

# 3 避難のために必要な物を準備しよう! P6

## 1 家族や身近な人と避難のために必要な物を準備しよう!

必ず必要な物	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 保険証・免許証 <input type="checkbox"/> 預金通帳のコピー
避難生活のために必要な物	<input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 食料 <input type="checkbox"/> 下着・衣類 <input type="checkbox"/> 靴 <input type="checkbox"/> 寝袋 <input type="checkbox"/> ティッシュ・タオル類 <input type="checkbox"/> ライター・マッチ・ロウソク
安全・安心・情報収集のために必要な物	<input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 電池の予備 <input type="checkbox"/> 手回しラジオ <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー・充電器
健康管理のために必要な物	<input type="checkbox"/> お薬 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 消毒液 <input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> お薬手帳 <input type="checkbox"/> 健康(管理)手帳
他にあなたにとって必要な物	具体例：病気や障害についてわかるもの(医療受給者証や障害者手帳など)  ほく 僕だったら メガネのスペアを 用意するよ!
あと便利な物	<input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> カイロ <input type="checkbox"/> ロープ <input type="checkbox"/> ポリ袋・レジャーシート

- POINT.1**
- 避難時にすぐ持ち出せて、両手が使えるリュックなどの持ちやすいかばんに詰めておきましょう!
  - 非常持ち出し品は、すぐに持ち出せるように寝る場所の近くや玄関先に置いておきましょう!
  - 自宅で避難する場合でも、電気や水道などのライフラインが長期間使用できなくなるかもしれないから、食料や水、カセットコンロなどを備えておきましょう!

## 2 家族や身近な人と緊急時の連絡先を確認しよう!

名前	連絡先(電話番号など)

なまえ  
名前

# しがマイ・タイムライン

# 災害リスク確認シート

## 1 自宅の災害リスクを確認しよう! P3

災害リスクを調べるには、次のどちらの方法でも確認できます。

POINT.1



滋賀県  
防災情報マップを  
チェック!

POINT.2

自宅がある

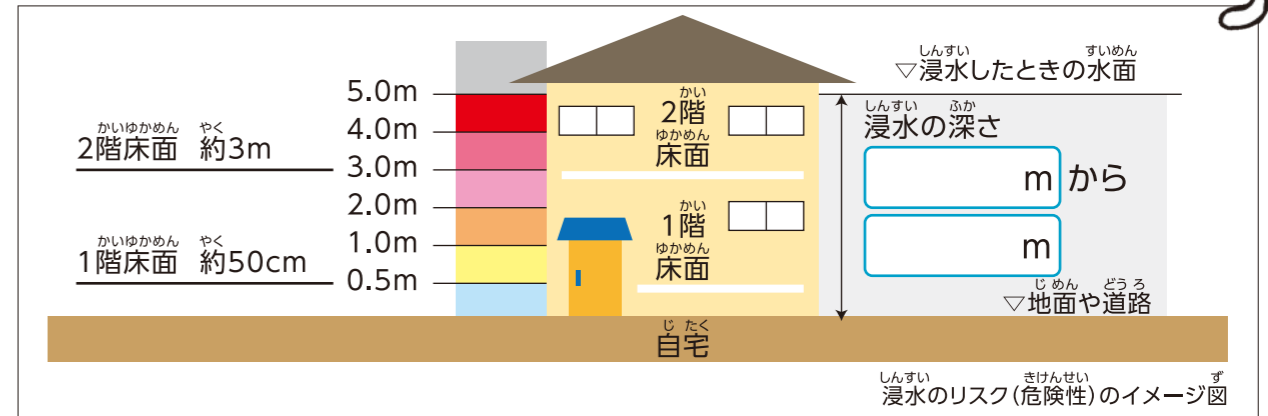
市・町の  
ハザードマップ

## 1 自宅は、大雨のときに浸水のリスクがありますか?

地図上の自宅の色  色  ある  ない  
 浸水の深さ  m から  m

白色以外が  
塗ってあると、  
浸水のリスクが  
あるよ!

しがマイ・タイムライン  
オリジナルキャラクター  
ゼロットくん



注意 市町によって色が異なる場合があります。

## 2 自宅は、土砂災害のリスクがありますか?

地図上の自宅の色は、  
 黄色に塗ってある(土砂災害警戒区域(通称イエローゾーン))  
 赤色に塗ってある(土砂災害特別警戒区域(通称レッドゾーン))  
 茶色の斜線がかかっている(土砂災害危険箇所)  
 白色  ある  ない

土砂災害の  
リスクも確認  
しておこう!

# 2 避難する場所とその災害リスクを確認しよう! P5

表が埋まるように、避難する場所を考えて、調べよう!

	候補1	候補2	候補3
<b>1 あなたの避難する場所はどこですか?</b>	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 避難場所( ) <input type="checkbox"/> 親戚・知人の家 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 避難場所( ) <input type="checkbox"/> 親戚・知人の家 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 避難場所( ) <input type="checkbox"/> 親戚・知人の家 <input type="checkbox"/> その他( )

	候補1	候補2	候補3
<b>2 避難する場所は、浸水や土砂災害のリスクがありますか?</b>	浸水のリスク 地図上の色 <span style="float: right;">色</span> 浸水の深さ _____ mから _____ m	浸水のリスク 地図上の色 <span style="float: right;">色</span> 浸水の深さ _____ mから _____ m	浸水のリスク 地図上の色 <span style="float: right;">色</span> 浸水の深さ _____ mから _____ m
土砂災害のリスク	<input type="checkbox"/> 黄色に塗ってある <input type="checkbox"/> 赤色に塗ってある <input type="checkbox"/> 茶色の斜線がかかっている .....→ <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 白色 .....→ <input type="checkbox"/> ない	<input type="checkbox"/> 黄色に塗ってある <input type="checkbox"/> 赤色に塗ってある <input type="checkbox"/> 茶色の斜線がかかっている .....→ <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 白色 .....→ <input type="checkbox"/> ない	<input type="checkbox"/> 黄色に塗ってある <input type="checkbox"/> 赤色に塗ってある <input type="checkbox"/> 茶色の斜線がかかっている .....→ <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 白色 .....→ <input type="checkbox"/> ない

	候補1	候補2	候補3
<b>3 避難の方法は?</b>	<input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 自動車 <input type="checkbox"/> その他( )

	候補1	候補2	候補3
<b>4 自宅から避難する場所まで何分くらいかかりますか?</b>	<input type="checkbox"/> 10分以内 <input type="checkbox"/> 10分~30分 <input type="checkbox"/> 30分以上	<input type="checkbox"/> 10分以内 <input type="checkbox"/> 10分~30分 <input type="checkbox"/> 30分以上	<input type="checkbox"/> 10分以内 <input type="checkbox"/> 10分~30分 <input type="checkbox"/> 30分以上

災害リスクがある場合、別の避難する場所を考え直そう!



## 5 自宅から避難する場所までに、浸水や土砂災害のリスクがありますか?

- ある .....→ 安全な別の道を考えてみよう!
- ない

## 6 自宅から避難する場所までの地図をかこう!

じっさい  
実際に  
出かけて  
みよう!

