

맥박산소측정기 사용법 안내

한국어

맥박산소측정기란?

피부를 통해 동맥혈산소포화도(SpO2)와 맥박수를 측정하기 위한 장치입니다. 산소포화도(SpO2)는 폐와 심장의 질병으로 산소를 체내로 보내는 힘이 떨어질 때 저하됩니다.

※건강한 분의 산소포화도(SpO2)의 표준치는 96~99%입니다.

중요

산소포화도(SpO2)수치가

- 93% 이하의 경우
- 95%와 94%의 경우 잠시 시간을 두고 수차례 재측정을 해서 저하 경향이 있는 경우

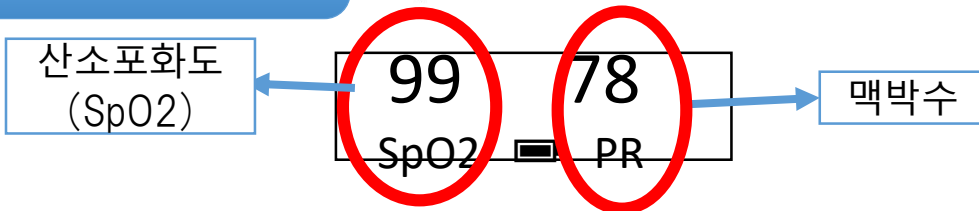
주간(8:30~17:15) 【OO보건소 ☎0748-63-6148】
 야간(상기 시간 이외)·휴일은 【119번(구급차)】
 로 연락하여 주십시오.

측정법



1. 빨래집게 같이 집어서 손가락 끝에 장착하여 주십시오(안에서 빛나는 적색 빛이 손톱에 닿도록 손가락을 깊게 넣어 주십시오).
2. 손가락을 넣어 고정하면 자동으로 전원이 들어와 측정이 개시되는 기종과 버튼을 눌러야 하는 기종이 있으므로 설명서를 확인하여 주십시오.
3. 20~30초가 경과하면 표시화면의 산소포화도 수치를 확인하여 주십시오.
4. 버튼에서 손가락을 떼면 측정이 종료되고 자동적으로 전원이 꺼집니다.

표시화면 보는 법



주의하실 점

- 측정 중에는 안정을 취하고 손을 움직이지 않게 하십시오.
- 손의 냉증 등 혈류가 충분히 흐르지 않을 때와 매니큐어 등으로 빛의 통과가 방해 받을 시 등에 바르게 측정되지 않을 수도 있습니다.
- SpO2는 일정 시간 또는 일정 맥박으로 얻은 평균치를 표시하므로 장착 직후가 아닌 맥박이 안정되는 20~30초 후에 수치를 확인하여 주십시오.

매일 1회 체온측정시에 산소포화도(SpO2)를 측정하고 기록해 두십시오.
 전화로 건강체크를 할 시에 확인하겠습니다.

◎자택요양이 끝난 후 반드시 반환 부탁드립니다(우송 또는 주간에 지참).

OO보건소(우 - ☎ - -)