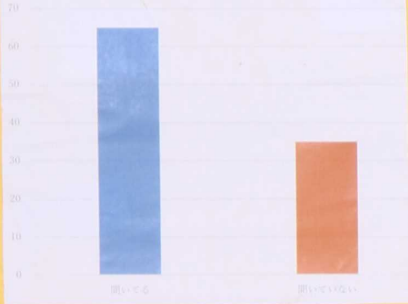


受験生必須勉強の仕方

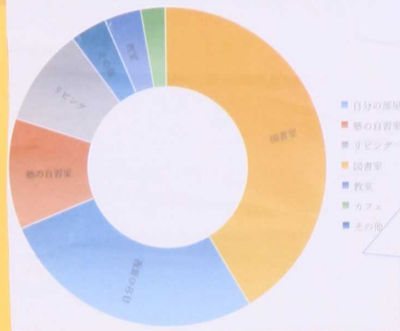
【調べた理由】 受験が不安で残り少なくてどうすればより受験までの時間を効率よく勉強すれば点数があがりやすくなるのか知りたかったからです。

3年1組 大島 那菜

音楽を聞きながらペンきょうしている・していないか



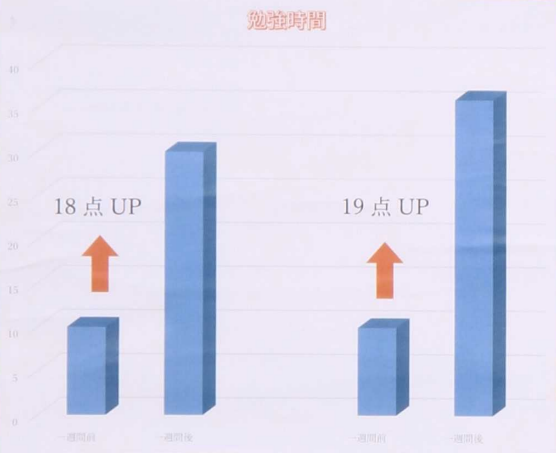
普段最もよく勉強する場所



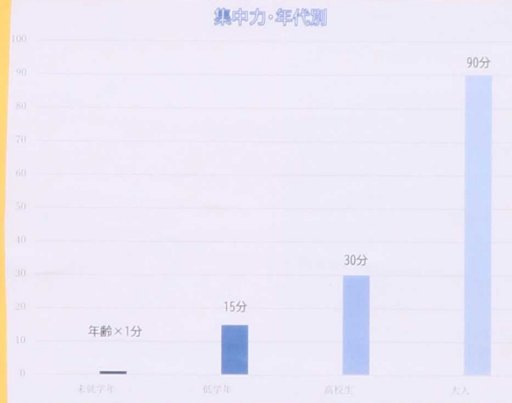
・左の資料からわかることは、全体の約65%が勉強をする時に、音楽を聞きながらしていることがわかる。
 ・右の資料からは普段みんなは図書室や自分の部屋で勉強している人が多い。

- ・音楽は勉強のやる気付けには良いが依存しないようほどほどに(試験などで集中できなくなるから)
- ・音楽は作業系の勉強には有効だが思考の妨げになりうるので他ではやめたほうがよい
- ・その代わりにBGMを聴くことで効果的に勉強できる

勉強時間



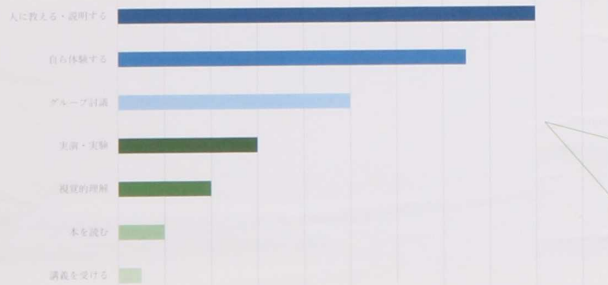
集中力・年代別



左側のグラフは勉強で集中するときの時間で、18点upの方は45分間勉強したものです。19点upの方は15分間×3勉強したものです。このことから45分間集中するよりも15分間集中の方が点数が伸びていることがわかります。

右側のグラフは年齢別の集中できる時間です。この通り私たちはこうこうせいでも30分間なので30分よりも短い時間でしか集中できないということがわかります。なので、短期集中の方が長期集中より学習の定着率が上がります。

学習定着率



学習定着率は「人に教える」「人に説明する」が一番頭に残りやすく、また実験など自分が体験することがより深く頭に定着していることがわかる

まとめ

勉強について調べたことにより自分がどうすればよいかということがわかりました。勉強方法を具体的に示したので受験までにこのやり方で頑張っていきたいと思います。ぜひみなさんにも活用していただきたいと思います。