

脉搏血氧仪的使用方法

中国語

什么是脉搏血氧仪？

是一种能通过皮肤测量动脉血氧饱和度 (SpO₂) 和脉搏数的装置。当肺部或心脏的疾病而导致将氧气吸入体内的能力降低时，血氧饱和度 (SpO₂) 就会随之降低。。

※健康者的血氧饱和度 (SpO₂) 标准值为 96-99%。

重要

血氧饱和度 (SpO₂) 的值为

- 如果是 93% 以下的情况
- 如果是 95% 或 94% 的情况，则请在短暂间隔后重新测量几次，如果数值处于下降趋势的情况

白天(8点30分~17点15分)请联系【〇〇保健所☎0748-63-6148】

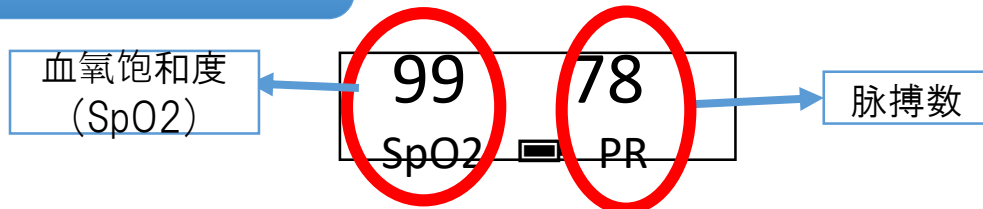
夜间(上述时间段以外)和休息日，请联系【119(救护车)】

测量方法



1. 像晒衣夹子一样拿起它，然后将它夹在指尖上。
(把手指伸进去至内部红光照射的区域。)
2. 有的机型在手指伸入固定后会自动开机并开始测量，但有的机型在手指放置后需要按一下按钮才会开始测量，因此请先翻阅使用说明书。
3. 20~30 秒后，请确认显示屏上检测出的血氧饱和度值。
4. 将手指从夹子内移出后，测量结束并且电源会自动关闭。

显示屏上数值的含义



需注意的事项

- 测量过程中请保持安静，并请不要移动双手。
- 如果由于指尖冰冷导致测量部位血流不足，或者美甲、涂了指甲油等阻碍了光线的传输，则可能无法测量出正确的数值。
- SpO₂的数值是测量一段时间段每个脉搏后获得的平均值，因此请在脉搏稳定20~30 秒后读取该值，而不是在佩戴后立即读取显示的数值。

每天两次测量体温的同时请一并测量血氧饱和度(SpO₂)并记录该数值。
我们会在给您致电健康观察时予以确认。

◎在居家疗养结束后，请务必归还脉搏血氧仪。(可以通过邮寄或白天自行前往归还)

〇〇保健所(〒

☎

- -

)