

Observasi Kesehatan Harian

① Periksa kesehatan Anda

② Periksa sendiri tidak adakah gejala yang mendesak (1 hari 2 kali)

Tentang 『kondisi kesehatan seperti suhu tubuh, nilai Spo2, batuk, kelelahan, dan sesak napas』

harap lakukan observasi kesehatan dua kali sehari. (silakan jadikan lembar observasi kesehatan sebagai referensi)

◎ Kami pihak puskesmas akan memeriksa kondisi Kesehatan Anda melalui telepon setiap hari.

◎ Hubungi kami segera jika Anda memiliki gejala mendesak

Lembar Observasi Kesehatan

Bulan Tanggal		/		/		/		/	
		Hari ke 1		Hari ke 2		Hari ke 3		Hari ke 10	
Suhu Badan		°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
Nilai saturasi oksigen (SpO2)		%	%	%	%	%	%	%	%
Gejala	Batuk	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak
	Sesak napas	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak
	Hidung meler/ hidung tersumbat	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak
	Sakit tenggorokan	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak
Lainnya	Mual/ muntah	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak
	Mata merah	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak
	Sakit kepala	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak
	Malaise	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak
	Nyeri sendi/ nyeri otot	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak
	Diare	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak
	Gangguan perasa/ penciuman	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak
	Gangguan kesadaran	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak
	Kram	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak	Ada/Tidak
Lainnya									

✧ silakan isi sendiri setiap hari

Perkiraan pembatalan perawatan medis di rumah

Pembatalan perawatan medis di rumah dilakukan ketika pedoman berikut terpenuhi.

* Karena tingkat gejala bervariasi dari orang ke orang, itu bukan pedoman mutlak.

1. Untuk pasien dengan gejala

Ketika 10 hari telah berlalu sejak onset dan 72 jam telah berlalu sejak gejalanya berkurang

2. Untuk pasien tanpa gejala (pembawa patogen tanpa gejala)

Apabila 7 hari telah berlalu sejak tanggal pengambilan sampel (sampai 10 hari telah berlalu, pengendalian infeksi seperti memeriksakan kondisi kesehatan sendiri seperti pengukuran suhu, menghindari penggunaan tempat yang berisiko tinggi, makan makanan, dll, memakai masker , dll. Diperlukan.)