 宏一
所在地：彦根市川瀬馬場町800
設立年月：1962年
従業員数：321名
連絡先：TEL 0749-28-1311
FAX 0749-25-2920

健診状況；
・定期健康受診率 (100%)
・有所見者保健指導率 (85%)
・要医療者への受診勧奨 (85%)

がん検診の実施状況；
胃がん、肺がん、大腸がん、（乳がん）、（子宮がん）

※但し、（ ）は希望者のみ

『健康を考える日』内部セミナー開催、及び外部健康研修会参加
禁煙・分煙対策の状況；建物内に喫煙専用室を設置

【取組・活動の概要】

○健康にじいろ委員会の設立（2018年～現在）

従業員1人ひとりが健康意識と心身の健康保持増進に繋がるよう、各職場から選抜したメンバーで構成する「健康にじいろ委員会」にて、健康活動内容を協議し、従業員へ展開している。

- ・健康増進活動案内「にじいろレター」の定期発行
⇒月別健康チャレンジ内容と結果報告/がん検診の推奨/感染対策防止
/健康診断有所見の集計報告/従業員健康インタビューなど
- ・「月別健康チャレンジ」とチャレンジシート配付・記録（従業員参加型）
⇒3人1組歩数促進/休肝日/3食摂取/睡眠時間/体重測定/禁煙 など
- ・「毎日お昼のストレス解消ストレッチ放送（従業員自主作成）」
⇒週5日、曜日ごとにストレッチ内容を変更、半期ごとにストレッチ内容刷新
- ・健康セミナーの開催 ⇒セルフマネジメント・がん・禁煙・仕事と介護 など
- ・コロナ感染拡大防止 ⇒入場者への不織布マスク配布



2021年 健康にじいろ委員会メンバー