

신종 코로나바이러스 감염증 환자분의 재택 치료 안내

~ 가정 내 주의 사항 ~

귀하의 재택 치료 만료 예정일은 월 일입니다.

※매일 건강 상태를 확인하고, 보건소에서 재택 치료 만료일을 판단합니다.

- 외출은 삼가십시오. 식료품과 생필품의 쇼핑이나 쓰레기 버리기 등 생활 전반에 필요한 외출도 할 수 없습니다.
- 가족 등 동거인과 다른 공간에서 지내고 원칙상 자택 안에서도 접촉할 수 없습니다. 동거인이 사용하는 공용 공간의 이용은 최소한으로 줄여주십시오. 또한 면회도 최소한으로 하여 주십시오.
- 가족 등 동거인도 체온을 재는 등, 건강 상태를 관찰하고 불필요한 외출은 삼가주십시오.
- 친구나 이웃도 면회할 수 없습니다.
감염자와 1미터 미만의 거리에서 15분 이상 면회한 분은 '밀접접촉자'로 간주하여 행동 제한과 감염의 위험이 있습니다.
친구나 이웃이 방문할 시, 직접 면회할 수 없으며 전화나 온라인으로 교류하여 주십시오.

산소포화도 측정기는

재택 치료가 끝난 후

- 보건소로 반환해 주십시오.

~ 자택에서 보내는 법 ~

건강상태를 매일 확인합니다

- 매일 아침저녁 2번 체온을 측정합니다.
- 발열과 기침, 콧물, 코막힘, 권태감, 숨차다는 증상 등이 있습니까?

특히 별지에 기재된 긴급 증상이 있으면 즉시 구급차(119)를 불러 주십시오.
※구급차를 부를 시, 코로나 양성으로 재택 치료 중이라고 전해 주십시오.

방을 따로 씁니다

가족 등 동거인과 방을 따로 써 주십시오.
식사나 취침도 별실을 사용하여 주십시오.

아이가 있는 분, 방의 개수가 적은 경우 등 방을 나눠 쓸 수 없을 시 적어도 1미터 이상 거리를 확보하거나 칸막이나 커튼 등을 설치하여 주십시오.

취침 시 머리의 위치를 다르게 합니다.

- 가능한 방에서 나오지 않도록 하십시오.
화장실, 욕실 등 공용 공간의 사용은 최소한으로 합니다. 입욕은 가족들이 사용한 후 마지막에 하십시오.

감염자 돌봄은 가능한 한정된 분이 합니다

- 심장·폐·신장에 지병을 앓는 분, 당뇨병을 앓는 분, 면역이 저하된 분, 임신부 등의 분들이 감염자를 돌봐주는 것을 삼가하십시오.

마스크를 착용합니다

- 동거인도 마스크를 착용하여 주십시오.
- 본인이 사용한 마스크는 다른 방에 가져가지 마십시오.
- 마스크를 벗을 시 고무나 끈을 잡고 마스크의 표면을 만지지 마십시오.
- 마스크를 벗은 후 반드시 비누로 손을 씻거나 알코올로 손소독을 하십시오.

손을 자주 씻습니다

알코올은 70%이상 함유된 것을 사용하여 주십시오.

- 비누로 자주 손을 씻고 알코올로 소독합니다.
씻지 않은 손으로 눈과 코, 입 등을 만지지 않도록 합니다.

환기를 합니다

- 정기적으로 환기하여 주십시오.
1~2시간마다 환기하여 주십시오(5~10분간 정도).
- 공용공간과 다른 방도 창문을 열어 환기합니다.

손으로 만진 공용 부분을 소독합니다

- 문고리, 침대 가드 등을 70% 이상의 알코올 또는 시판 가정용 염소계 표백제로 닦은 뒤 물로 닦아 주십시오.
가정용 염소계 표백제는 주성분이 차아염소산인 것을 확인하고 사용량 기준에 따라 희석해서 사용하여 주십시오. (기준 농도는 0.05%입니다. 예를 들어 제품의 농도가 6%일 때, 물 50mL+ 페트병 뚜껑 1컵 분량 5mL 등)
- 화장실과 욕실을 보통 가정용 세제로 청소하고 가정용 소독제로 자주 소독하여 주십시오.
- 수건, 의류, 식기, 젓가락, 숟가락 등은 보통 세탁과 세정해도 무관합니다. 감염자가 쓴 것을 분별해서 씻지 않아도 됩니다.
- 세정 전의 물건은 공유하지 않습니다.
특히 화장실, 욕실, 부엌 등에서 수건을 같이 쓰지 않도록 하십시오.



오염된 침구, 의류를 세탁합니다

- 체액으로 오염된 의류, 침구의 취급 시 장갑과 마스크를 착용하고 일반용 가정 세제로 세탁하고 완전히 말려 주십시오(대변에서 바이러스가 검출된 사례가 있습니다).

쓰레기는 밀봉해서 버립니다

- 콧물을 푼 휴지는 즉시 비닐봉지에 넣고 밀봉해서 버려 주십시오.
그 후 바로 비누로 손을 씻습니다. 알코올로 소독해도 무관합니다.

~ 재해 발생 또는 그 위험이 있는 시 피난 안내 ~

- 재해 시 피난은 보건소와 미리 상담합니다.
- 만일 긴급하게 피난소로 피난할 필요가 있을 시 '재택 치료자'라는 것을 전달하여 주십시오.

【연락처】

·방문 간호스테이션

주간(8:30~17:15) TEL

담당자 _____

·●●보건소
·야간 상담처

주간(8:30~17:15)TEL
야간(17:15~8:30)TEL